

**Asamblea  
Eclesial de  
América  
Latina y el  
Caribe**

Pág. 12



*Editorial*

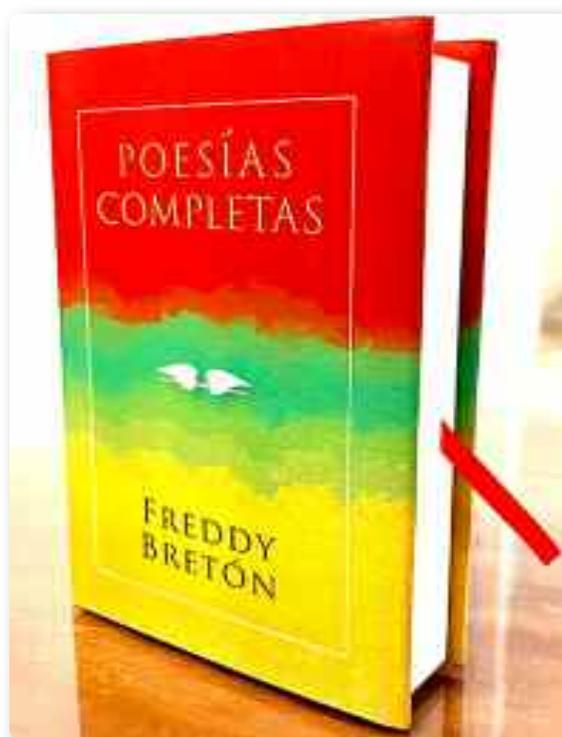
**Entre  
el riesgo y  
la muerte**

Pág. 6

[caminord.com](http://caminord.com)

**Belén, donde el Señor dijo: ¡Aquí estoy!**

Pág. 5



**Poesías completas  
Nuevo libro de  
Monseñor  
Freddy Bretón**

Pág. 11

**Instituto  
Vegano de  
Cultura entrega  
El Tamarindo  
de Oro 2021**

Pág. 8



**RECONOCIDOS:** Rafael Pérez Modesto, Sor Gertrudys, en representación del Colegio Laura Vicuña, y Marino Concepción.



Padre William Arias • wilarias4@hotmail.com

# Lo cuantificable y el Reino

En el mundo consumista de hoy, donde todo se compra y se vende, y lo que cuenta es la cantidad de ganancias que se puedan obtener para poder satisfacer el cúmulo de necesidades que nos creamos y nos crean, hay una necesidad de planificarlo todo, y es bueno, es un logro de estos tiempos posmodernos, sobre todo en la actividad comercial y de mercado; a los planes se les une la obtención de resultados, hacia dónde se quiere llegar, cuánto se ha de ganar, cuáles serán los beneficios, es decir cuántos

serán los resultados cuantificables de las acciones que se van a emprender, esto es lo propio del marketing de hoy.

La Iglesia, como la institución más vieja de occidente, ha sabido adaptarse a los cambios de los tiempos y también ha sabido asimilar lo bueno de cada experiencia nueva que le ha tocado vivir, aquello de “conocerlo todo y quedarse con lo bueno”, pues mucho de lo que se da a nivel de las gestiones empresariales, en el ámbito de la planificación de hoy, se ha querido llevar a lo

pastoral y de ahí que en nuestros proyectos y planes pastorales, ha aparecido la imagen de los resultados cuantificables que se pretenden y se buscan.

Pero la Iglesia es más que una institución, es la prolongación de Cristo en el mundo, según Lucas; es un instrumento al servicio del Reino. Esa es su misión, que es el proyecto de Jesús, y su visión es llegar a la presencia de Dios, al descanso, según la carta a los Hebreos, a la vida eterna. Por eso no está mal que se planifique, y hay que hacerlo.



El problema sería lo de cuantificar los resultados, hacerlos contables, cuando las finalidades van más allá de nosotros.

La Palabra de Dios en los evangelios, nos habla de un Jesús que va predicando el reino, sobre todo mediante las parábolas y haciéndolo ver a través de signos que son los milagros.

Hay una parábola, la del sembrador, está en los tres evangelios sinópticos (Mc 4,3-9; Mt 13, 3b-9 y Lc 8,5-8), en ella se ve el accionar del reino como algo que se va haciendo, entre problemas y dificultades, pero a fin de cuenta da frutos y sobre todo variados, según las posibilidades, y dicha variación

escapa a nosotros, pues es asunto del Señor; escatimar que la conversión se dará en 20, 30 o 40, no sabemos, pues también el proceso puede tardar, son muchos los testimonios de personas que en un momento escucharon la palabra y no pasó nada, y luego, después de años, por algo que trajo a colación dicho momento dan

el paso al Dios del reino y comienzan a dar frutos.

Ahora bien, si hay que planificar y como herramienta ayuda y es importante en el mundo de hoy y para la tarea evangelizadora que tenemos entre manos; cuantificar el nivel de ejecución, en cuanto a destinatarios y problemáticas a enfrentar, también es importante y necesaria, pero la cuantificación numeraria del resultado final, siempre quedará en el misterio, en los planes de Dios que muchas veces no son nuestros planes. Pero también vale aclarar, que con esto no

estamos avalando una acción evangelizadora ingenua, espontánea hasta cierto punto irracional, sin ciertos niveles de coherencia sistemática y lógica, sin estudios y pretensiones locales legítimas, el asunto es en lo relativo a la esencia última de nuestro accionar por Cristo y en Cristo en vista al reino, que como las mismas parábolas, tanta distintas y diversas, asimismo es el resultado de trabajar en el establecimiento del reino, pues lo nuestro sería el trabajar y el Señor sabrá cuánto, dónde y cómo obtendrá los resul-

## IV. LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO

### b) Lucha contra la pobreza

#### DOCTRINA SOCIAL

##### b) Lucha contra la pobreza

**449** Al comienzo del nuevo milenio, la pobreza de miles de millones de hombres y mujeres es « la cuestión que, más que cualquier otra, interpela nuestra conciencia humana y cristiana ». <sup>935</sup> La pobreza manifiesta un dramático problema de justicia: la pobreza, en sus diversas formas y consecuencias, se caracteriza por un crecimiento desigual y no reconoce a cada pueblo el « igual derecho a “sentarse a la mesa del ban-

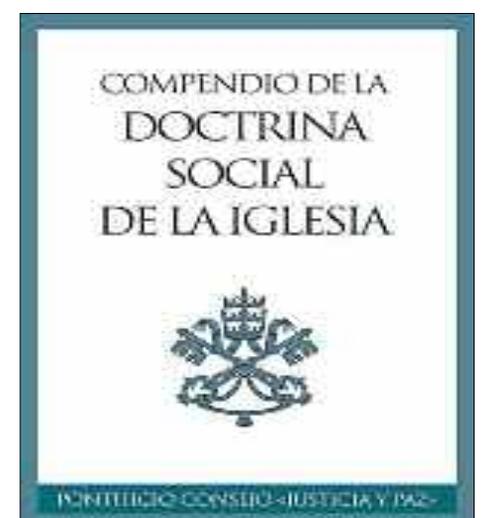
quete común» ». <sup>936</sup> Esta pobreza hace imposible la realización de aquel humanismo pleno que la Iglesia auspicia y propone, a fin de que las personas y los pueblos puedan « ser más » <sup>937</sup> y vivir en « condiciones más humanas ». <sup>938</sup>

La lucha contra la pobreza encuentra una fuerte motivación en la

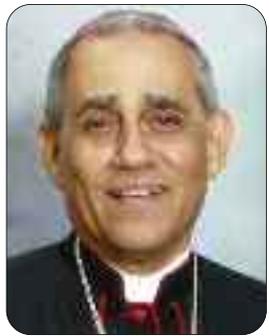


opción o amor preferencial de la Iglesia por los pobres. <sup>939</sup> En toda su enseñanza social, la Iglesia no se cansa de confirmar también otros principios fundamentales: primero entre todos, el destino universal de los bienes. <sup>940</sup> Con la constante reafirmación del principio de la solidaridad, la doctrina social insta a pasar a

la acción para promover « el bien de todos y cada uno, para que todos seamos verdaderamente responsables de todos ». <sup>941</sup> El principio de solidaridad, también en la lucha contra la pobreza, debe ir siempre acompañado oportunamente



por el de subsidiaridad, gracias al cual es posible estimular el espíritu de iniciativa, base fundamental de todo desarrollo socioeconómico, en los mismos países pobres: <sup>942</sup> a los pobres se les debe mirar « no como un problema, sino como los que pueden llegar a ser sujetos y protagonistas de un futuro nuevo y más humano para todo el mundo ». <sup>943</sup>



## CUERDOS Y RECUERDOS - Memorias

Monseñor Freddy Bretón Martínez • Arzobispo Metropolitano de Santiago de los Caballeros

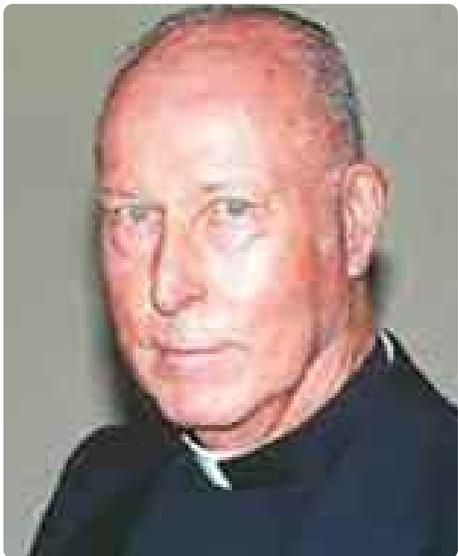
# P. Luis José Quinn Cassidy

### SEGUNDA ENTREGA

Como obispo, me tocó tratar mucho más de cerca al Padre Luis Quinn. Y cuando la enfermedad empezó a golpearlo más fuerte, yo lo visitaba y lo llamaba con más frecuencia. No olvido algunas de las cosas que me contaba. ¡Cuánto trabajo tuvo que pasar en los campos de Ocoa! Me contaba, por ejemplo, que una vez estuvo varios días por las lomas. Cuando pudo regresar no se sabe quién estaba peor si él o el mulo, pues cuando entró al patio de la casa y estaba todavía montado en el animal, éste arremetió contra una mesa que estaba frente a él y le arrancó una tabla de una mordida.

El Padre gozaba de lo lindo haciendo estas historias, pues tenía buen sentido del humor.

Fue para mí una gran satisfacción concelebrar con el Nuncio Mons. Timothy Broglio, la Eucaristía en la que éste le hizo entrega al padre Luis de la gran distinción que le hiciera el Santo Padre Juan Pablo II: la condecoración de la suprema cruz *Pro Ecclesia et Pontifice*, del 10 de diciembre del 2004. Yo entregaría luego esta misma condecoración a los queridos Padres Pedro McGuckin y Lionel Walsh; ambos, como el Padre Luis, Misioneros de Scarboro.



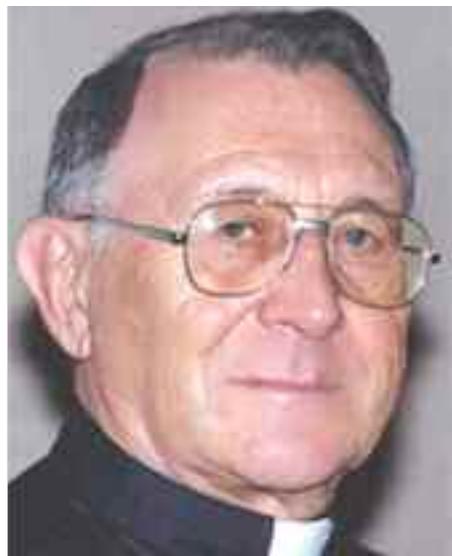
P. Pedro McGuckin, SFM

Cuando se deterioró más la salud del Padre Luis, al ver yo que no podía hacer casi ningún trabajo, pues hasta para celebrar la Eucaristía tenía mucha dificultad, le nombré como vicario al Padre Domingo (Leszek) Sobejko y luego al Padre Nimio Hernández, conocido como Julián.

Ciertamente, la parroquia sufrió un notable retraso en esta época, pues durante largo tiempo el Padre Luis no pudo visitar las comunidades, especialmente las de la zona rural. Esto fue patente para mí durante la visita pastoral que finalmente hice a la parroquia de San José de Ocoa. En muchos lugares ya no sabían ni siquiera cómo participar de la santa Misa.

El Padre sufría mucho a causa de la enfermedad (Mal de Parkinson, la columna, varios by-pass...). Y supe que también lo hacían sufrir algunas personas que lo aconsejaban mal.

En una ocasión vino a verme el Diácono Ramón De Jesús y Hernández, antiguo compañero mío del Seminario Menor, quien –desde Santo Domingo– asistía voluntariamente al Padre Luis. Me dijo que yo debía ir a Ocoa, pues el Padre Luis estaba muy preocupado. El mismo Padre había convocado ya a personas amigas de Ocoa y de Santo Domingo, incluido el apreciado Roberto Santana.



P. Leonel Walsh, SFM



Al Padre le habían dicho que yo iba a trasladarlo de Ocoa, y él había convocado a toda su gente para que lo defendiera. Yo salí de inmediato hacia Ocoa. Le pregunté al Padre qué pasaba y me dijo lo del traslado. Le dije con todo cariño que estaba sufriendo sin necesidad. Primero porque nadie podía saber lo que yo ni siquiera había pensado. Y segundo, en cosas importantes yo nunca mando recados ni, mucho menos, echo a rodar rumores: hablo directamente con la persona. Que en lo adelante, podía estar tranquilo. Y así fue: ya no se volvió a hablar más del tema.

Está demás decir que, como era batallador, nunca se dejó doblegar por las enfermedades y por las adversidades. Y de hecho murió, como se dice, al pie del cañón. Algo de esto expresaban algunas de sus últimas palabras, según refirió en las mismas exequias el Superior de los Padres de Scarboro, el Padre Jack Lynch.

En mi homilía en dicha Misa Exequial resalté varias cosas acerca del él y de su gran obra. Ésta es, sin

duda, una labor gigantesca, pues su capacidad de trabajo era sorprendente. Su entrega no tenía límites.

Pienso que quizá un flanco débil de su obra fue el trabajo vocacional, específicamente sacerdotal; tenía, además, el *handicap* de ser extranjero y buen mozo (y para completar, tenía una bella voz de barítono).

Está comprobado que todavía muchos jóvenes nativos suelen ver lo extranjero como superior y, en cierto modo, inalcanzable; sobre todo si se trata de la raza caucásica. Por supuesto, antes era mucho mayor esta percepción. También me parece que en la vida del Padre Luis y en algunas de sus actitudes influyó, por un lado la geografía, y por otro –indudablemente– su temperamento. Es decir: Ocoa está (y lo estuvo mucho más) resguardada en la montaña. Difícilmente se pasaba por Ocoa (ciudad y provincia) para ir a otro lado; había que salir hacia allá.

Pienso que esta especie de aislamiento y su propia idiosincrasia, hicieron que al querido Padre Luis se le debilitaran un poco algunos vínculos que en la Iglesia son indispensables. Pero como lo expresé en la referida homilía, no hay duda de que el Padre Luis Quinn fue un gran regalo de la Iglesia y del pueblo del Canadá a Ocoa y a toda la República Dominicana.

### Galería de Lectores



Altagracia Bisonó

**Nuestro producto es parte fundamental de nuestra identidad como dominicanos**

**MEZCLA LO NUESTRO**

**CIBAO**

**CEMENTOS CIBAO**

**CEMENTO PORTLAND MIXTO**

**CIBAO**

**#MARCHAPAIS**

**CIBAO**

**www.cementosibao.com**

**DELIVERY**

**El Encanto**

**#QUEREMOSCUIDARTE**

**pedidos@elencanto.com.do**

**WhatsApp: (849) 875-6524**

**SUCURSALES**

**Sanchez, No. 1186**

**+1 849 875 6524**

**San Juan, Ave. 21231 y 21232 No. 842, 809 702 2114**

**San Juan, P.O. Box 1000 No. 809 702 1117**

**www.elencanto.com.do**

**Seguir en @elencanto**

**¡NUESTROS HORARIOS DE LUNES A SÁBADO!**

**San Juan: 9:00 a.m. - 4:00 p.m.**

**San Juan: 9:00 a.m. - 4:00 p.m.**

**BONNOL**

**San Juan: 9:00 a.m. - 4:00 p.m.**

**FUENTE DE LUZ**

**MEMORIAL SERVICE**

**NOS TRANSFORMAMOS PARA BRINDARTE UNA SOLUCIÓN COMPLETA EN SERVICIOS EXEQUIALES. SER PREVISIVO ES PODER BRINDAR TRANQUILIDAD A LOS TUYOS.**

**LLÁMANOS O VISITA NUESTRAS INSTALACIONES PARA CONOCER NUESTROS PLANES, PRODUCTOS Y SERVICIOS**

**TEL: 809.241.0114**

**www.cementeriofuentedeluz.com @cementeriofuentedeluz**

**Av. Circunvalación Norte Km 2 1/2, Las Palomas, Santiago.**

**Café Monte Real**

**Tostado y Molido**

**El mismo sabor hoy, mañana y siempre**


**DESDE LOS TEJADOS**

 Manuel P. Maza, sj. • [mmaza@pucmm.edu.do](mailto:mmaza@pucmm.edu.do)

## Belén, donde el Señor dijo: ¡Aquí estoy!

Con la Navidad casi encima, la Iglesia nos centra en lo esencial. La Navidad es asunto de salvación, y la verdadera salvación transforma las dimensiones más profundas y personales de nuestro ser. Solo nos salva aquello que nos cambia personalmente, y nos pone a desear con verdad la voluntad del Señor.

En el Antiguo Testamento, los sacerdotes judíos y el pueblo le entregaban a Dios muchas ofrendas. Pero Dios rechazaba todo eso.

La Carta a los Hebreos (10, 5- 10) lo explica magistralmente: “No quieres ni aceptas sacrificios, ni ofren-

das... que se ofrecen según la Ley. Entonces yo dije... -- Aquí estoy, oh Dios, para hacer tu voluntad—“.

Lo que nos salva, no es que Jesús le entregara esto o lo otro a Dios, nos salva que Jesús se entregó a sí mismo personalmente al proyecto de Dios, de crear un pueblo fraternal de hijos de Dios. Nos salva la entrega personal de Jesús en la radicalidad de su existencia frágil y amenazada. Cambiamos personalmente cuando otra persona se nos entrega.

Vamos a celebrar que el Hijo de Dios nació en Belén para vivir una vida como la nuestra y anunciar la

Buena Noticia del amor gratuito de Dios, que destruye las trampas y construye la fraternidad. Naciendo en Belén, ¡Jesús dijo: --aquí estoy--! Vino personalmente para cambiar a nuestras personas.

El Evangelio (Lucas 1, 39-45) nos presenta a María caminando de prisa hacia la casa de su prima Isabel, anciana estéril y ahora embarazada. María se acerca a esa prima con dificultad para decirle: ¡aquí estoy! Con su persona, María fortalece a Isabel

Ahora en Navidad, cada uno de nosotros tiene que decir personalmente: ¡Aquí estoy! En la familia, en



tu parroquia, ante esa familia pobre, en nombre del Señor y del tuyo propio: ¡Aquí estoy!


**HOY ES DOMINGO**

 Padre Miguel Marte, cjm • [mmartecjm@gmail.com](mailto:mmartecjm@gmail.com)

## Miqueas: La vida brotará entre los escombros

Miqueas ejerce su ministerio profético en alguna zona rural de Judea (¿Moreset?), al mismo tiempo que Isaías lo hace en la capital, Jerusalén. Para la misma época, en el Norte (Israel, Samaría), se dejan oír las voces de Amós y de Oseas. Los cuatro representa a la profecía clásica de la Biblia. Por lo incisivo de su mensaje se les ha venido a designar como “profetas incendiarios”. El mensaje profético de cada uno de ellos pudo verse suscitado por experiencias personales que marcarían sus vidas. En el caso de Miqueas, quizás se trate de “uno de tantos indefensos de la clase rural que habían perdido su propiedad familiar, devorada por los acaparadores de tierras”. Sufriría en carne propia los estragos causados por los latifundistas y corruptos que detentaban el poder político y militar.

En su talante profético, Miqueas se parece mucho a Amós. Sus denuncias no conocen edulcoraciones ni paños tibios: “Codician campos y los roban, casas y las ocupan”...; “arrancan el manto al justo y echan del hogar a las mujeres de mi pueblo” (2, 1-11). Más gráficos y contundentes son estos otros

versículos: “Arrancan la piel del cuerpo, la carne de los huesos, se comen la carne de mi pueblo, lo despellejan, le rompen los huesos... Edifican a Sión con sangre y a Jerusalén con crímenes” (3, 1-4. 9-12). Vemos cómo a Miqueas le importan las personas y el dolor que sufren. Por eso no duda en denunciar la división de la sociedad entre los que detentan los poderes (dominadores) y los dominados.

Por un lado están los opresores, los que detentan el poder político (los responsables del pueblo, militares y civiles), el poder judicial (los jueces), el poder económico (los terratenientes), el poder religioso (sacerdotes y profetas vendidos); en el otro extremo está “mi pueblo”, así lo llama Dios por boca del profeta. Dejemos que sea el propio Miqueas quien nos describa la situación: “Sus jefes juzgan por soborno, sus sacerdotes predicán por salarios, sus profetas adivinan por dinero y encima se apoyan en el Señor diciendo: ¿no está el Señor con nosotros? No nos sucederá nada malo” (3, 1-12).

Tres son las causas, según Miqueas, que han llevado a semejante descomposición social. En primer



lugar, la codicia que se ha apoderado del corazón de los latifundistas, que ha despertado en ellos un afán de lucro y acumulación alarmante.

En segundo lugar, la complicidad de los responsables de ejercer la justicia y establecer el derecho. Oigamos como lo denuncia: “ustedes, gobernante de Israel, desprecian la justicia y tuercen el derecho; lo que reina es el soborno, el dinero, la trampa y el fraude” (3, 1-2; 3,9-11; 6,9-12; 7,3-4). Finalmente, la tercera causa ha sido el olvido de Dios, un olvido que trae

como consecuencia el colapso de la ética.

Algo interesante es que el profeta insista en que estos males se notan de manera más fuerte en Sión (Jerusalén), la ciudad de Dios. Ha dejado de ser la “ciudad santa” para convertirse en la morada de la maldad y la opresión, en el “centro de poder mal empleado, centro de corrupción, imagen de la prosperidad alcanzada a costa de los pobres” (3, 9-12). Por eso, la salvación del pueblo no surgirá de allí, de la gloriosa capital Jerusalén, sino de Belén. Es lo que nos dice el inicio de la primera lectura de este domingo que encabeza esta página: “Y tú, Belén Efratá, pequeña entre los clanes de Judá, de ti voy a sacar al que ha de gobernar Israel”.

Así, a pesar de la permanente denuncia y juicio contra las autoridades del pueblo, en el libro de Miqueas, como en prácticamente todos los libros proféticos, la promesa de un porvenir alentador, donde el amor de Dios prevalecerá, no deja de estar presente. Será en Belén precisamente donde el amor de Dios se nos revelará en el rostro de un niño.



## SEMnARIO CATÓLICO NACIONAL

Fundado el 5 de julio del año 1981  
Auspiciado por la Conferencia  
del Episcopado Dominicano

Editado por el  
Arzobispado de Santiago de los Caballeros  
Apartado 679- Calle 30 de Marzo No. 1  
Teléfonos 809-583-5845  
809-583-1101 y 809-583-3931  
E-mail: semcamino@gmail.com  
Registro de Interior y Policía No. 5494

PRIMER DIRECTOR

Mons. Gilberto Jiménez, 1981  
R. P. Donato Cavero, sj, asistente.

SEGUNDO DIRECTOR

Mons. Vinicio Disla, 1981-1987

TERCER DIRECTOR

R. P. Ramón Dubert, sj, 1987-2005

DIRECTOR

Lic. Virgilio Apolinar Ramos

REDACCIÓN

Sabrina Martínez

CONSEJO DE DIRECCIÓN

Mons. Ramón Benito  
Ángeles Fernández  
Lic. Virgilio Apolinar Ramos  
Arq. César Payamps  
Lic. Carlos Iglesias

COLABORADORES/AS

Ing. Belkis Domínguez  
Rosa Fernández  
José Estrella

GERENTEADMINISTRATIVO

R. P. Agustín Fernández Blanco

COMPOSICIÓNY DIAGRAMACIÓN

Licda. María Franco de Moscat

CORRECCIÓN DE ESTILO:

Lic. Yaniris López Hilario

.....

SUSCRIPCIÓN:

RD\$750.00 por un año

.....

[caminord.com](http://caminord.com)



# Editorial

## Entre el riesgo y la muerte

**El número de migrantes crece cada día. La crisis económica que padecen nuestras naciones, aumentada por la pandemia del Covid-19, ha llevado a que el año pasado, 281 millones de personas dejaran sus países de origen, para llegar a otros pueblos en busca de una vida mejor.**

**Sin embargo, el viacrucis que supone esta aventura está lleno de dolores y caídas. Los testimonios de los sobrevivientes de esas travesías, son desgarradores. Muchos mueren en el camino.**

**Recientemente conocimos del accidente en México en donde más de 50 migrantes murieron, incluyendo tres dominicanos procedentes de Baní. Recordemos también las constantes tragedias de hermanos nuestros que han perdido la vida tratando de llegar a Puerto Rico.**

**Nos duele este flujo migratorio cargado de riesgos y vicisitudes, porque a los que se marchan se les violan sus derechos y son tratados como seres inferiores, a los que se les pisotea su dignidad.**

**Viendo esta realidad, creemos que es urgente desterrar las causas que generan este éxodo, cada vez mayor, de tantos ciudadanos de aquí, y de otras naciones, que perdieron la esperanza de tener un presente y futuro digno en su tierra natal.**

**Aquí tenemos la corrupción en la Administración Pública, como uno de los elementos que genera la pobreza extrema en la que viven tantas familias, porque los recursos que deberían emplearse para generar empleos, y servicios públicos de calidad, se quedan en los bolsillos de unos pocos, y para ellos no hay consecuencias. Esto crea desesperación en quienes viven en un cúmulo de precariedades, viendo en la migración la única vía que les dejan para subsistir.**

**Que el Día Internacional del Migrante, que celebramos cada 18 de diciembre, nos lleve a tomar conciencia de este fenómeno social que desgarrar el alma.**



## CAMINANDO

Pedro Domínguez Brito |  
dominguez@dominguezbrito.com

# Las manos de los Juanes

Cada vez que me encuentro con alguien que valoro, como un agricultor con frutos o un músico que impacta, me concentro en sus manos. Es instintivo. Recuerdo que la primera vez que saludé al poeta nicaragüense Ernesto Cardenal, ya fallecido, de inmediato contemplé sus extremidades superiores. Días después leía una de sus reflexiones “Todo lo que es hecho, todo lo humano de la Tierra es hecho por manos”.

Era el año 1995, en Santiago, mi ciudad natal. Me preguntaron si quería conocer y compartir con el político dominicano que más admiraba (sentimiento que perdura y madura con el tiempo). Llegué al lugar, una casa algo campestre. Él estaba sentado en una cómoda mecedora. Me presenté. “Profesor, mi nombre es Pedro Domínguez Brito, un honor estar aquí con usted”, le dije con voz temblorosa.

Me dio la mano y ese

trayecto lo grabé en mi corazón. Era blanca. Sobresalían venas azuladas, pareciendo una estela de cielo recorrien-



Juan Marichal

do un valle de algodón. Con esa mano se habían escrito de los mejores cuentos y libros de historia de la patria, era de alguien cuya conducta política estuvo revestida con un templo de palabra: honestidad. Me habló de inmediato de los orígenes canarios de mi primer apellido, Domínguez; pero al escucharlo nunca pude dejar de mirar su mano. Era don Juan Bosch.

Hace días, también en la Ciudad Corazón, unos amigos del alma me invitaron a cenar. Al principio todos teníamos mascarillas, por lo que no era sencillo saber quién era cada uno. Nos saludamos. No lo reconocí. Al enseñar su rostro, me percaté del personaje, y, naturalmente, guíe mi mirada



Prof. Juan Bosch

hacia su mano derecha, donde tenía un exclusivo anillo del Salón de la Fama de Cooperstown.

Estaba en presencia del deportista dominicano más emblemático de todos los tiempos. De sus dedos prodigiosos salía aquella pelota que perturbaba a los bateadores. No hay foto deportiva más impactante que la de él en el

montículo con su pie izquierdo acariciando las nubes. Me contó parte de su vida e interesantes anécdotas. Hombre afable, buen conversador, con la sencillez de los grandes. Eso sí, sus palabras, profundas y sabias, no lograron desviar mi atención de su mano, la que tanta gloria y alegría nos dio como pueblo. Era don Juan Marichal.

Don Juan, el Bosch y el Marichal, sus manos han esculpido con dignidad y decoro el nombre de la República Dominicana. Manos inolvidables, manos constructoras, manos motivadoras, manos certeras, manos solidarias y manos esperanzadoras, como sus ejemplos.

# Misión ILAC ofrece asesoría en sostenibilidad ambiental

**“Detener la degradación de los suelos y garantizar modalidades de producción responsables.”**

Texto y foto: Juan Guzmán

Estas acciones están enmarcadas dentro de los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) que adoptaron todos los Estados Miembros de las Naciones Unidas en 2015 como un llamado universal para poner fin a la pobreza y proteger el planeta.

En el marco de esta urgencia global, la Misión ILAC se ha involucrado; capacitando a su personal y realizando las inversiones que buscan lograr soluciones integrales que redunden, hacia adentro y hacia afuera, en una praxis que nos lleve, paso a paso, a entender y aplicar el concepto de sostenibilidad ambiental.



Reducir el plástico de un solo uso, aumentar la dependencia de fuentes de energía renovables, reciclar y disponer adecuadamente aquellos desechos industriales. Así como, coleccionar y disponer de los desechos orgánicos para integrarlos al proceso de producción de abono, son acciones prácticas posibles de ser multiplicadas en hogares e instituciones.

Actualmente, Misión ILAC cuenta con un centro de producción de abono orgánico (compost lombri-compuesto) de alta calidad, un huerto demostrativo de la calidad lograda en los suelos con el aumento de su actividad microbiana y los resultados en la producción de hortalizas y plantas condimentosas.



ILAC está lista para compartir esta experiencia renovadora con instituciones interesadas en recibir asesoría acerca de este ciclo de reducción, reciclaje y reutilización, producción de abono orgánico a partir de los desechos propios y su aplicación en forma de huertos y jardines.

Misión ILAC puede ayudar a tu institución a entrar



en este ciclo de regeneración del suelo, ser agente de sostenibilidad y esperanza para nuestro planeta y convertirse de esta manera en una institución verde.

¡Aprender, reciclar, reutilizar y sanar es un camino de conciencia!

Para comunicarse con Misión ILAC:  
Tel.: 809 736 0096, e-mail: info@ilac.org.do

# Instituto Vegano de Cultura entrega El Tamarindo de Oro 2021

Por Edinson Acosta

El Instituto Vegano de Cultura, institución sin fines de lucro que trabaja para fortalecer la cultura en sus diferentes manifestaciones, en correspondencia a su historial y propósitos, realizó un significativo acto para hacer entrega del máximo galardón que anualmente otorga esa prestigiosa Institución, denominado "El Tamarindo de Oro".

La presea en esta versión sirvió para reconocer y exaltar al Centro Educativo Laura Vicuña por su aquilatado trabajo educativo a favor de toda la sociedad dominicana. Al insigne patriota Rafael Pérez Modesto un verdadero lucha-



dor por la libertad y el progreso de la República Dominicana quien puso en riesgo su existencia en procura de defender a su Patria; y a Don Marino Concepción, destacado comunicador del pue-

blo vegano y de la sociedad dominicana, ejemplo indiscutible de moralidad y de respeto.

El acto se efectuó el jueves 9 de diciembre de 2021, a las 6:00 p. m., en el Salón de Se-

siones del Ayuntamiento Municipal. Allí se desarrolló una agenda que hizo recordar los mejores tiempos de nuestra cultura en un ambiente de hermandad y confraternidad.

El evento comenzó con un *opening* artístico con la participación del saxofonista Jesús Sax con sendas interpretaciones hermosas que dieron un toque mágico al evento.

La Banda de Música Municipal interpretó el Himno Nacional, dando paso a la invocación del acto a cargo del pastor Sucre Alba, y continuó con las palabras de bienvenida por la Dra. Mercedes Cosme.

La salutación la hizo la Vice Alcaldesa Amparo Custodio en representación del

Ing. Kelvin Cruz, Alcalde Municipal, y las palabras de motivación recayeron en Luisa de La Mota Gobernadora provincial; al Dr. Fausto Mota García, Presidente del Instituto, le correspondió hacer la ponderación del acto.

Las semblanzas fueron leídas por el Dr. Víctor Abreu, el comunicador Isaac Rosario y la Lcda. Danahui Pérez.

El emotivo acto, conducido magistralmente por el Lic. Tabaré Ramos, finalizó en medio de un aura de armonía y entusiasmo que sirvió como plataforma para reflexionar en que la ciudad de La Vega avanza a pasos agigantados hacia un clima de creatividad, grandeza, fe y esperanza.



## En torno al Cardenal Beras

Mons. Ramón Benito de La Rosa y Carpio

(I)

### 1- SE APAGÓ UNA SONRISA

“Cuando la República Dominicana era toda ella una sola Arquidiócesis, el Cardenal Beras la recorrió hasta sus últimos rincones, de Norte a Sur y de Este a Oeste, a lomo de caballos o mulos en las llamadas “visitas pastorales”, que deben hacer los Obispos a cada lugar de su Diócesis.

A su muerte deja una Iglesia que ha crecido: ocho diócesis han salido de la Arquidiócesis Madre y ahora son nueve con ella; doce Obispos presiden actualmente la Iglesia dominicana y todos han sido discípulos suyo de alguna manera.

En el siglo pasado y en la mitad del siglo presente, el país no tuvo muchos sacerdotes. Ese hecho influye negativamente, sin lugar a dudas, en la evolución cultural de la Nación y de la Iglesia misma.

El Cardenal Beras es quien pone en marcha, para estos últimos cuarenta años, el actual crecimiento del número de sacerdotes y del florecimiento de las vocaciones sacerdotales, tanto para el clero diocesano como para las diferentes congregaciones religiosas.

La historia recogerá, ciertamente, en sus detalles otros muchos datos más de la larga vida pastoral del Cardenal Beras. Pero lo que no podrá plasmar en palabras ni en cifras, es la



acogedora sonrisa que siempre acompañó a este Pastor, bondadoso por definición”.

UN MOMENTO, 1990.

# Concluye con éxito exposición fotográfica de los 65 años de Radio Santa María y 50 de las Escuelas Radiofónicas



Mons. Valentín Reynoso (Plinio)



Delegación de estudiantes del Colegio Padre Emiliano Tardif Santiago.



Apolinar Ramos y Fior D'Aliza Taveras, del equipo organizador.

Con la misa dominical de las diez de la mañana, en la Catedral de Santiago, concluyó la exposición que

durante 9 días estuvo en el Salón Monseñor Roque Adames, de la ciudad de Santiago.

Asistieron delega-

ciones de varios centros educativos, movimientos apostólicos, gremios periodísticos y otras personas de

distintos lugares de la Ciudad Corazón.

El padre Guillermo

Perdomo, sj, director de la emisora agradeció el apoyo de todas

las personas que hicieron suya esta actividad.



Fernando Ferrera (Alfredo)



Domingo Fernández



Mons. Tomás Morel



Delegación de estudiantes del Colegio De La Salle, Santiago.



Delegación del Instituto de Estudios Avanzados (IEA), Santiago.



El maestro Pedro Diep acompañó a los estudiantes de Magisterio del ISFODOSU, recinto Luis Napoleón Núñez Molina, Licey.

## En Santo Domingo

# Presentan libro «Dios en todas las cosas», de Marina Lorenzo

Dirección de Comunicación y Prensa CED

**Santo Domingo.-** La novel escritora dominicana Marina Lorenzo presentó «Dios en todas las cosas», un diario de las experiencias vividas en el marco de su tratamiento contra un tipo de cáncer.

La obra contó con la presentación de Mons. Víctor Masalles durante la puesta en circulación. También fue revisada por el historiador Frank Moya Pons, la biblista Ángela Cabrera y el padre José María Guerrero.

Mons. Masalles destacó que: "El texto es una hermosísima experiencia del camino de Dios con el alma, delicadamente escrito. Vemos un alma que se desnuda, y que le presenta los sentimientos bajo una situación de gran incertidumbre. Es una radiografía espiritual que puede acercar a toda alma que naufraga por el mundo para ayudarla a encontrar el puerto seguro solo en Él".

Con el objetivo de contar sobre la presencia de Dios en la cotidianidad e invitar a los lectores a descubrirle en su propia vida, Lorenzo comparte su itinerario espiritual y encuentros especiales tanto en su proceso de salud como tiempo después. "Durante ese reto el Señor abrió mis ojos y dispuso mi corazón para reconocer gestos de su bondad", expresó.



De su lado, Moya Pons subrayó: "Esta obra me impresionó por lo bien escrita que está. Es un fiel testimonio de sanación por medio de la oración. Es, además, una memoria de santidad y un modelo de meditación para creyentes que enfrentan o podrían enfrentar situaciones similares".

El libro testimonial compuesto por 50 escritos, redactados entre los años 2016 y 2019, retrata tanto su proceso de curación como su confianza en la providencia y la misericordia de Dios.

En el marco del acto que tuvo lugar el martes 7 de diciembre de 2021, en Casa San Pablo, se informó que los

beneficios de las ventas del libro serán donados a dos instituciones sin fines de lucro.

### Sobre Marina Lorenzo

Nació en Santo Domingo. Es locutora y licenciada en Comunicación Social, con concentración en Comunicación Corporativa. En el año 2009 inició sus

labores en el ámbito de la radio con su participación en la emisora Vida 105.3 FM. Además, se desempeñó como periodista en la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM), de la cual es egresada. Ha realizado prácticas en medios seculares y actualmente funge como presentadora del programa informativo de Televida, canal 41.




**Colchones ICY**  
Industria de Colchones Yaque SRL

**Vendemos y Reparamos Todo Tipo de Colchón!**

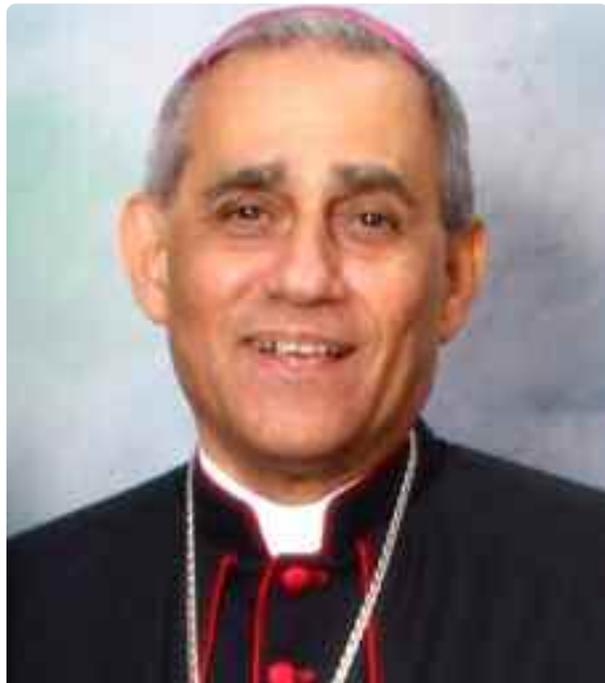
809-247-2080

colchonesicy  
colchonesicy  
Industria de Colchones Yaque  
829-345-4774

ENVÍO A DOMICILIO

# Nuevo libro de Monseñor Freddy Bretón: “Poesías completas”

Empecé a escribir poesía a inicios de la década de los años sesenta. Por supuesto, casi todo lo escrito entonces quedó en el camino. Ni siquiera importó que me hicieran leer mi primer poema ante un gran auditorio: los 135 seminaristas del Seminario San Pío X y un número semejante de estudiantes y profesores del Colegio Núñez Molina. Apenas recuerdo que esa composición tenía por tema la Navidad, pero no olvido el susto de verme de repente ante tantas y



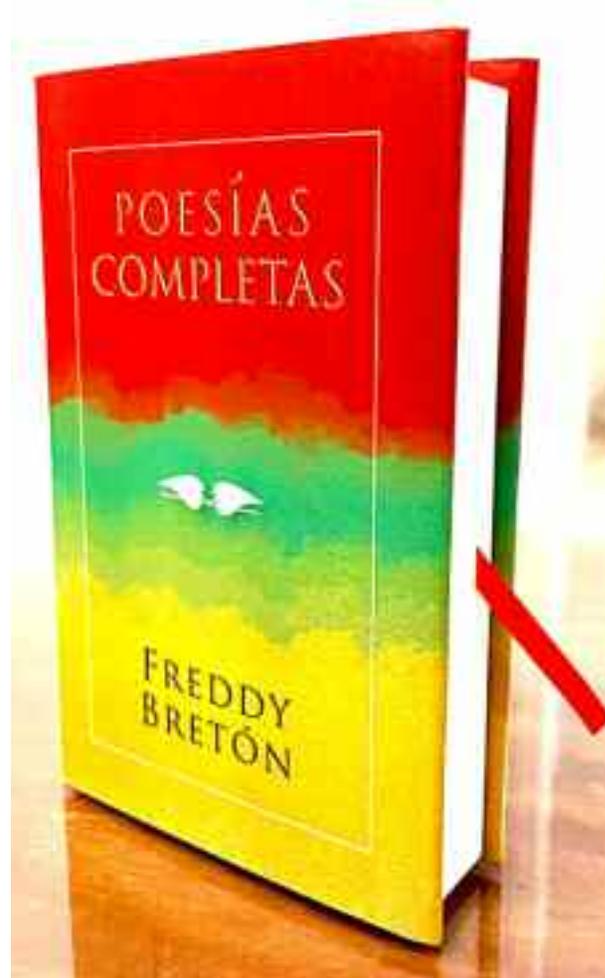
**Monseñor Freddy Bretón**  
Arzobispo de Santiago de los Caballeros

tan distinguidas personas.

Desde entonces hasta ahora, mucha

agua ha pasado bajo el puente.

Llegué a publicar cuatro libros de



algunos de mis versos. Me ha tocado también ver grupos estudiantiles recitándola. Creo que esta es mi mayor satisfacción.

Por supuesto, tengo que agradecer a los que han abordado críticamente mis composiciones. El primero de ellos fue el Dr. Bruno Rosario Candelier, director de la Academia de la Lengua y fundador del Movimiento Interiorista. Pero después están, el ilustre poeta José Rafael Lantigua, el admirado polímata Adriano Miguel Tejada, las distinguidas damas Gisela Hernández, Bienvenida Polanco-Díaz y Carmen Pérez Valerio. Entre otros.

A todos debo gratitud. Ahí queda mi poesía.

Solo me resta decirles, como si de un festín se tratara: ¡Buen provecho!

**Monseñor Freddy Bretón**  
Arzobispo de Santiago de los Caballeros



Mons. Freddy Bretón, Arzobispo de Santiago, y el padre Edwin Alonso reconocen la perseverancia de Ramón Concepción Torres García, Conqui, quien lleva 50 años como monaguillo en la parroquia Nuestra Señora del Rosario y Sagrado Corazón de Jesús, de Moca.

poesía. En ellos abunda la sensibilidad social, el clamor por la justicia, la admiración y el respeto por la creación, los profundos interrogantes del ser humano, el misterio de Dios... Y diré, además, que no falta el humor, la ironía y quizá hasta el sarcasmo que algunos piensan que me son característicos.

En este libro, Poesías Completas (385 páginas), recojo lo publicado anteriormente, retocando

algún detalle, e inserto varios poemas que había excluido de la antología titulada Entre la voz y el fuego. A esto añado algunos escritos de factura más reciente.

**¿Qué es lo que más me satisface de mi poesía?**

**Sin duda, ver que alguien la disfruta.**

Con frecuencia me he encontrado con personas que, de repente, me recitan

# Asamblea Eclesial de América Latina y el Caribe

## Que los rayos soleados de la Asamblea lleguen a la Iglesia en República Dominicana

En la edición anterior, el padre Julio Acosta, Julín, nos presentó la primera entrega del siguiente trabajo, que ahora concluimos.

### ÚLTIMA ENTREGA

# 4. Trata lo **Sagrado**: defender la dignidad de la vida. Es un desafío de vida o muerte.

# 5 y 9. Se plantea **erradicar el clericalismo**.

Es sintomático que ese tema sale dos veces entre los 12 desafíos de la Asamblea. Es de esperar que a medida que se trilla el camino sinodal comunitario como pueblo de Dios, y redescubriendo nuestra identidad cristiana eclesial, por la condición cristiana de ser bautizados con el sacramento del mismo bautismo, entonces, tomaremos en serio la exigencia de uno de los desafíos más complejos de nuestra Iglesia.

# 6. Ya es clásica en la Iglesia la visión sobre los laicos como **actores con autonomía público-social** en los espacios socio-cultural, socio-

económico, socio-político y socio-eclesial. Pero esa autonomía no obstruye el rol **evangélico eclesial del presbítero** en dichos espacios.

# 7. De forma sutil, el enfoque formulado da la impresión de debilitar el compromiso radical del discípulo-misionero para con los pobres. Es decir: con los pobres, no se trata solo del mero **escuchar** su clamor. Además de escuchar, hay que actuar. Es sintomático el hecho de que el desafío #7 explaya a los pobres con otras dos categorías: **Excluidos y descartados**.

# 8. Es enriquecedor para los seminaristas para el seminario, y por ende para la Iglesia, la introducción de nuevas temáticas en el sistema de formación de los seminarios, tales como la Ecología Integral, Pueblos Originarios y otras.

# 10. Impactante Vital lo de la



Ecología Integral desde el enfoque de los 4 sueños de la Exhortación Apostólica *Querida Amazonía*. Ello comporta una actitud compromisoria específica en las comunidades, respecto a la Crisis Ecológica del Continente, lo cual, a su vez, conlleva una visión global como Iglesia Continental.

# 11. Este desafío es de vida o muerte. ¿Razón?: Se trata del **encuentro personal con Jesucristo encarnado en la realidad del Continente**.

Encontrar el Rostro Personal de Jesucristo es encontrarlo en los po-

bres. Permitan traer a colación esta metáfora (sentido figurado), justo ahora en este tiempo litúrgico de Adviento: **A Jesús se llega por Belén (bajando a su cueva), no por Jerusalén (subiendo palacios)**. El que tenga corazón y razón para sentir y discernir, que sienta y discierna.

# 12. En una opinión (a riesgo y suspicacia), se podría decir que, en términos culturales de **Identidad aborígen y afro**, el 12 es el desafío más explícito y compromisorio. Es precioso-profundo **defender vida, tierra y culturas**. En América Latina y el Caribe: **Es decirlo todo**.

### III. PRO-CONCLUSIÓN :

La susodicha Asamblea Eclesial de América Latina y el Caribe, es una gracia de Dios, que en términos prácticos, la Iglesia del Continente tiene que traducir para redescubrir la Originalidad del camino sinodal, justamente en esta hora de **recrudescido invierno eclesial**. Y a propósito del actual *status inerte* (aún con los inmensos esfuerzos del Papa Francisco y su tesis eclesiológica-pastoral: **Una Iglesia pobre para los pobres y en salida**), como también a propósito de la falta de una voluntad eclesial para con la justa y necesaria Reforma Eclesial, comparto dos preguntas con amor eclesial para la reflexión.

1. Estarán las iglesias locales-diocesanas del Continente, y en particular las de República Dominicana, sintonizando con el nuevo espíritu de **Conversión Pastoral**, que desde el inicio de su Ministerio, en su calidad de **Pastor Universal**, el Papa Francisco **predica y practica**?

2. **En el Continente se cuenta con una "voluntad eclesial de evangelio"**, para traducir los susodichos 12 desafíos en una práctica pastoral, que coadyuve a la inaplazable, justa y necesaria Reforma Eclesial?



**CASTALOSA**  
EXPORTADORES E IMPORTADORES

**Repuestos, Químicos,  
LUBRICANTES, BATERÍAS  
DE CLASE MUNDIAL**



---

**OFICINA PRINCIPAL**  
Ave. 27 de Febrero, No. 52, Las Colinas, Santiago, Rep. Dom.  
Tel.: 809.575.1942 | Sin cargos: 809.200.4000  
Fax: 809.576.3755 | 809.295.2348

**SANTO DOMINGO**  
C/ Horacio Blanco Fombona, No.3, Ens. La Fe, Santo Domingo  
Teléfono 809.227.1777 | Fax: 809.227.1778

# CLÍNICA UNIÓN MÉDICA

## NUEVA TORRE QUIRÚRGICA

- Helipuerto.
- 16 Salas de Cirugía.
- Emergencia de Trauma y Cirugía.
- Área de Rehabilitación Física y Cardiovascular.

- Radiología dedicada a la mujer.
- 60 Consultorios.
- 71 Habitaciones.
- 450 Nuevos Parquímetros.
- 27 Unidades de Cuidados Intensivos Polivalentes y Coronarios.




Av. Juan Pablo Duarte, No. 176, Santiago, Rep. Dom.



## Coop-Factoring

**CONVIERTE TUS CUENTAS POR COBRAR EN LIQUIDEZ PARA TU EMPRESA**

Factoring es un producto que te brinda todas las facilidades para que puedas realizar negociaciones de compras y ventas de facturas.



## Embutidora Lechonera Chito

**Recuerde que pueden hacer sus pedidos de bufet para todas las actividades con los empleados, familiares, y el tradicional cerdo asado.**

Teléfonos 809-575-8548 ó 809-570-3027 y con nuestra sucursal en el Km. 10 de la misma Autopista Dr. Joaquín Balaguer, en Villa González, **Parador Chito**, Tel. 809-580-0101



Autopista Dr. Joaquín Balaguer, Km. 3 1/2,  
Santiago, R.D.  
Tel. 809-575-8548 • E-mail: lechonerachito@codetel.net.do





## Mi regalo para Camino en Navidad



**Sergio Peña**  
El Flaire



**María Veras**  
(Doña Luz) , quien  
cumple 91 años



**Yaniris Martínez**



**Rosa Guzmán**  
New York

**También  
agradecemos  
a:  
Rafaela  
Miranda  
(Tita)  
New York**





**LA DECIMA DE JOHNNY LAMA**

# Diciembre: Hola y adiós

*Diciembre ¡por fin llegaste!  
con tu alegre Nochebuena,  
reunión familiar y cena  
alegría que en mi sembraste  
tú que me acostumbraste  
e hiciste tradicional  
el reencuentro fraternal  
que renueva el sentimiento  
punto final del Adviento:  
con el Hijo terrenal.*



*Bienvenida tu presencia  
con tus días tan fugaces  
como pájaros vivaces  
que vuelan con tanta urgencia  
pero es la misma tu esencia  
con tus días somnolientos  
en las noches frescos vientos  
y un firmamento estrellado  
que parece no ha cambiado  
con el paso de los tiempos.*

*Se conjugan tantas cosas  
al cerrar el calendario  
lo que vivimos a diario  
y otras son maravillosas  
ocasiones tan dichosas*

*de juntarse y compartir  
recibir y repartir  
abrazos y sentimientos  
¡que inolvidables momentos  
siempre dejas al partir!*

*Pero te vas y regresas  
como siempre cada año  
y al despedirme te extraño  
en mis silentes promesas;  
sé que sientes y lo expresas  
más ... guardaré tus secretos  
con los debidos respetos  
que reservo a mis mayores  
y que de días mejores  
tus anales sean repletos.-*



**Padre Pedro Pablo Carvajal F.**

## EL EVANGELIO EN VERSOS Cuarto Domingo de Adviento

*Qué manera más relevante  
De mostrar agradecimiento  
Al ángel vino a anunciarte  
De tu hijo el nacimiento.*

*El valor de la obediencia  
Que conozcamos los modos  
De salvar la descendencia.*

*A su prima Isabel visita  
Para ponerse a su servicio  
Y así no perder de vista  
El valor del sacrificio.*

*Cuando al Niño Dios llevaste  
En tu santísimo vientre  
A la humanidad aportaste  
Que su Salvador le entre.*

*Así nos enseñas a todos*



**GRUPO RIZEK**



**Rizek  
Cacao  
C. Por A.**

**IMPORTADORES • EXPORTADORES**

C/Luperón Esq. El Garmen • Tel.: (809) 588-2288, S.F.M.

**Produciendo y comercializando el mejor cacao orgánico orgullo de nuestra provincia Duarte incrementando con ello la economía del país.**



*Ofreciéndoles a nuestros productores asistencia técnica y social.*

**Radio Amistad**  
19 noviembre 1967  
1090 AM - 101.9 FM  
La emisora de la familia dominicana  
[www.amistad1090.com](http://www.amistad1090.com) \* [www.amistad1019.com](http://www.amistad1019.com)

# En Casa Misión Divina Providencia destacan el valor de la humildad



Padre William Arias



Ulises Rodríguez, Mons. Nicanor Peña, padre José Agustín Fernández y diácono Juan (Yani) Díaz.



Mons. Tobías Cruz, Padre Agustín Fernández, Darío Guzmán, José Taveras (Chelo), Rosa Ingrid de Bisonó y Víctor Bisonó.

Foto y texto: Juan Guzmán

La gratuidad en el servicio fue el tema que el pasado viernes, 10 de diciembre, el padre William Arias trató en el encuentro de Navidad que tuvo lugar en el

salón multiuso Monseñor Juan Antonio Flores, de la Casa Misión Divina Providencia y Las Mercedes, en El Embrujo I, Santiago.

La actividad contó con la presencia de miembros del

clero de la Arquidiócesis de Santiago, amigos, colaboradores de la Casa Misión, además de autoridades de la ciudad, cuya presencia agradeció el diácono Yani Díaz al pronunciar las pala-

bras de bienvenida.

Monseñor Nicanor Peña, Obispo emérito de la Diócesis de La Altagracia, Higüey, bendijo la actividad y abundó sobre la humildad y la urgente apertura del cora-

zón para ver con claridad cómo el Señor se nos presenta, en este tiempo, en aquellos rostros de la gente con carencias materiales y carencias de afecto y acogida.



EL SABOR DEL CARIBE

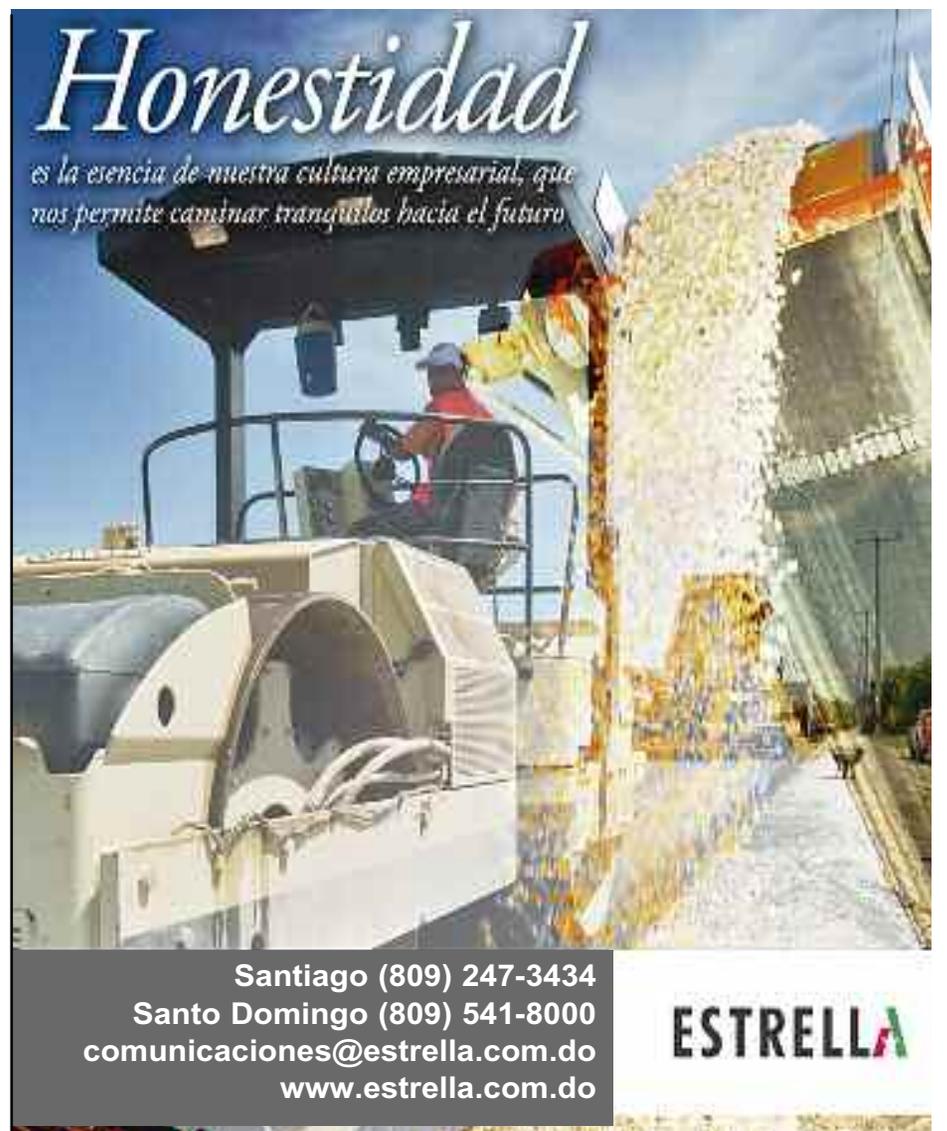
“La mano amiga del pequeño agricultor”



**El supermercado de la papelería**

**Un mundo de suministros de oficina y escolar**

Ave. Luperón #61, Gurabo, Santiago • Teléfono : 809-582-2434 y en Santo Domingo • Félix Evaristo Mejía #188, Distrito Nacional, Villas Agrícolas • Teléfono: 809-537-1268



**Honestidad**  
es la esencia de nuestra cultura empresarial, que nos permite caminar tranquilos hacia el futuro

Santiago (809) 247-3434  
Santo Domingo (809) 541-8000  
comunicaciones@estrella.com.do  
www.estrella.com.do

**ESTRELLA**



**Reynaldo R. Espinal • rr.espinal@ce.pucmm.edu.do**

# Navidad: Cambiar el ruido por el asombro y la alegría

En días recientes, a cierta prensa sensacionalista italiana, poco le ha faltado para mandar al paredón al carismático obispo de la Diócesis de Sicilia, Monseñor Staliagno, publicando fuera de contexto y mutiladas, lo que penosamente ocurre tantas veces en nuestro tiempo, unas controvertidas declaraciones suyas relacionadas con los niños y Santa Claus.

Pocos, sin embargo, se hicieron eco del verdadero trasfondo, subyacente a las declaraciones de Monseñor Staliagno, las que el mismo tuvo que recordar a la prensa ante el impenitente asedio mediático a que ha sido sometido.

¿Qué fue, en esencia, lo que quiso importantizar Monseñor y que pasó como algo marginal, cuando debió ser, el verdadero titular; materia esencial de una primera plana?:

“...que la Navidad ya no pertenece a la cultura cristiana... sino a una cultura consumista de comer, beber, vestirse... ahora la Navidad es un cumpleaños sin el cumpleaños. Ya no nos pertenece, porque sus palabras, sus símbolos y sus acciones han sido absorbidos por el agujero negro del consumismo. Y se cuestionaba: ¿Y los pastores no vamos a decir nada?”.

Estas palabras, aparentemente duras de Monseñor, y que es preciso ubicar, desde

luego, en el contexto complejo en que se debate hoy una Europa descristianizada, y, por tanto, fuera de su eje, ¿No constituyen un llamado de atención para centrar nuestra mirada en el verdadero y esencial sentido de la Natividad del Señor; acontecimiento capital de nuestra historia?

Justamente, y en el espíritu de lo antes comentado, en estos días tan propicios para ello, he vuelto a releer un hermoso artículo de ese gran sacerdote, escritor y poeta español, José Luis Martín Descalzo, titulado “El gran silencio”, alusivo a la Natividad del Señor.

Inicia el mismo evocando, con trazos sublimes, el singular momento en que junto a varios compañeros sacerdotes, tuvo la singular fortuna de concelebrar la misa junto a San Juan Pablo II, en su capilla privada. Y destacaba, muy especialmente, “el silencio de sus gestos, el mismo silencio que rodeaba sus palabras... aquel rostro concentrado dentro de sí mismo”.

Y a la luz de aquella singular experiencia de fe, se transportó el autor al más grande silencio de la historia: al día de la Natividad del Señor, imaginando que el “momento exacto en que nació Cristo, todas las cosas, el mundo entero, contuvo el aliento y se hizo en todo el universo ese



“gran silencio” que ya nunca se ha repetido jamás.

De ahí que confesaba, el resultarle “imposible entender la historia del Belén como una página más, como una anécdota ocurrida en un rincón cualquiera de los tiempos. Fue, tuvo que ser, un giro cósmico, una especie de segunda creación. Una hora en que la naturaleza se sintió implicada”.

Y se preguntaba: ¿O es que podría Dios hacerse hombre sin que se detuvieran de asombrar las estrellas, se callaran absortos los animales, vivirían un misterioso temblor las flores y las cosas todas? En Belén se cree o no se cree. Pero ¿Cómo creer sin temblores? ¿Cómo no sentir que el alma se deshuesa, que todo gira, si “aquellos fue verdad

¿O es que podría decirse, se preguntaba, “Dios se ha hecho hombre, ha tomado la misma carne que nosotros y, a continuación, encender un cigarrillo y seguir viviendo como si nada hubiera ocurrido”.

¿No es acaso la Navidad, como hermosamente pensaba José Luis, “un dramático, espeso y milagroso silencio, tras el cual la condición humana había dejado de ser lo que era, y hasta el mismo concepto que el hombre podría tener de Dios era diverso”?

Esa era y es, en el fondo, la honda preocupación de Monseñor Staliagno. Y es que, como señalara Martín Descalzo, el hombre moderno, para no tener que tomar en serio al Dios hecho niño, “ha llenado su vida de ruidos” en un afán indetenible por preferir las cosas que aturden. De suerte que todo se ha llenado de estrépito y nada se tema más que la soledad silenciosa. Y sólo en ella nace Dios y se le encuentra”.

## Lo Mejor del Deporte

por Radio Amistad

Lunes a viernes, 6 a 7 de la tarde

Producción general: Lic. Pablo Ruviera



**Envía tu donación a Camino**

Calle 30 de Marzo No. 1, Esq. Circunvalación  
Santiago, o depositando  
en una de estas cuentas:

**Cta. 120-211-065-4 Banco de Reservas**

**Cta. 3100093319: Scotia Bank**



**MI-KA-EL, DEL HEBREO: ¿QUIÉN COMO DIOS?**  
P. Jimmy Jan Drabczak, CSMA • drabczak@yahoo.com



# Sobre la oración

Los ángeles están muy presentes en los misterios de Adviento y Navidad. Después de todo, están presentes en muchos villancicos, pero también los conocemos en las canciones de Adviento. ¿Qué podemos aprender de los ángeles? Ellos nos enseñan sobre la oración.

Alguien dirá que este es un tema tan trillado. Nadie podría estar más equivocado, pensando así. El Adviento es un tiempo de oración y en Navidad alabamos a Dios por el don de la Encarnación, cantando con los ángeles *Gloria in excelsis Deo* (Gloria a Dios en las alturas).

En Adviento algunas parroquias celebran las mañanitas, participando en las misas matutinas, porque la oración es señal de estar despierto y esperar. Velando y esperando la venida del Señor solo lo podemos hacer despiertos.

En este momento pienso en las mujeres sensatas e insensatas. Cuando alguien espera, es porque extraña, vigila la venida de un ser querido y lo expresa a través de la oración: "Oh Dios,

tú eres mi Dios, a ti te busco, mi alma tiene sed de ti" Así cantamos la primera frase del Salmo 63.

Pero, ¿qué es la oración?, ¿los ángeles oran? Por supuesto. Incluso, escuchamos sus oraciones. Cantan constantemente en cada misa: Santo, Santo, Santo es el Señor ... Los ángeles están en estrecho contacto con Dios y esta estrecha forma de la relación con Dios, hace que una persona extraiga la oración de su corazón de una manera natural.

La oración toma tiempo y lo más difícil es ofrecer el tiempo al otro. Desafortunadamente, es más fácil para alguien descargar un problema matemático de nuestro cuaderno a través de "chivos", que dedicar una hora para enseñar a otro el cálculo de probabilidad.

No obstante, quien ama encontrará tiempo para un ser querido. Puedes preguntarte, ¿cuánto tiempo dedicas a la oración cada día?, ¿te levantas temprano en la mañana para discutir el día que te espera con Dios, por lo menos 10 minutos? Y por la



noche, ¿eres capaz de vencer el cansancio y arrodillarte o sentarte en la cama y encender la vela, hablando con nuestro Dios amoroso sobre lo que te ha sucedido en las últimas 12 ó 24 horas?

El que siempre reza en todas partes o circunstancias reza bien. Sentado, parado, arrodillado e incluso acostado. No hay lugar en la tierra donde no podamos orar, es decir, estar en contacto con el Dios vivo.

Cuando contactamos a otras personas, enviamos SMS, MMS, ponemos algo en WhatsApp, Instagram, hacemos saber a otros sobre nosotros mismos. Pero, de manera similar podemos contactar a Dios. Ten en tu corazón una aplicación que

no cuesta nada, pero que te permite tener un buen alcance, enviando sus mensajes al cielo y recibiendo respuesta de Dios, es decir, la oración. La oración es diálogo. Hablamos porque escuchamos, agradecemos porque antes nos ofrecieron algo y nos llegó, lo tenemos.

También, vale la pena rezar en lugares santos. Cada iglesia es un espacio santo. Sería hermoso que en nuestros planes navideños tengamos como una prioridad la visita a nuestra Iglesia y juntos cantar los villancicos.

Es una muy buena idea visitar las Iglesias que seguro están llenas de hermosos nacimientos. El Señor Jesús nos espera allí y se siente feliz, cuando lo visitamos le diremos

que lo amamos, cuando le sonriamos como Santa Faustina y recemos por cierto tiempo.

Recuerdo que uno de los mara-

tonistas recorriendo los 42 kilómetros por una ciudad, cuando veía una iglesia, decía: Viva Jesús Sacramentado. Y sorprendentemente esta oración le daba en el final de la lucha mucha fortaleza. También vale la pena persignarse pasando frente a una iglesia, porque cada señal de la cruz es una oración.

Oramos con el corazón pero también con los gestos. Nuestros dedos, nuestras manos, rodillas, pier-

nas están rezando. La gloria de Dios es un hombre vivo, dijo San Ignacio de Loyola. Al diablo no le gusta al hombre que ora y, por lo tanto, nos distrae de la oración.

Los ángeles pueden despertarnos para la oración, después de todo, despertaron a los pastores para transmitirles el mensaje de que había nacido el Salvador.

El ángel visitó a la Madre de Dios, que estaba en oración. San José tuvo un encuentro con ángeles en el sueño. Quizás y a nosotros los ángeles querrán despertar-

nos en este Adviento para una oración más fiel y con más ardor. Vale la pena escuchar su voz y comportarse como san José que escuchó del ángel la palabra: levántate.

Se levantó y siguió haciendo la voluntad de Dios. Por eso, levátemos también nosotros para una buena y hermosa oración, agradeciendo a Dios por nuestros ángeles de la guarda y por los Arcángeles que, junto con nosotros, alaban a Dios por el don de la Encarnación de su Hijo. Cantando con los pastores Noche de paz, Noche de amor...



@monsdelarosa1

## Tweets de Monseñor de La Rosa

Tweets de Mons. Ramón Benito de La Rosa y Carpio.

### Lunes 6

San Nicolás de Bari sí es un personaje propio de la navidad, cuyo ejemplo de caridad ilumina todo el sentido de este tiempo. Propongamos su figura, y así evitaremos la distorsión que se ha hecho de su persona.

### Martes 7

La Virgen de la Altigracia es también la Virgen de la dulce espera. En su seno se gesta el que nos nutre con el pan de su palabra y con el pan de su cuerpo.

### Miércoles 8

Inmaculada, sin mancha, sin pecado original, así quiso Dios que fuera la

que nos traería al Salvador. A ti, Virgen Pura, hoy nosotros, pecadores, te aclamamos y felicitamos.

### Jueves 9

Que la esperanza de la llegada de la paz que se nos anuncia en el Adviento, se haga realidad en cada nación, para que nunca jamás el genocidio tenga cabida en la humanidad.

### Viernes 10

Los Derechos Humanos deben seguir siendo enseñados, promovidos y defendidos, pues el Dios que en Jesús también se hizo humano, también quiere que estos derechos fundamentales sean respetados.



# Autosabotaje para control de peso

**ALGO MÁS QUE PSICOLOGÍA**

Isabel Valerio Lora MSc | isabelvlora@gmail.com

**“Empieza por hacer lo necesario, después haz lo posible, y de pronto.....estarás haciendo lo imposible. San Francisco de Asís.**

Eres de las personas que todos los lunes inicias un plan de alimentación y ejercicios para perder peso, comes a escondidas o te premias con comidas no saludables, porque crees que mañana todo volverá a la normalidad. Cuidado, eso es autosabotaje.

En psicología, autosabotaje es la tendencia que tenemos a sabotear y a obstaculizar por nosotros mismos la consecución de nuestras metas, objetivos y/o logros por medio de auto manipulaciones inconscientes. En los planes para control de peso es muy frecuente.

Martha Baldwin (2005), en su libro “Auto Sabotaje” dice que la fuente de energía del Auto Saboteador

son “Sentimientos de aislamiento, miedo, dolor y cólera que surgen como respuesta a mensajes internos, “No seas ... ” y “No seas quién eres. O sea, mecanismos de defensa que impiden tener un peso adecuado y una mejor calidad de vida.

## Algunas formas de autosabotaje en el control de peso:

Me gané o merezco éste premio:

Después de comer alimentos saludables y hacer más ejercicios de lo acostumbrado durante toda la semana, incurren en excesos de comida y bebida en el fin de semana. Estás saboteando tu progreso. Con



esa estrategia no consigues cambios de peso que se mantengan en el tiempo.

Usar el ejercicio para “quemar” tus excesos de comida o bebida:

Si tus alimentos no son saludables y luego haces ejercicio para «castigarte», estás reforzando formas

poco saludables de pensar, acerca de los alimentos y el ejercicio. El ejercicio es un hábito saludable para cuidar tu cuerpo, no un mecanismo de castigo.

## Tomar suplementos para compensar la mala alimentación:

Si te alimentas mal o sustituyes tu alimentación por suplementos, es un autosabotaje.

No desayunas, para poder comer de más en el almuerzo:

Las personas que se saltan una comida, por lo general comen más calorías en la próxima comida. Eso porque tu cuerpo necesita “guardar” calorías para los momentos en que pasas hambre.

## Falta de límites:

Si te propones controlar tu peso, debes aprender a poner límites a tus antojos.

El control de peso debe realizarse con asesoría profesional, por tu bien.



**BRÚJULA**

Sor Verónica De Sousa, fsp



## Tiempo de posadas

Estamos ya en la Novena de Navidad y muchas de nuestras comunidades celebran las “Posadas”, algunas, virtuales. Otras, ¡como siempre! En estas tardes más fresquitas y serenas, pienso que, en la cronología bíblica, es el tiempo del viaje de un matrimonio muy joven y especial: ella, una adolescente embarazada, subida en un burrito.

Él, joven también, silencioso, cuidando a su esposa y al bebecito que está por nacer. José era de Belén, de la casa y de la familia de David. Apenas un caserío, del que Miqueas había dicho: “Mas tú, Belén de Efratá, aunque eres la menor entre las aldeas de Judá, de ti saldrá

Aquel que ha de dominar en Israel” (Miq 5,1).

Aquel carpintero de Nazaret era tan sencillo e insignificante como su pueblito, pero no era que eso le importara. Justo, humilde y sabio como era, sabía que no por ser el más numeroso y grande de los pueblos se había enamorado Dios de su nación, sino por puro amor gratuito (cf. Dt 7,7-8). Y José pensaría que lo mismo que hizo Dios con Israel, lo hacía ahora con él: amarlo en su pequeñez, sin mérito alguno por su parte (cf. Os 14,5b). La historia de su familia estaba marcada por esa predilección de Dios por los más pequeños: Jacob frente a Esau, David



frente a sus hermanos, Salomón frente a los suyos... Además, entre sus antepasados había gente de la que la familia no se sentía tan orgullosa, por ejemplo: la prostituta Rajab o la adúltera Betsabé (Mt 1,2-16)... Pero José sabía que Dios resiste a los orgullosos, a los que se creen perfectos y se tienen en algo... pero da su gracia a los humildes (1Pe 5,5).

Mientras María, seguramente, iba meditando cómo había cambiado su destino no una, sino al menos dos veces: el anuncio del ángel, su consentimiento total y confiado al deseo de Dios, el desencanto de José y el riesgo de vida que significaba ser madre en su condición, José que ya no necesitaba más explicaciones y que asume todo con alegría e ilusión, su visita a Isabel... Y ahora caminaba hacia Belén portando en su vientre virgen a Jesús, al Emanuel, la Esperanza plena y definitiva de salvación para toda la Humanidad, el único Nombre que puede salvarnos, el Camino, la Verdad y la Vida... ¡Demasiado para una niña de Nazaret!

Y pienso también, con una sonrisa, a Natanael. ¿Cómo sería su cara de perplejidad al descubrir que de Nazaret no solo puede salir algo bueno, sino que allí comenzó lo mejor que nos ha pasado como humanidad? (Cf. Jn 1,46).



## LA FOTO EN EL CAMINO

TEXTO Y FOTO: Juan Guzmán



### **Carpintero (*Melanerpes striatus*)** **Residente reproductor - Endémico**

*Los pícidos son una gran familia de aves del orden de las piciformes que incluyen 218 especies conocidas como pájaros carpinteros, picapalos, picamaderos, chupasabias y torcecuellos.*

*Probablemente el carpintero es el ave endémica más distribuida de la Hispaniola.*

*El carpintero se alimenta de insectos, gusanos y larvas que se pueden encontrar bajo la corteza o perforando el interior de los árboles, así como de frutas y semillas.*

*Anida en cavidades que excavan y forran de trozos de madera y que sirven de nido huésped para otras especies (cotorras, pericos, papagayos y golondrinas), luego de abandonados por el carpintero.*

*En la foto, un carpintero macho cosecha granos (palmiche) de palma real (*Roystonea regia*).*