



Domingo 10 de mayo  
del año 2026  
**SEMENARIO  
CATÓLICO  
NACIONAL**  
AÑO 45 • EDICIÓN 2340

**Editorial**

**La Escuela que  
necesitamos**

Pág. 6

[caminord.com](http://caminord.com)

*Al servicio de la verdad y la vida*

# Padre José Luis Sáez Ramo, S.J. Regresó a la Casa del Padre

Pág. 12



**Padre Alejandro  
Guzmán  
Nuevo MSSCC**

Pág. 9

**Obispos cubanos  
visitan a monseñor  
Tomás Morel**

Pág. 14

**Obispo de Palm  
Beach celebra en  
Catedral Stella Maris**

Pág. 8



Padre William Arias • wilarias4@hotmail.com

## Someter la Tierra según Génesis 1, 28

William Arias

En estos tiempos de preocupación ecológica y por lo que el Papa Francisco llamó en su Encíclica: "Laudato sí": la casa común, es necesario replantearnos este mandato que da el Señor en Génesis 1,28, al momento de terminar su magna obra que es nuestro Planeta.

Dios le dice a la recién creada pareja, después de bendecirlos, que sean fecundos, que se multipliquen, que llenen la tierra y que la sometan.

Esta última orden o mandato de Dios: someter la tierra, es algo que ha sido malentendido a lo largo de la historia, por algunos grupos humanos, y ha traído el conocido problema ecológico que hoy enfrentamos a grandes niveles, poniendo en peligro toda la vida en la tierra y de ella en sí misma.

Para nadie es un secreto todo el problema climatológico y de deforestación que vemos y experimentamos, cómo especies completas han desaparecido y otras están en peligro de extinción; como el caudal de nuestros ríos se agota, zonas que eran prósperas ahora son desérticas, y cómo se ha ido consolidando toda una degradación de los suelos tras explotaciones mineras fuera de control, sin tomar en cuenta el peligro que ocasionan para la existencia de la vida en sus entornos, y así podríamos citar más problemáticas, que brotan de este falso entender



este mandato de Dios.

Si leemos el relato de Génesis 1, desde el principio hasta este verso 28, veremos que la coletilla al final de cada acto creador de Dios se repite: "Y vio Dios que era bueno". Todo lo que crea es por bondad suya y para beneficio del hombre y también de todo el planeta, por lo tanto no se debe desestimar esta apreciación del autor sagrado cada vez que enuncia una nueva creación de Dios.

Entonces, si tomamos en su acepción original el verbo someter, primero en hebreo, el verbo: kavash, veremos que su significado fuerte es: ordenar, gobernar, poner control; y en griego tenemos al verbo: katakurioo, cuyo significado equivale a ejercer señorío, como a una mayordomía o administración.

De esto quedan claras dos cosas, primero: que el hombre no

es dueño de lo creado, sino que tiene control, que es Señor de la creación por el talante que Dios le ha dado, que es un administrador, un mayordomo, cuyo oficio es ordenar las cosas, su trabajo es cuidarla, es el oficio que le ha dado su patrón. Y lo segundo es: que si el hombre es administrador, a todo administrador tarde o temprano se le pedirá cuenta.

Entonces: ¿Cuál es la cuenta que le vamos a dar a nuestro Señor sobre las riquezas naturales y planetarias que él ha puesto en nuestras manos? ¡Acaso será un desierto! Y no debe de ser así,

pues eso no fue lo que nos confiaron.

Es mucha la belleza y grandeza natural que Dios nos puso a administrar y a cuidar; hay

mucha vida en nuestras manos. Por eso, todo ejercicio que degrade la creación o la vida que bulle en ella es condenable y faltó a los deseos primeros de nuestro Dios y a la encomienda que nos dejó de administrar y cuidar, no de destruir y aniquilar.

No confundamos el someter, con depredar o explotar medalanariamente lo que Dios nos ha dado y encomendado, administremos, cuidemos y preservemos todo lo creado unánimemente y como el mismo creador quiere y espera.

Damos gracias a Dios por lo que nos dio y confió, respondamos con lealtad, a su mandato de preservar lo creado, respetemos las vidas animal, silvestre y en todos los niveles que hay entre nosotros, pues así también nos preservamos a nosotros mismos.

## Crónicas visuales



### La Ceiba centenaria

Declarado monumento natural, es el árbol más grande y robusto del territorio nacional. Tiene 55 metros de altura, o 180 pies, una corona con un diámetro de 43 metros, tronco (ADP) de 30 metros y una edad aproximada de 1,000 años. Ubicado en la carretera que une Lacey y Tamboril, paraje La Peña. Kemil Arbaje





**DESDE EL MONASTERIO**  
**Fr. Agustín Rivera, ocsa - Monje Cisterciense**

## Los que oran

En Juan 14, Jesús no promete aplausos ni visibilidad. Promete algo más hondo: “El que me ama, guardará mi palabra... y mi Padre lo amará... y vendremos a él y haremos morada en él.”

Eso es vida contemplativa sin mucho adorno: Dios viviendo en el corazón de alguien que decide amar en serio.

La vida consagrada contemplativa nace ahí. No como escape del mundo, sino como elección radical de permanecer: en la Palabra, en la oración, en la presencia. Gente que, en vez de correr detrás de todo, se queda donde importa. Que toma en serio eso de “no los dejaré huérfanos... vendré a ustedes”.

¿Y para qué sirve eso dentro de la Iglesia?

Para lo esencial. Mientras unos predicán, otros organizan, otros sirven en mil frentes... los contemplativos oran. Y no como actividad secundaria, sino como misión principal. Son como el corazón: no se ve, pero si se detiene, todo se cae.

El Magisterio lo expresa con claridad: la vida contemplativa está “en el corazón mismo de la Iglesia” (cf. *Vita Consecrata*,



8). No produce contenido; sostiene vida. No genera titulares; genera gracia.

Históricamente, esto no empezó ayer. Desde los primeros siglos, hombres y mujeres se retiraron al desierto —Egipto, Siria— buscando a Dios sin distracciones. Luego vinieron los monasterios, reglas, comunidades. No para esconderse, sino para recordarnos a todos que Dios basta.

Y aquí entra un dato que muchos no conocen: cada año, en la solemnidad de la Santísima Trinidad (este año, domingo 31 de mayo), la Iglesia celebra la Jornada *Pro*

pero también necesitan ser sostenidos. Por eso, durante estos domingos, iremos compartiendo pequeñas pinceladas de esta vida escondida: cómo se vive, qué significa, por qué sigue siendo necesaria en pleno siglo XXI.

Mientras tanto, una tarea sencilla: reza por ellos. Por los que se levantan de madrugada, por los que interceden por un mundo que ni los conoce, por los que, en silencio, guardan la llama.

Porque cuando alguien ora de verdad... nadie queda fuera. Aleluya, aleluya.

Hasta un próximo encuentro  
 Desde el monasterio.

*Orantibus*: orar por los que oran.

Sí, porque ellos sostienen,

## Embutidora Lechonera Chito

Recuerda que puede hacer sus pedidos de buffet para todas las actividades con los empleados, familiares y el tradicional cerdo asado.



Autopista Dr. Joaquín Balaguer, Km. 3<sup>1/2</sup>  
 Santiago, Rep. Dom.  
 Tel.: 809-575-8548 - Email: lechonerachito@codetel.net.do

**colchones yaque**  
[www.colchonesyaque.com](http://www.colchonesyaque.com)  
 809-247-2080  
 Av. Antonio Guzmán Km 4.5 - La Herradura, Santiago, R. D.  
 Más Aquí



**Café Monte Real**

*Con sabor a Chocolate*





@cafemonterealrd



**Imprificinas**

- Muebles para Oficinas y Papelería en General
- Muebles para Bares y Restaurantes
- Muebles Escolares
- Papel para plotters

**La calidad, la garantía y el servicio son los soportes de nuestros precios**

**Imprificinas**

*Hacemos entrega en cualquier punto del país sin costo adicional*

Santiago - Santo Domingo y San Francisco de Macorís  
Teléfonos 809- 583-0028 ••• 809-565-0044



**RUM**  
REHABILITACIÓN  
UNIÓN MÉDICA

  
 unionmedica  
 www.clinicaunionmedica.com

**SERVICIOS A LA VANGUARDIA Y DE ALTA CALIDAD EN:**

- Terapia Física Convencional
- Modalidades Eléctricas
- Ondas de Choque
- Drenaje Linfático
- Láser
- Tracción Cervical y Pélvica
- Movimiento Continuo Pasivo (CPM)
- Camilla de Bipedestación
- Terapia Ocupacional
- Terapia Neurológica
- Trastorno Motor Infantil
- Terapia Deportiva
- Terapia del Habla
- Robótica en Rehabilitación Marcha y Equilibrio

DRA. CARMEN PERALTA  
 DRA. IVY CASAS  
 DRA. RAYSA FRANCO



**Vimenca**  
Recibo y envío de remesas

**WESTERN UNION** | *yes!*

# De la fe del Calvario a la fe de la Resurrección

Lic. José Miguel Portes

Muchos cristianos viven anclados en una fe de Calvario: una fe marcada por la culpa, el pecado y el sentimiento constante de indignidad. Es una espiritualidad donde la persona se percibe a sí misma como “mala”, insuficiente, lejana de Dios. Su mirada está cargada de baja autoestima espiritual, olvidando que es, ante todo, una creación buena, hecha con amor por el Padre.

Esta forma de creer no surge de la nada. En parte, nace de una historia en la que se ha presentado a Dios con rasgos profundamente humanos: un Dios que castiga, que cobra, que lleva cuentas, que se ofende y exige reparación. Un Dios poderoso, sí, pero también distante, rígido y, a veces, temido más que amado. Sin embargo, la Resurrección nos revela otro rostro de Dios.

Nos muestra a un Dios cercano, amoroso, incluso vulnerable en su forma de amar. Un Dios que no abandona, que camina con nosotros en cada decisión, incluso en nuestros errores. Un Dios que no juzga para condenar, sino que acompaña para levantar; que no suelta, sino que sostiene; que no humilla, sino que acoge y



**Quizás por eso vivimos con más intensidad la Cuaresma que la Pascua. Las iglesias se llenan en el tiempo del sacrificio, del dolor y la penitencia, pero el gozo de la Resurrección no siempre se vive con la misma fuerza.**

abrazo. Y, sin embargo, nos cuesta creer en ese Dios.

Quizás por eso vivimos con más intensidad la Cuaresma que la Pascua. Las iglesias se llenan en el tiempo del sacrificio, del dolor y la penitencia, pero el gozo de la Resurrección no siempre se vive con la misma fuerza.

Creemos en la muerte porque la vemos, la sentimos, la experimentamos. Pero la Resurrección nos desafía: exige esperanza, confianza, apertura del corazón... y eso nos genera cierta resistencia.

Hay en nosotros una tendencia a sentirnos indignos, a instalarnos en la culpa. Pero esa visión no está dando fruto pleno. Es necesario un cambio de mirada.

El ser humano no es malo por esencia. Es bueno por origen. Lo que necesita no es condena, sino transformación. No es rechazo, sino orientación. No es miedo, sino amor que lo eleve.

La verdadera conversión no nace del castigo, sino del encuentro con el amor.

Por eso estamos llamados a dar

un paso: dejar atrás una fe centrada únicamente en el Calvario y entrar en la alegría viva de la Resurrección. Una fe que no niega la cruz, pero que no se queda en ella. Una fe que reconoce el dolor, pero proclama que la vida tiene la última palabra.

Porque si no damos ese paso, si no abrazamos la Resurrección como el centro de nuestra fe, entonces —aunque no lo digamos— estaremos dejando que la muerte tenga la última palabra. Y no es así.

Cristo ha resucitado. Y con Él, también nosotros estamos llamados a vivir desde la dignidad, la esperanza y el amor.





**SEMANARIO CATÓLICO NACIONAL**

Fundado el 5 de julio del año 1981  
**Auspiciado por la Conferencia  
 del Episcopado Dominicano**

Editado por el  
 Arzobispado de Santiago de los Caballeros  
 Apartado 679- Calle 30 de Marzo No. 1  
 Teléfonos 809-583-5845  
 809-583-1101 y 809-583-3931  
 E-mail: semcamino@gmail.com

Registro de Interior y Policía No. 5494

PRIMER DIRECTOR

Mons. Gilberto Jiménez, 1981  
 R. P. Donato Cavero, sj, asistente.

SEGUNDO DIRECTOR

Mons. Vinicio Disla, 1981-1987

TERCER DIRECTOR

R. P. Ramón Dubert, sj, 1987-2005

**DIRECTOR**

Lic. Virgilio Apolinar Ramos

**REDACCIÓN**

Amy Espinal

**CONSEJO DE DIRECCIÓN**

Mons. Carlos Tomás Morel Diplán  
 Lic. Virgilio Apolinar Ramos  
 Arq. César Payamps  
 Lic. Carlos Iglesias

**GERENTE**

**ADMINISTRATIVO**

R. P. Agustín Fernández Blanco

**COMPOSICIÓN  
 Y DIAGRAMACIÓN**  
 Diac. Juan Ortega

.....

**SUSCRIPCIÓN:**

RD\$750.00 por un año

.....

[caminord.com](http://caminord.com)



# Editorial

## La Escuela que necesitamos

**L**os centros educativos deben ser lugares donde se respire seguridad, armonía, y un ambiente propicio para el aprendizaje.

Así concebimos este lugar sagrado que definimos como la escuela. Esta apreciación da tranquilidad a los padres y madres, al saber que las horas que pasarán sus hijos en el centro educativo, éstos estarán libres de cualquier contingencia que afecte su integridad física y psicológica.

Sin embargo, en los últimos años las escuelas están siendo contaminadas por acciones violentas, protagonizadas por alumnos que arrastran traumas y malos hábitos, que adquirieron en sus hogares y la sociedad. Esto ha traído como consecuencia, que la relación entre docentes y alumnos haya perdido su fundamento.

Hoy tenemos la triste realidad de ver cómo el maestro pierde la autoridad, ante alumnos que se sienten protegidos por un sistema educativo que desautoriza al maestro, para corregir el mal comportamiento de algunos alumnos. Hay docentes que ya sienten miedo de estar en las aulas, porque las agresiones contra ellos se están repitiendo con mucha frecuencia. Es que el irrespeto a las normas establecidas se ha convertido en un estilo de vida para muchos estudiantes.-

De no buscarse a tiempo los correctivos necesarios para frenar esta nueva relación entre maestros y alumnos, que se está presentando en el sistema educativo dominicano, corremos el riesgo de llegar a un punto en donde la escuela perderá su razón de ser. ¿Qué estamos haciendo para evitarlo?

Nuestro país necesita una escuela en donde se aprenda el amor al trabajo, la disciplina, puntualidad, honradez, solidaridad, vocación de servicio, y fomentar una cultura de paz. Solo así tendremos la patria que tanto anhelamos.


**DESDE LOS TEJADOS**

Manuel P. Maza, sj. • maza@belenjesuit.org

**Conociendo a nuestro abogado defensor**

En el Evangelio de hoy, Juan 14, 15 a 21, Jesús nos sorprende enseñándonos que nosotros conocemos al Espíritu. Jesús defendió a sus discípulos. Cercana su partida, les promete otro abogado defensor para que el espíritu del mal, mentiroso y padre de la mentira (Juan 8, 44), no los enrede con sus sutiles argucias. Pero, a decir verdad, muchas veces nos sentimos huérfanos y faltos de orientación. ¿Qué nos sucede? Una experiencia personal puede ayudar a comprender esta situación.

Yo tendría unos trece años. Estaba trabado con los problemas de la geometría euclidiana. El entonces maestrillo, después P. José Luis Lanz, S.J., me daba tutorías en un internado. No salía de su asombro. Me decía: -- Maza, tienes todos los datos en el planteamiento del problema, ¿por qué estás trabado? --. Poco a poco, el perspicaz tutor Lanz fue descubriendo que yo, ni sabía los teoremas, ni tampoco quería pasar trabajo razonando con mi propia cabeza. Aspiraba a una receta mágica que me llevara a la respuesta correcta. Mi actitud haragana y mi ignorancia hacían fracasar las excelentes tutorías de José Luis Lanz.

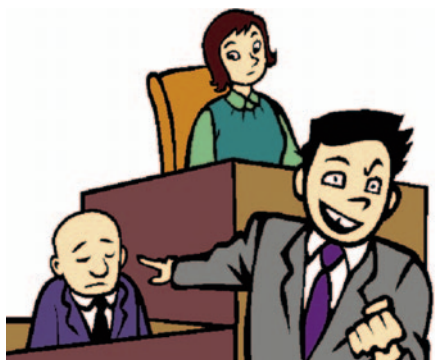
Igualmente, fracasa la defensa

de nuestro abogado, porque hemos adoptado hasta tal punto las actitudes y los presupuestos del mundo, que ignoramos vivir en un pleito y desconocemos los argumentos de nuestro Defensor. En nuestra engañada tranquilidad, no necesitamos defendernos del enemigo. Estamos tan enredados que, ¡somos aliados del enemigo!

Nos parecemos a esos “periodistas” vendidos, que tergiversan todas las marchas, porque sus intereses les han cerrado los ojos y abierto sus bolsillos.

Para conocer el Espíritu, necesitamos creer, pero no llegamos a creer porque buscamos la aprobación que viene de los hombres, en lugar de buscar la gloria que viene de Dios (Juan 5, 44).

Entremos en el pleito por la justicia, entonces necesitaremos otro Defensor.



*Le puso barro en los ojos y lo curó*


**CAMINANDO**

 Pedro Domínguez Brito  
 dominguez@dominguezbrito.com

**Un crimen y la importancia de decir “no”**

“Si no sabes decir no, no eres libre. Muchos os dirán que ser libres significa hacer lo que se quiera; pero en esto se necesita saber decir no”. Esa es una de las reflexiones que más me encantan del papa Francisco y que trato de promover y llevar a la práctica. Y estos días son muy propicios para ello. Me explico.

Hace 30 años, un crimen estremeció a la sociedad dominicana. Un niño fue asesinado de manera horrenda. Mi hermano Francisco, en ese momento procurador fiscal del Distrito Nacional, tuvo a su cargo el caso. Los dos responsables del hecho, que tenían condiciones para triunfar en la vida, fueron condenados. Ambos ya cumplieron sus penas: uno veinte años y otro treinta años de prisión, el segundo justamente en esta semana.

Este lamentable suceso tiene muchos aspectos para analizar, tanto por las características en que ocurrió como por las partes involucradas. Solo me enfocaré en lo que Francisco, no Su Santidad, me dijo al respecto, lo que entiendo es una enseñanza que debe ser asimilada especialmente por las nuevas generaciones. ¿Cuántos han fracasado por no saber decir “no” en el momento oportuno? Francisco nos contó el diálogo que sostuvo con uno de ellos, luego del interrogatorio formal. Fue más o menos así:

—Magistrado, ¿usted sabe por qué estoy aquí preso?

—Porque usted mató a alguien — afirmó mi hermano.

—Bueno, es verdad, pero también por otra razón —añadió el entonces acusado.

—¿Cuál podría ser ese motivo?

—Magistrado, porque no supe decir “no”.

—Agradecería que se explique



mejor.

—Es difícil reconocerlo, pero cuando se me pidió actuar, a mi mente llegaron dos palabras: “sí” y “no”. Y dudé al elegir y, en un segundo, asumí la palabra incorrecta. Dije “sí”. Y aquí estoy destruido, por cobarde, por dejarme llevar de la corriente.

Luego de escuchar a Francisco, guardé silencio. Y pensé: ¿cómo estarían las vidas de tantos si hubiesen dicho “sí” o “no” en determinadas circunstancias? En muchos casos, su porvenir habría cambiado sustancialmente. Decidir lo correcto debe ser nuestra meta, porque un paso en falso puede arruinarnos.

Apartémonos de las malas compañías, pues confunden nuestro juicio, nublan nuestra conciencia y suelen ser nuestra perdición. Procuremos andar siempre con personas apropiadas: optimistas, buenas consejeras, que nos motiven a hacer el bien, que sean útiles y solidarias.

Aprendamos a decir “no”, que cuando de tentaciones dañinas o propuestas inmorales se trata, decir “sí”, incluso callar, es lo que más aprecia el demonio.

Gracias al siempre admirado y recordado papa Francisco por sus consejos y también a mi hermano Francisco por compartir su aleccionadora historia.

# Obispo de Palm Beach, Estados Unidos, celebra la Eucaristía en Catedral Stella Maris

**Primer Obispo dominicano en dirigir una diócesis en EE. UU. visita la Diócesis Stella Maris de Rep. Dominicana, ofrece apoyo pastoral y formativo**

Dirección de comunicación y prensa de Stella Maris

Santo Domingo Este. — La Diócesis Stella Maris recibió la visita de Monseñor Manuel de Jesús Rodríguez, obispo dominicano de la Diócesis de Palm Beach, quien presidió una solemne Eucaristía en esta jurisdicción eclesiástica recientemente erigida, marcando un paso importante en su proceso de organización y desarrollo pastoral.

La celebración reunió a sacerdotes, diáconos, consagradas, agentes pastorales y numerosos fieles laicos de las diferentes parroquias, reflejando la vitalidad de esta Iglesia particular. La Eucaristía fue concelebrada por Monseñor Manuel Antonio Ruiz y el padre Alejandro Valera, vicario general de la diócesis, junto a miembros de la Curia Diocesana.

Durante su homilía, Monseñor Rodríguez manifestó su cercanía con esta nueva diócesis y compartió reflexiones centradas en la acción de Dios en la historia de la Iglesia.

Destacó que la creación de Stella Maris representa no sólo un acontecimiento administrativo, sino una señal concreta de renovación espiritual en un territorio con profundo arraigo cristiano, donde inició hace



**Monseñor Rodríguez manifestó su cercanía con esta nueva diócesis y compartió reflexiones centradas en la acción de Dios en la historia de la Iglesia.**

más de cinco siglos la evangelización del continente.

El obispo subrayó además la responsabilidad que implica formar parte de una diócesis en sus inicios, exhortando a los fieles a asumir un papel activo en la construcción de una Iglesia viva, misionera y comprometida con su realidad social. En ese sentido, recordó que los comienzos suelen estar marcados por limitaciones materiales, pero insistió en que la fe y la unidad son los pilares

fundamentales para avanzar.

Uno de los anuncios más relevantes fue el establecimiento de un vínculo de colaboración entre la Diócesis de Palm Beach y la Diócesis Stella Maris. Según explicó, este hermanamiento permitirá acompañar el crecimiento de la nueva diócesis, incluyendo el respaldo para la construcción de su futura catedral, así como el fortaleci-

miento de iniciativas pastorales y formativas.

Monseñor Rodríguez también compartió su experiencia pastoral en los Estados Unidos,

particularmente su labor con comunidades inmigrantes. Señaló que la presencia hispana ha revitalizado la vida de la Iglesia en ese país, aportando una fe dinámica, familiar y profundamente arraigada en la tradición. “Nuestra iden-



Monseñor Manuel de Jesús Rodríguez

idad y nuestra fe son un testimonio que llevamos a donde quiera que vamos”, expresó.

En otro momento de su intervención, motivó a los presentes a no perder de vista la dimensión misionera de la Iglesia, recordando que la evangelización es una tarea permanente que exige entrega, coherencia de vida y apertura al Espíritu Santo. Asimismo, hizo referencia al testimonio de San Pablo como modelo de conversión, compromiso y anuncio del Evangelio en medio de los desafíos.

La jornada también puso de relieve la importancia estratégica del territorio que abarca la Diócesis Stella Maris, caracterizado por su alta densidad poblacional y por ser punto de entrada al país a través de importantes vías aéreas y marítimas. En ese contexto, se resaltó su papel como espacio privilegiado para la acogida, la evangelización y el servicio pastoral.

La celebración concluyó en un ambiente de alegría, cercanía y esperanza, reafirmando el compromiso de esta Iglesia naciente de continuar su camino con firmeza, guiada por su obispo y sostenida por la comunión eclesial.

Con este tipo de encuentros, la Diócesis Stella Maris sigue consolidando sus bases, avanzando en la definición de su identidad pastoral y proyectándose como una comunidad llamada a ser signo de fe, unidad y servicio en la sociedad dominicana.

## Misioneros MSSCC Celebran ordenación sacerdotal de Alejandro Antonio Guzmán



Alejandro Antonio Guzmán de la Cruz MSSCC



La Iglesia se llena de gozo al celebrar la ordenación sacerdotal de Alejandro Antonio Guzmán de la Cruz, MSSCC, joven de la Congregación de los Misioneros de los Sagrados Corazones de Jesús y de María

En una solemne Eucaristía presidi-

da por Mons. Carlos Tomás Morel Diplán, Arzobispo Coadjutor de la Arquidiócesis e Santo Domingo, Alejandro recibe el don del sacerdocio mediante la imposición de manos y la plegaria de ordenación, signos sagrados de entrega total a Dios y de servicio a su pueblo.

Bajo el lema: “Aquí estoy, envíame” (Isaías 6,8), elevamos nuestras oraciones por su vida y ministerio, para que el Señor lo fortalezca y lo haga un pastor fiel, cercano y entregado.

Que su vocación sea signo de esperanza y testimonio vivo del

amor de Cristo en medio de nosotros.

Fotos: Raúl y Ezequiel Pérez



## Despedida estudiantes que hicieron la pasantía en Camino

En nombre de CAMINO, despedimos con alegría a nuestros pasantes Carlos Alberto Fernández Peña y Anyelo Jiménez Taveras, del Instituto Politécnico Ernesto Disla, Hato del Yaque, quienes por un año cumplto estuvieron brindando su asistencia, compartiendo sus conocimientos y habilidades y aprendiendo edición tras edición. Estamos muy agradecidos con su trabajo, dedicación y disciplina. Les auguramos mucho éxito en sus caminos profesionales y les exhortamos a seguir caminando en la luz, y trabajando para cumplir sus sueños y metas.

## Solo para recordar... La oportunidad de ser mejor es hoy

Maria Fiordaliza Nuñez Valerio

Directora Escuela de Derecho UCATECI



Al analizar algunos hechos recientes, surge una idea clara: la oportunidad de ser mejor no está en el pasado, que a veces se idealiza, ni en el futuro que se imagina perfecto. Está en el presente, en ese instante cotidiano que muchas veces pasa desapercibido. Hoy, con lo que somos, con lo que tenemos y con lo aprendido, este es el mejor momento.

Ser mejor no es un cambio repentino ni un acto extraordinario. Es un proceso diario: decisiones pequeñas, casi

invisibles, que van moldeando la forma en que vivimos, pensamos y actuamos. Es aprender a mirarse con honestidad, sin dureza, pero sin

autoengaños, y elegir distinto cuando es necesario.

Nada verdaderamente importante se construye con promesas vacías,

sino con acciones concretas. En cada intento de mejorar, en cada decisión de no repetir lo que hace daño, existe una oportunidad real de transformación. Eso exige esfuerzo, pero también fe: en Dios, que nunca abandona, y en la Virgen María, que acompaña, fortalece y enseña a confiar incluso en los momentos más difíciles.

No hace falta esperar a ser alguien distinto para comenzar. El cambio ocurre hoy, en cada decisión. En el lugar donde Dios ha permitido estar, ahí mismo empieza todo.

Tampoco es necesario tenerlo todo resuelto ni conocer todas las respuestas. Basta con dar el primer paso:

comenzar por uno mismo y aprender a valorar lo que ya forma parte de la vida, como la familia, el trabajo y los amigos.

Valorar lo que se tiene no significa conformarse, sino reconocer que, incluso en medio de las limitaciones, existen razones suficientes para crecer, para ser una mejor persona y para actuar con mayor conciencia, responsabilidad y sentido humano.

Como dice 2 Corintios 5:17: "las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". Cada día ofrece la oportunidad de vivir con autenticidad y ser una mejor persona. Es momento de hacerlo.

 **Sirena**  
Más de una emoción

**sirena.do**  
pickup & delivery

**f** sirena.do

**Instagram icon** sirena

# Un tiempo de gracia

Padre José Eduardo Reinoso

Hace apenas tres meses fui ordenado sacerdote junto a cinco compañeros. A poco tiempo de iniciar el ministerio, viví la Cuaresma como un verdadero tiempo de gracia, especialmente al sumergirme en el servicio pastoral, visitando enfermos y administrando el sacramento de la Reconciliación.

En este servicio he descubierto la belleza del sacerdocio: aunque el cansancio se hace presente, la satisfacción de cumplir con la misión es mayor, y duele más ver a alguien marcharse sin confesarse que el propio agotamiento.

La celebración de la Eucaristía ha sido otro pilar fundamental,

procurando vivirla con calma y profundidad, contemplando el misterio de Cristo presente en el altar.

El Jueves Santo viví con gran emoción mi primera Misa Crismal, celebrada en la parroquia Espíritu Santo en La Vega, renovando mis promesas sacerdotales junto al obispo y mis hermanos sacerdotes. Fue un momento de alegría compartida con mi familia y la comunidad.

Ese mismo día iniciamos el Triduo Pascual con numerosos jóvenes y celebré la Cena del Señor en dos comunidades.

El Viernes Santo, aun bajo la lluvia, participé en el viacrucis junto al pueblo fiel, signo de una fe viva que anima la vocación. Luego, en medio del cansancio, continué



confesando, con la esperanza renovada al ver tantos jóvenes acercarse al sacramento.

El Sábado Santo estuvo marcado por la preparación y celebración de la Vigilia Pascual, donde bauticé por primera vez, en medio de la alegría pascual.

Finalmente, el Domingo de Resurrección celebramos una

Eucaristía llena de gozo, donde la comunidad expresó con entusiasmo que Cristo ha resucitado.

Esta experiencia me confirma que la Eucaristía, la oración, la Palabra de Dios y el servicio sostienen la vida sacerdotal. Aun con el cansancio, prevalece la alegría de servir.

## Reflexiones

# No los dejaré huérfanos

Ysis Estrella Román

**“No los dejaré huérfanos: volveré a ustedes.” (Jn 14,18)**

En este sexto domingo de Pascua, Jesús continúa preparando a sus discípulos para el momento de su partida. Ellos sienten temor e incertidumbre ante la posibilidad de quedarse solos. Por eso, el Señor les dirige una promesa llena de ternura: “No los dejaré huérfanos”.

Estas palabras revelan el corazón de Cristo, que nunca abandona a quienes ama.

Jesús anuncia la venida del Espíritu Santo, el Defensor, que permanecerá junto a sus discípulos y los sostendrá en la fe.

El Espíritu no es una fuerza impersonal, sino la presencia viva de Dios que anima, ilumina y fortalece el corazón del creyente. Gracias a Él, la comu-



nidad cristiana puede permanecer unida y perseverar incluso en medio de las dificultades.

El Señor también recuerda que el amor verdadero se manifiesta en la fidelidad: “Si me aman,

guardarán mis mandamientos”. Amar a Cristo no consiste solo en palabras o sentimientos pasajeros. Es vivir según el Evangelio, dejando que sus enseñanzas orienten nuestras decisiones y actitudes cotidianas.

En nuestra vida también experimentamos momentos de soledad, miedo o cansancio espiritual. Sin embargo, el Resucitado continúa cercano. A través del Espíritu Santo, Él sigue acompañando a su Iglesia y actuando en el corazón de quienes se abren a su gracia.

El tiempo pascual nos invita a vivir con la certeza de que Dios permanece con nosotros. No caminamos abandonados. El Espíritu nos sostiene, nos consuela y nos impulsa a seguir adelante con esperanza.

Pidamos al Señor un corazón dócil a la acción del Espíritu Santo.

Que aprendamos a vivir en fidelidad al Evangelio y a confiar en la presencia amorosa de Cristo, que nunca deja solos a sus hijos y permanece con nosotros todos los días.

## Padre José Luis Sáez Ramo, S.J. regresó a la Casa del Padre 68 años en la Compañía de Jesús y 55 de sacerdocio

**N**ació en Valencia (España) el 21 de septiembre de 1937, pero reside en la República Dominicana desde 1954, --su padre era exiliado político desde 1939--, y obtuvo la ciudadanía dominicana ordinaria en 1967. Había ingresado en la Compañía de Jesús en La Habana (Cuba) el 6 de octubre de 1958, estudió Humanidades en Fordham University (N.Y.), y más tarde Teología en Woodstock College (Maryland, U.S.A.), y recibió el sacerdocio en la Catedral de Santo Domingo el 9 de junio de 1970. En la Universidad de Fordham obtuvo el Bachelor's Degree in Arts (1964), y en Woodstock College la Maestría en Teología Histórica (1971).

Ha sido profesor de Historia de la Iglesia Dominicana en el Seminario Pontificio Santo Tomás (Santo Domingo, 1973-1979) y de Iconografía en el Departamento de Comunicación Social de la Universidad Autónoma de Santo Domingo desde 1979 hasta su retiro en 2017. Junto a varios periodistas, fue galardonado por la presidencia con la Orden de Duarte, Sánchez y Mella, grado de Caballero (1999), la misma UASD le nombró en 2010 "Profesor del Año" de la Facultad de Humanidades, y desde 2003 dirige el Archivo Histórico de la Arquidiócesis de Santo Domingo. En la actualidad desempeña, por segunda vez, el cargo de secretario de la Junta Directiva de la Academia Dominicana de la Historia (2019-2022), a la que fue aceptado como miembro de número en 1999. Junto a Mons. Francisco J. Arnaiz, S.J., obispo auxiliar emérito, se le dedicó la XIV Feria internacional del libro de Santo Domingo (4-22 de mayo 2011).

Es autor de seis títulos en el área



de Comunicación Social: Teoría del Cine. Apuntes sobre el arte de nuestro tiempo (1974), Historia de un sueño importado. Ensayos sobre el cine en Santo Domingo (1982), Apuntes de Periodismo Iconográfico (1986), En el lugar del hecho. El reportero de TV (1986), que obtuvo en 1985 el premio al mejor libro de comunicación en CIESPAL (Quito, Ecuador), Cine sin secretos (Santiago de Chile, 1986) y Periodismo e independencia en América Latina (1990).

En el área histórica, comenzó en 1978 con una corta biografía del Beato Jacques-Jules Bonnaud, S.J., con el título de Un mártir brotó en El Cabo, seguida en 1979 por Testigos de la esperanza. Historia de la vida religiosa en Santo Domingo, editada por la CON-DOR (Conferencia Dominicana de Religiosos), y en 1988 salía el primer tomo de Los jesuitas en la República Dominicana (1936-1961), cuya segunda parte apareció en 1990. En 1989, el Patronato

de la Ciudad Colonial editaba Papeles del Padre Fuertes (1871-1926), que se presentó en el pueblo aragonés de Daroca (Zaragoza), y en 1994, la misma institución patrocinó La Iglesia y el negro esclavo en Santo Domingo. Una historia de tres siglos.

Es también autor de Apuntes para la historia de la cultura dominicana (1997), cuya 2a ed. aumentada apareció en 1999. Ese mismo año, con el patrocinio de Mons. Rafael Bello Peguero, apareció La formación sacerdotal en Santo Domingo. Desde el Concilio de Trento a la fundación de la República y en 1998 editaba Documentos de la Provincia Eclesiástica de Santo Domingo 1504-1994.

En el siglo XXI ha publicado el primer volumen de Breve Historia del Colegio de Belén (2002), cuya segunda parte aparecería en Miami en 2012. Siguieron La expulsión de los jesuitas de Santo Domingo (2006), El Quehacer de la Iglesia

Dominicana (2007), Documentos inéditos de Fernando A. de Meriño (2007), la transcripción del Primer Libro de Bautismos de Esclavos del Arzobispado de Santo Domingo (2008), Documentos inéditos del arzobispo Adolfo A. Nouel, 3 vols. (2008), y Autoridad para educar. Historia de la escuela católica dominicana (2008) y La sumisión bien pagada La Iglesia dominicana bajo la Era de Trujillo, 2 vols. (2008). Esta Academia de la Historia editó una reedición suya de la obra del P. Antonio Valle Llano, S.J. La Compañía de Jesús en Santo Domingo durante el periodo hispánico (2011). Ese mismo año apareció su Episcopologio de la Arquidiócesis de Santo Domingo (2011), al que siguen Retratos de medio cuerpo (2012), y La otra historia del Seminario Pontificio Santo Tomás de Aquino (2013), Monseñor Eliseo Pérez Sánchez. Notas biográficas y documentos completos (2015), Presencia de los jesuitas en el quehacer de Cuba, vol. I (La Habana, 2016), Las visitas pastorales de los arzobispos de Santo Domingo 1531-1953 (2020), e Instituto Politécnico Loyola. Sesenta años después (2020), una nueva edición ampliada de la obra publicada en 1993.

Asistió como miembro del jurado internacional de la OCIC (Organización Católica Internacional del Cine) en los festivales de Venecia (1983), y San Sebastián (1987), y formó parte durante seis años del equipo redactor del Diccionario Histórico de la Compañía de Jesús (Roma, 1996-2002). Durante varios años ha ejercido la crítica del cine en la prensa dominicana (La Noticia y el Nuevo Diario), y varias publicaciones españolas han dado cabida a sus artículos de la misma materia (Cinestudio y Reseña)



**mamá**

**EL SABOR DEL CARIBE**  
*“La mano amiga del pequeño agricultor”*



**PRODIMPA**

*El supermercado de la papelería*  
*Un mundo de suministros de oficina y escolar*

Ave. Luperón #61, Gurabo, Santiago • Teléfono : 809-582-2434  
 Santo Domingo • Félix Evaristo Mejía #188, Distrito Nacional,  
 Villas Agrícolas • Teléfono: 809-537-1268



**ARS MONUMENTAL**  
*Nuestra misión es mantenerles sanos*

📍 C/ Del Sol, No. 08, **Santiago**.  
 ☎ (809) 825-0000

📍 Av. Max Henriquez Ureña  
 Esq. Virgilio Díaz Ordóñez, **Santo Domingo**.  
 ☎ (809) 286-0000

📱 @MonumentalRD  
 🌐 www.arsmonumental.com.do




Obtén un  
**5% extra de ahorro**  
 en todas tus compras  
 con la tarjeta de crédito  
**El Encanto ACAP**

**El Encanto** 



Prepara tu **CASA** con

 **COMPRAS EN LÍNEA CLA**

Accede entrando a:  
[www.coopaltagracia.com/tienda/](http://www.coopaltagracia.com/tienda/)

 **Cooperativa La Altagracia, Inc.**

 @coopaltagracia  
[www.coopaltagracia.com](http://www.coopaltagracia.com)

# Obispos cubanos visitan a monseñor Tomás Morel

**M**onseñor Carlos Tomás Morel Diplán recibió el pasado miércoles 29 de abril, la visita de cortesía en su oficina de Monseñor Dionisio Guillermo García Ibáñez, Arzobispado de Santiago de Cuba - y Monseñor Osmany Massó Cuesta, obispo electo de la diócesis de Bayamo-Manzanillo, quienes estuvieron acompañados por P. Juan Lizardo y el Sr.

Santiago Cuadra, del grupo Centro Cuesta Nacional.

Un espacio de diálogo y comunión que fortalece los lazos de fraternidad entre Iglesias hermanas y promueve la unidad en la misión evangelizadora.

Seguimos caminando juntos, como Iglesia, al servicio del pueblo de Dios.



## En Los Surieles, Santiago Celebran fiestas patronales



**C**on la participación de toda la comunidad se culminó el Triduo a san José Obrero. Cada día se dieron cita diferentes sacerdotes invitados para presidir la Eucaristía en dichas festividades. Al mismo tiempo se contó con la presencia de diferentes comunidades que se dieron cita en calidad de padrinos y madras que engalanaron con su presencia durante las mismas.

El último día de la fiesta fue pre-

sidida por el padre Keitel de Jesús, ccs y le acompañaron varios ministros junto a la comunidad de la parroquia Divina Misericordia a la cual pertenece la capilla.

El presidente de Asamblea Stanley de Jesús dio las palabras de agradecimiento en nombre del consejo a todos los presentes y al mismo tiempo a Dios por haberles permitido culminar con éxito estas fiestas en honor a San José Obrero.

**CASTALOSA**  
EXPORTADORES E IMPORTADORES

Repuestos, Químicos  
LUBRICANTES, BATERÍAS  
DE CLASE MUNDIAL



**OFICINA PRINCIPAL:**

Ave. 27 de Febrero, No. 52, Las Colinas,  
Santiago, Rep. Dom.

Tel.: 809.575.1942 | Sin cargos: 1.200.4000

Fax: 809.576.3755 | 809.295.2348

**SANTO DOMINGO:**

C/ Horacio Blanco Fombona, No.3,  
Ens. La Fe, Santo Domingo

Teléfono 809.227.1777 | Fax: 809.227.1778



@luzdivinatv



(829) 733-2360  
info@luzdivinatv.com  
luzdivinatv.com

Plaza Dornyn Mall Mod. 220, Marginal Nte. Autopista Duarte, Santiago de los Caballeros



## DÉCIMA DE JOHNNY LAMA

Juan Lama Rodríguez (Johnny)

### Mi tierra y mi agua

*Del caudaloso torrente  
o del chorro cristalino  
surge siempre lo divino  
y es la vida de repente;  
es el sostén de la gente  
porque es líquido vital  
el esencial capital  
que brota de nuestra tierra  
como el tesoro que encierra  
más valioso que el metal*



## El Evangelio en Versos

Padre Pedro Pablo Carvajal F.

### 6to Domingo de Pascua

Cristo en la última cena  
no solo busca la unidad  
Les pide con mucha pena  
Que practiquen la hermandad

A nadie se le puede negar  
El bautismo de Cristo  
Si a todos nos da igual  
Su divino y santo Espíritu.

Si Cristo es mi amigo fiel  
El prójimo es su parentesco  
Lo que digo amar en Él  
Al prójimo le pertenezco.

En esta manifestación de amor  
Cumplimos los mandamientos  
Amando a Dios y al prójimo  
Lo vivo de corazón y no miento.



# ADMISIONES

ISFODOSU



RECINTO EMILIO PRUD'HOMME

### REQUISITOS

- Ser dominicano/o estar debidamente documentado (Tener Cédula de Identidad de menor o de mayor).
- Tener de 16 a 25 años.
- Completar el formulario de admisiones en nuestra página web del ISFODOSU.
- Depositar en Admisiones: copia de cédula, copia del certificado de bachiller o constancia de estar cursando el 6to de secundaria.
- Aprobar las pruebas de Admisión POMA y PACE.

BECAS DISPONIBLES

### OFERTAS ACADÉMICAS

- Licenciatura en Educación Inicial
- Licenciatura en Educación Primaria Primer Ciclo
- Licenciatura en Ciencias Sociales Orientada a la Educación Secundaria
- Licenciatura en Lengua Española y Literatura Orientada a la Educación Secundaria
- Licenciatura en Educación Artística
- NUEVA** Licenciatura en Orientación Escolar
- NUEVA** Licenciatura en Psicología Educativa
- NUEVA** Licenciatura en Bibliotecología y Ciencias de la Información con Énfasis en Educación

Prueba POMA del 19 al 22 mayo 2026

Avenida Presidente Antonio Guzmán, Km 5, Santiago de los Caballeros.  
(Campus ISA)

829 257-6644 / 809-582-3017 / 809-894-3969 / 809-482-3797

admisioneseph@isfodosu.edu.do

ESCANEA EL CÓDIGO QR Y COMPLETA EL FORMULARIO DE ADMISION



www.isfodosu.edu.do

GRUPO RIZEK



**Rizek**  
**Cacao**  
**C. Por A.**

IMPORTADORES • EXPORTADORES

C/Luperón Esq. El Carmen • Tel.: (809) 588-2286, S.F.M.

Produciendo y comercializando el mejor cacao orgánico orgullo de nuestra provincia Duarte incrementando con ello la economía del país.



Ofreciéndoles a nuestros productores asistencia técnica y social.

# NUEVO LOOK

## MISMA **Princesa**





**MI-KA-EL, DEL HEBREO: ¡QUIÉN COMO DIOS!**

P. Jimmy Jan Drabczak, CSMA • drabczak@yahoo.com



## Los ángeles y la presencia que vence la soledad

VI Domingo de Pascua – Jn 14, 15-21

¿Cuál es la necesidad más profunda del ser humano? Es la necesidad de relación, de presencia, de alguien. El corazón humano no fue creado para la soledad.

La vida de Édith Piaf lo muestra con fuerza. Desde niña fue abandonada por su madre, creció en medio de dificultades y alcanzó fama mundial. Tenía talento, éxito, reconocimiento... pero le faltaba lo esencial: el amor. Perdió a su hija, perdió al gran amor de su vida, el boxeador Marcel Cerdán, y al final de su existencia, destruida por el dolor, solo pudo dejar un consejo repetido tres veces: ama. Ama siempre.

Murió joven, pero parecía anciana. Porque la falta de amor envejece el alma.

Hermanos, esto nos revela algo profundo: la ausencia de una relación verdadera destruye al ser humano. Y, sin embargo, hoy Jesús nos dice en el Evangelio: “No los dejaré huérfanos, vendré a ustedes”.



**“La ausencia de una relación verdadera destruye al ser humano. Y, sin embargo, hoy Jesús nos dice en el Evangelio: “No los dejaré huérfanos, vendré a ustedes”.**

Estas palabras no son solo consuelo, son una promesa real. Cristo no nos abandona. Su presencia llena la soledad del corazón. Y en esta presencia hay también un misterio silencioso que muchas veces olvidamos: Dios nos acompaña a través de sus ángeles.

Los ángeles no son solo figuras simbólicas. Son servidores de Dios que participan en su cercanía con nosotros. Custodian nuestra vida, nos acompañan en el camino y sostienen la

experiencia de no estar solos. Cuando todo parece vacío, ellos permanecen como signo de la presencia de Dios.

Cuántas veces un enfermo, al tomar la mano de un ser querido, encuentra paz. Incluso en enfermedades como el Alzheimer, cuando la persona ya no puede hablar, sigue percibiendo la presencia. El ser humano necesita sentir que alguien está ahí. Pero también se puede estar sano y profundamente solo.

Se cuenta de una

**Cuántas veces un enfermo, al tomar la mano de un ser querido, encuentra paz. Incluso en enfermedades como el Alzheimer, cuando la persona ya no puede hablar, sigue percibiendo la presencia.**

anciana en un hogar que recibía cartas de sus hijos. En realidad, ella misma las escribía para no sentir vergüenza ante los demás. Abría las cartas con alegría, fingiendo que alguien la recordaba. Qué dolor tan grande.

Por eso San Pedro nos dice: “Estén siempre dispuestos a dar razón de la esperanza que hay en ustedes”.

Si alguien me preguntara por qué creo en Jesús, respondería con sencillez: porque con Él nunca estoy solo.

Después de muchos años de sacerdocio, incluso en momentos difíciles, cuando entro en la oración, experimento su presencia. Y no solo la suya: también la compañía discreta de los ángeles que custodian el camino.

Ellos no hacen ruido, no buscan protagonismo, pero están. Protegen, orientan, sostienen. Aun cuando caminamos en oscuridad, cuando buscamos a tientas, podemos encontrar una mano. Esa mano es la de Cristo, y junto a Él, la presencia fiel de sus ángeles.

Por eso les deseo algo muy concreto: que cada día descubran que no están solos. Que aprendan a vivir en esa presencia. Que abran espacio a la oración, donde el cielo toca la tierra. Porque quien vive con Dios, acompañado por sus ángeles, nunca se siente huérfano.

Y esa es la esperanza que nadie nos podrá quitar.



**DOMINICANALLIYO.BLOGSPO.COM**

FOTOS INGRID IMÁGENES DIGITALES

NOTICIAS DEPORTES FIGUREOS

Fotografvivo@gmail.com

tel: 8094052250





## REALIDADES Y EXTRACTOS

José Jordi Veras Rodríguez

# Hoy, no es siempre

Hace poco escuchamos sobre una frase, que nos llamó poderosamente en atención, y la misma fue la siguiente: “Hoy, no es siempre”.

Es como un llamado para que no dejemos de vivir el presente, el ahora y a veces no perdernos en lo que sucederá mañana o quedarnos pensando y dándole mucha fuerza a lo ocurrido ayer, y pensar que esto ya nos definió.

Asimismo, podemos tomar de la misma, que si hoy fue un día pesado, que te sentiste atascado, con impotencia sobre aquello que estamos luchando y que es posible que esa batalla que hoy tenemos, no necesariamente, tendrá que ser así mañana, entonces lo peor que podemos hacer, es creer que no hay posibilidad de que nosotros mismos tengamos la fuerza para vencer.

Hoy día, muchas personas están enfrentando muchas batallas que atacan lo psicológico y lo emocional, y eso, por lo general, dan golpes muy duros y para salir de ellas, los desafíos son más grandes que cuando recibimos las pruebas que atacan la parte exterior.

Hoy esto lo vemos en adultos como en jóvenes, uno y otro no tienen las mismas herramientas. Con nuestros hijos debemos estar más atentos porque la forma de que ellos enfrentan las pruebas a veces no son de la mejor manera y toman decisiones muy radicales porque están buscando las respuestas, no en el hogar o en sus padres o hermanos, o buenos amigos, sino, en las redes sociales con interacciones que ni siquiera los conocen y quizás, reciben informaciones de personas o entes que están



en peor condición y solo quieren intentar dañar, más que ayudar.

Hoy necesitamos buscar que nuestros hijos estén menos en los cuartos encerrados y podamos llevarlos a la mesa donde tantas cosas se podían resolver antes de mejor manera, porque se hablaban y se ponían sobre la mesa, haciendo la diferencia, que ahora, pongamos mayor empatía y no buscando imponer la superioridad como padres, pero si recordando que el respeto a los demás y sobre todo a quienes somos los padres. Pero esto último, debemos ganarlo nosotros con mayor ejemplo y menos discursos.

Recordemos que la palabra tiene poder, lo hemos dicho y creemos en esto. Por eso, esta frase: “Hoy, no es siempre”. Lo que hoy pueda ocurrirte no te define, solo será así, dependiendo de qué actitud asumas ante la vida y ante eso que busca endurecer tu corazón y borrar de tu mente toda las

no habíamos logrado hasta ahora o nos cambie nuestra forma de ver la vida.

No dejemos que el desaliento ante una situación, nos haga olvidar que todo pasa y que nada es eterno, solo el amor que podamos dar y que nos permitamos recibir.

Asimismo, lo bueno que llegue, sepamos apreciarlo y retenerlo en nuestro corazón y mente, para que se presenten los momentos malos, los primeros sirvan como fortaleza.

Todo esto nos hace recordar lo siguiente: “La muerte y la vida están en poder de la lengua; y el que la ama, comerá de sus frutos.”.

Permitamos que nuestras palabras tengan poder de bien y de transformarnos y transformar a otros.

Hoy, no es siempre. Esto se puede traducir como hemos escuchado también: “Todo pasará”, tanto para la buena o mala experiencia, asimismo, apliquemos en nuestras vidas y la de nuestros seres queridos, la que hoy utilizamos para titular este artículo.

bendiciones que has recibido.

Somos más que vencedores ante los ojos de Dios, porque no debemos dejar de creer en todo aquello que buscamos para hacernos bien y mejorar lo que somos, tanto como individuos, como con todos aquellos quienes nos interesan, familia y amigos.

Seamos eso que queremos ver en otros y mejorarnos. Porque de alguna manera eso que hoy nos afecta puede ser lo que nos ayude a conseguir lo que

**N**ecesitamos buscar que nuestros hijos estén menos en los cuartos encerrados y podamos llevarlos a la mesa donde tantas cosas se podían resolver antes de mejor manera, porque se hablaban y se ponían sobre la mesa, haciendo la diferencia, que ahora, pongamos mayor empatía y no buscando imponer la superioridad como padres”.



**ALGO MÁS QUE PSICOLOGÍA**  
Isabel Valerio Lora MSc | isabelvlora@gmail.com

## Relación entre los videojuegos y el abuso de la comida

*"El mundo tal como lo hemos creado es un proceso de nuestro pensamiento. No se puede cambiar sin cambiar nuestra forma de pensar."*

Albert Einstein

Los avances de la tecnología digital han cambiado el modo de vida de los individuos, orientados a una mayor comunicación y la apertura de fronteras por medio de las relaciones sociales. Esta tecnología, de acuerdo con algunos estudios, puede estar cambiando el cerebro y hábitos de vida de manera positiva como negativa. (Small et al., 2020).

Dentro del uso y abuso de la tecnología, nos encontramos con la adicción a los videojuegos, que consiste en un patrón de juego persistente y recurrente que provoca un deterioro o malestar clínicamente significativo durante un periodo mínimo de un año, ya sea para los juegos por internet o en línea. (OMS, 2022). Esta adicción no se define por el número de horas que se juega a los videojuegos al día o a la semana, como muchos padres nos preguntan. Se define por las consecuencias y reper-



cusión que tiene en las distintas áreas de funcionamiento de la persona.

El juego excesivo (más de 9 horas a la semana) puede cambiar la estructura cerebral y crear tolerancia, similar a otras adicciones. La dopamina liberada genera dependencia.

Dentro de los síntomas de uso y abuso de los videojuegos, uno de los que más llama la atención es la dificultad para detenerse, los fabricantes de video juego, utilizan una tecnología que es sumamente adictiva. El exceso de pantallas durante largas horas puede desencadenar ansiedad, irritabilidad, trastornos en el estado de ánimo, aislamiento social e incumplimiento de las obligaciones. Adicional de un incremento en la ingesta de alimentos.

Relación entre Videojuegos y abuso de comidas.

Los videojuegos promueven un mayor consumo de alimentos, con un superávit calórico observado de 163 kcal al día por persona, a menudo sin que exista hambre real.

Las largas sesiones de juego suelen ir acompañadas de snacks y bebidas azucaradas, poco saludables que aumentan el riesgo de obesidad y problemas de salud física. Según la Universidad de Brown, se utiliza la comida como mecanismo de defensa contra el estrés o el aburrimiento, a menudo intensificado por el aislamiento

La adicción a los videojuegos y a la comida pueden ir de la mano con otros comportamientos adictivos como el uso problemático de redes sociales.

***"La medida del amor es amar sin medida."***  
***San Agustín***

### Señales de Alerta

#### y para pedir ayuda:

Conductas irritables cuando no pueden jugar, deterioro de su autoimagen (mucho descuido de su higiene personal, habitación con mucho desorden y basura), aislamiento, falta de contactos sociales fuera de sus amigos de juego, pérdida de interés en hobbies previos.

Los Videojuegos y el abuso de la comida, comparten los mismos mecanismos cerebrales de recompensa y, a menudo, coexisten como conductas adictivas, donde los videojuegos pueden fomentar un estilo de vida sedentario. (Chen et al., 2022), y un mayor consumo de alimentos poco saludables.

Ambas condiciones pueden surgir como un intento de evadir la realidad o gestionar emociones, generando tolerancia y necesidad de más tiempo de juego o comida para obtener satisfacción.

Cuando existen estos dos trastornos interfiriendo en la vida de alguien, es fundamental buscar ayuda profesional de un psicólogo clínico, quien ayuda a buscar el equilibrio entre el ocio digital y la vida diaria, para evitar una dependencia que perjudique su salud integral.

**RADIO**  
**JESÚS ES EL SEÑOR 750 AM**  
**LA EMISORA DE LA FE**



*Una emisora comprometida para anunciar la Palabra de Dios por todos los rincones de la tierra*



**La Señal de Jesucristo**

**Emisora católica**  
**Radio Corazones**  
**91.5 y 88.7 FM**  
**San Juan de la Maguana**

**Peregrinando a Campo Traviesa** | Manuel Pablo Maza Miquel, S.J. [mmaza@belenjesuit.org](mailto:mmaza@belenjesuit.org)

## Cinco razones para orar

Manuel Pablo Maza Miquel, S.J.

1. Jesús de Nazaret, el Hijo de Dios, también oraba. En Marcos 1, 36 leemos: “Levantándose muy de mañana, cuando todavía estaba oscuro, Jesús salió y fue a un lugar solitario, y allí oraba”. Esa oración de Jesús le mantenía fiel a su misión sin caer preso de las expectativas de otras personas. Por eso cuando le dicen “todo el mundo te anda buscando”, él responde: “vayamos a otros lugares, que para eso yo he salido”.

La oración le mantenía centrado en su misión (Marcos 1, 36 – 39). En todos los momentos cruciales de su vida, Jesús oró: por ejemplo, cuando



escogió a sus apóstoles y antes de su pasión en el huerto de Getsemaní.

Cuando quiso fortalecer la fe de Pedro, le dijo: “he orado por ti para que tu fe no falles” (Lucas 22, 32). Lucas recoge esta oración de Jesús desde la cruz: “Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen” (Lucas 23, 34). Cuando oramos al

Padre, oramos junto a Jesús.

2. Jesús les recomendó a sus apóstoles: “velen y oren para no ceder a la tentación, el espíritu está dispuesto, pero la carne es débil” (Mateo 26, 41).

3. Jesús sabía que hay dinamismos destructores que se adueñan de nuestras vidas y nos conducen al mal, o nos enredan con

**La primera comunidad, la que hizo la experiencia de Jesús resucitado, reunida en torno a María, la madre de Jesús oró para disponerse a recibir el Espíritu Santo prometido por Jesús...**

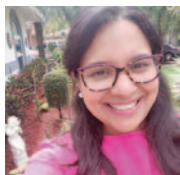
sus mentiras (Juan 8,44 – 46). Para vencerlos necesitamos ayunar de todo lo superfluo y la fuerza de la oración (Mateo 17, 21).

4. La primera comunidad, la que hizo la experiencia de Jesús resucitado, reunida en torno a María, la madre de Jesús oró para disponerse a recibir el Espíritu Santo prometido por Jesús (Hechos 1,

14). Luego oró para elegir un apóstol que ocupará el lugar de Judas Iscariote (Hechos 1, 24). Las primeras comunidades se organizaban para cenar juntos, partir el pan por las casas (una alusión a la Eucaristía) y alabar a Dios (Hechos 2, 43 – 47).

5. Pablo de Tarso, le pidió a la comunidad de Roma que oraran por su ministerio en Judea y su viaje a Roma (Romanos 15, 30 – 31). A los efesios, les pide que oren para que él hable con valentía (Efesios 6, 18 – 20). A los tesalonicenses, les solicita oraciones para que Dios los libre de hombres perversos (2ª Tesalonicenses 3, 1- 2).

¡Ora, porque quien vive, respira y quien cree, ora!



Desde España  
**HOJUELAS DE ESPERANZA**  
Mary Esthefany García - [hojuelasdeesperanza@gmail.com](mailto:hojuelasdeesperanza@gmail.com)

## Cuando el perdón sana las heridas del abandono

Desde España/ Área:  
Pastoral de la Salud

Mary Esthefany García  
[hojuelasdeesperanza@gmail.com](mailto:hojuelasdeesperanza@gmail.com)

Hay historias cargadas de un dolor tan profundo que ni siquiera el paso del tiempo logra suavizar. Son heridas que nacen del abandono y que se alojan en lo más íntimo del corazón: abandono emocional, cuando no hubo palabras ni abrazos; abandono físico, cuando alguien se fue y dejó un vacío; abandono afectivo, al sentirse ignorado; abandono

familiar, cuando faltó el cuidado; y también abandono espiritual, cuando se perdió la confianza incluso en Dios. Estas heridas no siempre gritan, muchas veces se esconden detrás de una aparente calma.

Es el caso de una señora a quien hemos acompañado en varias ocasiones. Al comenzar su relato, afirma tener paz; sin embargo, mientras narra su historia, va reconociendo que hay un dolor antiguo que aún no logra perdonar.

En su fragilidad, se cuestiona la vida, el sentido de seguir adelante, y abrirse paso se vuelve cuesta arriba.



El perdón no es fácil; duele, confronta y exige un acto profundo de fe.

La Palabra de Dios nos ilumina: “Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo” (Efesios 4,32). Este texto nos recuerda que el

perdón no nace de nuestras fuerzas, sino de la experiencia de sabernos perdonados por Dios.

Quien no perdona queda detenido; la falta de perdón no deja avanzar, se somatiza en enfermedades, el cuerpo se carga y el alma se cansa. No se sabe ni por dónde seguir. En cambio, el perdón libera, aligera y devuelve el rumbo.

Oración final

Señor Jesús, mira nuestras heridas de abandono y el dolor que aún pesa en el corazón. Danosla gracia de perdonar como

Tú nos perdonas, sana nuestro cuerpo y nuestra alma, y enséñanos a caminar libres. Amén.