CAMINO
45 Aniversario
Al servicio de la verdad y la vida

Domingo 22 de noviembre del año 2026
SEMANARIO CATÓLICO NACIONAL
AÑO 45 · EDICIÓN 2368

caminord.com

Editorial

Un viaje maravilloso

Pág. 6

Arquidiócesis de Santiago
44 Encuentro Arquidiocesano de Pastoral

Pág. 9

Visita del Papa León a sudamérica, un viaje maravilloso





Fernandito Villalona y Coro Arquidiocesano de Santiago llenan de alegría 45 aniversario de Camino

Pág. 8

Callejeros de la Fe

300 jóvenes misioneros llevan la alegría del Evangelio a comunidades de San Juan de la Maguana

Pág. 12

Iglesia católica y encuestas

Pág. 2



Padre William Arias • wilarias4@hotmail.com

Iglesia católica y encuestas

En la etapa en que hoy vivimos, las encuestas son un excelente instrumento para medir el alcance y el impacto que va teniendo o tiene, lo que vamos haciendo, y también en dónde se encuentra tal institución o grupo, dentro de la sociedad en la que se desenvuelve. También son un instrumental sociológico que nos dice dónde una instancia que influye en algún estamento social está situada, como es el caso de la Iglesia Católica, que tiene que ver con el ámbito religioso, en nuestra sociedad dominicana.

Desde hace tiempo, Barómetro Latinoamericano, institución dedicada a la investigación, con sede en Chile, organización independiente y sin fines de lucro, nos viene presentando estudios acerca de la democracia, la economía, la cultura y otros elementos que inciden en la sociedad, como la religión, a nivel latinoamericano, en estudios basados en encuestas representativas.

Entre los académicos y gente del medio es reconocida su calidad científica, y es una fuente viable y de consulta para el que requiere una visión de cómo van las cosas en nuestro continente o país, a nivel social, pero como su trabajo se basa en encuestas, en cuanto a sus resultados, hay que tomar en cuenta el tamaño de las muestras, su margen de error, fechas, formulación de preguntas y las categorizaciones que deben tomarse en cuenta a la hora de clarificar las respuestas.

Expongo toda esta perorata, porque recientemente,



coincidiendo con la primera visita del Papa León XIV a Latinoamérica, la cual ha sido impactante y multitudinaria, ha salido a la luz pública la última encuesta de Barómetro Latinoamericano, a nivel religioso, correspondiente al 2025-2026, donde se expone que la Iglesia Católica ronda por un 55%, los evangélicos 18%, y sin ninguna o ateos y agnósticos 18%, y en algunos países ya no es la religión mayoritaria, pues está por debajo del 50%, como el nuestro.

El estudio o encuesta dice que en República Dominicana el 45% se identifica católico, el 31% evangélico y el 20 % sin ninguna. Para la Iglesia Católica es una baja, pues en 1995 el 64% de los dominicanos se declaraba católico. Es decir, según ese estudio, hemos bajado un 19%.

Dando un vistazo a los estudios de Barómetro del 2015 al 2026, con relación a nuestro país, tenemos:

Identificación religiosa	2015	2020	2023	2025/26
Católica	57.2 %	53 %	30.1 %	45%
Evangélica	27.8 %	22.8 %	50.8 %	31 %
Sin Religión	12.6%	22.7 %	18.7 %	20%

La Iglesia Católica, según estos estudios, en diez años ha tenido unas oscilaciones un tanto anormales, pues si del 2015 al 2020 bajamos 4 puntos, y echamos a un lado las cifras del 2023, que no merecen ser tomadas en cuenta, resulta que también no es muy fiable la cifra que se da ahora, pues desde cierta lógica, los cambios no se dan tan precipitadamente.

Si pasamos al renglón de las Iglesias evangélicas, en ellas del 2015 al 2020, hay una baja de un 5%, descartando el estudio, al parecer anómalo, del 2023, resulta que en el actual se disparan a un 31%, algo que también se escapa a la lógica anterior. Además de que dicho crecimiento en cinco años resulta un tanto dudoso, por el crecimiento que ha ido experimentando el proceso de secularismo en el país y el despertar de muchas comunidades católicas.

En cuanto al renglón de los sin religión, del 2015 al 2020 se da un crecimiento de un 10%, algo muy lógico por lo que decíamos al final de lo relacionado con los evangélicos sobre el secularismo, pero descartando el 2023, cuyos datos me parecen terriblemente erróneos comparativamente, en el informe último baja un 2.7% algo que también escapa a la lógica y vivencia actual de una sociedad con una gran tendencia y presencia secularista.

Entonces, ante estos datos, no dudamos del talante científico en que se basan los estudios de Barómetro Latinoamericano, con la excepción de los resultados del 2023, que resultan extraños en relación a los anteriores y al actual; pero habría que ver de dónde se tomaron las muestras y cuántos fueron los encuestados, cuál fue con exactitud el tipo de pregunta.

Somos un país pequeño, pero regionalmente diverso, pues en cuanto a la religiosidad, no es lo mismo hacer un estudio o encuesta desde la Capital, el Este o la región del Cibao, pues aunque carecemos de estadísticas propias, los católicos (algo que deberíamos trabajar), hoy día hay muchas más diócesis, más parroquias y más participación en actividades propias de la Iglesia.

Reconocemos que las Iglesias evangélicas han crecido bastante, pero lo que más debe preocupar, es el crecimiento sistemático que se va dando en el país, de los que dicen no creer en nada.

Pero a fin de cuentas, más allá de las cifras y porcentajes, el asunto es hacer presente el reino de Dios, que es pequeño como un granito de mostaza, tal vez indescifrable, pero su asunto es hacerse presente como levadura en medio de la masa.



...andando



Un hijo de este país tan rico en recursos, no debería irse a dormir sin comer. Papa León en Uruguay.

Es urgente la participación sincera de la comunidad internacional para lograr la estabilidad política, social y económica del hermano país de Haití.

El alto costo de los medicamentos está haciendo más pesada la carga que llevan sobre sus hombros la gente más pobre de nuestro país.

El niño Alan Hierro, cautivó a los que asistieron al 45 aniversario de Camino, el pasado 11 de noviembre en el multiuso de la PUCMM.



En Altos de Rafey

Seminaristas realizan Expo Vocacional 2026



La tarde del pasado viernes 13, seminaristas de las Arquidiócesis de Santo Domingo y Santiago, de las diócesis de La Vega y San Juan de la Maguana, acompañaron a los sacerdotes Raymi Mateo y Edward de Óleo, en una Expo Vocacional, realizada para los estudiantes del Liceo Escuela San Pedro Nolasco, en Altos de Rafey, Santiago, con el objetivo de encontrar y dar una oportunidad para compartir la alegría de la vocación y promover el llamado de Dios entre los jóvenes.

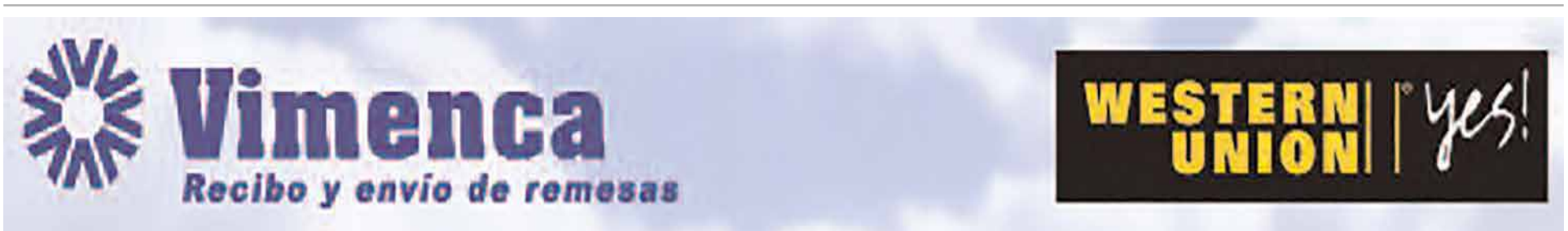
RADIO Amistad 1090 AM
Emisora de la Arquidiócesis de Santiago de los Caballeros

Sirena
Más de una emoción
sirena.do pickup & delivery
sirena.do
sirena


Café
Monte
Real
100% CHOCOLATE DOMINICANO
GUANANICO
Cocoa Monte Real
Chocolate Monte Real
Café Monte Real
Con sabor a Chocolate
@cafemonterealrd


Impr Oficinas
Impr Oficinas Muebles para Oficinas y Papelería en General
Impr Oficinas Muebles para Bares y Restaurantes
Impr Oficinas Muebles Escolares
Impr Oficinas Papel para plotters
La calidad, la garantía y el servicio son los soportes de nuestros precios
Impr Oficinas
Hacemos entrega en cualquier punto del país sin costo adicional
Santiago - Santo Domingo y San Francisco de Macorís
Teléfonos 809- 583-0028 809-565-0044


RUM
REHABILITACIÓN UNIÓN MÉDICA
unionmedica
www.clinicaunionmedica.com
SERVICIOS A LA VANGUARDIA Y DE ALTA CALIDAD EN:
Terapia Física Convencional
Modalidades Eléctricas
Ondas de Choque
Drenaje Linfático
Láser
Tracción Cervical y Pélvica
Movimiento Continuo Pasivo (CPM)
Camilla de Bipedestación
Terapia Ocupacional
Terapia Neurológica
Trastorno Motor Infantil
Terapia Deportiva
Terapia del Habla
Robótica en Rehabilitación Marcha y Equilibrio
DRA. CARMEN PERALTA
DRA. IVANNA CASADO
DRA. RAYSA FRANCO


Vimenca
Recibo y envío de remesas
WESTERN UNION
yes!

Mons. Carlos Tomás Morel Diplán toma posesión como Ordinario Militar de la República Dominicana

Fragmentos de la homilía del Señor Nuncio Piergiorgio Bertoldi

Estimados hermanos y hermanas en Cristo:

El Santo Padre nos recuerda que la verdadera paz debe nutrirse cada día con la confianza mutua, el diálogo sincero y la búsqueda concorde del bien común, superando rivalidades para avanzar hacia la fraternidad.

Al constituir a Monseñor Carlos Tomás Morel Diplán como Pastor del Ordinariato Militar, el Papa encomienda a toda la comunidad eclesial castrense —obispos, capellanes, militares de todos los rangos y sus familias— la noble tarea de promover con asidua solicitud el bien de la paz, caminando unidos por los senderos de la justicia, la fraternidad y el respeto mutuo.

Nos reunimos hoy en el altar del Señor, en una fecha cargada de profundo significado eclesial y patrio. Celebramos la memoria litúrgica de San Martín de Tours, soldado de la guardia imperial



que descubrió en el servicio la belleza del Evangelio, hasta convertirse en fiel pastor de la Iglesia.

En este marco providencial, inauguramos una nueva etapa en la vida del Ordinariato Militar de la República Dominicana, con la toma de posesión canónica de su nuevo Ordinario, quien, en sintonía con el Acuerdo entre la Santa Sede y la República Dominicana, del 21 de enero de 1958 y su reforma de 1992, es, hasta el día de hoy, el Arzobispo Metropolitano *pro tempore* de Santo Domingo: Su Excelencia **Monseñor Carlos Tomás Morel Diplán.**

La tradición nos transmite el gesto inolvidable de Martín, joven soldado en Amiens: al ver a un pobre tiritando de frío a las puertas de la ciudad, desenvainó su espada, cortó su capa militar por la mitad y compartió su abrigo con aquel necesitado. Esa misma noche, en sueños, vio a Jesucristo revestido con la mitad de su capa.

La capa de Martín no fue destruida, sino multiplicada por la caridad. En la vida castrense, la espada suele ser símbolo de defensa y justicia; pero en manos de Martín, la espada se convirtió en un instrumento de misericordia.

La labor pastoral del Ordinariato Militar, bajo la guía de Monseñor Carlos Tomás Morel Diplán y con la entrega de cada uno de los capellanes castrenses, debe inspirarse de manera constante en la figura de San Martín.

La asistencia espiritual no consiste únicamente en la administración de los sacramentos o en la presencia formal en los actos oficiales; consiste, ante todo, en extender la mitad de su capa sobre quien sufre y, al mismo tiempo, trabajar por la reconciliación y la paz:

Escuchando al soldado abrumado o apartado de su hogar.

Acompañando a las familias en los momentos de incertidumbre o pérdida.

Brindando una palabra de aliento y reconciliación donde existan tensiones.

Promoviendo la dignidad humana y el respeto a la vida en todas las intervenciones de seguridad e integridad territorial.

Iniciamos hoy una nueva etapa en esta Iglesia particular que es el Ordinariato Militar. Es un momento para renovar el entusiasmo y la comunión eclesial.

Al querido Monseñor Carlos Tomás, le encomendamos la tarea de ser padre, hermano y pastor entre las filas militares y policiales. Camine junto a los capellanes, visite los cuarteles, los destacamentos fronterizos, las bases aéreas, los recintos navales y las escuelas de formación. Que en cada rincón donde haya un uniforme dominicano, esté presente la caridad de Cristo que Martín mostró de forma concreta.

Catdral Primada de América,
11 de noviembre

Diácono Francisco Ferreira se quedó dormido en la paz del Señor



El pasado 12 de noviembre tuvo lugar la Misa Exequial del diácono Francisco Ferreira en la parroquia Sagrado Corazón de Jesús, de Sabana Iglesia. Durante muchos años realizó sus servicios de manera ejemplar dando testimonio de Jesucristo sirviendo con alegría, entrega y disposición. La eucaristía fue presidida por Mons. Valentín Reynoso, msc, obispo auxiliar emérito de Santiago y concelebrada por los presbíteros: Delvy Reyes, Benito Ferreira, msc, Apolinar Castillo, Jerónimo Durán y Saulio Santiago, junto a demás ministros de la parroquia para dar el último adiós al cuerpo mortal del querido diácono Francisco.



SEMANARIO CATOLICO NACIONAL

Fundado el 5 de julio del año 1981
Auspiciado por la Conferencia del Episcopado Dominicano

Editado por el
Arzobispado de Santiago de los Caballeros
Apartado 679- Calle 30 de Marzo No. 1
Teléfonos 809-583-5845,
809-583-1101 y 809-583-3931
E-mail: semcamino@gmail.com

Registro de Interior y Policía No. 5494

PRIMER DIRECTOR
Mons. Gilberto Jiménez, 1981
R.P. Donato Cavero, sj, asistente.

SEGUNDO DIRECTOR
Mons. Vinicio Disla, 1981-1987

TERCER DIRECTOR
R.P. Ramón Dubert, sj, 1987-2005

DIRECTOR
Lic. Virgilio Apolinar Ramos

REDACCIÓN
Amy Espinal

CONSEJO DE DIRECCIÓN
Mons. Carlos Tomás Morel Diplán
Lic. Virgilio Apolinar Ramos
Arq. César Payamps
Lic. Carlos Iglesias

GERENTE ADMINISTRATIVO
R.P. Agustín Fernández Blanco

COMPOSICIÓN Y DIAGRAMACIÓN
Diac. Juan Ortega

…..
SUSCRIPCIÓN:
RD$750.00 por un año
…….

caminord.com



Editorial

Un viaje maravilloso

El viaje apostólico del Papa León XIV por Uruguay, Argentina y Perú quedará marcado en la historia como una gira de fe y esperanza. Durante once días el Sumo Pontífice recorrió unos 31 mil kilómetros.

Estas tres naciones sudamericanas lo recibieron con emoción, cariño y amor. La alegría era desbordante y contagiosa. En cada pueblo dejó un mensaje que llegó a miles de personas que escucharon su voz.

El lema de su visita pastoral a Uruguay fue: Les anuncio una gran alegría. En Argentina: Bienvenidos a todos, vayan y anuncien. Y en Perú: Abramos el corazón.

De Perú dijo que su visita a esa nación “fue un poco más larga, porque yo tengo una deuda particular de reconocimiento hacia el pueblo de Dios que vive en ese país”.

De Chiclayo, la diócesis donde fue obispo, dijo: Me sentí en casa. Volví a encontrar la fe sencilla y generosa, animada por la piedad popular. Sentí el abrazo de las poblaciones campesinas de la cordillera, donde pude volver a ver a personas que han dejado huellas profundas en mi vida.

Damos gracias a Dios por este viaje apostólico que ha realizado el Papa León XIV. Que su cercanía, sencillez y humildad nos motiven a ser mejores personas, y que su frase: "Qué hermosas son las manos que han envejecido haciendo el bien, la hagamos realidad en nuestras vidas.

59 años haciendo amigos

El 19 de noviembre de 1967 nació en Santiago Radio Amistad, la Emisora de la Familia Dominicana, fundada por don José Enrique McDougal, uno de los radiodifusores más comprometido con la realización de una comunicación llena de valores.

Él estaba consciente de que la radio debe informar, educar y entretener. Así lo proclamaba cuando decía :Radio Amistad, una emisora alegre, pero con seriedad.

En estos 59 años, recordemos programas emblemáticos que se han mantenido a través de los años y que identifica a esta estación radial, ahí tenemos El Despertar del Cristiano, Domingo para recordar, Panorama Informativo, hoy con su nuevo nombre de Actualidad Informativa todos estos espacios con un criterio de contribuir a la creación de un mundo mejor.

Al llegar a este nuevo aniversario llegue nuestra gratitud a todos los que han forjado esta historia llena de entrega pensando siempre en el bien común.

Felicitaciones a su actual director padre Regino Collado, y a los que llevan muchos años dejando parte de su existencia para servir a los demás por medio de la palabra. Entre ellos: Román Díaz, Rafael Matínez Fernández, Zacarias Disla, y Carlos Ventura, también a los que ya regresaron a la Casa del Padre Eterno. Sabemos que el Señor de la vida les seguirá fortaleciendo para continuar haciendo amigos y fomentando una cultura de paz.



DESDE LOS TEJADOS

Manuel P. Maza, sj. • maza@belenjesuit.org

Para Él vivir es servir

En cada esquina de nuestras existencias, se nos plantea la pregunta: ¿cuál es el sentido de la vida y qué nos traerá una felicidad duradera? Asistimos a la competencia entre dos modelos contrarios resueltos a dirigir nuestras vidas.

De un lado, se nos dice que la felicidad está en vivir desentendidos e indiferentes ante los grandes dramas humanos. Se nos invita a buscar la seguridad que proviene del dinero. Por eso, el afán por los recursos rompe familias y amistades. Don Dinero orienta la selección de las carreras y a quién le sonreímos. El afán de ganancias ciega a gente educada en la solidaridad, hasta el punto de no ver, que están explotando a gente pobre, con sueldos de hambre.

El otro modelo aparece retratado en el Evangelio de hoy (Mateo 25, 31 – 46). Jesús está hablando del tema más serio para un creyente: la salvación. Los no creyentes, lo pueden leer en esta clave: ¿cuál es el sentido de la vida? Jesús nos propone que el sentido de esta vida y de la otra está en servir, es decir, responder a los hambrientos, sedientos, los extranjeros, el desnudo y el preso.

La respuesta a esta propuesta nacerá del corazón, pero obligatoriamente cristalizará en opciones que dirigirán la vida pública. Jesús nos llama a servir.

Jesús propone que nos esforcemos por crear e implementar aquellas medidas, que garanticen una vida mejor a las mayorías pobres.

Ocuparse de la política para garantizar, que el trabajo de los pobres les gane una vida digna, es un asunto vital, religioso y espiritual.

Si de cada Padre Nuestro bien rezado se desprenden migas, pues adentro lleva un pan; de cada vida vivida como Jesús la propone, se desprenderá el compromiso espiritual y político contra la pobreza y de ñapa la vida eterna.



La puerta a la vida eterna: ¡servir!

RADIO Marién 93.3 F.M. 1110 A.M.
La educadora de la Frontera
Desde 1976 al servicio de la comunidad
Siguenos a través de las plataformas digitales



CAMINANDO

Pedro Domínguez Brito • dominguez@dominguezbrito.com

45 años caminando

Hay aniversarios que se celebran con alegría, pero también con el corazón lleno de recuerdos y emociones. De los 45 años del Semanario Católico Camino, he tenido el privilegio de compartir 41 como articulista ininterrumpido. Unos 2,200 artículos en los que he dejado parte de mi vida, mis sueños, mis convicciones y mis esperanzas.

Camino me ha visto crecer y madurar. He aprendido mucho en este largo trayecto, compartiendo allí con excelentes seres humanos, lo que es contagioso. Resalto al padre Ramón Dubert, mi maestro, quien lo dirigió durante 18 años.

He visto al periódico mantenerse firme en su misión de sembrar fe y valores. Mi abrazo agradecido a todo su personal, especialmente a su admirable director, mi admirado Apolinar Ramos, y a tantos lectores que me han acompañado a lo largo de estas cuatro décadas. Hay caminos que recorremos y otros que se convierten en parte de nuestra existencia, como lo es Camino para un servidor.

Aunque fue fundado el 5 de julio de 1981, su 45 aniversario se festejó en grande hace días, con un multitudinario encuentro donde el Evangelio y el arte se abrazaron en armonía perfecta. El escenario fue el multiuso de la PUCMM, en Santiago. Miles de feligreses compartieron horas memorables, desde la oración inicial hasta la despedida.

Apolinar Ramos ofreció las palabras de bienvenida y, de inmediato, el Coro Arquidiocesano nos deleitó con cinco canciones: ¡Cuánto talento! Y luego, la hora esperada: el concierto de Fernando Villalona, nuestro querido Mayimbe. El



público disfrutó al máximo y el afamado artista también.

Hubo otros momentos inolvidables, como los merecidos reconocimientos a Radio Santa María y al Coro Arquidiocesano, y la participación de un prodigioso niño que interpretó dos conocidas canciones del repertorio de Villalona.

Camino llega cada semana a los hogares del país. Nunca ha dejado de circular, incluyendo períodos difíciles. Es un periódico dinámico y moderno, que recoge las principales noticias y acontecimientos de la Iglesia a nivel mundial y nacional, y guía a nuestro pueblo por el sendero de las valiosas enseñanzas de la Doctrina Social de la Iglesia.

Desde su origen, ha contado con los auspicios y el respaldo de la Conferencia del Episcopado Dominicano. Los laicos tienen una considerable participación como columnistas.

Desde 1984, Camino ha sido mi escuela en el complejo y apasionante arte de escribir, lo que por igual hago en el periódico El Caribe desde el 2005.

¡Felicidades, Camino, por tu perseverancia, tu compromiso con los valores cristianos y tu invaluable contribución a la construcción de una patria mejor!

Fernandito Villalona y Coro Arquidiocesano de Santiago llenan de alegría 45 aniversario Periódico Camino

Texto: José Armando Toribio
Fotos: Juan Guzmán





El periódico Camino, de la Arquidiócesis de Santiago, celebró con verdadera alegría sus 45 años de historia, servicio y compromiso con la verdad y la vida. Para este cumpleaños se preparó un concierto con Fernando Villalona y el Coro Arquidiocesano de Santiago.

El salón Multiuso, de la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM), sirvió de escenario para el encuentro que reunió a miles de feligreses de distintas parroquias de Santiago y otras localidades.

La invocación al Señor la hizo monseñor Amauri Rosario, obispo auxiliar de Santiago, quien destacó la importancia de esta celebración y elevó sus oraciones para que CAMINO continúe desarrollando su misión evangelizadora, llevando mensajes de fe, esperanza y orientación a las familias dominicanas.

Luego, el director de CAMINO, Apolinar Ramos, agradeció el respaldo de los lectores, colaboradores y personas que han contribuido a mantener viva esta obra de comunicación durante cuatro décadas y media, destacando que el periódico nunca ha dejado de circular semanalmente desde su fundación.









Explicó que el Evangelio y la Doctrina Social de la Iglesia constituyen la guía fundamental para orientar cada una de sus publicaciones, con una línea editorial enfocada en promover la esperanza, la solidaridad y la construcción de una sociedad más justa y fraterna.

Durante la celebración fueron entregados reconocimientos al Coro Arquidiocesano de Santiago, dirigido por el maestro Alejandro Delgado, a Radio Santa María, por sus 70 años de trayectoria, y al destacado artista Fernandito Villalona, por su participación y contribución a esta memorable jornada artística y religiosa.



Un momento muy emotivo, fue la actuación del niño Alan Hierro, que interpretó la canción Lágrimas para un recuerdo, tema con el cual Fernando Villalona participó en el Festival de la Voz, en 1971, que le abrió las puertas hacia la fama.

La celebración contó además con el trabajo organizativo de la Pastoral Juvenil de la parroquia Jesucristo Redentor, de Matanzas, y la coordinación de Alex Rodríguez, en una noche que reafirmó la trayectoria de Camino como un medio de comunicación comprometido con los valores cristianos, la orientación de la sociedad y la defensa de la vida.

Arquidiócesis de Santiago
44 Encuentro Arquidiocesano de Pastoral

La Arquidiócesis de Santiago celebró el pasado 14 de noviembre su 44 Encuentro de Pastoral, en la Casa de Cursillos de Cristiandad de La Herradura, Santiago. El lema fue: En comunión y participación, impulsamos la misión.

El encuentro comenzó con un momento de oración por Mons. Amauri Rosario, obispo auxiliar de Santiago.

Luego, Monseñor Héctor Rafael Rodríguez, Arzobispo de la Arquidiócesis motivó a los participantes sobre la importancia de esta actividad a nivel pastoral. Al mismo tiempo, monseñor presentó al nuevo Vicario de Pastoral, el padre Diego Tineo, y al Vicario Adjunto, padre Elvin Domínguez.

El tema de reflexión fue Espiritualidad de Comunión, a cargo del padre Santos Monción, de la Diócesis de Mao - Montecristi, que trató los siguientes puntos:



Padre Santos Monción



La comunión como principio de la programación.

La comunión nace del misterio de Dios.

Jesucristo reúne la diversidad en una misma misión.

Sobre el estilo eclesial y criterio de programación abordó: escuchar, discernir y caminar juntos.

Las comisiones arquidiocesanas como escuela de comunión.

Una autoridad que hace crecer a los demás, entre otros.









Empresario Sixto Peralta recibe reconocimiento

En el marco de la celebración del 52.º aniversario de la Federación Dominicana de Comerciantes, el Lic. Sixto Peralta, presidente de Repuestos y Accesorios Norteños, fue reconocido con la Excelencia Comercial Juan Pablo Duarte, como comerciante 2026.



Y el jueves 22 del mismo mes, en el encuentro empresarial, puente entre la formación y el empleo, también fue reconocido por el Instituto de Formación Técnico Profesional (INFOTEP), por sus aportes al sector, ya que tiene sus puertas abiertas para que los estudiantes puedan capacitarse a nivel práctico, y así estar preparados para el campo laboral.

Al agradecer ambos reconocimientos, el señor Peralta expresó que en Repuestos y Accesorios Norteños, nos llena de satisfacción este reconocimiento. Hoy nos llena de orgullo decir que desde Santiago, hemos extendido nuestro alcance a clientes nacionales e internacionales, construyendo relaciones basadas en la variedad, confianza, y el compromiso. por todo esto y mucho más, hoy estamos catalogados como el negocio integrado y más completo en el área de piezas, accesorios, y mecánica de nuestro país.

Repuestos y Accesorios Norteños. Todo para su vehículo en un solo lugar, siempre con la diferencia a la vista.

La actividad fue realizada el pasado 22 de octubre.

Conversaciones con Dios

Dinorah García Romero



Señor, nuestras conversaciones contigo son cada vez más motivadoras y comprometidas. En estos días deseamos compartir contigo la necesidad que tenemos de aprender a perdonar.

Queremos perdonar como lo haces tú; aspiramos a entender la gracia del perdón en la vida cotidiana. Tú, nos invitas a mantenernos abiertos y atentos a la belleza de un corazón que perdona y que no duda en hacerlo setenta veces siete.

El deseo de perdonar se encuentra al mismo tiempo con el deseo de mantener el rencor. Pero, gracias a ti, somos conscientes de que lo mejor es ofrecer y aceptar el perdón. Tú, perdonas nuestra fe recortada; también perdonas el discernimiento que no toma en cuenta la importancia de la comunidad. Realmente, el perdón que recibimos de ti es misericordioso y estimulante.

Señor, acláranos, para comprender, por qué es tan difícil perdonar. ¿Por qué nos resistimos al perdón? ¿Por qué se nos olvida tu experiencia como ejemplo vivo de un perdón que pone en el centro a la persona? En la medida en que dialogamos contigo, nos damos cuenta de que, para aprender a perdonar como tú, tenemos que ser fiel a tu Palabra, fiel a tus orientaciones.

La conversación contigo nos prepara para abrirnos sin miedo al perdón. Pero, no solo tenemos que perdonar; nos toca, también, pedir perdón. Son dos posiciones que nos exigen humildad ante las advertencias del Señor.

Hemos de pedir perdón por la indiferencia ante los problemas de nuestras comunidades; perdón, por no tomar posición contra la exclusión y la desigualdad social. Perdón, además, por la dificultad que tenemos para buscar el bien común en los espacios en los que actuamos.

Señor, este diálogo sobre el perdón, continúa con tu apoyo y acompañamiento constante.









DESDE EL MONASTERIO

Fr. Agustín Rivera, Ocso - Monje Cistercience

Jabes: Una pausa en medio de la genealogía

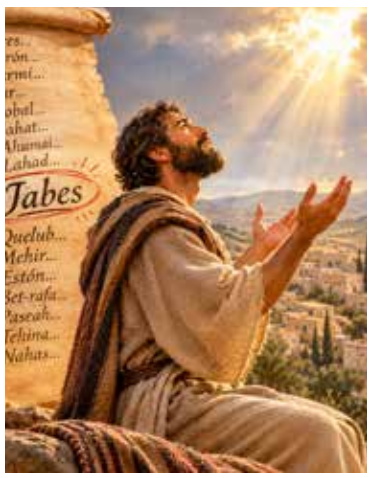
Hay pasajes de la Biblia que leemos casi de corrido. Uno de ellos es el capítulo 4 del primer Libro de las Crónicas, donde encontramos una larga sucesión de nombres, padres, hijos y descendientes. Una genealogía que parece no tener fin. Nombre tras nombre, generación tras generación, como si el relato se limitara a dejar constancia de quién engendró a quién.

Pero, de repente, ocurre algo curioso: la genealogía hace una pausa. El escritor sagrado interrumpe aquella interminable lista para presentarnos a un hombre llamado Jabes.

El texto dice: «Los hijos de Judá fueron: Fares, Jesrón, Carmí, Jur y Sobal engendró a Jahat, y Jahat engendró a Ahumai y a Lahad.…» (1 Crónicas 4,1-2). Y, después de varios nombres, aparece este pequeño relato:

«Jabes fue más ilustre que sus hermanos. Su madre le puso el nombre de Jabes, diciendo: "Porque lo di a luz con dolor". Jabes invocó al Dios de Israel diciendo: ¡Ojalá me bendigas y ensanches mi territorio, que tu mano esté conmigo y me libres del mal, para que no padezca aflicción! Y Dios le concedió lo que había pedido» (1 Crónicas 4,9-10).

Inmediatamente después, la genealogía continúa: «Quelub hermano de Súa engendró a Mehir, el cual fue padre de Estón. Y Estón engendró a Bet-rafa, a



Paseah, y a Tehina, padre de la ciudad de Nahas...»

¡Qué interesante interrupción! Entre tantos nombres, Dios quiso que quedara registrada la oración de un hombre cuya historia apenas conocemos, pero cuya confianza merece ser recordada.

Jabes llevaba en su propio nombre la memoria del dolor, pero no permitió que su origen determinara su destino. Se dirigió a Dios y pidió sin mezquindad: bendición, crecimiento, compañía y protección.

Hay aquí una enseñanza que no deberíamos pasar por alto: ¡No tengamos miedo de pedirle mucho a Dios! A veces somos nosotros quienes ponemos límites a nuestras propias oraciones, como si nuestras necesidades fueran demasiado grandes para presentarlas al Señor.

Pedirlo todo no significa exigir todo, ni convertir la oración en una fórmula para satisfacer caprichos. Significa confiar como hijos, poner delante de Dios nuestros sueños, proyectos, necesidades, preocupaciones y hasta aquello que parece imposible, dejando siempre espacio para su voluntad.

Quizás necesitamos aprender de Jabes: atrevernos a pedir, confiar y esperar. Porque entre una genealogía de nombres, un hombre dejó escrita una oración. Y Dios quiso que no la olvidáramos.

Que nuestra oración nunca sea más pequeña que nuestra confianza en Dios y así podamos ser los Jabes de nuestra genealogía.

Hasta un próximo encuentro

Desde el monasterio





Diócesis de Barahona

MIVED, Hábitat y Pastoral Social Cáritas, entregan viviendas dignas a familias vulnerables Región Enriquillo

Con el propósito de mejorar las condiciones de vida de las familias más vulnerables, se desarrolla durante este año 2026 un proyecto destinado a dignificar, construir, restaurar y mejorar viviendas en distintas comunidades de la región Enriquillo.





En esta ocasión fueron entregadas 8 de 10 viviendas a familias de los sectores Pueblo Nuevo, Camboya, Don Bosco y Los Gandules, de Barahona. Así como en las comunidades de Canoa y Polo.

La iniciativa busca garantizar que familias de escasos recursos puedan disponer de viviendas adecuadas y seguras, contribuyendo a fortalecer la protección familiar y la capacidad de respuesta ante posibles desastres naturales.

Asimismo, el proyecto procura promover la estabilidad y organización familiar, mediante espacios habitacionales que garanticen condiciones de seguridad y bienestar, reconociendo el derecho de cada persona a contar con un techo digno.

Esta iniciativa cuenta con el apoyo y la subvención del Ministerio de la Vivienda y Edificaciones (MIVED), Hábitat y la Pastoral Social Cáritas de la Diócesis de Barahona.

Con este esfuerzo conjunto, las instituciones participantes buscan seguir dignificando la vida de las familias de las comunidades vulnerables de la región Enriquillo.

Callejeros de la Fe

300 jóvenes misioneros llevan la alegría del Evangelio a comunidades de San Juan de la Maguana

La Comisión Arquidiocesana de Pastoral Juvenil de Santo Domingo realizó el campamento misionero «Callejeros de la Fe», del 6 al 9 de noviembre, en la provincia de San Juan de la Maguana. Participaron 300 jóvenes misioneros de la Arquidiócesis de Santo Domingo y representantes de Colombia y Costa Rica.





Durante cuatro días, los jóvenes llevaron el mensaje de Cristo a las comunidades de Bohechío, Arroyo Cano y Los Fríos, mediante visitas casa por casa, encuentros comunitarios, actividades con niños y adolescentes, jornadas deportivas y espacios de formación.

Como parte de su compromiso con la evangelización integral, también desarrollaron iniciativas de concientización sobre el uso responsable del agua y el cuidado de la Casa Común, inspiradas en las encíclicas *Laudato si' y Caritas in Veritate.*

La Eucaristía de clausura fue presidida por monseñor José Dolores Grullón Estrella, obispo emérito de San Juan de la Maguana, acompañado del padre Francisco Benito Alvarado, vicario episcopal de Pastoral Juvenil de la Arquidiócesis de Santo Domingo, junto a los sacerdotes Sandro y Santo, quienes acogieron y acompañaron a los misioneros durante su estadía.

Con esta experiencia, la Pastoral Juvenil reafirma su compromiso de impulsar una juventud evangelizadora, solidaria y comprometida con las necesidades de los demás, llevando la alegría del Evangelio más allá de los templos y haciendo presente a Cristo en las comunidades.

La Comisión ya se prepara para «Callejeros de la Fe 2027», una edición especial con motivo de su décimo aniversario.

¡Jóvenes en misión, llevando a Cristo y sembrando esperanza!





mamá®

EL SABOR DEL CARIBE

"La mano amiga del pequeño agricultor"

PRODIMPA
PRODUCTOS IMPORTADOS DE PAPELERÍA

El supermercado de la papelería

Un mundo de suministros de oficina y escolar

Ave. Luperón #61, Gurabo, Santiago • Tel.: 809.582.2434
Santo Domingo • Félix Evaristo Mejía #188
Distrito Nacional, Villas Agrícolas • Tel.: 809.537.1268

ARS MONUMENTAL
Nuestra misión es mantenerles sanos

C/ Del Sol, No. 08, Santiago.
809-825-0000

Ave. Max Henríquez Ureña
Esq Virgilio Díaz Ordóñez, Santo Domingo.
809-286-0000



Semanario Católico Nacional CAMINO

UCATECI juramenta su nuevo rector padre Francisco Antonio Jiménez Rosario

La Universidad Católica del Cibao (UCATECI) juramentó, el pasado jueves 12 de noviembre, al padre Dr. Francisco Antonio Jiménez Rosario como nuevo rector de esta casa de altos estudios, durante una solemne Eucaristía que reunió autoridades eclesiásticas, académicas y representantes de distintos sectores de la sociedad.

En su homilía, Monseñor Romero Cárdenas expresó: “La universidad es, por su propia naturaleza, un lugar de encuentro entre saberes, disciplinas y perspectivas diferentes. Cada disciplina posee un lenguaje, unos métodos, un campo específico de investigación. La creciente especialización del conocimiento constituye una extraordinaria conquista de la inteligencia humana, y también plantea el desafío de evitar la fragmentación del saber. Necesitamos profesionales con una sólida preparación científica, personas capaces de comprender las consecuencias humanas y sociales de sus decisiones, con sabiduría y discernimiento.”

Afirmó que: “Este compromiso lo asumo desde mi convicción cristiana y desde la visión de la Iglesia sobre la función específica de una universidad católica. Consciente de esta misión, hoy me presento ante ustedes como un ser humano, lleno de inquietudes, con limitaciones, con preguntas aún por responder y con metas todavía por alcanzar; dispuesto a caminar junto a



todos aquellos que compartimos el mismo recorrido bajo el sol de la existencia, en búsqueda constante y permanente de la verdad plena y definitiva, aunque con frecuencia transitamos por senderos distintos”.

Fundación Radio Museo Cultural llega al primer aniversario



En ocasión de haber cumplido el pasado 30 de octubre, el primer año de haber sido creada, la Fundación Radio Museo Cultural de Santiago, anuncia la realización de varios actos culturales; entre ellos la celebración de la Eucaristía, acción de gracia que se desarrolló en la parroquia Nuestra Señora de la Esperanza, en la urbanización Villa María, Santiago, presidida por el padre Rafael Roberto Cruz Castellano.

También anunciamos la presentación de este proyecto en una ceremonia, el 4 de noviembre 2026, en la Alianza Francesa, de esta ciudad, donde estuvieron presente personalidades ligadas a la radiodifusión en Santiago y todo el país.

Los objetivos como fundación son varios: el rescate de la radio tradicional en el país, con exposiciones de equipos nuevos y otros usados en épocas pasadas, para la radiodifusión, además de mostrar a las generaciones presentes y futuras una de las más grandes fonotecas del país y programas formativos.

Diácono Víctor del Carmen Castro, Biembo, regresó a la Casa del Padre



Por: Orlando Ramos

Un hombre humilde, de los que no hacen bulla, y que sirven en silencio. Vivió como la Virgen María: en silencio, humildad, y obediencia. Sólo decía “que se haga tu voluntad, Señor”.

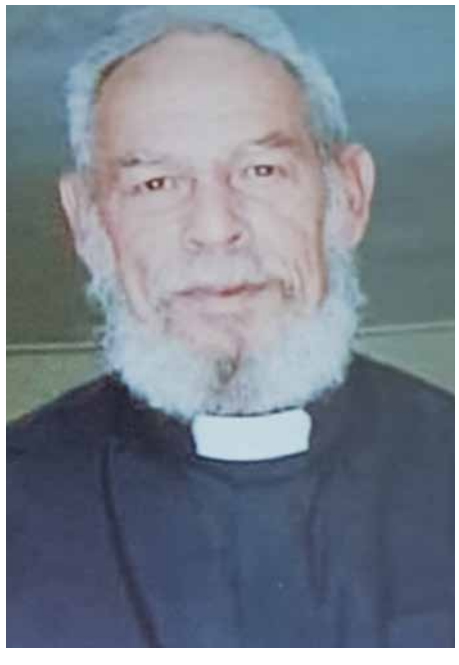
Seguiremos su ejemplo de buen hijo, esposo, padre, hermano. Recordaremos sus consejos, en especial amar a Dios sobre todas las cosas y amar al prójimo como a nosotros mismos".

Biembo, tu servicio terminó en esta tierra, pero tu legado de amor permanecerá para siempre en nuestra comunidad.

Damos gracias a Dios por el regalo de haber tenido a Biembo entre nosotros.

Diácono José Radhamés Rodríguez (Pito)

24 de marzo de 1950 - 19 de noviembre de 2018
En el 8vo. aniversario de su partida a la Casa del Padre.



Ejerció su ministerio en varias comunidades. En el momento de su fallecimiento servía en la capilla San Juan Bosco, Licey abajo.

Su hermana Carmen Rodríguez, sus hijas Carmen Eva y Josefina, su esposa, Norba Hernández, y demás familiares, las comunidades donde ejerció su ministerio con entrega, lamentan con tristeza su partida.



DÉCIMA
Jhonny Lama

Un tributo al vendedor y a la Asociación de Vendedores del Cibao

Un tributo merecido
dedico en esta ocasión
a un hombre que, con pasión,
a la nación ha servido;
y en su extenso recorrido,
con alma de emprendedor,
irradia a su alrededor
un gran halo positivo,
y en este su día festivo,
yo saludo al vendedor.

Entre el sector productivo
y el pueblo consumidor,
representa al suplidor
y hace un trabajo efectivo;
cuya razón y motivo
es el cliente satisfecho,
actuando siempre derecho
y a la ética apegado,
para dejar un legado
orlado por lo bien hecho.

En su importante función,
como cara de una empresa,
su presencia lleva impresa
particular distinción;
prestando mucha atención
a otros temas esenciales
en los tratos personales,
manejados con prudencia
lo que les da trascendencia
a esos vínculos cordiales.
Vender es más que negocio:
es amor, es sentimiento,
sentirse en todo momento
ejercer un sacerdocio;
es de la vida ser socio,
de cada cliente un hermano,
trabajando mano a mano
por nuestro hermoso país,
porque lleva en la raíz
¡ser un buen dominicano!



Visita estudiantes PUCMM a Luz Divina TV

Los estudiantes de la asignatura Iglesia y Medios de Comunicación, de la PUCMM, continúan su recorrido por los medios de Santiago, de la mano de su maestro, Apolinar Ramos. En su visita a Luz Divina TV conocieron un espacio de televisión variado, donde pueden seguir desarrollándose como comunicadores y técnicos en varias áreas. Agradecemos a Luz Divina TV por abrir sus puertas a estos futuros profesionales, y a Apolinar, por siempre asegurar que sus estudiantes aprendan fuera de las aulas.



EL EVANGELIO EN VERSOS
Padre Pedro Pablo Carvajal F.

Jesucristo Rey del universo

Celebremos esta gran fiesta
De Jesús Rey del Universo
Lo dice quien canta en orquesta
Y el que proclama versos.

Es mi Cristo el Señor del mundo
Anunciado en lo alto de la cruz
Lo dijo Pedro siendo dundo
Solo Cristo nos lleva a la luz

Por ser de este mundo dueño
También será nuestro juez
Cuando despertemos del sueño
A todos nos juzgará como es.

Por eso a Él le debemos pedir
Que nos llegue pronto su Reino
Para que todos podamos decir
¡Que viva Cristo Rey eterno!





Nº1

Princesa Aviva

PASTAS - HARINAS - GALLETAS



63 AÑOS

HACIENDO GRANDE LO NUESTRO

OEA
Operador Económico Autorizado
República Dominicana

FSSC 22000

AENOR
SEGURIDAD ALIMENTARIA
ISO 22000

MVC



MI - KA - EL, DEL HEBREO: ¡Quién como Dios!
P. Jimmy Jan Drabczak, CSMA • drabczak@yahoo.com

El cielo comienza en casa

Cristo Rey, los ángeles y la familia: caminando juntos hacia la santidad, del ciclo «El mensaje de un buen padre»: con el beato Bronislao Markiewicz sobre lo verdaderamente importante de la vida.

¿Quién no quisiera asomarse al cielo, aunque fuera por un instante? Descubrir cómo es una vida donde reina el amor, nadie se siente rechazado y desaparecen el sufrimiento y las divisiones.

Quizás pensamos que esa felicidad está demasiado lejos. Sin embargo, el Reino de Dios comienza a manifestarse donde permitimos que Cristo transforme nuestra vida.

Noviembre nos invita a descubrirlo. Celebramos a Jesucristo, Rey del Universo, participamos en «Un Paso por mi Familia» y concluimos el año litúrgico bajo nuestro lema: «Bautismo y Sinodalidad, camino de Santidad».

El beato Bronislao Markiewicz, fundador de la Congregación de San Miguel Arcángel, describía el Reino de Dios como un Reino de amor. Recordaba las palabras de san Pablo: «El Reino de Dios no es comida ni bebida, sino justicia, paz y gozo en el Espíritu Santo» (Rom 14,17).

Quien lleva estas virtudes en su corazón, acerca a los demás a Dios. Un testigo de la vida de Markiewicz confesó que descubrió en él un santo diferente: un sacerdote alegre, acogedor, capaz de tratar con cariño incluso al niño más humilde. Comprendió que los santos no solamente aman a Dios, sino que hacen sentir a los demás el amor de Dios.

El Evangelio de Cristo Rey (Mt 25,31-46) presenta a Jesús glorioso, acompañado de sus ángeles, reuniendo ante Él a todas las naciones. Pero sorprende el criterio de su juicio. No pregunta por riquezas, títulos ni reconocimientos. Dice: «Tuve hambre y me dieron de comer; estuve enfermo y me visitaron».

Cristo puede estar esperándonos en un padre anciano, una madre enferma, un hijo que necesita orientación o una familia vecina que atraviesa dificultades. No podemos reconocer a Cristo como Rey del Universo y negarle un lugar en nuestra propia casa.

Los ángeles que acompañan a Cristo glorioso nos recuerdan que toda verdadera grandeza consiste en servir a Dios. San Miguel Arcángel proclama: «¡Quién como Dios!», enseñándonos



que ningún orgullo ni interés personal debe ocupar el lugar del Señor.

Nuestros ángeles custodios nos acompañan hacia la santidad y nos ayudan a orientar nuestro corazón hacia Dios. Donde Cristo reina, el egoísmo comienza a transformarse en servicio y el orgullo en humildad.

Al concluir el año litúrgico, debemos preguntarnos qué ha quedado de nuestras catequesis. El Bautismo es el comienzo: nos hace hijos de Dios. La sinodalidad es nuestra manera de caminar: unidos como hermanos. Y la Santidad es nuestra meta: participar plenamente de la vida divina.

¿De qué sirve hablar de Sinodalidad si no acompañamos a nuestros enfermos? ¿De qué sirve recordar nuestro Bautismo si vivimos divididos? ¿De qué sirven tantos grupos y movimientos si olvidamos a las familias necesitadas? La santidad no consiste solamente en celebrar nuestra fe, sino en vivirla mediante el amor.

«Un Paso por mi Familia» no debe quedarse en una caminata. Debe convertirse en un compromiso cotidiano: pedir perdón, escuchar, reconciliarnos y acompañar a quienes sufren. Markiewicz nos recuerda que el Reino de Dios supera todas las riquezas, porque nos conduce a la felicidad definitiva: contemplar y amar a Dios cara a cara.

Al terminar este año litúrgico, recordemos: el Bautismo nos dio una vida nueva, la Sinodalidad nos enseña a caminar juntos, y la Santidad nos conduce a la plenitud del Reino de Dios.

Que Cristo reine en nuestras familias y que San Miguel y nuestros ángeles custodios nos acompañen. Porque el cielo comienza a reflejarse en la tierra, cuando aprendemos a amar como Cristo.





Realidades y extractos

José Jordi Veras Rodríguez • jordiveras@yahoo.com

Necesitamos cambiar

Hace cerca de veintiún años, escribimos un artículo titulado, “Entre la inocencia y mi profesión”, donde indicamos lo que habíamos vivido hasta ese momento ejerciendo esta labor y el pensamiento que tuvimos desde niño.

Entre otras cosas, señalamos: “Mi niñez, dentro de mi inocencia, era pensar que sería abogado algún día y que realizaría la misma labor que mi padre.

Fui creciendo viendo la forma como se ejercía la abogacía, el respeto que había entre colegas y pocos que se dedicaban a realizar entuertos, éticamente hablando en la carrera. Incluso los gremios de abogados de entonces eran reales representantes de los intereses y problemas de los abogados, no lo que hoy son, simples centros de promoción del ego personal y del uso de la politiquería de los diferentes partidos mayoritarios”.

“Con la idea en mi mente de lo que había vivido cuando niño, mantuve siempre la idea de estudiar la carrera de derecho, a pesar de que veía la oposición de mi padre de que estudiara la misma por entender que la forma tan rápida en que se estaba corrompiendo su clase y lo relajado que estaría con el tiempo, eran elementos suficientes para tratar de persuadirme que me interesara por otra carrera”.

“Hoy lo que prima es el abogado que se conoce como que “resuelve”, como sea, aunque sea inventando testigos, creando historias para hacerlas realidad, ocultando información, apropiándose de lo ajeno por vía de testaferros, en fin, si bien en muchos casos utilizan los caminos y el proceso legal, no así el ámbito de la ética, porque lo importante es el resultado y el fin, ya que los beneficios comenzarán a caer”.



“Cómo está el ejercicio de la profesión de abogados hoy día, con la mafia como principio y ninguna institución dispuesta a castigar a los que ejercen de tal forma..”.

“Trato de que el quehacer diario de mi ejercicio profesional no sea obstáculo para poder disfrutar mi familia, mi hija Miranda principalmente y que no se tenga que sentir avergonzada ni señalada pensando que su padre es un abogado que todo lo que consigue o lo que tiene es obra de la engañifa, la estafa, la mafia y la ganancia de lo indebido…”

Esto fue escrito en el año 2007, es mucho lo que ha llovido, y la realidad de hoy, no solamente, en la profesión que amamos y ejercemos activamente, sino que es la misma situación en otras actividades profesionales y técnicas, donde la mercancía dinero es lo primordial y el costo para conseguirla, no tienen límites en principios ni valores ni ética ni moral. Todo esto es parte de lo que vivimos como sociedad que está en descomposición.

Lo que nos resta y corresponde a quienes no deseamos seguir aceptando esta forma en que vemos el panorama, es no claudicar ni rendirse de seguir haciendo el bien y lo correcto, a través de las acciones personales y profesionales. Y creando las bases para una sociedad que puede ser mejorada.

Peregrinando a Campo Traviesa - Manuel Pablo Maza Miquel, S.J.

Juan XXIII contra los profetas de calamidades

La ocasión no podía ser más solemne. En la nave central de San Pedro se congregaban más de 2,000 asistentes. Por primera vez en la historia, “Europa no constituía la mayoría” (Schatz, Los Concilios Ecuménicos, 1999: 270). El 11 de octubre de 1962, Juan XXIII abría el concilio ecuménico con uno de sus más citados discursos: ***“Gaudet Mater Ecclesia”***, La Madre Iglesia se alegra.

A medida que se acercaba el Vaticano II, muchos se preguntaban “¿sería el concilio una confirmación del status quo y hasta un endurecimiento del mismo, o por el contrario, se pretendía de algún modo ir más allá”.



El sucesor del papa en Venecia, cardenal Urbani, sostenía: “los obispos no habían acudido al concilio simplemente a rociar agua bendita” (O’ Malley, 2011: 328).

Cuando Pío XII pensó continuar el concilio Vaticano I, formó en secreto varias comisiones que le recomendaron “condenaciones frescas de las herejías y reafirmación de las verdades eternas de la Iglesia” (Thomas Cahill, 2002: 176).

Citando a Ciceron, el historiador Juan XXIII respondió a los que se atrincheraban en la actitud de “cualquier tiempo pasado fue mejor” e invitó a todos los presentes a aprender de la historia: “En el cotidiano ejercicio de Nuestro ministerio pastoral llegan, a veces, a nuestros oídos, hiriéndolos, ciertas insinuaciones de algunas personas que, aun en su celo ardiente, carecen del sentido de la discreción y de la medida.

Ellas no ven en los tiempos modernos sino prevaricación y ruina; van diciendo que nuestra época, comparada con las pasadas, ha ido empeorando; y se comportan como si nada hubieran aprendido de la historia, que sigue siendo maestra de la vida, y como si en tiempo de los precedentes Concilios Ecuménicos todo hubiese procedido con un triunfo absoluto de la doctrina y de la vida cristiana, y de la justa libertad de la Iglesia.

Nos parece justo disentir de tales profetas de calamidades, avezados a anunciar siempre infaustos acontecimientos, como si el fin de los tiempos estuviese inminente. En el presente momento histórico, la Providencia nos está llevando a un nuevo orden de relaciones humanas que, por obra misma de los hombres, pero más aún por encima de sus mismas intenciones, se encaminan al cumplimiento de planes superiores e inesperados; pues todo, aun las humanas adversidades, aquélla lo dispone para mayor bien de la Iglesia.”

Cuando agradecer cambia nuestra manera de vivir

«Estén siempre alegres. Oren constantemente. En todo den gracias». (1 Tes 5,16-18)

Diác. Ysis Estrella

Hay días en los que nos levantamos pensando en todo lo que falta por resolver. Las responsabilidades se acumulan, las preocupaciones ocupan nuestros pensamientos y, casi sin darnos cuenta, dejamos de reconocer tantas cosas buenas que siguen presentes en nuestra vida. Nos acostumbramos a recibirlas como si estuvieran garantizadas, hasta que una dificultad nos recuerda cuánto significan.

La gratitud cristiana comienza cuando aprendemos a mirar de otra manera. No consiste en negar los problemas ni en fingir alegría cuando el corazón está herido. Consiste en reconocer que, aun en medio de las pruebas, nuestra vida continúa sostenida por el amor de



Dios y por personas que se convierten en instrumentos de su bondad.

San Pablo nos exhorta a estar alegres, perseverar en la oración y dar gracias en toda circunstancia. No nos pide agradecer el sufrimiento como si fuera un bien, sino mantener abierta nuestra relación con Dios incluso cuando no comprendemos lo que sucede. La fe nos permite presentar ante Él tanto nuestras alegrías como nuestras lágrimas, sabiendo que nunca caminamos solos.

Cuántas veces una palabra de aliento, una visita inesperada o la ayuda silenciosa de alguien nos devuelve la esperanza. También son motivos para agradecer el pan compartido, la salud que conservamos, el trabajo honrado, la posibilidad de comenzar nuevamente y la presencia de quienes nos aman. Lo cotidiano puede parecernos pequeño, pero muchas veces allí se manifiesta la ternura del Señor.

Agradecer transforma también nuestra manera de relacionarnos. Una familia crece cuando sus miembros dejan de dar por supuesto el esfuerzo de los demás y aprenden a decir «gracias» con sinceridad.

En el trabajo, reconocer el servicio de otra persona dignifica su labor. En nuestras comunidades, la gratitud nos libra de creer que todo depende de nosotros y nos enseña a valorar los dones que Dios ha sembrado en cada hermano.

Sin embargo, agradecer no debe convertirse en una exigencia impuesta a quien atraviesa una pérdida o una situación dolorosa. Hay momentos en que la oración más sincera es simplemente pedir fuerzas. Dios acoge también ese clamor y nos acompaña con paciencia.

Podemos comenzar hoy con un ejercicio sencillo: detenernos unos minutos, recordar un gesto de amor recibido y expresarlo con palabras o acciones. Quizás descubramos que tenemos más razones para dar gracias de las que habíamos imaginado.

Cuando la gratitud encuentra espacio en nuestro corazón, no desaparecen automáticamente las dificultades, pero cambia nuestra forma de afrontarlas. Dejamos de mirar únicamente lo que nos falta y comenzamos a reconocer, con humildad y esperanza, cuánto hemos recibido.

Para meditar

1. ¿Qué bendiciones cotidianas he dejado de reconocer?

2. ¿A quién necesito expresar mi gratitud con mayor frecuencia?

3. ¿Cómo puedo mantener la confianza en Dios cuando atravieso dificultades?

Dios les bendiga siempre.

Ánimo.



Psicología y algo más...

Lic. Isabel Valerio Lora, Msc • Email:isabelvlora@gmail.com

Me miro al espejo y no me conozco

"Si dejas que pase el tiempo sin hacer nada, pronto te darás cuenta de que vas a vivir una única vez". A.D.

Luego de la cirugía de tus sueños, te miras al espejo y no te asocias con la persona que ves. No es que sientas arrepentimiento del proceso, es algo más profundo. Va más allá de tu cara o de tu cuerpo, se trata de tu esquema corporal y tu identidad. Así como lo oyes. Desde que naciste, tu cerebro formó un mapa corporal tuyo, que incluía tu rostro, tu cuerpo, tu tono de voz y hasta los gestos que haces.

Después de la cirugía estética, de forma brusca, una parte central de ese mapa corporal ha cambiado y tu cerebro necesita tiempo para ir adaptándose a esa nueva imagen.



Dentro de ti, quizás piensas que tu mente todavía espera ver a la persona que eras antes, pero tus ojos ven a otra. Ese desfase produce extrañeza, angustia y hasta duelo. Eso debido a la despersonalización post-quirúrgica:

Que es un mecanismo que utiliza tu sistema nervioso para protegerte, es una sensación de desconexión, es como observar lo que pasa desde fuera. Es muy común después de cualquier cirugía, por la anestesia, la inflamación, el dolor, los medicamentos y el estrés.

El duelo por el rostro anterior:

Quizás la parte que transformó la cirugía no te gustaba, pero fue tu acompañante por muchos años, esa pérdida conlleva un proceso de duelo, que no siempre implica llanto y tristeza. A veces, se manifiesta como una sensación de confusión y culpa. Te repites una y otra vez, que fue tu decisión, pero sigues sintiéndote mal.

La realidad versus las expectativas:

Cuando planeaste tu cirugía, tenías muchas expectativas que giraban en torno a ella. Creías que un cambio de imagen incluye la sensación de seguridad y de confianza en ti, que atrae el cariño y el respeto de otros, y que te da la sensación de felicidad. Pero, la vida no siempre es como una foto de Instagram. Cuando aterrizas en tu realidad, aparecen las frustraciones y el sentimiento de malestar, no porque la cirugía quedó mal sino porque la parte emocional va más lenta que la parte física.

Mi recomendación, como especialista, es que todo cambio externo requiere una preparación emocional desde dentro, para que sea bien asimilado.