

Monseñor Tomás Morel visita Pastoral de la Salud Constata su labor en sectores vulnerables



Seminario San Pío X Realiza jornada vocacional

Pág. 12



Una Iglesia de Tomases y enviados

Pág. 7

Diócesis Nuestra Señora de la Altagracia celebra encuentro Pascual con el Clero

Pág. 9



Preocupación de Monseñor Faustino Burgos Brisman sobre el canal Marcos A. Cabral

Pág. 9

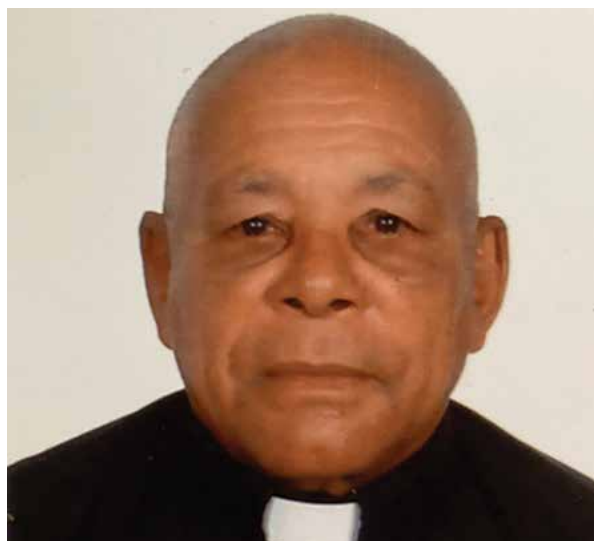
Diócesis Stella Maris Fe y esperanza surcan tierra, cielo y agua

Pág. 10



San Francisco de Macorís Diácono Perfecto Duarte regresa a la Casa del Padre

Pág. 11





Padre William Arias · wilarias4@hotmail.com

La Cordillera no se negocia

Con este grito en la garganta, lanzado al viento y a los cuatro puntos cardinales de la nación, se realizó la última marcha en la ciudad de Santiago, contra la exploración minera de la cordillera Septentrional y la pretendida explotación de la misma. Pero es todavía la hora en que el Gobierno ha hecho caso omiso a este reclamo, y siguen apareciendo documentos y testimonios de la convivencia entre las instancias gubernamentales que tienen que ver con este renglón del Estado y compañías extranjeras presentes en la nación y el lugar.

Cada vez más crece la conciencia de que esta área del país se respete y se le dé carácter sagrado, ya que la subsistencia de los campesinos que allí residen, como gran parte de la reserva acuífera de las provincias de Santiago y Puerto Plata, tienen sus raíces en la localidad. En la región hay ejemplos y testimonios de lo que una explotación minera puede producir en las reservas de agua, y con ellos nos limitamos a decir lo que está pasando en Cotuí.

Hay autoridades que el juicio que le dan a las manifestaciones, es que ellas tienen carácter político partidista, lo que está fuera de toda verdad, cuando lo que deberían hacer es sentarse con los cabezas de las instituciones que se hacen presente en las marchas, y dialogar la situación y desde ya buscar la solución, que no sería otra más que la detención de lo que se está haciendo y se espera realizar.

En la marcha convergen sacerdotes, pero no es un asunto sólo de la Iglesia, la cual está llamada a acompañar a todos aquellos y situaciones que pongan en tela de juicio el bienestar de los hijos de Dios, y en este caso, de la obra que él ha puesto en nuestra manos, la cual debe-



La lucha continuará hasta ver la respuesta, que esperamos que sea la desaparición de los exploradores de las compañías mineras que están en este juego, y la palabra seria por parte del Gobierno, de que toda la cordillera Septentrional se respete como santuario nacional[...]

mos de cuidar y proteger y no dañar, basado en simples intereses capitalistas foráneos, que lo único que desde la colonia lo que les ha importado, es lo que de aquí se pueden llevar y exportar, sin importarles las consecuencias que dejan, junto a la triste traición que vemos por parte de los nuestros que colaboran con ellos.

La lucha continuará hasta ver la respuesta, que esperamos que sea la desaparición de los exploradores de las compañías mineras que están en este juego, y la palabra seria por parte del Gobierno, de que toda la cordillera Septentrional se respete como santuario nacional, y algún decreto o ley que declare toda la

zona como área protegida, para que se garantice de cara al futuro, de que ningún gobierno de turno intente de nuevo conceder los tristes y perjudiciales permisos que se han dado y que han originado esta lamentable situación.

Por eso, el próximo 24 de abril la lucha sigue, se seguirá marchando y clamando hasta ver realizado lo que se pide, aunque como el pueblo de Israel ante las murallas de Jericó, se tengan que dar las vueltas que sean necesarias, hasta que la muralla de la indiferencia gubernamental caiga y se

escuche este clamor de todo un pueblo, que lo único que quiere es que la obra creadora de Dios en la cordillera Septentrional, se preserve y no se ocasione un daño que lo lamentemos todos, y se respete la dignidad y disposición de la gente que allí reside.

Por eso, ellos y todo un pueblo, mantiene el grito de que "la cordillera no se negocia", sino que se debe respetar todo lo que en ella hay, todos los que en ella habitan y a todo un pueblo que entiende que de ella depende su subsistencia y hasta la vida.

MOVIMIENTO DE CURSILLOS DE CRISTIANDAD INVITA



CENA-CONFERENCIA CON:
MONS. CARLOS TOMÁS MOREL DIPLÁN
ARZOBISPO COADJUTOR DE LA ARQUIDIÓCESIS DE SANTO DOMINGO

TEMA: BAUTIZADOS PARA TRANSFORMAR LA HUMANIDAD DESDE
UNA VIDA EN SANTIDAD

FECHA: VIERNES 17 DE ABRIL, 2026	LUGAR: CASA DE CURSILLOS, LA HERRADURA	HORA: 7:00 PM PRECIO: RD\$1,500 P/P
--	--	--

VENTAS DE BOLETOS: 829-383-5853 Y 809-867-1125
OFICINA: 849-443-0433





DESDE EL MONASTERIO
Fr. Agustín Rivera, OCSO - Monje Cisterciense

“Si no veo... no creo” (y otras conversaciones pendientes)

Esta Pascua no trates de entenderlo todo. Trata de dar ese paso, que no te has atrevido a dar. Porque al final, la fe no empieza cuando ves, empieza cuando decides responder.

Antes de entrar al monasterio, yo escribía pequeños guiones de teatro. Cosas sencillas, a veces profundas, a veces medio improvisadas, pero siempre con esa intención de poner a hablar lo que uno lleva por dentro.

Hace unos años escribí una conversación entre un joven — que bien podría haber sido yo, o cualquiera de nosotros— y Jesús Resucitado. No era un texto perfecto, pero sí honesto. Y en esta Pascua, me parece oportuno compartirlo.



Porque, seamos claros, todos tenemos algo de Tomás :

— Señor, si no veo... no creo.

† ¿Qué quieres ver?

— Algo real. No historias de hace dos mil años.

† ¿Y tu vida? ¿No te parece suficientemente real?

— ¿cómo así?, explícate.

† ¿Cuántas veces has estado roto... y sigues de pie?, ¿Quién te sostuvo cuando nadie sabía lo que te pasaba?

— Eso no prueba nada...

† ¿ah no?, Entonces dime:

¿por qué nada te llena del todo?

¿por qué sigues buscando?

— Porque... no sé.

† Porque estás hecho para más.

— Pero yo quiero verte a Ti.

† Tomás vio mis llagas. Tú puedes verlas todos los días.

— ¿Dónde?

† En el que sufre e ignoras.

En la Eucaristía que visitas poco.

En mi Palabra que dejas cerrada.

— ¿Y cómo sé que estás vivo?

† Porque sigo transformando vidas.

Porque te sigo llamando... incluso cuando me ignoras.

— ¿Y si me equivoco creyendo?

† Peor es vivir sin sentido.

— Entonces... ¿qué hago?

† Deja que Yo toque tus heridas.

Estimado lector, la resurrección no es un recuerdo bonito, es una presencia viva y actual. Cristo no se aparece como queremos, se manifiesta donde menos miramos, dentro de nosotros mismos. Y tal vez por eso seguimos dudando, no porque falten pruebas, sino porque nos sobran distracciones.

Esta Pascua no trates de entenderlo todo. Trata de dar ese paso, que no te has atrevido a dar. Porque al final, la fe no empieza cuando ves, empieza cuando decides responder.

Aleluya, Aleluya

Hasta un próximo encuentro

Desde el monasterio.

Sirena

Más de una emoción

sirena.do
pickup & delivery

f sirena.do

@ sirena



Café Monte Real

100% CHOCOLATE DOMINICANO
GUANANICO

Con sabor a Chocolate


@cafemonterealrd



Impr Oficinas

- Muebles para Oficinas y Papelería en General
- Muebles para Bares y Restaurantes
- Muebles Escolares
- Papel para plotters

La calidad, la garantía y el servicio son los soportes de nuestros precios

Impr Oficinas

Hacemos entrega en cualquier punto del país sin costo adicional

Santiago - Santo Domingo y San Francisco de Macorís
Teléfonos 809- 583-0028 ••• 809-565-0044



RUM
REHABILITACIÓN UNIÓN MÉDICA


unionmedica
www.clinicaunionmedica.com

SERVICIOS A LA VANGUARDIA Y DE ALTA CALIDAD EN:

- Terapia Física Convencional
- Modalidades Eléctricas
- Ondas de Choque
- Drenaje Linfático
- Láser
- Tracción Cervical y Pélvica
- Movimiento Continuo Pasivo (CPM)
- Camilla de Bipedestación
- Terapia Ocupacional
- Terapia Neurológica
- Trastorno Motor Infantil
- Terapia Deportiva
- Terapia del Habla
- Robótica en Rehabilitación Marcha y Equilibrio

DRA. CARMEN PERALTA
DRA. IVANNA CASADO
DRA. RAYSA FRANCO



Vimenca
Recibo y envío de remesas

WESTERN UNION | *yes!*

70 años de unión matrimonial

Felicidades Francisco y Dionisia

Jesús Beltré Suriel

En la parroquia Sagrado Corazón de Jesús, de Sabana Iglesia, dieron gracias a Dios por los 70 años de unión matrimonial del diácono Francisco Antonio Ferreira y su esposa Dionisia Batista, cariñosamente Nicia.

La celebración eucarística fue presidida por el padre Saulio Manuel Santiago, y concelebrada por nuestro párroco, el padre Pedro Pablo Carbajal Fernández.

En el marco de esta hermosa celebración, una hija del señor Francisco también renovó sus vo-



tos matrimoniales junto a su esposo, quienes cumplieron 36 años de vida matrimonial.

Como comunidad parroquial, damos gracias a Dios por la vida y el testimonio de este matrimonio

que, con fe y perseverancia, ha caminado unido durante siete décadas.

De igual manera, nos alegramos por los más de 40 años de servicio del diácono Francisco en nuestra parroquia, servi-



Diácono Francisco Antonio Ferreira y su esposa Dionisia Batista

do incansable del pueblo de Dios. Reconocemos también el valioso testimonio de nuestra hermana Dionisia, quien junto a su esposo ha servido fielmente a nuestra parroquia, destacándose en la Hermandad del Sagrado Corazón de Jesús, la Legión de María, el Ministerio a los Enfermos, y en tantos otros servicios que el Señor ha puesto en sus manos para bien de nuestra comunidad.

Con la Parroquia Sagrado Corazón de Jesús, nos llenamos de alegría y damos gracias a Dios por este matrimonio ejemplar, signo vivo de amor, fidelidad y servicio cristiano, que celebró sus 70 años de unión matrimonial.

Doña Ovidia cumple 102 años



Jesús Beltré Suriel

Ovidia Martina Vargas estuvo de cumpleaños en la comunidad de La Zanja, celebrando 102 años de vida. Mujer ejemplo de fe y de valioso testimonio para toda la comunidad de Sabana Iglesia.

Damos gracias a Dios por su vida y pedimos al Señor que continúe acompañándola en cada paso y en cada caminar. ¡Felicidades!




La Arquidiócesis de Santiago de los Caballeros
La Obra Arquidiocesana de las Vocaciones Sacerdotales
y Religiosas y las Familias Rosario López,
Custodio Mora y Mateo Céspedes

TIENEN EL HONOR DE INVITARLES A LA

Solemne Ordenación Diaconal
DE SUS HIJOS
Antonio de Jesús, Miguel
y
Raymi de Jesús



Por imposición de manos
y Plegaria de Ordenación de S.E.R.
Mons. Héctor Rafael Rodríguez Rodríguez
Arzobispo metropolitano de Santiago de los Caballeros





○ ○ ○

Sábado 25 de abril 2026
09:30 a.m.
Catedral Santiago Apóstol

○ ○ ○

No me han elegido ustedes a mí, sino que yo les he elegido a ustedes, y les he destinado para que vayan y den fruto, y que su fruto permanezca
Jn 15, 16



RADIO SEYBO
93.7 FM 1370 AM



Radio Seybo
51 años en sintonía con la dignidad
93.7 FM 1370 AM
www.radioseibo.org



SEMENARIO CATOLICO
NACIONAL

Fundado el 5 de julio del año 1981
**Auspiciado por la Conferencia
del Episcopado Dominicano**

Editado por el
Arzobispado de Santiago de los Caballeros
Apartado 679- Calle 30 de Marzo No. 1
Teléfonos 809-583-5845,
809-583-1101 y 809-583-3931
E-mail: semcamino@gmail.com

Registro de Interior y Policía No. 5494

PRIMER DIRECTOR

Mons. Gilberto Jiménez, 1981
R.P. Donato Cavero, sj, asistente.

SEGUNDO DIRECTOR

Mons. Vinicio Disla, 1981-1987

TERCER DIRECTOR

R.P. Ramón Dubert, sj, 1987-2005

DIRECTOR

Lic. Virgilio Apolinar Ramos

REDACCIÓN

Amy Espinal

CONSEJO DE DIRECCIÓN

Mons. Carlos Tomás Morel Diplán
Lic. Virgilio Apolinar Ramos
Arq. César Payamps
Lic. Carlos Iglesias

GERENTE ADMINISTRATIVO

R.P. Agustín Fernández Blanco

**COMPOSICIÓN
Y DIAGRAMACIÓN**

Diac. Juan Ortega

.....

SUSCRIPCIÓN:

RD\$750.00 por un año

.....

caminord.com



Editorial

Un respiro para la humanidad

En los últimos días el mundo ha estado viviendo momentos de mucha tensión y angustia, con motivo de los acontecimientos que se están dando entre Estados Unidos e Irán.

Sin embargo, la posición de Pakistán, ofreciendo su servicio para mediar, nos llena de esperanza, porque ha servido para que el presidente de Estados Unidos posponga por dos semanas el ultimátum dado a Irán y así evitar más derramamiento de sangre.

Anhelamos que el alto al fuego pospuesto por dos semanas no se circunscriba a estos días del calendario, sino que sea para siempre.

Tenemos la esperanza de que prime la sensatez ante tantos hechos de violencia extrema.

Hagamos una oración universal para que el Dios de la vida sensibilice los corazones de los líderes mundiales y comprendan que la guerra es una derrota para la humanidad.

II

Ejemplo de amor a la Patria

La Defensa Civil desplegó más de once mil voluntarios y técnicos, distribuidos en 872 puestos de socorro, en diferentes sitios estratégicos del país, con la finalidad de salvar vidas en la pasada Semana Santa.

La participación de la Cruz Roja, miembros de la Policía Nacional y otras instituciones del Estado nos presentaron el verdadero rostro de los dominicanos.

La mayoría de nuestra gente es buena y solidaria. Es parte de nuestra esencia.

Mientras, otros en Semana Santa dejaron atrás el respeto, la conducta recta, dando cabida al libertinaje. En los voluntarios, muchos de ellos jóvenes, encontramos una legión de personas que aman su país, y lo quieren libre del desorden, la corrupción y la violencia.

Los que trabajaron en Semana Santa preservando vidas, nos demostraron cuál es el verdadero amor que debemos tener hacia esta tierra que nos vio nacer.



DESDE LOS TEJADOS

Manuel P. Maza, sj. • maza@belenjesuit.org

Una Iglesia de Tomases y enviados

La primera lectura de hoy, (Hechos 2, 42- 47) nos presenta claramente los frutos de la resurrección: la comunidad unida, los creyentes compartían sus recursos, oraban, celebraban la fracción del pan (nuestra eucaristía), comían juntos y alababan a Dios.

Pero yo pienso, que en el Evangelio (Juan 20, 19 a 31), hay todavía un signo más poderoso sobre la resurrección. Jesús resucitado irrumpe en una reunión de discípulos amedrentados, les da el Espíritu Santo y los envía en misión. Pero “Tomás, uno de los Doce, llamado el Mellizo, no estaba con ellos cuando vino Jesús.”

Todos conocemos expedientes como Tomás: nunca están donde tienen que estar, no participan en las reuniones claves, y luego vienen queriendo imponer a la brava sus criterios: “Si no veo en sus manos la señal de los clavos, si no meto el dedo en el agujero de los clavos y no meto la mano en su costado, no lo creo.”

Algo había sucedido en aquella comunidad para que sufrieran a Tomás y no lo botaran. Los enviados, colmados del Espíritu de Jesús, también se llenaron de su sorprendente compasión. Jesús mismo, suscitador de esa paciencia recién estrenada por la comunidad, se somete a los criterios de Tomás, el incómodo.

Así es nuestra Iglesia: en ella encontramos enviados llenos del Espíritu Santo, gente entregada, que está en la trinchera asignada. Y estamos los Tomases, aceptados con nuestras majaderías y nuestros esquemitas. La comunidad nos sobrelleva, y el Señor nos derrota sometiéndose a nuestra pequeñez.

Jesús declara dichosos a los que crean sin ver. Dichosos por creer y vivir cerca de la comunidad. Dichosos por tener un corazón abierto a la fuerza del compartir y la solidaridad, que Jesús y el Espíritu originan. Los enviados construyen comunidad; ella nos sobrelleva con cariño a los Tomases.



¡No seas incrédulo sino fiel!



CAMINANDO

Pedro Domínguez Brito • dominguez@dominguezbrito.com

¡Entre periodistas y comunicadores te veas!

Ser periodista es algo muy serio, y más aún en estos tiempos en los que todos tenemos acceso a opinar de lo que sea, especialmente a través de las redes sociales, donde se suele hacer sin investigar ni verificar la información. Vivimos en una época en la que quien comunica actúa como si fuera un profesional del periodismo.

Pero, entre tantas confusiones y personas confundidas, deseo externar algunas reflexiones inspiradas en un encuentro que recientemente sostuve con amigos de la prensa, a propósito del Día del Periodista.

“La libertad de expresión no justifica mentir ni dañar reputaciones; en ese instante se convierte en libertinaje, es decir, en deshonestidad, indecencia y desenfreno. Las expresiones de quien comunica, tenga o no experiencia en ese arte, son extensiones de su personalidad y reflejos de sus valores humanos”.

“Cuando comunicamos aquello que entendemos de interés colectivo, corremos el riesgo de no advertir que, en determinados momentos, lo que nos inquieta carece de importancia para buena parte de la población, la que tiene otros intereses”.

“Entre nosotros hay periodistas y comunicadores tan temerosos que prefieren no enterarse de asuntos trascendentales, no vaya a ser que la lengua los traicione y expresen una verdad que consideran perjudicial para sus intereses. Evitemos a los periodistas y comunicadores que borraron de su vocabulario palabras como justicia, igualdad, fraternidad, libertad, honestidad, valor y trabajo”.

“Me aparto de quienes se enfocan en comunicar nimiedades, sin exigir, sin cumplir propósitos y sin alzar la voz. Caminan por las calles apenas guiados por



un instinto de supervivencia semejante al de animales domesticados. Para escribir hay que ser valiente y decente, una armonía que no siempre resulta sencilla”.

“Hoy, entre tantos medios de comunicación, la prudencia consiste en no creer ni divulgar aquello de lo que no tenemos certeza. La desinformación nos invade y exige de nosotros mayor discernimiento”.

“¡Ay! Me apenan los periodistas y comunicadores que carecen de vida, de pasión y de un ego sano; aquellos que divagan, que aman lo superficial, que se ciegan ante el dolor ajeno; los que se adaptan a lo que les permite permanecer “en el juego” aunque su honor termine convertido en piñata, donde hasta los niños le entran a palos. El periodista y el comunicador tibio dan lástima”.

“El papa León XIV, en mayo de 2025, durante una audiencia concedida a periodistas en el Vaticano, expresó: “...nos piden a cada uno de nosotros, en nuestros diferentes roles y servicios, que nunca nos rindamos ante la mediocridad”. En ese sentido, estoy convencido de que un comunicador mediocre, que no lee ni investiga, puede ser tan peligroso o dañino como aquel que manipula verdades o promueve mentiras”.



La emisora católica
de San Juan
de la Maguana

Misa Día del Periodista



El Colegio Dominicano de Periodistas, seccional Santiago, participó de la celebración Eucarística presidida por Monseñor Amauri Rosario, obispo auxiliar de la Arquidiócesis de Santiago, asistido por el diácono Ysis Estrella.

La misa fue celebrada el pasado martes 7 de abril, en la Catedral de Santiago.

La acción de gracias fue con motivo del Día del Periodista, instituido en nuestro país el 5 de abril, en recuerdo de que en esa fecha, pero de 1821 nació el Telégrafo Constitucional, primer periódico dominicano.

En la homilía, Mons. Amauri expresó: “cada noticia puede construir o destruir, puede levantar o derribar, puede acercar o dividir. Por eso, ejerzan su vocación con responsabilidad, con ética y con amor al prójimo. Su trabajo no es simplemente transmitir noticias: es un servicio a la sociedad, una construcción de ciudadanía, una defensa de la verdad.”

Antes de la bendición, Carlos Arroyo Ramos, secretario general del gremio, dirigió unas palabras a los asistentes, insistiendo en que el periodista debe ejercer su labor apegado a la ética.

La animación litúrgica la hicieron Las Mellas de La Joya.



FEDERICO BASILIS

En nombre de CAMINO Gracias de todo corazón



Los pasados días 21 y 22 de marzo, ladrones penetraron a nuestras oficinas, llevándose computadoras, UPS, entre otras muchas utilidades. También, dañaron el inversor y otros equipos.

La Policía recuperó parte de lo robado, pero ya estaban deteriorados.

Ante este hecho, hemos recibido la solidaridad de varias personas, y otros que nos han manifestado su apoyo, a quienes agradecemos su generosidad para que nuestro Periódico CAMINO continúe su misión de estar Al Servicio de la Verdad y la Vida.

LA DIRECCIÓN



REPUESTOS R&P
Todas Las Piezas Para Su Vehículo

809-580-1481

repuestosryp

NISSAN ISUZU TOYOTA HONDA Jeep KIA DAIHATSU MITSUBISHI



colchones yaque

www.colchonesyaque.com
829-247-2080

Av. Antonio Guzman Km 4.5 La Herradura, Santiago R.D.

Más Aquí!



@luzdivinatv



EL CANAL DE LA FE

(829) 733-2360
info@luzdivinatv.com
luzdivinatv.com

Plaza Domynt Mall Mod. 220, Marginal Nte. Autopista Duarte, Santiago de los Caballeros

Monseñor Tomás Morel visita Pastoral de la Salud Constata su labor en sectores vulnerables

Santo Domingo. El arzobispo coadjutor de Santo Domingo, monseñor Carlos Tomás Morel Diplán, realizó una visita institucional a la Pastoral de la Salud de la Arquidiócesis, donde sostuvo un encuentro con su equipo técnico y conoció el alcance de los servicios que la Iglesia ofrece en el ámbito sanitario.



La coordinadora general de la Pastoral de la Salud de la Arquidiócesis de Santo Domingo, sor María Trinidad Ayala, presentó los principales instrumentos administrativos y financieros de la institución, incluyendo el estado de cuentas y la documentación legal, en un ejercicio de transpa-

rencia y gestión responsable.

Durante la jornada, Monseñor Tomás recorrió las distintas áreas de la institución, acompañado por profesionales del Dispensario Nuestra Señora de Lourdes, entre ellos psicólogos y psiquiatras que forman parte de la

atención que se brinda a la comunidad.

El recorrido permitió presentar el funcionamiento de los programas, así como el enfoque de atención integral que combina asistencia médica, acompañamiento humano y orientación espiritual.

Durante el encuentro, el equipo administrativo y médico presentó las principales iniciativas desarrolladas por la Pastoral de la Salud, junto con datos consolidados de la red de centros católicos de salud y la plataforma digital que articula su labor a nivel nacional.

La visita, realizada el pasado 30 de marzo, pone de relieve la importancia de fortalecer una acción pastoral articulada en el ámbito de la salud, orientada a responder con eficacia y sentido humano a las necesidades de la población, especialmente de los sectores más vulnerables.

Diócesis Nuestra Señora de la Altagracia celebra encuentro Pascual con el Clero



Mons. Jesús Castro Marte

En el lunes de la Octava de Pascua, hemos compartido con nuestros sacerdotes un día de fraternidad, celebrando juntos la alegría de la Resurrección de nuestro Señor Jesucristo.

Este encuentro, ya una hermosa tradición, nos permite fortalecer los lazos de comunión, compartir experiencias, caminar juntos en la misión, y agradecer a Dios por el don del sacerdocio, en un ambiente de cercanía, gozo y esperanza pascual.

Preocupación de Monseñor Faustino Burgos Brisman sobre el canal Marcos A. Cabral



El obispo de la Diócesis de Baní pide a las autoridades cerrar los vertederos que están cerca del canal Marcos A. Cabral. Expresó que “esos vertederos deben cerrarse a la mayor brevedad, para garantizar que las aguas de ese canal se mantengan limpias”.

Agregó, “creo que sin la mayor pérdida de tiempo, hay que

procurar el saneamiento de este canal, porque la contaminación que generan esos vertederos no solo daña las aguas de este importante canal, sino que afecta todo el entorno, todo el medio ambiente donde se localizan estas fuentes de desperdicios sólidos”.

Fe y esperanza surcan tierra, cielo y agua

Santo Domingo Este.–

Bajo un cielo de esperanza y el rugir de las olas, la Diócesis Stella Maris celebró el pasado Domingo de Resurrección, una manifestación de fe sin precedentes. La jornada, titulada "La Gran Concentración", unió a miles de fieles de todas las parroquias de las Zonas Pastorales, para proclamar con júbilo la victoria de la vida sobre la muerte.

Un Mensaje desde las Alturas y el Río Ozama

La celebración rompió los esquemas tradicionales con un despliegue simbólico que alcanzó todos los rincones de la comunidad:

***Proclamación Aérea:** Alrededor del mediodía, un helicóptero surcó los



cielos, portando la bandera de ¡RESUCITÓ! Este signo poderoso recordó a los presentes que la victoria de Cristo trasciende todo límite, invitando a la feligresía a elevar su fe y anunciar con valentía la Buena Noticia.

***Misión Marítima:** Con gran alegría pascual, se llevó a cabo el tradicional "bandereo" por mar,

encabezado por Mons. Manuel Antonio Ruiz. Entre cantos y banderas, la embarcación proclamó desde las aguas que ¡Cristo ha resucitado!, llevando un mensaje de esperanza que camina con su pueblo.

Encuentro en el Parque de las Lilas

El punto culminante de la tarde tuvo lugar a las 3:00



p.m. con la salida del Helicóptero, el arribo del barco y la congregación masiva en el Dique de Los Mina Sur. Luego, en el Parque de las Lilas, en las proximidades de las capillas de la parroquia Santa Luisa de Marillac.

En este emblemático espacio de la Zona Pastoral de Los Mina, Mons. Manuel Ruiz lideró a la comunidad en una manifestación viva de fe, donde los corazones llenos de esperanza celebraron la victoria definitiva sobre la muerte.

"Que esta imagen de Jesús Resucitado en el aire y en nuestras aguas quede en nuestros cora-

zones como un llamado a elevar nuestra fe. Hoy más que nunca proclamamos: ¡Él vive y reina por siempre!", manifestó la Diócesis durante el encuentro.

Sobre la Celebración

"La Gran Concentración" se consolida como el evento cumbre de la Pascua para la comunidad de Los Mina, reafirmando el compromiso de la Iglesia de llevar el mensaje de Jesús vivo a cada rincón, uniendo a la familia dominicana en un solo grito de alegría.

¡Aleluya! Cristo vive y camina con su pueblo.

Parroquia Santuario San Rafael Arcángel recibe comitiva Policía Nacional



del pasado domingo 5 de abril.

Su presencia en este día tan significativo para nuestra fe es signo de cercanía, fortaleciendo los lazos entre la comunidad y quienes velan por el orden y la paz.

Elevamos nuestras oraciones por cada uno de ellos, para que el Señor Resucitado les conceda sabiduría, fortaleza y protección en el cumplimiento de su misión.

¡Cristo ha resucitado! ¡En verdad ha resucitado!

En el glorioso domingo de la Resurrección del Señor, el Santuario San Rafael Arcángel, de Tamboril, se llenó de alegría y gratitud al recibir la honorable visita del General Jesús Rafael Tejada, Director Regional Cibao Central,

y del Coronel Emmanuel Milanés, Director de la Inspectoría de Tamboril, quienes, junto a una distinguida comitiva de la Policía Nacional del Cibao Central, nos acompañaron en la celebración de la Santa Eucaristía de las 11:30 de la mañana

Emisora de la
Arquidiócesis
de Santiago de
los Caballeros

Sintoniza
RadioLuz 93.7FM
Haz que tu día
empiece con
esperanza

Peregrinando a Campo Traviesa - Manuel Pablo Maza Miquel, S.J.

Creemos que hay un Dios, que es amor y se comunica

Sorprende la cantidad de personas que profesan ser creyentes, pero no han dedicado ni un segundo a preguntarse, cuál es la naturaleza del ser de Dios. Los cristianos compartimos esta convicción: "Dios es amor y todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios" (1ª Juan 4, 7-8).

Lamentablemente, los cristianos en muchas ocasiones no hemos puesto en práctica estas convicciones, sino que nos hemos dejado manipular por intereses económicos y políticos que matan a otras personas. Baste un ejemplo:



en tiempos de Inocencio III (1198 – 1216) la cuarta cruzada (1204), planeada para hacer daño a los musulmanes, se di-

rigió contra Constantinopla, movida por intereses venecianos y de otras instancias comerciales italianas.

Unos pocos años más tarde, Francisco de Asís cruzó las líneas de batalla para visitar al sultán de Egipto, Al-Malik al-Kamil, en septiembre de 1219 en Damietta, Egipto, durante la Quinta Cruzada. En una ocasión, el sultán lo mandó a buscar con estas palabras: "que venga ese hombre que parece un cristiano".

¿Cómo llegó Francisco de Asís a tener como prioridad "paz y bien" con el que todavía nos saludan sus admirables hijos

e hijas? A la base de su actitud de acogida ante todo ser humano y la naturaleza está la renuncia a los intereses económicos. Pero eso no basta, también Pedro, el ermitaño, era radicalmente pobre y con miles de entusiastas, en delirio bélico, hasta se le adelantaron a la primera cruzada del 1095.

Para mí la clave está en que Francisco de Asís era un hombre de oración. Quien ora se coloca delante del Absoluto, que le relativiza sus esquemas e intereses. La oración es una escuela para aprender a llevar a cabo la voluntad

de Dios, "así en la tierra como en el cielo".

La oración es un asunto de amor y lo más propio del amor es la comunicación. En la oración, le comunicamos al Señor los que vivimos a nivel de lo más profundo de nuestro ser, y recibimos lo profundo de Jesús de Nazaret, sus actitudes.

La actitud de Francisco de Asís ante el Califa, no se debió solamente a su buena voluntad, sino que en su oración internalizó esta actitud de Jesús: "..., amen a sus enemigos. Hagan el bien a los que los odian" (Lucas 6, 27).

En San Francisco de Macorís

Diácono Perfecto Duarte regresa a la Casa del Padre



José Dionicio Nuñez

Nagua. Gran pesar ha causado en esta región, la partida del diácono Perfecto Duarte, quien supo ganarse el cariño, como líder religioso y comunitario. Su destacado aporte a la agricultura, su entrega a los más ne-

cesitados, al desarrollo de la comunidad, y su apego a su familia formada junto a doña Máxima Batista Martínez (fallecida). Nueve hijos, 32 nietos, 30 bisnietos y cinco tataranietos. Falleció el 24 de marzo, próximo a cumplir 90 años de edad.

La Eucaristía de cuerpo presente fue oficiada por el padre Felix Santos Paula, quien resaltó las amplias cualidades de este servidor de la iglesia y su entrega a la comunidad del Guayabo y comunidades vecinas.

El diácono Julio Simón Lavandier destacó su entrega a la Iglesia, contribuyendo al crecimiento de la fe en Nagua y otras comunidades del Nordeste. "Despedimos a una persona que deja un gran legado, lo que nos reta a recordarlo, como lo que siempre fue, un gran servidor, imitador de las acciones del Cristo resucitado."

RETIRO

EL VIÑEDO de Raquel

SI HAS PASADO POR LA PÉRDIDA DE UN BEBÉ NO NACIDO, FRUTO DE UN ABORTO ESPONTÁNEO O PROVOCADO, VEN A SANAR TUS HERIDAS Y DOLOR

8, 9 y 10 MAYO 2026 | 809.865.7973

Para mujeres, hombres y parejas

TOTAL CONFIDENCIALIDAD

El Viñedo de Raquel (mr)

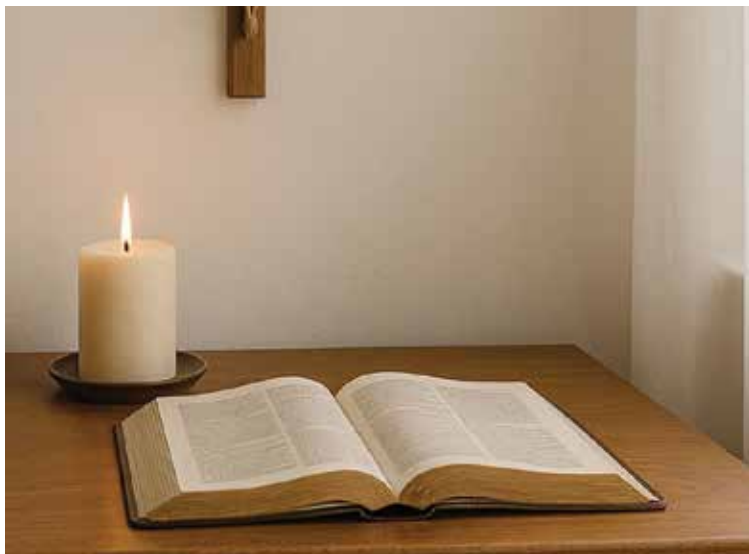
SANTAGO DE LOS CABALLEROS, REP. DOMINICANA

Otra vez, Semana Santa

Raquel Sosa Bretón

¿Qué es lo que realmente esperamos de cada Semana Santa? Considerando que para algunos se resume en un conjunto de actividades esencialmente de carácter religioso que se repite cada año, conviene preguntar si así como se repiten las horas, los días de semana, los meses y el Año Nuevo, nos parece igual la Semana Santa o si acaso los días de descanso es lo único que nos emociona de esta fecha en el calendario.

Esta pregunta está dirigida a los creyentes y no creyentes. Pues, más fácil es convencer al que no está, que persuadir de que no abandone al que ya está dentro y conoce



la respuesta de este misterio.

Según escribió Gaudini, en La Belleza de la fe, acudiendo a los griegos, dice que estos consideraban la repetición como muy fecunda y como una fuente de belleza y estética. Pudiera traerse el Padre Nuestro y el Ave

María, como ejemplo de esto.

Sin embargo, algo casual que me pasó, ayuda como ejemplo y es que, en un mismo día, me encontré leyendo dos veces sobre Juan Sebastián Bach. Primero leí sobre él en el artículo de Irene Vallejo, La balada del

gallo triste, quien se refirió en su escrito a una de sus composiciones para contar sobre el dolor de Pedro cuando negó a Jesús. Luego, me lo encontré de nuevo leyendo a Gaudini.

Este gran compositor alemán que sirvió a la iglesia luterana, sin buscarlo, sirvió también a la religión católica, describiéndolo algunos como “un protestante más católico que muchos católicos juntos”.

Lo anterior me ha ayudado a pensar cuántas veces he encontrado respuestas de gran fe en quienes menos he esperado, demostrando esto que, verdaderamente Dios está en todas partes.

Entonces, después de haberme sumergido en el silencio de las redes

durante la cuaresma y la Semana Mayor, al volver a ellas me he preguntado si hay algo diferente en los que dejé, si alguno de ellos nota una diferencia en su vida, una sensación de alegría, de humildad y de necesidad de hacer más el bien, luego de haber vivido otra vez, Semana Santa.

Y antes de que estas líneas tengan un fin de persuasión, justo he escuchado de un sacerdote decir que “la Resurrección no se impone, sino que, la Resurrección se descubre”.

Y yo agrego a esta frase: La Resurrección se descubre, una y otra vez.

¡Feliz Pascua!

Seminario San Pío X Realiza jornada vocacional



Terminamos con éxito la jornada de Semana Santa 2026 del Seminario San Pío X, con la participación de 75 jóvenes que dijeron “sí” a este gran encuentro de tres días.

Agradecemos de corazón a las comunidades, junto a los sacerdotes de cada parroquia, por su apoyo y dedicación al motivar y acompañar a estos jóvenes para que asistieran.

¡Dios siga bendiciendo este hermoso camino vocacional!

CATALOSA 

**REPUESTOS, QUÍMICOS
LUBRICANTES, BATERÍAS
DE CLASE MUNDIAL**



OFICINA PRINCIPAL:

Ave. 27 de Febrero, No. 52, Las Colinas,
Santiago, Rep. Dom.

Tel.: 809.575.1942 | Sin cargos: 1.200.4000
Fax: 809.576.3755 | 809.295.2348

SANTO DOMINGO:

C/ Horacio Blanco Fombona, No.3,
Ens. La Fe, Santo Domingo
Teléfono 809.227.1777 | Fax: 809.227.1778



Prepara tu **CASA** con

COMPRAS EN LÍNEA CLA

Accede entrando a: www.coopaltagracia.com/tienda/

Cooperativa La Altagracia, Inc. www.coopaltagracia.com

Lo que necesitas... **Pídelo express**



¡Descárgala ya!

DISPONIBLE EN Google Play DISPONIBLE EN App Store



mamá

EL SABOR DEL CARIBE

"La mano amiga del pequeño agricultor"



ARS MONUMENTAL

Nuestra misión es mantenerles sanos

📍 C/ Del Sol, No. 08, **Santiago.**
☎ 809-825-0000

📍 Ave. Max Henríquez Ureña
Esq Virgilio Díaz Ordóñez, **Santo Domingo.**
☎ 809-286-0000




PRODIMP
PRODUCTOS IMPORTADOS DE PAPELERÍA

El supermercado de la papelería
Un mundo de suministros de oficina y escolar

Ave. Luperón #61, Gurabo, Santiago • Tel.: 809.582.2434
Santo Domingo • Félix Evaristo Mejía #188
Distrito Nacional, Villas Agrícolas • Tel.: 809.537.1268

Parroquia San Bartolomé Apóstol de Gurabo Acoge a 240 hombres en Retiro de Viernes Santo

Seis sacerdotes guiaron la jornada espiritual organizada por la Pastoral para Hombres en Gurabo, Santiago.

240 hombres participaron en el Retiro, organizado por la Pastoral para Hombres de la parroquia San Bartolomé Apóstol, jornada de profunda espiritualidad, reflexión y crecimiento en la fe.

La bienvenida estuvo a cargo de Adalberto Inoa y Francisco Luzón, quienes exhortaron a vivir el retiro con apertura del corazón, recogimiento y disposición para escuchar el llamado de Dios en sus vidas.

La jornada comenzó con la oración dirigida por Sildo Hernández. A seguidas, se desarrolló un espacio introductorio en el que José Tavárez presentó la introducción al retiro, Juan Méndez compartió una exposición sobre la Pastoral para Hombres, y Carlos Martínez recordó con especial gratitud la figura del diácono Rafa-



el Tejera, reconocido como fundador de esta pastoral.

Uno de los elementos más significativos de la actividad fue la participación de seis sacerdotes, quienes desarrollaron las principales charlas del retiro, dirigidas especialmente a los hombres asistentes. Antes de cada exposición, los sacerdotes fueron presentados por Willian Jiménez, quien tuvo a su cargo la introducción de cada uno de los conferencistas, aportando orden y solemnidad al desarrollo del programa.

El Tema 1, titulado “Reconocer mis pecados: volver al corazón”, fue expuesto por el Padre Ildelphonso, quien invitó a los presentes a realizar un examen interior sincero y a reencontrarse con Dios desde el arrepentimiento y la conversión.

El Padre José Luis Cruz desarrolló el Tema 2: “Conversión: levántate y vuelve”, con un mensaje centrado en la reconciliación, la esperanza y la decisión de retomar el camino de la fe.

Tema 3: “El Bautismo: nacer de nuevo”, impartido por el padre Nicolás Domínguez, quien reflexionó sobre la renovación espiritual y el compromiso cristiano que nace del encuentro con Cristo.

El Padre Pedro Batista abordó el Tema 4: “Sinodalidad: caminar juntos como pueblo de Dios”, destacando la importancia de vivir la fe en comunidad, desde la participación, la comunión y el compromiso eclesial.

La jornada incluyó un momento de profunda devoción con el rezo del Santo Rosario, dirigido por Faustino y Chiche, seguido del almuerzo, que permitió a los participantes compartir en fraternidad.

El Padre Henry Abreu presentó el Tema 5: “La Cruz: amor que transforma el dolor”, llevando a los asistentes a contemplar el sufrimiento de Cristo desde la perspectiva del amor redentor y la esperanza.

El Padre Alfonso de la Cruz expuso el Tema 6: “La alegría pascual: comunidad renovada”, con una reflexión centrada en la vida nueva que brota del misterio pascual y en la misión de renovar la comunidad desde la fe.

La parte formativa estuvo a cargo de Armando Martínez, quien agradeció la presencia de los 240 hombres participantes, así como la entrega de los sacerdotes, coordinadores, servidores y colaboradores que hicieron posible la actividad.

Se realizó un Vía Crucis, desde el Club CECOMSA hasta la parroquia San Bartolomé Apóstol, a cargo de Rafael Gómez.

La Pastoral para Hombres de la parroquia reafirma su compromiso con la formación espiritual de los laicos, promoviendo espacios que fortalezcan la vida de fe y el crecimiento humano y cristiano de los hombres de la comunidad.

Coro Primavera



Coro Primavera de la Capilla Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, el cual tuvo una destacada actuación en la pasada celebración del 51 aniversario de Sábado Cultural de Radio Amistad, en el teatro de la PUCMM. "Felicidades".



V FERIA DE ORQUIDEAS DEL CIBAO
DEL 23 AL 26 DE ABRIL DE 2026
JARDÍN BOTÁNICO DE SANTIAGO

Sociedad de Orquideófilos del Cibao
Contribución: RDS100.00, niños menores de 12 años gratis.

@Botanicodesantiago



DÉCIMA
Jhonny Lama

A Venezuela: Con eterna gratitud

*Dos pueblos de noble esencia
unidos por mar e historia
comparten sangre y memoria
en la lucha y resistencia;
Venezuela dio presencia
y abrigo al dominicano
extendiendo franca mano
cuando el destino dolía
allí la patria vivía
en pecho venezolano.*



*Cuando el exilio fue herida
y la patria quedó lejos
hubo tierra sin complejos
dando amparo y acogida;
nunca fue causa perdida
la esperanza en su bandera
pues Caracas fue sincera
con el ideal profundo
dos naciones en el mundo
en pos de la primavera.*

*Allá murió silencioso
el patricio verdadero
lejos del suelo primero
pero en honor victorioso;
Duarte (¡su nombre glorioso!)
halló en suelo solidario
el consuelo necesario*

*para su vida entregada:
Venezuela fue morada
cuan su último escenario.*

*Hoy se enlazan las raíces
con respeto y gratitud
no se borra la virtud
ni el lazo de ambos países;
somos hermanos felices
por historia compartida
donde la fe está encendida
como antorcha de lealtad
reclamando libertad
para esa tierra querida.*

Fundación Padre Pedro, Inc.

Ofrece de lunes a viernes servicios de Farmacia, mañana y tarde; consultas médicas y otros servicios, solo en horario de 2:00 a 5:00 de la tarde, en las siguientes ramas:

**Cardiología, Endocrinología,
Gastroenterología, Ginecología, Medicina
general, Neumología, Oftalmología,
Oncología, Urología, Geriatria,
toma de presión arterial, prueba de
glicemia, puesta de inyecciones
y electrocardiograma.**

**Parroquia San Francisco de Asís
Ensanche Libertad, Tel.: 809-576-9676**



EL EVANGELIO EN VERSOS
Padre Pedro Pablo Carvajal F.

Segundo Domingo de Pascua

No se trata de capricho
Ni de simple inspiración
Lo que la Biblia ha dicho
Sobre la resurrección

Se le apareció a los Apóstoles
Y también a las mujeres
Celebrando la vida
Y cumpliendo con sus deberes

El domingo cobra valía
Por ser la resurrección
Nos llega la Eucaristía
Cuando hay consagración.

Del cielo nos abre la puerta
Al vencer la eterna muerte
Nos da vida a ciencia cierta
Esa es nuestra mayor suerte.



GRUPO RIZEK



**Rizek
Cacao
C. Por A.**

IMPORTADORES • EXPORTADORES

C/Luperón Esq. El Carmen • Tel.: (809) 588-2286, S.F.M.

**Produciendo y comercializando el mejor
cacao orgánico orgullo de nuestra
provincia Duarte incrementando con ello
la economía del país.**



*Ofreciéndoles a
nuestros productores
asistencia técnica y
social.*

NUEVO LOOK

MISMA **Princesa**[®]



Del silencio a la acción: Empezar hoy una vida libre de violencia

Sumaya Rodríguez

Durante años, el silencio ha sido el idioma impuesto a miles de mujeres que viven violencia en la República Dominicana. Un silencio que no nace de la indiferencia, sino del miedo, la culpa, la dependencia económica, la normalización del maltrato y la falsa esperanza de que “mañana será distinto”. Callar, para muchas, ha sido una estrategia de sobrevivencia, o falta de conocimientos. Hoy continuamos buscando una forma de dar respuesta a esta problemática.

La violencia contra la mujer no siempre deja marcas visibles. Con frecuencia se manifiesta de formas más profundas y devastadoras: el control excesivo, las humillaciones constantes, el aislamiento, las amenazas veladas, la violencia psicológica y económica.

Estas conductas, expresamente reconocidas por nuestro ordenamiento jurídico, erosionan la autoestima y la autonomía de las víctimas hasta hacerles dudar incluso de su propia percepción de la realidad. Así se instala el silencio.

... que introdujo en nuestro Código Penal la tipificación de la violencia intrafamiliar y contra la mujer, reconoce que estas violencias constituyen una violación a los derechos humanos y una responsabilidad directa del Estado dominicano prevenir, sancionar y erradicar.

No se trata de conflictos privados ni de asuntos domésticos, como antes se pensaba, se trata de delitos que afectan la



dignidad, la integridad y el derecho fundamental a la vida.

Ninguna mujer permanece en una situación de violencia porque quiere. Permanece por varios factores, dependiendo del caso, pero generalmente, porque ha sido condicionada a creer que no tiene opciones, que no merece otra vida o que el costo de salir emocional, económico, social o incluso vital es demasiado alto. Esa permanencia no es consentimiento; es resultado de la desigualdad estructural.

Hoy, además, vivimos un momento especialmente doloroso como país. Los feminicidios y las distintas expresiones de violencia basada en género han generado una legítima alarma social. Este contexto ha impulsado avances normativos importantes,

Sin embargo, ninguna ley será suficiente si no se traduce en prevención efectiva, protección oportuna y acceso real a la justicia.

Quiero hacer un llamado, a las mujeres, especialmente a las que están siendo víctimas de violencia, a realizar una reflexión determinante. Una propuesta de cambio de creencias y de conciencia. Una pregunta necesaria: ¿y si esta no es la vida que merezco? Ese cuestionamiento marca el inicio de la acción.

Tomar acción no significa, necesariamente, denunciar de inmediato o romper con todo de un día para otro. La acción comienza cuando una mujer se reconoce como víctima sin vergüenza ni culpa. Cuando nombra la violencia por su nombre. Cuando identifica que el control, las amenazas o el maltrato psicológico también son violencia, como lo establece la Convención de Belém do Pará, al definirla como cualquier acción o conducta basada en el género que cause daño físico, sexual o psicológico, en el ámbito público o privado.

Acción es también hablar con alguien de confianza, solicitar orientación personal o institucional, aceptar acompañamiento y comprender que pedir ayuda no es un acto de debilidad, sino de valentía. Así lo refuerza la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW), que obliga a los Estados a garantizar a las mujeres una vida libre de violencia

y a remover los obstáculos que perpetúan la discriminación y la revictimización.

Romper el silencio no es solo un acto individual; es un acto profundamente social y jurídico. El silencio protege al agresor. La acción protege la vida, la dignidad y el futuro. Cada mujer que se atreve a hablar abre camino para que otras también lo hagan y fortalece el mandato del Estado de investigar, sancionar y prevenir estas violencias, conforme a su deber constitucional e internacional.

Como sociedad, tenemos una responsabilidad colectiva ineludible: dejar de cuestionar a las víctimas y empezar a cuestionar la violencia. Escuchar sin juzgar. Acompañar sin imponer. Creerles. Garantizar que el sistema de justicia actúe con perspectiva de género, como exige nuestra jurisprudencia y nuestros compromisos internacionales.

A las mujeres que hoy leen y se reconocen en estas líneas quiero decirles algo con absoluta claridad: tu historia importa. No estás sola. Tu dolor es válido. La ley te protege. Tu vida puede ser distinta. No naciste para sobrevivir en silencio; naciste para vivir con dignidad, libertad y justicia.

Reitero. No estás sola. Estamos para acompañarte. Da el paso. Tienes derecho a vivir una vida con dignidad, libre de violencia.

Quiero hacer un llamado, a las mujeres, especialmente a las que están siendo víctimas de violencia, a realizar una reflexión determinante. Una propuesta de cambio de creencias y de conciencia. Una pregunta necesaria: ¿y si esta no es la vida que merezco?

como la tipificación expresa del feminicidio en el nuevo Código Penal, reconociendo esta forma extrema de violencia como un delito autónomo y agravado, conforme a los estándares internacionales de derechos humanos.



Psicología y alo más...

Lic. Isabel Valerio Lora, Msc · Email: isabelvlora@gmail.com

Tu mayor comodidad o tu peor limitación

Hay personas que tienen un gran potencial, sea para aprender o para aplicar esos conocimientos pero siempre están haciendo lo mismo, es como si no se atrevieran a cruzar ese umbral, que les puede cambiar significativamente su vida y su bienestar. Será que no se atreven a dejar su zona de confort.

La zona de confort es la forma en que una persona vive normalmente, incluyendo tanto aspectos placenteros como desagradables, pero bajo control. (Puig, 2024). Es un estado psicológico en el que una persona se siente segura y cómoda debido a su entorno conocido y familiar, en el que las interacciones son agradables y fáciles, basadas en relaciones comprendidas y establecidas, que son nuestro apoyo emocional y dan el sentido de pertenencia.

Desde la psicología, muchos han estudiado la zona de confort pero fue en 1908, cuando los psicólogos Robert M. Yerkes y John D. Dodson descubrieron que un estado de comodidad relativa puede mantener un nivel constante de rendimiento y que ante ciertos estímulos controlados de ansiedad el rendimiento puede aumentar de forma notoria, porque nos pone a prueba.

Signos de que estamos en zona de confort:

Cuando siempre seguimos las mismas rutinas monótonas y seguras, no asumimos ningún riesgo, no enfrentamos ningún



desafío y por ende, no aprendemos nada nuevo ni desarrollamos nuestro potencial.

Cuando nos auto imponemos barreras: No soy capaz, no puedo aprender, puede irme mal, muchos han fracasado, siempre he sido así, ya es muy tarde para cambiar. Nos enfrascamos en una monotonía, que nos estanca y pone una limitante entre nosotros y nuestros sueños.

Cuando dejamos todo para después. La procrastinación es el miedo inconsciente a enfrentar obstáculos y retos.

Para alcanzar nuestro desarrollo y realización personal, es imprescindible salir de la zona segura y afrontar nuevas experiencias. No significa hacer cambios extremos o arriesgados, puede ser algo tan simple como levantarnos más temprano para hacer ejercicios. Esos primeros días, nuestro cuerpo y nuestra mente nos intentan bloquear para no hacer el cambio. Algunos días nos sentiremos

ansiosos, al iniciar el día porque eso no es parte de lo conocido para mí, es algo nuevo a lo que recién me estoy adaptando. Ahí nos estamos desafiando a nosotros mismos, asumimos ese

"Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas"
Josué 1,9.

reto. En su inicio puede ser incómodo, conlleva adaptación y aprendizaje, pero poco a poco se consigue.

Beneficios de salir de la zona de confort:

Aumenta la confianza en nosotros mismos. Cada logro por pequeño que sea es importante.

Nos permite aprender nuevas habilidades y aplicarlas.

Desarrolla nuestra creatividad.

Hacemos mejor uso de nuestro tiempo.

Salimos de la monotonía.

Si entiendes que necesitas salir de tu zona de confort y no sabes cómo hacerlo, busca ayuda psicológica, que será de gran ayuda.



Escuela Nuestra Señora de la Luz

Taller Descubre tu talento

Claves para fortalecer tu perfil: CV, imagen profesional y manejo de entrevistas

Con el apoyo de:



 **Sábado 18 de abril**

 **9:00 a.m. - 1:00 p.m.**

 **C/ Germán Sánchez, Mella 1, Santiago Oeste**

Más información:
809-582-7262, Ext. 125
829-659-5185

Inscríbete aquí:





MI - KA - EL, DEL HEBREO: ¿Quién como Dios?
P. Jimmy Jan Drabczak, CSMA • drabczak@yahoo.com



Bajo la tierra... pero no abandonados: los ángeles y la misericordia que levanta

Hay personas que están vivas... pero por dentro están bajo la tierra. Caminan, trabajan, hablan, sonríen, pero en el fondo viven encerradas en miedo, culpa o desesperanza. Como si la vida hubiera quedado sepultada dentro de ellas.

Una imagen fuerte de esta realidad aparece en la película *Underground*, de Emir Kusturica. Allí, un grupo de personas vive durante años en un sótano, convencido de que la guerra todavía continúa. No saben que todo terminó. Siguen produciendo armas, siguen viviendo con miedo, sin darse cuenta de que la libertad ya existe fuera.

Esa historia refleja la condición de muchos cristianos. En el Evangelio del Domingo de la Divina Misericordia (cf. Jn 20,19-31), Jesús ya ha resucitado. Ha vencido la muerte, el pecado y el poder del mal. Sin embargo, los discípulos siguen encerrados. Viven como si todo hubiera terminado. Están "bajo tierra", atrapa-



dos en el miedo. Y allí, en ese encierro, entra Jesús. No golpea la puerta. No espera a que ellos salgan. Él entra donde están, en su oscuridad, y pronuncia una palabra que lo cambia todo: "La paz con ustedes".

Esta es la misericordia: Dios que entra en nuestra tumba interior. Pero hay un detalle importante. En la experiencia pascual, también están los ángeles. En el sepulcro vacío aparecen como testigos de que la muerte no tiene la última palabra.

Los ángeles no viven en la tumba, pero entran en ella para anunciar que ya no

es el final. Ellos están en el umbral: entre la muerte y la vida.

En la espiritualidad de la Congregación de San Miguel Arcángel, sabemos que los ángeles participan activamente en la historia de la salvación. No son símbolos lejanos. Son mensajeros que despiertan al hombre, que lo sacan de su encierro, que le recuerdan que la guerra ya terminó. Y junto a ellos, San Miguel Arcángel lucha para que el hombre no se quede bajo la tierra. Porque el infierno quiere enterrar, pero el cielo lucha por levantar.

Siempre hay una nueva oportunidad. Jesús mismo lo reveló a Santa Faustina Kowalska: "Ahora prolongó el tiempo de la misericordia". Este es el tiempo en el que Dios no condena, sino que levanta.

En este Evangelio aparece también Tomás. Él no estaba cuando Jesús vino por primera vez. Estaba fuera, desconectado, "fuera del tema". Cuando regresa, no cree. Quiere tocar, quiere ver. Quiere entrar en las heridas. Y Jesús no lo rechaza. Ocho días después vuelve por él. Esto es misericordia: Dios que no abandona al que llega tarde.

No importa si alguien ha vivido años "bajo tierra". No importa si ha pasado mucho tiempo lejos de Dios. Siempre hay una puerta abierta. Siempre hay una nueva oportunidad. Jesús mismo lo reveló a Santa Faustina Kowalska: "Ahora prolongó el tiempo de la misericordia". Este es el tiempo en el que Dios no condena, sino que levanta.

Y el primer signo de esta misericordia es la paz. No una paz superficial, sin problemas, sino una paz en medio de la tormenta. Como un pequeño pájaro que, en medio de un gran ruido de agua y caos, permanece tranquilo en su nido. Esa es la paz de Cristo. Hoy, la pregunta es clara: ¿quieres seguir viviendo bajo la tierra? ¿Encerrado en el miedo, en el pecado, en la mentira de que todo terminó? ¿O quieres dejar que la misericordia te levante? Dios no tiene miedo de tu oscuridad. Los ángeles no te abandonan en tu sepulcro. Cristo entra en tu herida. Porque, aunque el hombre diga: "se acabó" ... la misericordia responde: todavía puedes levantarte.

Dichosos los que creen sin ver

"Dichosos los que no han visto y han creído." (Jn 20,29)

Diác. Ysis Estrella

En este segundo domingo de Pascua, el Evangelio nos presenta a Jesús resucitado que se hace presente en medio de sus discípulos. Ellos están encerrados por miedo, pero el Señor atraviesa las puertas cerradas y les ofrece la paz. Su presencia transforma la tristeza en alegría y el temor en confianza.



Tomás no estaba en ese primer encuentro. Cuando escucha el testimonio de los demás, le cuesta creer. Quiere ver, tocar,

comprobar. Su duda no es rechazo, es búsqueda sincera. Ocho días después, Jesús vuelve a presentarse y se dirige directamente a él. No lo reprende con dureza, sino que le ofrece la oportunidad de creer.

El Señor también se acerca a nuestras dudas. Conoce nuestras luchas interiores y no se escandaliza de nuestras preguntas. Al contrario, sale a nuestro encuentro con paciencia y misericordia.

Por eso este domingo es también el Domingo de la Divina Misericordia: celebramos a un Dios que no se cansa de buscarnos.

Cuando Tomás reconoce a Jesús, proclama una de las confesiones más hermosas del Evangelio: "Señor mío y Dios mío". Su experiencia nos recuerda que la fe madura en el encuentro personal con Cristo.

También nosotros, aunque no veamos física-

mente al Señor, estamos llamados a creer. Su presencia se hace real en la Palabra, en los sacramentos y en la comunidad. La fe no es ceguera, es confianza en el amor de Dios.

Pidamos la gracia de creer con un corazón abierto. Que el Señor fortalezca nuestra fe y nos conceda experimentar su misericordia en cada momento de nuestra vida.

Ánimo.



Realidades y extractos

José Jordi Veras Rodríguez · jordiveras@yahoo.com

Ante el silencio

Hace unas semanas escribimos un artículo titulado: “¿Por qué a Jeffer Ventura? ¡Una actitud cobarde!”. Esto fue a raíz de las primeras audiencias que se escenificaron en Higüey, en contra del ciudadano Jeffer Ventura, sobre el informe de Industria y Comercio que trata de la calidad de los combustibles. Citamos:

“Desde hace unos años, él decidió adquirir un aparato para medir el octanaje de los combustibles que se venden en las estaciones del país. Y en aquellas en las que lograba realizar la comparación, no daba el grado que se supone debían tener, respecto a la calidad de la gasolina”.

“Al mismo tiempo para el año 2022, el Estado Dominicano, por medio del Ministerio de Industria y Comercio, realizaron un estudio e informe en el que se encontraron en una alta cantidad de las bombas de expendio no garantizaban la calidad de la gasolina buena que cumplieran con las normativas para su venta. Y este documento consta de más de siete mil páginas, en las que se verifica las inspecciones que se hizo a nivel nacional”.

“Resulta que una vez Jeffer se entera de este informe ya indicado, solicita al Ministerio que le puedan entregar una copia y esto le es negado por dicha entidad, alegando que era privado. Sin embargo, quien



paga casi 600 millones de pesos a una empresa privada, fue el Ministerio de Industria y Comercio, entonces estaba obligado el mismo a entregar a todo ciudadano que lo requiriera el estudio”.

“En vista de la negativa ya mencionada, el joven Jeffer Ventura, a través de sus abogados, requirió, por una acción de amparo, ante el Tribunal Superior Administrativo, que se entregara una copia del informe pagado por el Estado Dominicano. Pues, por sentencia, le fue ordenado, a Industria y Comercio, la entrega al accionante, el indicado estudio”.

“En todo ese trajinar y tiempo, Jeffer Rafael Ventura Jiménez, continuó su labor haciendo pruebas con aparatos más costosos que determinaban que el octanaje de los combustibles, en cuanto a su calidad, no estaba cumpliendo con la norma, tal como lo resaltaba el indicado estudio”.

“A todo esto, el joven Jeffer ha sido amenaza-

fuera de lugar por un delito de opinión, que no se corresponde”.

“¿Por qué luce que este joven ha sido dejado solo por autoridades ante una queja que consta en el mismo estudio mandado hacer por Industria y Comercio?”.

Luego de esto, hace dos semanas, en la audiencia que correspondía nueva vez, el fiscal a cargo, retiró su pedimento absurdo de prisión preventiva. Y al final, luego de las argumentaciones, la juez a cargo, deliberó imponer como medida de coerción, pago de fianza con una compañía aseguradora, visita periódica y lo más insólito y sin que ninguna de las partes lo solicitara, impuso, orden de alejamiento de las bombas de expendios del querellante a menos de mil metros.

¿Dejará de lado Industria y Comercio, los más de 594 millones de pesos pagados por el informe, sin hacer nada? ¿Por qué es Industria y Comercio que no ha salido a nuestra defensa como consumidores?

Y esto, no es para atacar o enfrentar a una marca en específico, sino que nos debe llamar en

atención que ante una situación de esta envergadura y donde se han invertido tantos recursos del Estado, o sea, de todos, no haya sido la propia institución quien saliera a regularizar todo esto o al menos, haber dado la cara y resuelto tanta controversia.

Porque ahora mismo, solo aparece un ciudadano defendiendo una postura colectiva y es quien hoy ha recibido todo los embates, esté o no usted de acuerdo con él. Esto es un ejemplo de cómo se manejan algunas instituciones del Estado, ante un tema tan neurálgico, pero que enfrenta intereses de muchos contra particulares.

Ante el silencio de Industria y Comercio, solo queda el saber que al menos por este joven se pudo conocer todo lo que el dichoso informe contenía y en qué manera quedamos indefensos por la parte estatal.

Con esto sucedió, cuando ha habido silencio y falta de respuesta, como dicen las Escrituras: “Conoceréis la Verdad y la Verdad os hará libres”.

¿Dejará de lado Industria y Comercio, los más de 594 millones de pesos pagados por el informe, sin hacer nada? ¿Por qué es Industria y Comercio que no ha salido a nuestra defensa como consumidores?

do, intentado secuestrar y su vehículo apareció quemado”.

“Actualmente, existe una querrela de una de las empresas que distribuye combustible, por difamación e injuria en contra de Jeffer Ventura, porque alegadamente, indicó a esta marca en específico, del grupo que aparecen en el propio informe y estudio hecho por Industria y Comercio, de que no estaba cumpliendo las normativas. Ante esta acción contra el joven mencionado, la fiscalía de Higüey procedió a solicitar en una medida de coerción, prisión preventiva, un pedimento,





HOJUELAS DE ESPERANZA

Mary Esthefany García
hojuelasdeesperanza@gmail.com

La fuerza que brota de la fragilidad

“Cuando soy débil, entonces soy fuerte” (2 Cor 12,10). Con estas palabras, el apóstol Pablo nos revela un misterio profundamente espiritual: la fragilidad humana no es un obstáculo para Dios, sino el espacio privilegiado donde Él se manifiesta con mayor claridad, si le damos lugar y escuchamos cómo habla al corazón.

En las habitaciones de un hospital, donde el dolor y la incertidumbre parecen tener la última palabra, Dios pasa silenciosamente. Allí ocurrió una experiencia inesperada entre dos pacientes que, para sorpresa de ambos, eran vecinos. Jamás imaginaron que, compartiendo una habitación y la vulnerabilidad de la enfermedad, vivirían un encuentro tan profundo y sincero.

En pocos días, se abrió entre ellos un diálogo que nunca antes habían tenido en años de cercanía cotidiana. Uno de ellos falleció, y el otro, conmovido, expresó: “Me pasó algo sin igual. Él me dio lo que yo necesitaba y yo a él también. Su persona tocó mi corazón y me comprendió hasta lo más hondo”.

Esta vivencia nos recuerda a los discípulos de Emaús (cf. Lc 24,13-35). Jesús caminaba a



su lado y solo lo reconocieron cuando su corazón ardía. Así actúa el Señor: se hace presente en el prójimo, en el que está a nuestro lado, enseñándonos desde la sencillez y el amor. No es solo sensibilidad ni efecto de la enfermedad; es Dios que entra cuando se lo permitimos, incluso cuando menos lo esperamos.

Al final, aquel paciente pudo reconocer la mirada de Dios en su vecino, hoy ya en la casa del Padre. Dios estaba vivo en ese corazón dispuesto a acogerlo.

Oración final: Señor, enséñanos a descubrirte en nuestra fragilidad y en el rostro del hermano. Abre nuestro corazón para reconocerte cuando pasas a nuestro lado y haznos dóciles a tu presencia silenciosa. Amén.

ESCOGE FIESTA PROFUNDO

¡Un regalo para mamá!

MILLY QUEZADA
Y ORQUESTA **RITMO TROPICAL**

15 DE MAYO 2026 | **\$1,500.00**
DESDE LAS 8:00 PM | SANTIAGO COUNTRY CLUB | PRECIO POR PERSONA

PARA RESERVACIONES:
☎ 809-864-4433 ☎ 809-354-0049 ☎ 809-325-8870

PUNTOS DE VENTAS
PUERTA DE SOL
D'JARA IMPORT
NUTRYNSPIRA
FARMA CRECER M&M

RADIO Marién 93.3 F.M. 1110 A.M.

*La educadora de la Frontera
Desde 1976 al servicio de la comunidad
Síguenos a través de las plataformas digitales*

amigo DEL HOGAR
Abril | Año 85 | N° 910

LA IGLESIA HOY:
LA IGLESIA DE CUBA PEREGRINA
CON ESPERANZA

NO ES LO MISMO NI ES IGUAL:
EL CLÁSICO MUNDIAL DEL BEISBOL
UNA MIRADA INTERCULTURAL

REFLEXIÓN:
LA CUESTIÓN SOCIAL

Pascua 2026
La Resurrección de Jesús, fuente de paz verdadera

LA REVISTA DE LA FAMILIA DOMINICANA | 180955-001