

Arquidiócesis de Santiago tiene nuevos Diáconos Permanentes

Pág. 5



María: Madre del Pueblo fiel

Síntesis pastoral
del documento
Mater Populi fidelis

Pág. 10

Diócesis Mao-Montecristi Celebra 44 Encuentro Pastoral

Pág. 3

CAMINO celebra aniversario

Págs. 8 y 9



Enriquez Félix y Peña Suazo

Un jefe diferente: Cristo Rey

Pág. 7



Padre William Arias • wilarias4@hotmail.com

Arquidiócesis de Santiago celebra 43 Encuentro de Pastoral

El pasado sábado 15, la Arquidiócesis de Santiago celebró su XLIII Encuentro de Pastoral, convocado por nuestro Arzobispo Mons. Héctor Rafael Rodríguez y organizado por la Vicaría de Pastoral. Al lugar, Casa de Cursillos de Cristiandad, en La Herradura, Santiago, estaban invitados todos los sacerdotes, los coordinadores y secretarios de comisiones pastorales arquidiocesanas, un diácono, una religiosa y un laico, por cada una de las 14 zonas pastorales en que está dividida nuestra Iglesia local. El lugar de reunión fue la Casa de Cursillos de Cristiandad, de La Herradura, Santiago.

El encuentro inició con la llegada de los participantes, a las ocho de la mañana, y la entrega de los materiales de trabajo, pues la inscripción se había hecho con anterioridad, con el envío de un formulario previo. Luego, el desayuno y a seguidas pasamos a la capilla de la casa para una liturgia de renovación de nuestro bautismo, pues el tema para este año es: “UN PUEBLO QUE VIVE LA SANTIDAD Y EXPERIMENTA DESDE EL BAUTISMO LA FUERZA DE SU CAMINAR”, con el lema: “BAUTISMO Y SINODALIDAD, CAMINO DE SANTIDAD”.

Después pasamos al salón de encuentros, para desarrollar el resto de la agenda del día.

El Arzobispo tuvo las palabras de bienvenida y motivación, luego, un servidor como Vicario de Pastoral rindió el informe del año del trabajo de la Vicaría y los resultados del proceso de escucha hacia fuera con autoridades y sociedad civil, como parte de nuestro plan quinquenal para la celebración de los 75 años de la Arquidiócesis.

Luego, el padre Francisco Jiménez, Cualó, de la Diócesis de La Vega y director del Insti-



tuto Nacional de Pastoral, tuvo el tema de iluminación: “**Bautismo y sinodalidad**”, donde nos animó a que nuestra planificación no sea solamente de hacer cosas, sino de dar seguimiento a la gente que se nos acerca o que viene a recibir nuestros servicios, como los sacramentos y otras actividades en las parroquias y comunidades.

Al término, el padre Diego Tineo, Vicario de Pastoral Adjunto, presentó el itinerario de evangelización, después, un servidor explicó el trabajo grupal que se

iba a tener en torno a la meta de este año, y al tercer eje del plan quinquenal, que es agradecer.

Luego de un receso, la asamblea se dividió en 20 mesas de trabajo, en clave sinodal para establecer los desafíos, los resultados y estrategias para este año de trabajo pastoral. Terminada la jornada de trabajo se pasó a un plenario. Vale aclarar, que este trabajo pasará ahora a una labor de síntesis, y con esos resultados se pasará al segundo momento de planificación, que será en las 14 zonas pastorales,

donde a la luz de esta síntesis, se formularán las actividades zonales a ser realizadas en el año, y luego, en un tercer momento en las parroquias. La actividad culminó con el rito de envío por parte de Mons. Andrés Amauri Rosario, Obispo Auxiliar de la Arquidiócesis y el almuerzo a la una de la tarde.

El ánimo y buen deseo de trabajo en la línea del Plan Nacional de Pastoral y el Plan Quinquenal para la celebración de los 75 años de la Arquidiócesis se hizo sentir en el encuentro y fraternidad de todos, que como agentes de pastoral de nuestra Iglesia de Santiago tenemos el compromiso de hacer que el reino crezca, se expanda y su semilla se haga sentir en todos los rincones de las provincias, que conforman la Arquidiócesis de Santiago, y Espailat.

Al lado de nuestro Pastor queremos caminar juntos en clave sinodal, escuchándonos y trabajando, con sentido de agradecimiento por todo lo que el Señor va suscitando en medio de nosotros.



Celebra 44 Encuentro de Pastoral

Monseñor Diómedes Espinal llama a planificar



La Diócesis Mao-Montecristi celebró su 44.º Encuentro de Programación Anual, el pasado sábado 15 de noviembre, en las instalaciones del Colegio de los Padres Salesianos. La jornada estuvo presidida por Monseñor Diómedes Espinal de León y contó con la participación mayoritaria del clero, diáconos permanentes, religiosas y más de 200 agentes de pastoral, con la misión evangelizadora de esta Iglesia particular.

El encuentro estuvo inspirado en las líneas pastorales del reciente Encuentro Nacional de Pastoral, desarrollado bajo el lema: “Un pueblo que vive la santidad y experimenta desde el bautismo la fuerza de caminar”. A la luz de este horizonte, las distintas comisiones trabajaron en la definición de los ejes y propuestas que orientarán el Plan Pastoral Diocesano de cara al año 2026.

Durante la asamblea, Monseñor Espinal de León exhortó a los presentes a planificar acciones concretas, realistas y coheren-

tes, evitando la multiplicación de actividades que no puedan sostenerse en el tiempo. Señaló la importancia de que cada parroquia y animador pastoral priorice iniciativas que realmente respondan a la vida y necesidades de la comunidad, alineadas con las metas diocesanas y nacionales.

La Diócesis, además, avanza con esperanza hacia la celebración en 2026 de los 50 años de su fundación, acontecimiento que marcará un tiempo de gracia, reflexión y renovación para todo el pueblo de Dios que peregrina en el Noroeste.

Invitó a los participantes a llevar a sus parroquias los acuerdos aprobados en el encuentro, para que cada comunidad pueda asumirlos, discernirlos y ponerlos en práctica.

La jornada concluyó con un llamado a vivir la santidad y la sinodalidad como caminos esenciales para renovar el compromiso bautismal y fortalecer la vida eclesial diocesana.



Café Monte Real

Con sabor a Chocolate





 @cafemonterealrd



Impr Oficinas

- 
Muebles para Oficinas y Papelería en General
- 
Muebles para Bares y Restaurantes
- 
Muebles Escolares
- 
Papel para plotters

La calidad, la garantía y el servicio son los soportes de nuestros precios

Impr Oficinas

Hacemos entrega en cualquier punto del país sin costo adicional

Santiago - Santo Domingo y San Francisco de Macorís
Teléfonos 809- 583-0028 ••• 809-565-0044



RUM REHABILITACIÓN UNION MEDICA

SERVICIOS A LA VANGUARDIA Y DE ALTA CALIDAD EN:

- Terapia Física Convencional
- Modalidades Eléctricas
- Ondas de Choque
- Drenaje Linfático
- Láser
- Tracción Cervical y Pélvica
- Movimiento Continuo Pasivo (CPM)
- Camilla de Bipedestación
- Terapia Ocupacional
- Terapia Neurológica
- Trastorno Motor Infantil
- Terapia Deportiva
- Terapia del Habla
- Robótica en Rehabilitación Marcha y Equilibrio

DRA. CARMEN PERALTA
DRA. IVANNA CASADO
DRA. RAYSA FRANCO

unionmedica
 www.clinicaunionmedica.com



Vimenca
Recibo y envío de remesas



WESTERN UNION | *yes!*

Arquidiócesis de Santiago tiene nuevos Diáconos Permanentes



Pedro J. Tapia

Con profunda alegría, la Arquidiócesis de Santiago de los Caballeros celebró la solemne ordenación de 13 nuevos diáconos permanentes, en la Eucaristía presidida por Monseñor Héctor Rafael Rodríguez, Arzobispo Metropolitano, acompañado del obispo auxiliar Monseñor Andrés Amaury Rosario y el

obispo emérito de Barahona, Monseñor Rafael Felipe, Fello.

La actividad celebrada en el Centro Católico Carismático, de Las Chacas, congregó a familiares, amigos, sacerdotes, religiosos y fieles de distintas parroquias, quienes junto a los nuevos ordenados elevaron cantos y oraciones de acción de gracias por este paso significativo en sus

vidas y en la misión pastoral de la Iglesia local.

En su homilía, Mons. Héctor Rafael Rodríguez recordó que el diaconado permanente es un ministerio de servicio, que tiene sus raíces en la tradición apostólica. Y exhortó a los nuevos diáconos a vivir con entrega, sencillez y coherencia su compromiso con Cristo y con el Pueblo de Dios.

Los presentes acogieron con emotivo aplauso a los nuevos diáconos, confiando en que su testimonio contribuirá al fortalecimiento de la vida pastoral en las comunidades donde serán enviados.

La Arquidiócesis de Santiago agradece al Señor este nuevo fruto vocacional y encomienda el ministerio de los ministros a la intercesión de la

[...]el diaconado permanente es un ministerio de servicio, que tiene sus raíces en la tradición apostólica. Y exhortó a los nuevos diáconos a vivir con entrega, sencillez y coherencia su compromiso con Cristo y con el Pueblo de Dios.

Virgen María y al acompañamiento de toda la comunidad eclesial.

Encuentro Interoarroquial de Jóvenes, M.SS.CC cumple 20 años



La Casa de Convivencia y Formación La Islita, de Santiago, fue el lugar escogido para celebrar el 20 aniversario de los grupos juveniles interparroquiales, encuentros anuales lúdicos-formativos donde convergen jóvenes de las parroquias donde hacen vida los Sacerdotes Misioneros de los Sagrados Corazones de Jesús y María (M.SS.CC.).

También se realizó la graduación de la Escuela de Formación de jóvenes.

El tema escogido fue "Reparadores de Redes; somos la Iglesia" acogiendo de manera especial la invitación que extendió el Papa León XIV en el pasado Sínodo de los Jóvenes a crear redes de relaciones, redes de amor, redes de intercambio gratuito, en las que la amistad sea auténtica y sea profunda. Redes que nos hagan redescubrir la belleza de mirarnos a los ojos. Redes de verdad.

La actividad fue celebrada el pasado 9 de noviembre.



SEMENARIO CATÓLICO NACIONAL

Fundado el 5 de julio del año 1981
**Auspiciado por la Conferencia
 del Episcopado Dominicano**

Editado por el
 Arzobispado de Santiago de los Caballeros
 Apartado 679- Calle 30 de Marzo No. 1
 Teléfonos 809-583-5845
 809-583-1101 y 809-583-3931
 E-mail: semcamino@gmail.com

Registro de Interior y Policía No. 5494

PRIMER DIRECTOR

Mons. Gilberto Jiménez, 1981
 R. P. Donato Cavero, sj, asistente.

SEGUNDO DIRECTOR

Mons. Vinicio Disla, 1981-1987

TERCER DIRECTOR

R. P. Ramón Dubert, sj, 1987-2005

DIRECTOR

Lic. Virgilio Apolinar Ramos

REDACCIÓN

Sabrina Martínez

CONSEJO DE DIRECCIÓN

Mons. Carlos Tomás Morel Diplán
 Lic. Virgilio Apolinar Ramos
 Arq. César Payamps
 Lic. Carlos Iglesias

GERENTE

ADMINISTRATIVO

R. P. Agustín Fernández Blanco

**COMPOSICIÓN
 Y DIAGRAMACIÓN**

María Franco de Moscat

DISEÑO

Juan Ortega

.....

SUSCRIPCIÓN:

RD\$750.00 por un año

.....

caminord.com



Editorial

Calles llenas de esperanza

Nuestra patria vivirá este domingo 23 de noviembre una experiencia nacional que nos llena de esperanza. Nos referimos a la caminata Un Paso por mi Familia.

Se multiplicaran las huellas que llenas de futuro luminoso dejaremos en cada calle de los diferentes pueblos. Familias completas formarán un río humano llenando de frescura el futuro del país. Ellas están conscientes del papel esencial que desempeñan en la construcción de una sociedad sana.

Un Paso por mi Familia 2025 llega en un momento en que el país está viviendo acontecimientos dolorosos que evidencian el deterioro y desintegración de una sociedad enferma.

Ahí están los hechos de violencia que hacen añicos la paz ciudadana. Jóvenes envueltos en la delincuencia más despiadada.

Adultos siendo escándalo con sus inconductas, cuando deberían ser modelos a seguir.

Frente a estos signos de muerte, Un Paso por mi Familia se convierte en una clarinada para despertar la conciencia de tantas personas que viven indiferentes ante tanta depravación. Se olvidan que un futuro sombrío nos espera al tener un presente cargado de maldad.

Tengamos presente que si no actuamos a tiempo para defender la familia como soporte fundamental de una nueva sociedad la convivencia humana será insostenible.

Esperamos que este domingo 23, dando pasos firmes por familias unidas estaremos sembrando esperanzas por un mundo mejor.

Caminemos con alegría sembrando semillas de solidaridad cultura del encuentro y la fraternidad. La cosecha será abundante para el bien de todos.



DESDE LOS TEJADOS
Manuel P. Maza, sj. • maza@belenjesuit.org

Un jefe diferente: Cristo Rey

En Cristo se nos revela todo lo que Dios quiere para nosotros. Colosenses 1, 12- 20 nos enseña: **“y así es el primero en todo. Porque en él quiso Dios que residiera toda la plenitud.”**

Esta sociedad, que estamos llamados a transformar, consta de un pequeño sector dirigente, muchas veces preso de sus intereses, y grandes mayorías desorientadas y manipuladas, sin poder influir en las decisiones que mejorarían su vida.

Por eso, todo el que ejerza una posición de liderazgo en este país, tiene una responsabilidad enorme.

Cristo Rey nos orienta sobre cómo debemos ejercer nuestro liderazgo. Pablo afirma que Cristo “nos ha sacado del dominio de las tinieblas”. Urge trabajar por la transparencia en todos los sectores de la vida nacional.

Jesús es líder desde la cruz. Los sectores dirigentes de nuestra nación tenemos que reclamar el cumplimiento de la ley. El día que aquí se exija a todos el apego a la ley, los sectores que actualmente no la cumplen, crucificarán a quien señale sus delitos. Ejemplo: los que se roban la electricidad y los que le roban a los que pagan. Jesús padeció la burla. Nuestra sociedad se burla con

“p” de la gente honesta. Esta falsa paz se sustenta en una devoradora impunidad, partera de dictaduras gloriosas y eternas.

Delante de Jesús, uno de los ajusticiados se responsabilizó de sus actos. Esta República cambiaría, si un nuevo estilo de liderazgo social nos exigiera a todos responsabilizarnos del pedazo de país que tenemos en nuestras manos.

Entre todos, podemos resolver esos problemas que dañan nuestra calidad de vida: el tránsito, la basura, la electricidad, la justicia, los ríos y hasta la probidad del mismo liderazgo público y privado, están ¡en nuestras manos!

El Rey crucificado, nos enseña a cargar la cruz de una República diferente.



Desde la cruz, Cristo sigue creando transparencia



CAMINANDO
Pedro Domínguez Brito
dominguez@dominguezbrito.com

Las cuatro soledades del político

Desde que los triunfos y los fracasos son siameses del poder, existen políticos que sienten la palabra “soledad” en uno de estos 4 tipos: la voluntaria, la obligada, la cobarde y la sana. Me explico, para evitar confusiones.

En la voluntaria, el político se aleja del mundanal desorden. Incluso en la muchedumbre, tiene su cabeza en otro planeta, no necesariamente para el bien. Suele elevarse sobre todas las cosas: chismes, adulonería y maquinaciones.

Hay que ser bastante Joaquín Balaguer para lograr esa forma de soledad. Se debe estar acostumbrado a oír horas y horas de discursos sin escucharlos; responder sin hablar; aparentar que se está en un lugar, en realidad estando lejos; saludar a los cuervos imaginando que estrecha la mano de Platón; recordar al imposible amor de la infancia cuando le susurran nimiedades.

Y se debe demostrar que se ama la soledad, para que si llegara a estar aislado sin buscarlo, la gente suponga que fue intencional y no por el abandono de quienes le seguían, que no son pocos los que desconsideran a los que salen del poder y luego no mandan ni en la perrera de su casa.

La segunda soledad, la obligada, es triste. El político aquí es una mofeta. Los mansos y cimarrones le huyen como el diablo a la cruz. Lo miran de reojo, de forma sospechosa. No lo invitan a nada, ni al matrimonio de su compadre. Nuestro personaje, por múltiples razones, se esfuma, se lo traga la tierra. Quien fue un protagonista del espectáculo, ahora no es ni siquiera un simple y lejano espectador. Se queda desamparado sin quererlo.



Por su parte, la soledad cobarde, la peor –suele ser familia de la soledad obligada– se desarrolla en el que actuó sin probidad y carecía de vocación de servicio y de capacidad para ocupar un cargo. Este político teme que lo acusen con razón. Lo que tomó sin pertenecerle lo tiene escondido.

Duerme en base a pastillas. Tiene igualados a dos o tres psiquiatras y psicólogos. Y prefiere vivir debajo de la tierra, más por miedo que por vergüenza. Los fantasmas lo acompañan. Tiene delirios de persecución. Y si está rodeado de personas, se siente intranquilo, con la conciencia alterada, creyendo que cualquiera puede traicionarlo, esperando el momento oportuno para huir hacia la oscuridad. Es un esclavo de sí mismo.

Finalmente, la cuarta soledad, la sana, surge del cumplimiento del deber y de hacer lo correcto, como Dios y la Patria reclaman. Se transforma en una felicidad que se celebra solo o rodeado de seres queridos; pero eso no es lo esencial, sí el ejemplo de vida dado. Esos son los que me encantan.

RADIO
Amistad
1090 AM

**Emisora
de la
Arquidiócesis
de Santiago**



Frank Rodríguez y Bernardo Germosén



José Peña Suazo



Enriquez Félix

Fotos: Juan Guzmán

El aniversario 44 de nuestro Periódico CAMINO celebrado el pasado 13 de noviembre fue un encuentro de alegría y fraternidad. Las canciones de Peña Suazo y Enrique Félix llegaron al corazón de los asistentes al Gran Teatro del Cibao, lugar que en los últimos años ha sido el escenario escogido para este hermoso evento.

Yo sé que Dios me tiene a mí lo mío, y Pegao de Dios, fueron algunas de las canciones interpretadas por los artistas y que el público cantó con emoción.

Mons. Héctor Rafael Rodríguez, Arzobispo de Santiago, tuvo la invocación al Señor y Mons. Amaury Rosario, bendijo a los presentes.

Luego, Apolinar Ramos director de CAMINO, dio las gracias a los que apoyan esta actividad. También hizo hincapié en que necesitamos trabajar por una sociedad mejor, dejándola en mejores condiciones que como la hemos encontrado.

La conducción del evento estuvo a cargo de los destacados comunicadores, Frank Rodríguez y Bernardo Germosén.

Periódico CAMINO celebra aniversario





Mons. Amaurys Rosario y Mons. Héctor Rafael Rodríguez

Apolinar Ramos, director del Periódico Camino

El público disfrutó el concierto



Equipo organizador y de apoyo del Concierto de Camino

María: Madre del Pueblo fiel

Síntesis pastoral del documento *Mater Populi fidelis*

-Padre Ángel Díaz Gil

El Dicasterio para la Doctrina de la Fe ha publicado una Nota titulada *Mater Populi fidelis* ("Madre del Pueblo fiel"), con el propósito de aclarar el papel de la Virgen María en la obra de la salvación y ofrecer luz a los fieles sobre el sentido genuino de la devoción mariana.

Desde el inicio, el texto afirma que «la devoción mariana [...] no se contempla para corregirla, sino, sobre todo, para valorarla, admirarla y alentarla» (Presentación). La piedad del pueblo —dice la Nota— es un verdadero tesoro de la Iglesia, donde los fieles encuentran en María «refugio, fortaleza, ternura y esperanza» (Presentación).

El centro del documento es una verdad fundamental: Jesucristo es el único Salvador y Mediador. Todo el papel de María se entiende en relación con Él. El texto



recuerda que «el principal problema [...] es cómo se entiende la asociación de María en la obra redentora de Cristo» (n. 3), y explica que su cooperación es real pero subordinada, pues María «colaboró por su fe y obediencia libres a la salvación de los hombres» (n. 13; cf. *Lumen Gentium* 56).

María es, en palabras del documento, "la primera redimida" y «prototipo, modelo y ejemplo de lo que Dios

quiere realizar en cada persona redimida» (n. 14). Su "sí" al ángel y su presencia junto a la cruz hacen de ella Madre del Pueblo fiel (n. 9), porque en la Pascua Cristo nos la entrega como madre (cf. Jn 19,26-27).

Sobre el título "Corredentora"

La Nota dedica un apartado especial a este tema. Reconoce que algunos Pontífices lo emplearon

con buena intención, pero aclara que su uso hoy no es conveniente. Señala: «El título de Corredentora [...] corre el riesgo de oscurecer la única mediación salvífica de Cristo» (n. 22); y añade: «*Cuando una expresión requiere muchas y constantes explicaciones [...] no presta un servicio a la fe del Pueblo de Dios*» (n. 22).

Por eso, afirma el documento, Cristo es el único Redentor: «**El Redentor es uno solo y este título no se duplica**» (n. 21). En efecto, María nunca quiso para sí nada que perteneciera a su Hijo; su grandeza está en ser "**la esclava del Señor**" (Lc 1,38), que nos invita: «**Haced lo que Él os diga**» (Jn 2,5; n. 22).

Sobre el título "Mediadora"

El documento reconoce que María puede ser llamada "mediadora" en un sen-

tido participativo y maternal, nunca paralelo al de Cristo: «Cristo es el único Mediador [...] El papel del Verbo encarnado es exclusivo y único» (n. 24). Sin embargo, por su fe y obediencia, María cooperó de modo singular en la Encarnación y en la vida de su Hijo. Su mediación se entiende como intercesión maternal, una mediación "participada" (n. 28), que brota de la plenitud de gracia que recibió: «Llena de gracia» (Lc 1,28).

La Nota aclara que «la función materna de María de ninguna manera disminuye o hace sombra a la única mediación de Cristo, sino que manifiesta su eficacia» (n. 37b). Por eso, toda devoción mariana auténtica honrada la Madre, el Hijo sea debidamente conocido, amado, glorificado» (n. 37b; cf. *Lumen Gentium* 66).

Sirena

Más de una emoción

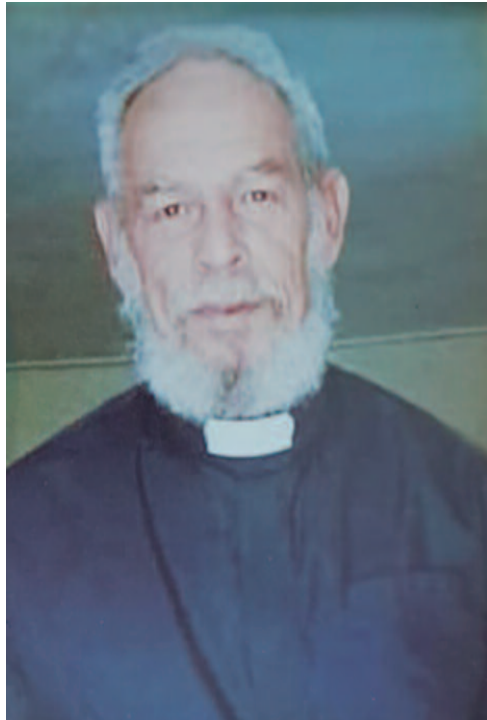
sirena.do
pickup & delivery

f sirena.do

o sirena

Diácono José Radhamés Rodríguez, Pito

En el 7mo aniversario de su partida a la Casa del Padre



José Radhamés Rodríguez nació el 24 de marzo de 1950. Ejerció su ministerio diaconal en varias comunidades. Servía en la capilla San Juan Bosco, Licey Abajo. Su esposa Norba Hernández, sus hijas Carmen Eva y Josefina, su hermana Carmen Rodríguez y familiares, y las comunidades donde ejerció su vocación lamentan con tristeza su partida. Sabemos que Dios tiene su alma en un lugar especial, porque se entregó a las comunidades donde ejerció como diácono y a su familia. Regresó a la Casa del Padre el 19 noviembre de 2018.

Doña María 100 años de vida



Doña María Rosario reside en la comunidad de Estancia Nueva, Santiago. Mujer de fe y trabajadora. Tuvo 9 hijos quienes le regalaron 31 nietos, 52 bisnietos y 2 tataranietos. Familiares y amigos participamos de la misa presidida por el padre Pablo Ariel López, acompañado de los diáconos Fernando Santos y José Miguel Domínguez. Dimos gracias a Dios por su vida.





PASADÍA FAMILIAR DE COLORES

RD\$100.00 P/P

Postres, bazar, rifas, reinado, juegos, concursos, mercado de pulgas, mercado de productores, comida y mucho más

DÍA

DOMINGO

NOV

30

HORA

10:00 a.m

CASA DE CURSILLOS LA HERRADURA



Felicidades en su cumpleaños

Esther de la Cruz cumplió 5 años de vida. Es hija de Michael de la Cruz y Darleni Concepción. Reside en La Vega. Felicidades.



www.colchonesyaque.com

809-247-2080

Av. Antonio Guzmán Km 4.5 - La Herradura, Santiago, R. D.



COLCHONESYAQUE

Más Aquí!

En Licey realizan Primer Congreso Juvenil Josué Rodríguez

La parroquia Sagrado Corazón de Jesús, en Licey, vivió el sábado 15 de noviembre una jornada sin precedentes con la celebración del Primer Congreso Juvenil Josué Rodríguez: **Jóvenes Llamas de Esperanza**, bajo el lema “**Encendamos el fuego**”. Más de 250 jóvenes y 70 servidores provenientes de las distintas comunidades de Uveral, El Tabuco, Borojoi, El Carmen, Masú, Licey Arriba, El Coco, El Puente, San Pedro, Licey Centro, La Reina, San José, El Liceo, Escuela Blanca Mascaró, Escuela Ramón López y otras, se unieron para vivir un día completo de formación, espiritualidad y fraternidad, reconocido ya como un acontecimiento histórico para la vida parroquial.

El congreso nació del sueño del joven Josué Rodríguez, fallecido el pasado 2 de junio, quien anhelaba ver integradas, motivadas y fortalecidas las comunidades juveniles de la parroquia. Ese deseo se convirtió en motor de todo el evento y estuvo muy presente



durante el homenaje oficial donde se proyectó el documental “**Josué Rodríguez: Una llama de esperanza para las comunidades juveniles**”. Las lágrimas, el silencio respetuoso y la gratitud expresada por los jóvenes y servidores dejaron claro que su legado continúa encendiendo corazones.

La mañana inició con un rally juvenil y dinámicas que despertaron entusiasmo y unidad entre los participantes. Luego, el diácono Juan de Jesús ofreció la primera charla, invitando a reflexionar so-

bre la misericordia de Dios y el propósito personal desde la fe. Su mensaje preparó el espíritu de los jóvenes para el resto de la jornada.

Tras esa enseñanza, se desarrolló el coloquio juvenil, dirigido por Renzo Peña, Cirilo Santos, Juli Núñez y las Hijas de Jesús, bajo el lema “**Así somos los jóvenes**”. Este espacio de diálogo abierto permitió que muchos participantes expresaran sus inquietudes, compartieran experiencias personales y se sintieran escuchados en un ambiente de confianza. Fue

un momento donde la voz juvenil brilló con autenticidad, mostrando sus retos, sus esperanzas y su deseo de vivir la fe con libertad y responsabilidad. El coloquio se convirtió en uno de los espacios de mayor desahogo emocional y sentido de pertenencia para los jóvenes presentes.

Uno de los momentos más intensos se vivió durante la Adoración al Santísimo, expuesta por el diácono Ignacio Taveras y retirada por el padre Edwin Alonzo. La oración silenciosa, el ambiente recogido y las lágrimas

espontáneas convirtieron este espacio en un encuentro profundo con Dios. Tras ese momento de profunda intimidad espiritual, la jornada tomó un giro lleno de alegría: el padre Edwin, fiel a su estilo cercano y profundamente pastoral, se integró con entusiasmo a las dinámicas juveniles. Corrió, bailó, brincó y compartió con todos, demostrando que la fe también se vive desde la alegría y la cercanía.

La animación musical estuvo a cargo de Yohan Rosario, quien interpretó el himno oficial del evento, “**Joven, ven, ven**”, acompañando cada momento con entusiasmo y espiritualidad.

La misa de clausura, estuvo presidida por nuestro párroco Ignacio Francisco, quien exhortó a los padres a sostener los frutos espirituales que sus hijos habían recibido, recordando que la misión de formar jóvenes en la fe es compartida entre la parroquia y las familias.





Arma tu **CASA** en

COMPRAS EN LÍNEA CLA

Cooperativa La Altagracia, Inc.

El Encanto



Obtén un **5% extra de ahorro** en todas tus compras con la tarjeta de crédito **El Encanto ACAP**

El Encanto ASOCIACION CIBAO DE AHORRO Y PRESTAMOS



ARS MONUMENTAL
Nuestra misión es mantenerles sanos

C/ Del Sol, No. 08, Santiago
☎ (809) 825-0000

Av. Max Henríquez Ureña
Esd. Virgilio Díaz Ordóñez, Santo Domingo
☎ (809) 286-0000

@MonumentalRD
www.arsmonumental.com.do



mama

EL SABOR DEL CARIBE
“La mano amiga del pequeño agricultor”



PRODIMPA

El supermercado de la papelería
Un mundo de suministros de oficina y escolar

Ave. Luperón #61, Gurabo, Santiago • Teléfono : 809-582-2434
Santo Domingo • Félix Evaristo Mejía #188, Distrito Nacional,
Villas Agrícolas • Teléfono: 809-537-1268

Diócesis de Barahona realiza programación diocesana 2026

La Diócesis de Barahona realizó el sábado 15 de noviembre, en la UCATEBA, su Encuentro Diocesano de Planificación y Programación Pastoral con miras al año 2026, donde monseñor Andrés Napoleón Romero Cárdenas, su Obispo, dirigió a los participantes unas palabras de bienvenida, motivación e iluminación.

Monseñor Andrés destacó el recorrido que vienen realizando para la celebración del 50 aniversario de la diócesis, a celebrarse el próximo año 2026, para el cual ya trabajaron el año de la escucha, en el 2024. Luego, el año de la formación, en este 2025. Y el 2026 será el año de la celebración, signo visible



del camino que se ha venido transitando. Resaltó que las fiestas patronales del año 2026 serán jubilares, en cada parroquia.

Al diácono Frank de la Cruz le correspondió animar la evaluación 2025 y la metodología de la programación para el año

2026, con el tema «**Un pueblo que vive la santidad y experimenta desde el bautismo la fuerza de su caminar**». También presentó el Itinerario Nacional de Evangelización 2026 (tercera fase de la 2da etapa del Plan de Pastoral).

Mientras que el padre Edvard Jeudy, vicario diocesano de pastoral, presentó un informe de la Vicaría de Pastoral, donde compartió las actividades a realizar: **Caminata Un Paso por Mi Familia**, el domingo 23 de noviembre; y el retiro de la Hermandad de EMAÚS hombres, para los días 27, 28 y 29 de noviembre.

La emisora diocesana radio Enriquillo, estará visitando cada parroquia para conocer su historia, y tener un insumo para las fiestas patronales de cada parroquia. Y que el 10 de enero del año 2026, será el lanzamiento del año pastoral.

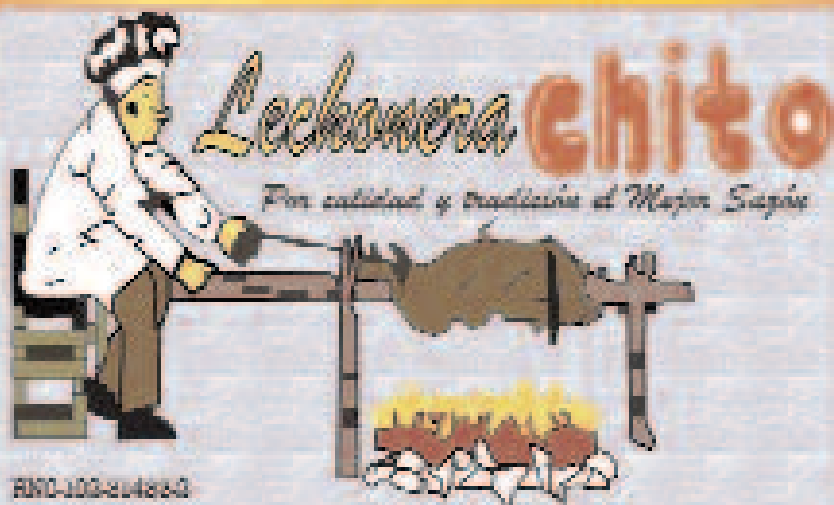
La oración inicial fue guiada por agentes de

pastoral de la zona del Lago. La conducción, el padre Edvard Jeudy, vicario diocesano de pastoral y Sor Ángela Berkis Tavárez Tavárez, HCCS. El anuncio lo hizo Natanael Feliz, director del coro de la UCATEBA. En la parte logística y acogida, estuvieron Suris Herasme, María Oneida, Aracelis Florián y Ángela de los Santos.

Participaron sacerdotes, religiosas, religiosos y agentes de pastoral de las parroquias de la región Enriquillo. Al final, Monseñor Andrés Napoleón dirigió una oración por los frutos del encuentro.

Embutidora Lechonera Chito

Recuerda que puede hacer sus pedidos de buffet para todas las actividades con los empleados, familiares y el tradicional cerdo asado.



FIN-100-814333

Autopista Dr. Joaquín Balaguer, Km. 3^{1/2}
Santiago, Rep. Dom.

Tel.: 809-575-9518 - Email: lechonerachito@codetel.net.do

CASTALOSA

EXPORTADORES E IMPORTADORES



Repuestos, Químicos
LUBRICANTES, BATERÍAS
DE CLASE MUNDIAL



OFICINA PRINCIPAL:

Ave. 27 de Febrero, No. 52, Las Colinas,
Santiago, Rep. Dom.

Tel.: 809.575.1942 | Sin cargos: 1.200.4000

Fax: 809.576.3755 | 809.295.2348

SANTO DOMINGO:

C/ Horacio Blanco Fombona, No.3,
Ens. La Fe, Santo Domingo

Teléfono 809.227.1777 | Fax: 809.227.1778



DÉCIMA DE JOHNNY LAMA

Juan Lama Rodríguez (Johnny)

Aquellas pequeñas cosas



Tengo una tacita rota que no la cambio por nada desteñida y cuarteada por donde filtra una gota; no me afecta si se nota cuando me tomo el café o de jengibre un buen té porque me sabe mejor al degustar el sabor: el que siempre disfruté.

Unas chancletas muy viejas arrastro desde temprano y al alcance de mi mano el libro "Cosas Añejas"; con mis gafas disperejas que me han acompañado y mil cosas le han pasado son mis socias de lectura o para manual costura de algo deshilachado.

Mi saquito gris oscuro un héroe de mil batallas me sirve en todas las tallas llevándolo sin apuro; con él me siento seguro para asistir a una boda mucho menos me incomoda si lo uso en un velorio y si aparece un jolgorio tampoco pasa de moda.

Son mis amigos de antaño porque el vínculo es fraterno como también es eterno todo aquello que yo entaño; pues son peldaño a peldaño con mi familia querida fundamento de mi vida que me brinda paz y calma como alimento del alma y la fe que en ella anida.-



El Evangelio en Versos

Padre Pedro Pablo Carvajal F.

Jesucristo, Rey del Universo

Celebremos esta gran fiesta
De Jesús Rey del Universo
Lo dice quien canta en orquesta
Y también el que proclama el verso.

Es mi Cristo el Señor del mundo
Anunciado en lo alto de la cruz
Lo dijo Pedro siendo dundo
Solo Cristo nos lleva a la luz.

Por ser de este mundo dueño
También será nuestro juez
Cuando despertemos del sueño
A todos nos juzgará como es.

Por eso a Él le debemos pedir
Que nos llegue pronto su Reino
Para que todos podamos decir
¡Que viva Cristo Rey eterno!



GRUPO RIZEK



Rizek Cacao C. Por A.

IMPORTADORES • EXPORTADORES

C/Luperón Esq. El Carmen • Tel.: (809) 588-2286, S.F.M.

Produciendo y comercializando el mejor cacao orgánico orgullo de nuestra provincia Duarte incrementando con ello la economía del país.



Ofreciéndoles a nuestros productores asistencia técnica y social.



REPUESTOS R&P

Todas Las Piezas Para Su Vehículo

809-580-1481

repuestosryp



NUEVO LOOK

MISMA **Princesa**



Peregrinando a Campo Traviesa | Manuel Pablo Maza Miquel, S.J. mmaza@belenjesuit.org

El líder serio gana país aunque pierda votos

La historia nos enseña cómo han usado el poder los dirigentes constructores de sociedades donde la mayoría disfruta una vida de calidad.

Siempre se gobierna bajo la presión de poderosos grupos de intereses. Pensemos en los miles de maestros del sistema educativo público y los de las escuelas privadas. Supongamos que el Ministerio de Educación decide evaluar a todo el personal. Todos deberán someterse a esta exigencia en un país donde, ya de por sí, la mayoría vive una vida complicada. Los resultados pudieran servir de fundamento para tomar decisiones sobre la conveniencia de seguir remunerando a quien muestra tan pobre desempeño.



Cuando lleguen las elecciones, las personas afectadas, probablemente no darán su voto al partido del funcionario, que puso en su lugar a otro docente más competente, buscando el bien de los estudiantes.

Los motoristas, patanistas, guagüeros, la nobleza encopetada, los choferes

de concho y camioneros de toda pluma, ¿aceptarían mansamente que se les exija y sancione con apego a la ley? Los negocios, colmados, talleres y empresas, invasores de aceras y espacios públicos, ¿les sonreirán complacidos a los agentes del orden, que les reclamen lo que es de todos y ellos

usurpan de forma tan ilegal como alegre? Los dueños de patanas, cabezotes, contenedores, grúas y chatarras que ocupan desde hace años de manera permanente e ilegal, por ejemplo, los dos carriles de la avenida hacia el puerto de Haina, ¿cómo reaccionarán el día que la autoridad competente les conmine remover sus vehículos y no apropiarse como estacionamiento privado una vía pública?

Este dilema lo enfrenta todo el que detenta cualquier tipo de poder: ¿realizo lo que gana bienestar para la comunidad, aunque pierda simpatizantes, o me dedico prioritariamente a implementar lo que me asegura permanecer en el cargo que

ahora desempeño?

Quien quiera salvar su cargo a toda costa, perderá la oportunidad de implementar cambios, quien gobierne buscando el bien común, perderá votantes y probablemente el cargo, pero habrá traído buenas noticias a las mayorías. En raras ocasiones, algunos valoran las exigencias dolorosas, a corto plazo y exitosas a la larga.

El dirigente público, Jesús de Nazaret, era consciente del dilema: **“porque el que quiera salvar su vida la perderá; pero el que pierda su vida por causa de mí y de la Buena Noticia, la salvará” (Marcos 8, 35).**

Con esperanza hacia la Pascua

Diácono Ysis Estrella

“Y se decían el uno al otro: ¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?” (Lc 24,32).

La experiencia de los discípulos de Emaús nos recuerda que la fe cristiana se vive caminando. En medio del cansancio, del desánimo o de la incertidumbre, Jesús sale a nuestro encuentro, camina a nuestro paso y enciende nuevamente la esperanza. Así también nosotros, como Iglesia y



como familias, estamos llamados a descubrir su presencia en cada tramo del camino de la vida.

Este fin de semana, miles de familias dominicanas participarán en la caminata Un Paso por Mi Familia, bajo el lema

“Con esperanza hacia la Pascua”. Es un signo de fe que nos une y nos impulsa a mirar adelante.

Como nos enseña el Papa Francisco: “La familia atraviesa un camino de crecimiento y

“La familia atraviesa un camino de crecimiento y de realizaciones progresivas del don de Dios... Su mirada debe estar siempre orientada hacia adelante” (Amoris Laetitia, 325).

de realizaciones progresivas del don de Dios... Su mirada debe estar siempre orientada hacia adelante” (Amoris Laetitia, 325).

Caminar con esperanza significa no detenernos

ante las dificultades, sino confiar en que el Resucitado camina con nosotros. Él convierte el cansancio en fuerza y la tristeza en alegría. La Pascua no es solo un recuerdo: es una meta que da sentido a nuestro esfuerzo cotidiano.

Pidamos al Señor que nuestras familias sean lugar donde el corazón arda de nuevo con la Palabra, donde se escuche, se perdone y se camine en comunión. Así, cada paso que demos juntos nos acercará más a la Pascua del amor y de la vida nueva.



REALIDADES Y EXTRACTOS

José Jordi Veras Rodríguez

Una fe con deseo

El pasado lunes leímos el Evangelio que correspondía, Lucas 18, 35-43: **“Entonces Jesús se detuvo y mandó que se lo trajeran. Cuando estuvo cerca, le preguntó: “¿Qué quieres que haga por ti?” Él le contestó: “Señor, que vea”. Jesús le dijo: “Recobra la vista; tu fe te ha curado”. Enseguida el ciego recobró la vista y lo siguió, bendiciendo a Dios”.**

A veces debemos preguntarnos: ¿Confundimos la fe con mandato, con la obediencia de Dios hacia nosotros o al revés? Porque a veces clamamos a Él esperando que todo cuanto pidamos, se haga realidad en el tiempo que esperamos, puede que sea hoy o mañana. Pero, no estamos dispuestos a esperar en Él, en su propósito, en su voluntad. Eso es fe.

Pasa igual con nosotros, El desea que a través de la oración constante y de una fe que camine y que sea perseverante, nosotros podamos mostrarle a Él de qué está hecho nuestro corazón. Quiere vernos con una fe fuerte, que no se quiebre ante los embates, ante a las adversidades y que sea capaz de levantar la voz pidiendo: Jesús, ayúdame. Porque creemos que con Él todo es posible.



Son muchos los que piden, pero sin fe; muchos que claman pero no creen, lo hacen por desesperación o porque tienen miedo. ¿Y tú, por qué tienes fe en el Señor Jesús? ¿Cultivas esa fe?

Aunque estemos siendo golpeados, cansados o agobiados, Él está ahí para precisamente esos que necesitan, como el ciego, que claman a Él para mostrar su confianza. “Vengan todos los que están cansados y agobiados, dijo Jesús”, “que yo los haré descansar”.

Miren lo que dice 1 de Pedro 5,10: **“Después de que hayan padecido un poco de tiempo, el Dios de toda gracia, quien los llamó a su gloria eterna**

que el ser humano tiene la oportunidad de afianzarse; busca y encuentra la firmeza; lo que nos impacta nos posiciona; lo que hoy no entiendo mañana será nuestro propósito. Entonces acojamos las palabras del Mesías, cuando nos ha dicho: Sé valiente y no te rindas.

Ahora bien, otra pregunta: ¿Con qué fe pedimos, clamamos y oramos? ¿Con dudas? o con esa fe que camina sola y está llena de devoción? Porque lo que el Señor espera de nosotros, es que nos acerquemos a él con devoción, con ánimo y sin dejar de pedirle, una fe con deseo y llena de confianza.

en Cristo, él mismo los restaurará, confirmará, fortalecerá y establecerá”.

Dicen que en las pruebas es



RADIO JESÚS ES EL SEÑOR 750AM
LA EMISORA DE LA FE

Celebra su 20avo aniversario de evangelización.
Tendremos prédicas, oración de sanación y liberación

La Celebración de la santa Eucaristía a la 3:00pm, será presidida por

| | | |
|---|---|---|
|  D. Yani Diaz |  Monseñor Héctor Rafael Rodríguez |  P. Nicolas Dominguez |
|  Yury Fernández | |  Sileny Rosa |

Te invitamos a participar de esta gran fiesta que tendrá lugar en el Auditorio del Colegio Sagrado Corazón de Jesús, El domingo 30 de noviembre del 2025 a partir de las 8:00 AM.

Habrà una excelente animación con varios ministerios de música

| | | |
|---|---|---|
|  UNCIÓN JOVEN |  LUIS RAMÓN POLANCO Y EVA HERNÁNDEZ |  WILIAM REYES |
|---|---|---|

Para más información  809-247-3545 /  829-599-2164



Radio Corazones
88.7 / 91.5

La emisora de San Juan de la Maguana

La Señal de Jesucristo



MI-KA-EL, DEL HEBREO: ¿QUIÉN COMO DIOS?
 P. Jimmy Jan Drabczak, CSMA • drabczak@yahoo.com



San Miguel trae la sanación en el poder de Jesús – En el contexto familiar

El mes dedicado a la familia es una ocasión privilegiada para reconocer cómo Jesús desea sanar profundamente nuestras realidades familiares. Su acción sanadora no se limita a cada individuo, sino que alcanza también las relaciones que sostienen la vida del hogar.

La familia es el primer espacio donde aprendemos a amar, a pedir perdón y a confiar; sin embargo, también es el lugar donde pueden surgir heridas que, si no se atienden, afectan la armonía y la paz. Jesús quiere entrar precisamente en esas áreas vulnerables para restaurarlas con su amor.

Muchas heridas familiares nacen de momentos de incomprensión, palabras dolorosas o silencios prolongados que van debilitando la confianza. Otras provienen de experiencias de la infancia o de dinámicas que, sin intención, dejaron marcas profundas. Estas heridas no siempre se expresan abiertamente; a veces se manifiestan en distancias emocionales, en la dificultad para dialogar o en reacciones que reve-



lan un corazón lastimado.

La sanación comienza cuando cada miembro reconoce su necesidad de la gracia y se abre a la acción de Dios. San Miguel, como protector espiritual, nos acompaña en este camino, defendiendo nuestro hogar de aquello que divide. Sin embargo, es Jesús quien sana, renueva y restaura desde lo más profundo.

Un elemento esencial en este proceso es el perdón. Jesús nos enseña que perdonar no es un sentimiento pasajero, sino una decisión

que libera el corazón y abre la puerta a la reconciliación.

Aunque a veces cuesta dar ese paso, el perdón es una fuerza transformadora: rompe cadenas de resentimiento y permite que la paz vuelva al hogar. Cuando decidimos perdonar –incluso antes de ver cambios en los demás– damos espacio a la gracia de Cristo para que actúe. San Miguel intercede para que no desfallezcamos en este acto de valentía espiritual, pero la verdadera capacidad de perdonar brota del amor

Aunque a veces cuesta dar ese paso, el perdón es una fuerza transformadora: rompe cadenas de resentimiento y permite que la paz vuelva al hogar. Cuando decidimos perdonar –incluso antes de ver cambios en los demás– damos espacio a la gracia de Cristo para que actúe.

redentor de Jesús.

La oración en familia también es un pilar fundamental de la sanación. Jesús prometió que su presencia se hace real cuando dos o más se reúnen en su nombre. Orar juntos, aunque sea con palabras sencillas, crea un ambiente donde los corazones se abren, la comunicación se fortalece y los conflictos se miran con mayor compasión.

La oración une, pacifica y permite que el hogar se convierta en un espacio donde la gracia fluye con libertad. En ese clima espiritual, Jesús actúa con poder, y San Miguel custodia nuestro camino para que nada nos aparte de la fe.

Este mes dedicado a la familia nos recuerda

que ninguna historia está perdida para Cristo. Él puede sanar lo que parece irreparable, unir lo que está dividido y llenar de esperanza lo que se ha oscurecido. Con la guía de San Miguel y la fuerza del Espíritu Santo, cada familia puede emprender un camino de restauración verdadera.

Cuando permitimos que Jesús habite en nuestro hogar, Él trae la paz, el perdón y la unidad que anhelamos. Su amor es siempre más fuerte que cualquier herida, y su presencia convierte nuestras fragilidades en oportunidades de crecimiento y renovación.





Desde España
HOJUELAS DE ESPERANZA
 Mary Esthefany García
 hojuelasdeesperanza@gmail.com

En tus manos, Señor: Preparación espiritual para el encuentro final

La preparación espiritual para la muerte es un camino de entrega, reconciliación y profunda esperanza. Así como dedicamos tiempo a cuidar nuestro cuerpo en vida, también debemos cuidar el alma, que permanece más allá del tiempo. Los sacramentos, especialmente la Confesión, la Unción de los Enfermos y la Eucaristía —el “viático” del alma— son signos visibles de la gracia invisible que Dios derrama sobre quienes se disponen a partir en paz. Nos reconcilian con Él, sanan heridas del corazón y abren la puerta al cielo con confianza.



“En tus manos encomiendo mi espíritu.” – Lucas 23,46. Estas palabras, dichas por Jesús en la cruz, revelan una entrega total al Padre. En el umbral de la muerte, Él no teme, sino que se abandona con amor. Esta cita ilumina la experiencia de quien, en la etapa final de la vida, se ha reconciliado con Dios y se abandona en sus manos con serenidad. El alma que ha recibido los sacramentos se siente acompañada, no sola, y fortalecida por la promesa de la vida eterna.

La muerte no es el fin, sino el paso al encuentro definitivo con Dios. Prepararnos espiri-

tualmente nos permite soltar con paz, agradecer la vida y confiar en la misericordia divina. Hoy, más que temer, deseo vivir con la esperanza firme de que el Señor me espera con los brazos abiertos.

Oración:

“Señor, en tus manos encomiendo mi espíritu”. Dame la gracia de vivir cada día en paz contigo, de recibir tus sacramentos con fe viva y de prepararme para el encuentro contigo con confianza y amor. Amén.

ARQUIDIÓCESIS DE SANTIAGO DE LOS CABALLEROS & RADIO LUZ 93.7 FM PRESENTAN

Peregrinos de Luz

GRUPO CATÓLICO
ALFAREROS

11 JUEVES DICIEMBRE 8:00 P.M.

GRAN ARENA DEL CIBAO

BOLETAS A LA VENTA EN:
 PlazaLama

Parroquia Santuario Divina Misericordia

Invitación al
CONCIERTO PREDICA
PROFUNDO PASTORAL SOCIAL

DOMINGO 07 DE DICIEMBRE HORA : 5PM

DESDE LA VEGA PEDRO LUIS ROSARIO EN LA PARTE MUSICAL WILLIAM REYES JUAN CARLOS ESPINAL

SANTUARIO DIVINA MISERICORDIA SANTIAGO.
 La yaguita de Pastor, Calle #7
 DOMINGO 07 DE DICIEMBRE 5PM
CONTRIBUCIÓN \$100 P/P

RADIO ENRIQUILLO
 LA AMIGA DEL SUR 93.7 FM 1020 AM



ALGO MÁS QUE PSICOLOGÍA • Isabel Valerio Lora MSc | isabelvlora@gmail.com

Pérdida de memoria en jóvenes

Las nuevas generaciones son consideradas nativas digitales, habiendo integrado las herramientas que la tecnología ofrece, con naturalidad en su forma de vida y su modo de comunicación (Rodrigues et al., 2015).

Diversos estudios han vinculado el uso excesivo de dispositivos digitales con la pérdida de memoria en jóvenes.

La pérdida de memoria, también conocida como amnesia, es una disfunción cerebral que puede causar olvidos en el corto o largo plazo. Se trata de una alteración en la capacidad de recordar información o eventos que se han aprendido anteriormente, o la incapacidad para adquirir nueva información. Puede ser temporal o permanente,



dependiendo de su causa.

La pérdida de memoria puede comenzar, olvidando una actividad que acaba de realizar, pasando inadvertido compromisos escolares o familiares, cambiando de sitio las llaves y luego no recordar dónde la pusiste, etc.

Causas de la pérdida de memoria en jóvenes:

Estrés crónico, ansiedad,

falta de sueño, uso de sustancias, enfermedades médicas como el hipotiroidismo, deficiencia de vitamina B, encefalitis, las lesiones cerebrales, depresión, estrés post traumático, el uso de algunos medicamentos y el uso excesivo de dispositivos con pantallas. Entre otras.

Onyeaka, H. K., et al. (2022), refiere que pasar muchas horas frente a pantallas puede reducir

la capacidad de concentración y alterar los procesos de memorización. La sobrecarga de información constante genera una especie de fatiga mental que impide fijar los recuerdos de forma efectiva.

Actividades sugeridas para mejorar la memoria:

Los ejercicios: La actividad física regular es beneficiosa, ya que promueve la circulación, la respiración y aumenta el suministro de oxígeno y nutrientes al cerebro.

Gestionar el estrés: Limitar o controlar los detonantes que te alteran, con la técnica que mejor se adapte a tu caso. El enfoque de aquí y ahora, a través de una meditación corta, es muy beneficioso.

*“Los recuerdos enriquecen la vida presente”.
Autor desconocido.*

Nutrición equilibrada: Aumenta el consumo de pescados grasos (ricos en omega-3), alimentos ricos en vitaminas del grupo B (por ejemplo, champiñones, lácteos, cereales integrales) y alimentos ricos en colina, como los huevos de gallina.

Ejercicios de memoria: Dedicar entre 15 y 30 minutos al día a juegos mentales, puede ser ajedrez, rompecabeza, sudoku, dominó, sopa de letras, etc.

Tomar notas. Escribir a mano, facilita retener información.

Es común olvidar ocasionalmente cosas, la pérdida de memoria preocupante implica olvidos que afectan la vida diaria.

Congreso Provincial Antillas de los Salesianos Cooperadores: “Ser fermentos para ser fecundos”

Con el lema “Ser fermentos para ser fecundos”, los Salesianos Cooperadores de la Provincia Antillas celebraron los días 15 y 16 de noviembre su 9.º Congreso Provincial, un evento que reunió cerca de 150 participantes de Cuba, República Dominicana y Puerto Rico, tanto en modalidad presencial como virtual.

El encuentro tuvo como propósito fortalecer la Asociación en la región y promover una mayor co-

responsabilidad frente a los nuevos desafíos de la misión salesiana en el Caribe.

El congreso contó con la destacada presencia de Martín Calderón, Consejero Mundial Región Interamericana de los Salesianos Cooperadores, quien acompañó los espacios de reflexión, diálogo y discernimiento junto a los miembros de los consejos locales de cada nación.

Durante las jornadas se abordaron temas funda-

mentales para la vida y misión del laicado salesiano, con especial énfasis en la identidad carismática, la formación y el rol de los cooperadores en la transformación social desde el espíritu de Don Bosco.

También, se votó el cambio de nombre de “Consejo” a “Consulta” para los equipos de animación nacional de cada país, con el fin de armonizar la terminología y el sentido de corresponsabilidad propios de la misión sale-



siana. Estas decisiones ofrecerán la ruta de trabajo para los próximos años, respondiendo a los

desafíos actuales con creatividad, fidelidad y esperanza salesiana.

“A los que temen mi nombre les iluminará un sol de justicia y hallarán salud a su sombra”, MI 3, 20a

Fr. Miguel Ángel Gullón Pérez, O.P.

Son las pequeñas acciones nacidas de corazones bondadosos las que inspiran a vivir la vida con pasión. Sin saber cómo, casi sin palabras, hay gestos que contagian esperanza en medio de situaciones de injusticia provocadas por alguien que, desde lejos, da órdenes a otro por encima de su conciencia para que viole la dignidad de una persona. Las actuaciones injustas eran condenadas por los profetas como Malaquías: “miren que llega el día, ardiente como un horno: malvados y perversos serán la paja, y los quemaré el día que ha de venir -dice el Señor de los ejércitos-, y no quedará de ellos ni rama ni raíz” (MI 3, 19). Esta Palabra se encarna hoy con fuerza reclamando justicia.

La destrucción de 60 viviendas realizada hace tres meses en El Seibo, relatada por la periodista Patricia Rosety, de la Cadena COPE, en el Semnario Camino de hace unas semanas, con el título “Eran las 5 de la mañana”, sigue todavía impune. Es justo recordar



que en el mes de marzo de 2024 el Síndico, la Gobernadora y el Director de los Proyectos Estratégicos y Especiales de la Presidencia convocaron a una reunión en el Ayuntamiento, invitando a la Familia Dominicana para solicitarle la mediación ante las familias con el objetivo de que se moviesen 50 metros para que el Gobierno construyera 50 viviendas.

Las autoridades confiaron que era un lugar seguro para las familias, mientras les entregaban las nuevas. Pero el pasado 5 de septiembre, a las 5 de la mañana, sin orden de desalojo, sin previo aviso y sin presencia de un fiscal, dos retroexcavadoras de los Ayuntamientos de Hato Mayor y El Seibo irrumpieron violentamente en el “lugar

seguro” ofrecido por las autoridades, convirtiéndolo en un infierno lo que hasta entonces era un espacio de convivencia fraterna.

El día 17 de septiembre se realizó una “Caminata por la dignidad” que recorrió la Avenida Manuela Díez Jiménez, deteniéndose ante la Gobernación Provincial y el Ayuntamiento Municipal para dialogar con las autoridades, pero ambas instituciones estaban fuertemente custodiadas, y nadie salió ante el reclamo de las familias que leyeron un manifiesto de denuncia, acompañadas de muchas personas solidarias.

El Abogado del Estado ha confirmado que no dictó orden de desalojo y el Procurador Fiscal se desentendió del Artículo 30 del Código Procesal

El Abogado del Estado ha confirmado que no dictó orden de desalojo y el Procurador Fiscal se desentendió del Artículo 30 del Código Procesal Penal: “El ministerio público debe perseguir de oficio todos los hechos punibles de que tenga conocimiento, siempre que existan suficientes elementos fácticos para verificar su ocurrencia”.

Penal: “El ministerio público debe perseguir de oficio todos los hechos punibles de que tenga conocimiento, siempre que existan suficientes elementos fácticos para verificar su ocurrencia”. Solamente la Comisión de los Derechos Humanos de la Cámara de Diputados ha recibido a una representación de las familias desalojadas y se desplazarán a El Seibo el próximo 27 de noviembre.

Patricia Rosety mencionaba en su artículo a Luis: “el señor de 78 años que decidió permanecer en Los Solares, bajo la única protección del cielo. Está solo, pero los que eran sus vecinos le siguen ayudando y le

llevan comida todos los días. Vive sobre dos colchones en una cama de madera, tapado por hojas de zinc. Y rodeado de agua, es época de lluvias y los chaparrones son diarios y caen con intensidad”.

Pues el 12 de noviembre le tumbaron a Luis lo poquito que tenía. No se podía hacer frente a quienes ejecutaron esa orden, pero rápidamente las familias le ayudaron para que esa noche no se quedara al sereno. Hasta en el mismo lugar apareció un nido de gallina con varios huevos para la cena de ese día. Luis es el símbolo de la resistencia pacífica, del amor a la tierra y al cielo que le da cobijo. Su sonrisa contagia esperanza y ánimo para seguir luchando por los más nobles ideales.

Seguimos confiando en la promesa de Dios que nos ilumina en la tiniebla de la injusticia y calienta en medio del frío de las violaciones a la dignidad, como dice el profeta Malaquías: “a los que temen mi nombre les iluminará un sol de justicia y hallarán salud a su sombra”.





TEXTO Y FOTO:
Juan Guzmán

FOTO EN EL CAMINO

Cuyaya

Nombre científico:

Falco sparverius

dominicensis.

Familia: *Falconidae*



Juan Guzmán
NATURE PHOTOGRAPHY

Se conocen 17 subespecies del *Falco sparverius* distribuidas en toda América, desde Tierra del Fuego hasta Canadá. La nuestra lleva el apellido "*dominicensis*". Es una de las pocas especies de rapaces que presentan dimorfismo sexual evidente, incluso en el plumaje juvenil.

Los machos son de menor tamaño que las hembras. En su plumaje tienen las cobertoras de las alas de un color grisáceo claro con puntos negros, y las primarias negras con puntos blancos. La cola es rojiza

con una franja negra en el extremo seguida por puntas blancas.

La hembra es de mayor, en su plumaje adulto tiene tanto las cobertoras del ala como la cola de un tono rojizo matizado con negro.

Se alimenta de insectos, roedores, anfibios y reptiles pequeños que caza volando desde un sitio alto. A veces se cierne desde una posición estática en vuelo. Esta cualidad le dio ganancia a su nombre "cernícalo".

Como es común en el género "falco", utiliza las cavidades construidas por

carpinteros y otras aves para hacer su nido, donde deposita, por lo general, cinco huevos. La crianza es alternada, ya que en principio es asunto del macho, pero al crecer las crías, la hembra se integra a la caza y a la alimentación.

Se encuentra en todo tipo de ambientes, predios agrícolas, torres urbanas, zonas montañosas.

La observación regular es en solitario o en parejas. No forman grupos sociales.

El cernícalo es un manejador natural del ecosistema, ayudando a mantener

la salud y el equilibrio de la naturaleza.

Lo hace como controlador de plagas, al ayudar a mantener bajo control poblaciones de animales que podrían dañar cultivos o propagar enfermedades.

Mantienen el equilibrio ecológico al regular poblaciones de especies específicas.

Su presencia puede indicar un ecosistema sano, ya que necesita zonas abiertas con disponibilidad de alimento y sin contaminación excesiva.