

Ciudad de Vaticano

Rector PUCMM participa en Jubileo del Mundo Educativo

Pág. 3

El Santo Padre insistió en la necesidad de formar comunidades educativas donde “la persona esté en el centro” y donde la fe, la cultura y la vida académica avancen unidas.



Padre doctor Secilio Espinal con el Papa León XIV

Alegría y gratitud en Tamboril Parroquia Sagrada Familia cumple 25 años



Pág. 5

Diócesis de La Vega celebra primer retiro juvenil Effetá



Pág. 5



Padre William Arias • wilarias4@hotmail.com

Un noviembre en familia

Noviembre, penúltimo mes del año, y en la Iglesia está dedicado a la familia y a las vocaciones. Parece que fue ayer cuando comenzó el 2025, y ya estamos en el tramo final, pero lo importante no es lo tardío o rápido con que se pasan los años, lo que cuenta es lo que se vive y se hace en ese período de tiempo, y creo que en estos meses podemos hacer mucho en estos dos renglones de la vida pastoral de la Iglesia.

Echando un vistazo primeramente a la familia, está de más hablar de su importancia, pues ya todos lo saben, de sus amenazas, de que antropológica y socialmente ya no es lo mismo, de todo eso hemos hablado antes, y se seguirá hablando, pues este es un activo propio y fundamental de la dimensión humana, que nosotros los cristianos la hemos llevado hasta un plano espiritual de designio de Dios, pues todo lo que hay en el mundo desde la venida de Cristo hasta hoy, ha sido traspasado por él, haciéndolo de nuevo todo santo y bueno, como quiso Dios



desde el principio.

Desde hace años, en nuestra Iglesia tenemos la actividad puntual de “Un Paso por Mi Familia”, en la que las diócesis del país invitan a sus fieles a que se movilicen el domingo de Cristo Rey u otro Domingo del mes, para dar su apoyo y promover el sentir propio de la institución familiar, fomentar que no hay mejor espacio para el desarrollo sano y santo para el ser humano, que la familia.

Salimos a las calles a comunicar que nos interesa nuestra familia, que agradecemos a Dios el que nos haya colocado en ese lugar para desarrollar nuestro existir, y que estamos dispuestos a defender los valores que ella entraña, que son los que configuran al verdadero individuo a semejanza a como Dios lo deseó desde los inicios: que nadie camine solo, sino en familia, y que haya toda una gama de elementos aprendidos en el hogar, que ayuden a una vida verdaderamente feliz y en el Señor.

Pero ser cabeza y formador de una familia es una vocación, es un entregarse por completo al cuidado y fomento de un grupo de personas por amor y en el amor; es como la vocación sacerdotal, que es darse en nombre del Dios que llama a una comunidad que es la Iglesia, necesitada de esa presencia del Dios vivo manifestado en Jesucristo, siendo capaz de caminar con ella, ayudando a los hermanos en la fe, sobre todo los más necesitados, no solo de la presencia de Dios, sino también de la

ayuda de los hombres, las cuales les son negadas dentro de un mundo de estructuras injustas y corruptas.

Familia y sacerdotes caminan juntos, si hoy día tenemos pocas vocaciones, no es solo porque en las familias hay pocos nacimientos, sino que esta sociedad consumista de hoy, agobia a las familias y las aparta de su finalidad santa, que es ser receptáculo de Dios, eso que repetía constantemente San Juan Pablo II, de que ella es “Iglesia doméstica”, primera comunidad de vida cristiana, dónde la persona conoce y alimenta su fe, y a partir de ahí es capaz de reconocer a un Dios que siempre llama a su servicio.

Oremos en este noviembre y siempre por las familias y las vocaciones sacerdotales, no nos cansemos de ello, ambas son designios de Dios para nuestra existencia en el mundo, pero en especial son sendas que nos preparan para llegar hasta el Dios que es en sí la meta que nos aguarda y espera, y a ella debemos bien llegar.

Inicio de la Semana Vocacional 2025 en la Arquidiócesis de Santiago



El 2 de noviembre del 2025, en la Catedral Santiago Apóstol, se ha dado apertura a la Semana Vocacional 2025: “**Llamados a servir, iluminado por la esperanza**”. Se inició con la Adoración a Jesús Sacramentado y se culminó con la Santa Eucaristía presidida por Monseñor Andrés Amauri Rosario, obispo auxiliar de la Arquidiócesis de Santiago y concelebrada por los sacerdotes Mike Martínez, SJ, Yovanny Aquino, Elvin Domínguez y Eduard D Oleo, quien es el director de la Pastoral Vocacional.

Esta celebración fue un encuentro sencillo, pero con profundidad espiritual, donde se renovó la fe y la esperanza en quien es el origen, de donde nace toda vocación. Estuvieron presentes hermanas religiosas, novicios, seminaristas, familias, jóvenes, adolescentes y niños pidiendo al Señor que siga suscitando más vocaciones para seguir sirviendo al Reino de Dios.

Que Dios siga bendiciendo nuestra Arquidiócesis de Santiago con abundantes vocaciones a la vida sacerdotal, consagrada y matrimonial.

Ciudad de Vaticano

Rector PUCMM participa en Jubileo del Mundo Educativo

Papa León XIV insiste en formar comunidades educativas donde la persona esté en el centro

El rector de la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM), padre doctor Secilio Espinal, participó en las actividades del Jubileo del Mundo Educativo, celebrado en la Ciudad del Vaticano y que reunió a miles de educadores, líderes universitarios y representantes de instituciones académicas católicas de todo el mundo.

La jornada, presidida por Su Santidad el Papa León XIV, destacó la misión de la educación católica como motor de esperanza, diálogo y transformación social. El Santo Padre insistió en la necesidad de formar comunidades educativas donde “la persona esté en el centro” y donde la fe, la cultura y la vida académica avancen unidas. Asimismo, invitó a los educadores a “dibujar nuevos mapas de esperanza”, promoviendo una educación que cultive la interioridad, fomente la paz y prepare a las nuevas generaciones para afrontar los desafíos éticos y tecnológicos actuales.

El Papa llamó a fortalecer entornos académicos que acompañen a las nuevas generaciones en su formación intelectual, espiritual y humana, con una pedagogía que combine verdad, misericordia, responsabilidad social y visión trascendente.



Miembros de la Junta Directiva de ODUCAL

El Papa llamó a fortalecer entornos académicos que acompañen a las nuevas generaciones en su formación intelectual, espiritual y humana, con una pedagogía que combine verdad, misericordia, responsabilidad social y visión trascendente.

Encuentro con ODUCAL

Durante la agenda, el rector participó también en la audiencia del Papa a los miembros de la Organización de Universidades Católicas de América Latina y el Caribe (ODUCAL), entidad en la que fue designado en junio de 2025 como vicepresidente segundo de la Subregión México, Centroamérica y el Caribe.

El Santo Padre recordó los orígenes de la vida universitaria en América Latina, subrayando que la Iglesia ha sido motor en la educación desde sus inicios. Señaló que las primeras universidades del continente — como la de Santo Domingo, San Marcos de Lima y México— nacieron de la iniciativa de obispos, religiosos y misioneros convencidos de que anunciar a Jesucristo, «Camino, Verdad y Vida», es parte esencial de la misión educativa de la Iglesia.

“Las universidades que ustedes representan, movidas por esa misma convicción, están llamadas a convertirse en itinerarios de la mente hacia Dios, encarnando la identidad católica que debe distinguirlas”, expresó el Pontífice. Añadió que la propuesta

de la educación superior católica consiste en buscar el desarrollo integral de la persona humana, formando inteligencias con sentido crítico, corazones creyentes y ciudadanos comprometidos con el bien común, todo ello con excelencia, competencia y profesionalidad.

El Papa también destacó que esta misión exige un trabajo comunitario y corresponsable, donde universidades, familias, docentes y sociedad colaboren para crear contextos educativos que inspiren esperanza, profundidad intelectual y servicio a la dignidad humana.

Celebración jubilar con educadores del mundo en la Plaza de San Pedro

El rector también estuvo presente en la eucaristía y encuentro multitudinario realizado en la Plaza de San Pedro, donde el

Su Santidad el Papa León XIV, destacó la misión de la educación católica como motor de esperanza, diálogo y transformación social. El Santo Padre insistió en la necesidad de formar comunidades educativas donde “la persona esté en el centro” y donde la fe, la cultura y la vida académica avancen unidas.

Papa exhortó a educadores y comunidades académicas a fortalecer su vocación formativa con “unidad, amor y alegría”. En su mensaje, destacó que educar es un acto de esperanza compartida y un servicio a la dignidad y futuro de la humanidad.

El Santo Padre invitó a vivir la tarea educativa como una verdadera vocación espiritual que no solo transmite conocimientos, sino que despierta la capacidad de amar, convivir y construir paz. Enfatizó que un educador católico no solo enseña, sino que acompaña y escucha, convirtiéndose en signo de iluminación y apoyo para un mundo marcado por desafíos culturales y sociales.



Café Monte Real

Con sabor a Chocolate





 @cafemonterealrd



Impr Oficinas

- 
Muebles para Oficinas y Papelería en General
- 
Muebles para Bares y Restaurantes
- 
Muebles Escolares
- 
Papel para plotters

La calidad, la garantía y el servicio son los soportes de nuestros precios

Impr Oficinas

Hacemos entrega en cualquier punto del país sin costo adicional

Santiago - Santo Domingo y San Francisco de Macorís
Teléfonos 809- 583-0028 ••• 809-565-0044



RUM REHABILITACIÓN UNION MEDICA

SERVICIOS A LA VANGUARDIA Y DE ALTA CALIDAD EN:

- Terapia Física Convencional
- Modalidades Eléctricas
- Ondas de Choque
- Drenaje Linfático
- Láser
- Tracción Cervical y Pélvica
- Movimiento Continuo Pasivo (CPM)
- Camilla de Bipedestación
- Terapia Ocupacional
- Terapia Neurológica
- Trastorno Motor Infantil
- Terapia Deportiva
- Terapia del Habla
- Robótica en Rehabilitación Marcha y Equilibrio

DRA. CARMEN PERALTA
DRA. IVANNA CASADO
DRA. RAYSA FRANCO

unionmedica
 www.clinicaunionmedica.com



Vimenca
Recibo y envío de remesas

WESTERN UNION | *yes!*

Diócesis de La Vega celebra primer retiro juvenil Effetá

Dominique Vargas: me ayudó a redescubrir la alegría de la fe

-Jonathan Abreu

La Diócesis de La Vega vivió por primera vez el retiro juvenil Effetá, una experiencia espiritual que marcó profundamente a sus participantes y sembró nuevas esperanzas en la pastoral juvenil.

El 26 de febrero de este año, durante la Misa de clausura del año jubilar en el Colegio Inmaculada Concepción, el obispo de La Vega, Mons. Carlos Tomás Morel Diplán, expresó su deseo de llevar a la diócesis una experiencia de fe destinada a formar líderes jóvenes.

Su propuesta fue acogida con entusiasmo por la directora del centro, Sor Ivelisse Vásquez, y el coordinador de pastoral, Jonathan Abreu, quienes vieron en ella una respuesta providencial para



fortalecer la espiritualidad de los estudiantes.

Se iniciaron los preparativos y se contactó al equipo nacional de Effetá, encabezado por Ysis Estrella, de la Arquidiócesis de Santiago. Poco después, dos jóvenes vegaños vivieron la experiencia

en Santo Domingo, confirmando el deseo de traer el retiro a su Diócesis. Así, se estableció la fecha del primer Effetá San Agustín – La Vega, celebrado del 31 de octubre al 2 de noviembre de 2025, con la parroquia San Agustín como parroquia madrina y

el apoyo del P. Fr. Oscar Jiménez, OSA.

Los testimonios reflejan la fuerza espiritual del retiro Ysis Estrella afirmó que “Effetá en La Vega fue un recordatorio de que cuando se sirve con amor, Dios se encarga del resto”. Para Dominique Vargas, la

experiencia llenó un vacío interior y la ayudó a redescubrir la alegría de la fe.

Luis Mena destacó que “abrir el corazón a la voluntad de Dios es hallar la verdadera paz”, mientras que Camila Lantigua describió el retiro como “un reencuentro con Dios, a quien buscaba escuchar con tanto deseo, en medio del silencio y la paz”.

El primer Effetá en La Vega se convirtió en un signo providencial en el marco del Jubileo de la Esperanza, mostrando cómo Cristo sigue actuando en el corazón de los jóvenes.

Effetá —palabra que significa “ábrete”— es un retiro católico de jóvenes para jóvenes que busca propiciar un encuentro personal con Dios a través del testimonio, la oración y el servicio.

Alegría y gratituden Tamboril

Parroquia Sagrada Familia cumple 25 años



La parroquia Sagrada Familia, Tamboril, Santiago, celebró en grande el 25 aniversario de creada. La liturgia estuvo presidida por Mons. Amauri Rosario, Obispo Auxiliar de Santiago. Asistieron cientos de fieles de todas las comunidades y sectores, los movimientos, coros y grupos que animan la pastoral de la parroquia. Hubo reconocimientos a las personas que se han entregado con su ejemplo y testimonio de fe, amor y esperanza. Además, participaron sacerdotes que han prestado su servicio pastoral en estos 25 años. La celebración fue el pasado 29 de octubre.



SEMENARIO CATÓLICO NACIONAL

Fundado el 5 de julio del año 1981
**Auspiciado por la Conferencia
 del Episcopado Dominicano**

Editado por el
 Arzobispado de Santiago de los Caballeros
 Apartado 679- Calle 30 de Marzo No. 1
 Teléfonos 809-583-5845
 809-583-1101 y 809-583-3931
 E-mail: semcamino@gmail.com

Registro de Interior y Policía No. 5494

PRIMER DIRECTOR

Mons. Gilberto Jiménez, 1981
 R. P. Donato Cavero, sj, asistente.

SEGUNDO DIRECTOR

Mons. Vinicio Disla, 1981-1987

TERCER DIRECTOR

R. P. Ramón Dubert, sj, 1987-2005

DIRECTOR

Lic. Virgilio Apolinar Ramos

REDACCIÓN

Sabrina Martínez

CONSEJO DE DIRECCIÓN

Mons. Carlos Tomás Morel Diplán
 Lic. Virgilio Apolinar Ramos
 Arq. César Payamps
 Lic. Carlos Iglesias

GERENTE

ADMINISTRATIVO

R. P. Agustín Fernández Blanco

**COMPOSICIÓN
 Y DIAGRAMACIÓN**

María Franco de Moscat

DISEÑO

Juan Ortega

.....

SUSCRIPCIÓN:

RD\$750.00 por un año

.....

caminord.com



Editorial

Conocerla más

Nuestra Constitución está de aniversario. El pasado 6 de noviembre se cumplieron 181 años de su promulgación en la ciudad de San Cristóbal.

Ha sido una de las más reformadas en la historia de los pueblos latinoamericanos. Van 40 modificaciones. En algunos casos para alcanzar nuevos peldaños en la construcción de la democracia, pero en otros, para satisfacer apetencias personales y grupales de quienes nunca sacian su ansia de poder.

A pesar de que la Carta Magna es la guía que rige una nación nos sorprende ver el poco interés de miles de ciudadanos para conocerla, y por eso pierden la valiosa oportunidad de reclamar su cumplimiento cuando es violada.

Nos olvidamos que la Constitución es quien garantiza los derechos y deberes de los ciudadanos, y que es la ley suprema del ordenamiento jurídico.

Al llegar a estos 181 años de su promulgación sugerimos a todas las instituciones del país, comenzando con los grupos comunitarios, a fomentar entre sus miembros el estudio de ella haciendo hincapié en el respeto que merece. Si la conocemos más y aplicamos lo que nos indica tendremos un país más organizado, próspero y feliz.





DESDE LOS TEJADOS
Manuel P. Maza, sj. • maza@belenjesuit.org

Una catedral para todos

Todo obispo tiene su catedral, una iglesia en la cual se encuentra la sede desde la que pastorea a su comunidad. La iglesia catedral del Papa no es San Pedro, sino ¡San Juan de Letrán!

En el siglo IV, el emperador Constantino le donó al Papa Melquíades (310 – 314) el palacio de la familia Laterani, situado en la ladera del Monte Celio, en Roma. Primero, el Emperador construyó allí un baptisterio, es decir, un local para celebrar bautismos, en honor de San Juan Bautista y San Juan, de ahí su nombre.

Desde el siglo XII, y por motivos que desconocemos, los canónigos de la Basílica de San Juan de Letrán escogieron el 9 de noviembre para celebrar la Dedicación de este templo. Todas las iglesias están vinculadas con San Juan de Letrán, la madre de todas las iglesias, por ser la catedral del Papa, primera de la urbe y del orbe. San Juan de Letrán fue el lugar de residencia de los papas desde el siglo IV, hasta su problemática estadía en Avignon, Francia.

En cada eucaristía, al recordar al Obispo de Roma, se ensancha nuestro corazón para preocuparnos por todos. Las lecturas nos dan tres tareas.

El capítulo 47 de Ezequiel concretiza nuestra misión de bautizados: nos toca sanar y dar vida al entorno en el cual nos movemos. En 1ª Corintios 3, Pablo nos recuerda que nosotros somos el templo de Dios.

Jesús nos invita en el evangelio de Juan: apartémonos de todo uso mercantil o tramposo de la fe, (Juan 2, 13 – 22).

Ojalá los hombres y mujeres que buscan a Dios pudieran encontrarlo en nuestras vidas, valores, opciones y en nuestra Iglesia.



Los bautizados somos el templo de Dios



CAMINANDO
Pedro Domínguez Brito
dominguez@dominguezbrito.com

Urge vencer la pereza intelectual

"Muchas cosas fundamentales de la vida no nos las damos nosotros mismos, sino que vienen de los demás; de los maestros, de los encuentros, de las experiencias".

Hace unos días, pregunté a tres adolescentes, cuáles libros leían. Me quedé pasmado con las respuestas. "Sólo leemos cuando en el colegio nos obligan", decían sonriendo. **"Leer es para idiotas", escuché.** ¡Triste del presente y futuro de un país donde los jóvenes no leen!

Uno de los temas que más inquieta es el desinterés colectivo por aprender, reflexionar, amar la lectura, tener cultura general, debatir ideas, preocuparse y ocuparse por ser más útiles a la sociedad. Los cerebros están ociosos y ese estado afecta nuestro desarrollo integral, dificultando saber dónde estamos y adónde vamos.

Las nobles iniciativas son cosa del pasado. Tenemos, y confío no sea mayoría, una generación de zombies que ni idea tiene de lo que es la vida, con sus triunfos y fracasos, luces y sombras, sacrificios y el real gozo. Hay quienes en su cotidianidad son tan lentos, que si les toca perseguir a dos tortugas al mismo tiempo, al menos una se les escapa.

El papa León XIV, que continúa la línea del papa Francisco de enriquecer la enseñanza social de la Iglesia, la semana pasada, en la misa de apertura del Jubileo del Mundo Educativo, pidió a la comunidad educativa "vencer la pereza intelectual" y cultivar una mirada amplia, "que no simplifique cuestiones ni tema a las preguntas"; afirmó que "Quien estudia se eleva, amplía sus horizontes y sus perspectivas, para recuperar una mirada que no se fija sólo en lo bajo, sino que es capaz de mirar hacia arriba".



Y prosiguió con una joya, cito: "Esta es la gracia del estudiante, del investigador, del erudito: recibir una mirada amplia, que sabe ir lejos, que no simplifica las cuestiones, que no teme las preguntas, que vence la pereza intelectual y, así, derrota también la atrofia espiritual".

Me encantaron también estas sentencias: "La condición de la ignorancia" a menudo está ligada "a la cerrazón y la falta de interés espiritual e intelectual": "Cuando el ser humano es incapaz de ver más allá de sí mismo, de sus ideas y convicciones, se mantiene prisionero, esclavo, incapaz de madurar un juicio propio". "Muchas cosas fundamentales de la vida no nos las damos nosotros mismos, sino que vienen de los demás; de los maestros, de los encuentros, de las experiencias".

Nuestra apatía para lanzarnos a aprender es peligrosa, especialmente en un mundo muy competitivo, como, por ejemplo, Corea del Sur, China e India, donde la educación y la disciplina son el norte a seguir. En ese orden, todavía gateamos, cuando ya es necesario caminar o correr. Lo expresado por el papa León XIV, más que retratarnos debe alertarnos. Estamos a tiempo de no quedarnos como estatuas a la hora de pensar y de accionar.



Emisora
de la
Arquidiócesis
de Santiago

Reconocen a Virgilio Apolinar Ramos como Hijo Distinguido de Santiago

-Foto Carlos Chicón

Texto: Félix Parra

El Concejo de Regidores del Ayuntamiento de Santiago, entregó el reconocimiento como “Hijo Distinguido”, al periodista y director del Periódico Camino, licenciado Virgilio Apolinar Ramos, por sus aportes en favor de la comunidad.



La propuesta de la distinción fue hecha por el Bloque Concejales del Partido Opción Democrática, en la persona del concejal Alexander Ger-

moso, iniciativa que fue acogida por el pleno de regidores y regidoras.

Tras recibir el galardón, Ramos agradeció la iniciativa de esa institución

política y dijo que ese reconocimiento lo motiva a seguir haciendo el bien, impulsando una cultura de paz, para beneficio de la sociedad dominicana.

Agradeció a sus compañeros del periódico Camino, donde lleva 20 años de servicio; a quienes trabajan junto a él en ese medio de comunicación perteneciente a la Iglesia Católica, de igual manera, a sus familiares.

También, a las fundaciones Vanessa, Ciudad Santa María, en la persona de Soraya Checo de Álvarez; al Ateneo Amantes de la Luz, a Corazones del Cibao y otras entidades de las cuales es miembro.

Así mismo, manifestó su agradecimiento a la subdirectora del periódico La Información, licenciada Ingrid González de Rodríguez, al obispo emérito de la Diócesis de La Altagracia, monseñor Nicanor Peña, presentes en el acto, y a Radio Amistad.

De igual forma, al personal de Cáritas Arquidiocesana de Santiago, al Arzobispado de Santiago, por su valioso apoyo, y a los amigos, periodistas y comunicadores que participaron del acto de reconocimiento.

Culminan con alegría fiestas a San Carlos Borromeo



Diác. Juan Ortega

Santiago. Con desborde de alegría y entusiasmo, la comunidad del Proyecto Habitacional las Charcas, celebró sus fiestas patronales en honor a San Carlos Borromeo.

Durante cinco días, la capilla dedicada al santo patrón de los catequistas, perteneciente a la parroquia Divina Misericordia, estuvo repleta de feligreses y visitantes de otras comunidades, invitadas a adorar a Dios y dar gracias por sus beneficios.

Las actividades iniciaron el viernes 31 de octubre, con una Noche Blanca (adoración y alabanzas), dirigida por el padre Alberto Rivas. Los siguientes días nos acompañaron los sacerdotes: Mons. Tobías Cruz, Edith Núñez, Richard Dantil, culminando el martes 5 con nuestro párroco, Padre Víctor Elvi Diloné Salas.

Al finalizar la Eucaristía de cierre, se compartió un brindis con todos los presentes, agradeciendo a todos por su colaboración en la realización de estas fiestas.

REPUESTOS R&P
Todas Las Piezas Para Su Vehículo
809-580-1481
repuestosryp

Logos: NISSAN, ISUZU, TOYOTA, HONDA, Jeep, KIA, DAIHATSU, MITSUBISHI

colchones yaque
www.colchonesyaque.com
809-247-2080
Av. Antonio Guzmán Km 4.5 - La Herradura, Santiago, R. D.

QR code: COLCHONESYAQUE
Mást Aquí!



Felicidades a doña María Leonarda Veras que el pasado seis de noviembre cumplió 95 cumpleaños. Tiene 12 hijos. Reside en Santiago.



Integrantes del coro de la capilla Nuestra Señora de la Altagracia, Matanzas Adentro, Parroquia Jesucristo Redentor. Ellos cantaron en la misa del Jubileo de los Adolescentes en la Catedral Santiago Apóstol.

Ana Delia pasa a la Casa del Padre



El pasado 27 de octubre, a las tres de la tarde, suena la campana y justo en ese momento comienza el Rosario de la Divina Misericordia.

La Familia se reúne dice: Espiraste Jesús, y en ese momento muere nuestra madre Ana Delia. Se marchó a la Casa del Padre. Así fue, y el Rosario continuó.

102 Años nos la regaló el Señor. Murió el grano de trigo y produjo 11 hijos, uno de ellos sacerdote el padre José Delio Familia, 31 nietos, 34 bisnietos y 2 tataranietos, la mayoría de los hijos nacieron en El Cayo de Canca la Piedra. Damos gracias a Dios por su vida de amor, entrega y servicio a los demás.



Presenta:

Aniversario **44**






PEÑO SUÁZUO ENRIQUE FELIZ

Jueves 13
Noviembre 2025

Gran Teatro del Cibao
Sala Restauración

HORA
8:00 PM

Boletas a la venta en:
 Periódico Camino - Gran Teatro del Cibao - Radio Santa María
 Librería Las Paulinas - Economato del Arzobispado - En las Parroquias

Policía Nacional participa de Eucaristía en honor a su patrón San Judas Tadeo

“En la homilía, los sacerdotes destacaron los valores del servicio, la justicia y la vocación de paz que caracterizan la labor policial.”

La Eucaristía fue celebrada el día 28 de octubre, y presidida por monseñor Andrés Amauri Rosario, obispo auxiliar de la Arquidiócesis de Santiago, y párroco de la Catedral Metropolitana; el padre Eduardo Núñez Collado, párroco de la parroquia San Judas Tadeo, y quien además es teniente coronel P.N.

En la homilía, los sacerdotes destacaron los valores del servicio, la justi-



cia y la vocación de paz que caracterizan la labor policial. También, elevaron oraciones por la seguridad del país, por los miembros de la institución del orden y por la memoria de los agentes caídos en el cumplimiento del deber.

A la ceremonia religiosa asistieron el general Juan Bautista Jiménez Reinoso, director regional Cibao Central de la Policía Nacional, y su esposa, Adry Oscarina Peguero, así como oficiales superiores, subalternos, clases y alistados. También participaron autori-

dades civiles, militares y líderes comunitarios de la región.

La celebración concluyó con un mensaje de agradecimiento a cargo del general Jiménez Reinoso, quien resaltó la importancia de fortalecer la fe, la disciplina y el com-

promiso de servicio a la ciudadanía, como pilares fundamentales de la Policía Nacional. Asimismo, exhortó a los agentes a continuar trabajando en favor de la seguridad y el bienestar de los ciudadanos.

Sirena
Más de una emoción

sirena.do
pickup & delivery

f sirena.do

Instagram icon sirena



Solo para recordar

-Fiordaliza Núñez

Desintoxícate... Es el momento

Vivimos rodeados de ruido. No es solo el ruido que escuchamos, sino el que nos invade desde todas partes: notificaciones constantes, opiniones que nadie pidió, exigencias externas que apagan nuestra voz interior, y pensamientos que resuenan como ecos interminables. Todo ello saturando nuestro día a día y erosionando lentamente nuestra paz.

A este ruido le hemos sumado cargas que no nos corresponden: el peso del estrés, de las expectativas ajenas, la ansiedad, la comparación, la culpa, la rutina. Lo más alarmante es que hemos llegado a creer que vivir así es normal, incluso inevitable. Pero no lo es. Dios no nos creó para la dispersión ni para la superficialidad. Fuimos creados para algo mucho más grande, mucho más pleno.

Cuidar el cuerpo es importante, pero no suficiente. Necesitamos limpiar la mente y sanar el corazón. Y eso solo es posible cuando permitimos que el Espíritu de Dios habite en lo profundo de nuestro ser, allí donde el ruido se ha instalado como huésped incómodo.

La Palabra nos recuerda con claridad: "Dejen que el Espíritu les renueve los pensamientos y las actitudes. Pónganse la nueva naturaleza, creada para ser a la semejanza de Dios, quien es verdaderamente justo y santo." Efesios 4:23-24

No se trata solo de un consejo motivacional. Es una invitación a una vida nueva, a una existencia plena. Una vida en la que Dios nos llama a soltar lo que nos intoxica y, al mismo tiempo, a recibir de Él algo infinitamente mejor: una mente renovada, un corazón libre, una identidad restaurada y un propósito firme. Y en este camino de renovación, hay un terreno donde debemos ser



especialmente cuidadosos: **las redes sociales.**

El Papa Francisco nos recuerda que estas herramientas pueden ser poderosas: sirven para el bien común, fomentan la comunicación y facilitan el encuentro. Pero su mal uso puede causar daños profundos.

La sobreexposición constante no nos hace más valiosos; **al contrario, puede vulnerar nuestra integridad personal y emocional, desconectarnos de lo esencial y empujarnos a vivir para la aprobación de otros, en lugar de vivir desde la verdad y el amor de Dios.**

No necesitas mostrar toda tu vida para demostrar que la tienes. No estás obligado a compartirlo todo para que tenga sentido. La intimidad es un regalo sagrado, y protegerla es un acto de sabiduría.

Al desconectarte del ruido digital excesivo, recuperas tu enfoque, tu equilibrio y tu tiempo interior. Pero, sobre todo, **recuperas tu verdad más profunda: eres amado, eres valioso y estás llamado a vivir con sentido.**

No fuiste creado para ser esclavo de la atención ajena. Fuiste creado para vivir en libertad, en plenitud y en comunión con Aquel que te conoce en lo secreto y te ama sin condiciones.



Padre Fray Radhames Abreu

La Embajadora en la Catedral Primada

La embajadora de Estados Unidos, al arribar a la República Dominicana, primeramente se dirigió a la Catedral Primada, a presentar sus credenciales al Señor Jesucristo. Las cartas credenciales de un embajador son el conjunto de documentos oficiales que lo acreditan formalmente como diplomático ante un Estado.

Sabemos muy bien, que según el protocolo y principios de la carrera diplomática o diplomacia internacional, las credenciales se le presentan al Presidente de la República, en una ceremonia que se lleva a cabo en el Palacio Nacional, con todos los requisitos que amerita el acto, y con la participación de otros representantes diplomáticos (si los hay) u otros embajadores que también se inician.

La embajadora norteamericana, quien profesa la fe católica, al llegar al país quiso primero contar con la aprobación de Dios, para ejercer su misión diplomática en nuestra nación.

El Nuncio Apostólico, representante o Embajador del Papa y del Estado del Vaticano, es el



decano del Cuerpo Diplomático en nuestro país.

Es importante la presencia de un embajador entre nosotros, porque éste marca el estado de las relaciones comerciales, diplomáticas, políticas, culturales, sociales y de amistad entre los pueblos.

Le damos la bienvenida a la honorable embajadora norteamericana y ojalá que otros funcionarios hagan lo mismo: confiar su misión y funciones al Señor, a ejemplo de la señora diplomática de los Estados Unidos de América.





Padre Aridio Luzón

A mi ahijada Ana María

Ana María es hija de nuestro amigo Guillermo Nuñez. Estudió Nutrición y Dietética en la PUCMM. Se fue a España a realizar un Máster en Nutrición, Composición Corporal y Metabolismo. También otro en Nutrición Personalizada e Inteligencia Artificial. Su padrino, el padre Aridio Luzón, párroco de la parroquia San Pedro y San Pablo, El Ensueño, Santiago, le ha dedicado estas palabras:

Quierida Ana María: Que tu viaje para estudiar y hacer tu especialidad esté lleno de mucha sabiduría y de mucho éxito, que la protección de Dios siempre te acompañe en cada

paso que des. Y que tu camino esté lleno de nuevas y maravillosas experiencias, que sean de mucho aprendizaje.

Que Dios enriquezca tu vida y siempre te mantenga siendo humilde y sencilla, como lo has sido hasta ahora.

Que encuentres mucha claridad en todos tus propósitos, valentía para seguir adelante con tu meta de prepararte mejor, y que consigas el enfoque necesario para alcanzar la excelencia en tu formación humana y académica.

Que tengas siempre la protección de Dios. Que te encuentres a salvo de cualquier peligro o prueba que se te pueda presentar, y que la guía divi-



na esté contigo y te acompañe en todo momento, especialmente al enfrentar nuevos caminos y nuevos desafíos.

Que este viaje te traiga una inmensa alegría, maravillosas oportuni-

dades de descubrir el mundo y a ti misma. Que tengas felicidad para vivir tus nuevas experiencias.

Que al abrirte a nuevas culturas y conocimientos, agradezcas por las oportunidades y las bendi-

ciones que recibas y que tu crecimiento personal sea también de provecho para toda la familia.

Que la gracia de Dios te fortalezca en los momentos de dificultades con los cuales te tengas que enfrentar y que siempre recuerdes que puedes enfrentar lo que sea si pones tu confianza siempre en Dios.

En resumen:

Que este nuevo camino de estudios te lleve a donde quieres ir, te llene de buenas experiencias y te forme como una persona más sabia y fuerte. ¡Buen viaje!

Tu tío de siempre, Padre Aridio Luzón.

Parroquia San Martín de Porres, Santo Domingo 57 feligreses reciben el Sacramento de la Confirmación

-Juan Bautista Díaz Cuevas

Con motivo de los 25 años de creación y del inicio en este Año Jubilar 2025, fueron ungidos con el Sacramento de la Confirmación 57 personas, entre niños y adultos. La Eucaristía celebrada en las fiestas patronales a San Martín de Porres, que iniciaron el 25 de octubre y culminaron el tres de noviembre. La misa fue presidida por el padre Alejandro Valera, Vicario de la Diócesis de Santo Domingo Este, encargado del Ministerio de Liturgia y Comunidad de Parejas.

La parroquia San Martín de Porres está ubicada en Altos de Cansino, y fue declarada Templo Jubilar desde este tres de noviembre hasta el 12 de abril de 2026, segundo Domingo de Pascua o "Domingo de la Misericordia".

Los feligreses que recibieron esta indulgencia plenaria con sus confirmaciones pertenecen a la parroquia San Martín de Porres, con sus capillas San Pedro, San Andrés, Inmaculada Concepción y Juan Andrés Peybore.





Arma tu **CASA** en

COMPRAS EN LÍNEA CLA

Cooperativa La Altagracia, Inc.

El Encanto



Obtén un **5% extra de ahorro** en todas tus compras con la tarjeta de crédito **El Encanto ACAP**

El Encanto ASOCIACION CIBAO DE AHORRO Y PRESTAMOS



ARS MONUMENTAL
Nuestra misión es mantenerles sanos

C/ Del Sol, No. 08, Santiago
☎ (809) 825-0000

Av. Max Henríquez Ureña
Esd. Virgilio Díaz Ordóñez, Santo Domingo
☎ (809) 286-0000

@MonumentalRD
www.arsmonumental.com.do



mama

EL SABOR DEL CARIBE
“La mano amiga del pequeño agricultor”



PRODIMPA

El supermercado de la papelería
Un mundo de suministros de oficina y escolar

Ave. Luperón #61, Gurabo, Santiago • Teléfono : 809-582-2434
Santo Domingo • Félix Evaristo Mejía #188, Distrito Nacional,
Villas Agrícolas • Teléfono: 809-537-1268

Sacerdotes participan de retiro en el Espíritu de San Carlos de Foucauld



Tres obispos y 30 sacerdotes participaron, del 26 al 31 de octubre pasado, de la tanda de retiro realizada en el Centro San Juan de la Cruz, ubicado en La Torre, La Vega.

El tema central fue Los últimos siete deseos de Jesús a sus sacerdotes, basados en el testa-

mento espiritual de Juan 13-17. Los ejercicios estuvieron guiados por la Hermana Ángela Cabrera, quien motivó a los participantes a profundizar en la misión y el compromiso de los sacerdotes con su comunidad y su servicio espiritual para vivir la santidad.

Monseñor De la Rosa destaca cualidades de Asunción Molina

Despedimos con el corazón lleno de gratitud a nuestra hermana Asunción Molina, del Instituto Secular Nuestra Señora de la Altagracia. Fue una mujer de fe profunda, fiel, que hizo de su consagración una entrega diaria al amor de Dios y al servicio de los hermanos.

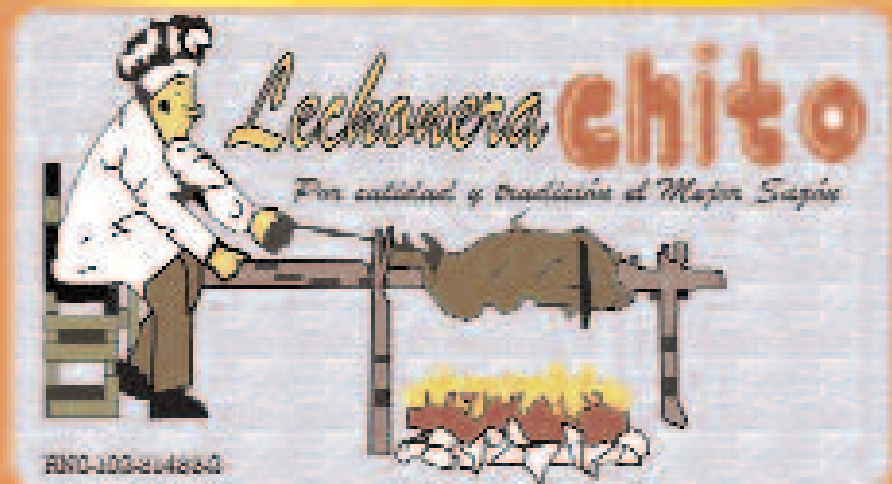
Ahora, Asunción, el Señor te llama a su morada definitiva. Entra en la alegría eterna del banquete celestial, donde tu entrega se transforma en plenitud.

Que la Virgen de la Altagracia, tu Madre y modelo, te reciba en sus brazos y te conduzca al abrazo amoroso de Cristo, Esposo y Señor de tu alma.



Embutidora Lechonera Chito

Recuerda que puede hacer sus pedidos de buffet para todas las actividades con los empleados, familiares y el tradicional cerdo asado.



Autopista Dr. Joaquín Balaguer, Km. 3^{1/2}
Santiago, Rep. Dom.

Tel.: 809-575-9518 - Email: lechonerachito@codetel.net.do

CASTALOSA

EXPORTADORES E IMPORTADORES



Repuestos, Químicos LUBRICANTES, BATERÍAS DE CLASE MUNDIAL



OFICINA PRINCIPAL:

Ave. 27 de Febrero, No. 52, Las Colinas,
Santiago, Rep. Dom.

Tel.: 809.575.1942 | Sin cargos: 1.200.4000

Fax: 809.576.3755 | 809.295.2348

SANTO DOMINGO:

C/ Horacio Blanco Fombona, No.3,
Ens. La Fe, Santo Domingo

Teléfono 809.227.1777 | Fax: 809.227.1778



DÉCIMA DE JOHNNY LAMA

Juan Lama Rodríguez (Johnny)

Décima invitada

Sandra Margarita Fernández Martínez

Décima en la montaña



I

En Jarabacoa el canto
se enciende con la alborada,
la brisa, tan perfumada,
le cose al verso su manto.
De la montaña el encanto
renueva la poesía,
pone al alma en sintonía
con la neblina reposa,
como abeja en una rosa
bebiendo melancolía.

II

Aquí venimos cada año
poetas y corazones,
con risas, con emociones,
sin tristeza, y menos engaño.
El verso cura el escaño
del alma que estuvo herida,
y al compartir la bebida
de amistad y sentimiento,
renace en cada momento
una esperanza en la vida.

III

Por los senderos se crece
la palabra, entre miradas,
de flores entrelazadas
que el viento agradece y mece.
El corazón se engrandece,
y al calor de la tertulia,
la voz que al verso pendulia,

*hace del aire un altar,
donde el amor va a sembrar
la luz que el alma acumula.*

IV

*Cada encuentro es un abrazo,
una chispa, una memoria,
que suma al cielo su gloria
y al tiempo roba su lazo.
Jarabacoa es regazo,
ella es promesa y es bandera,
donde la musa sincera
baja en forma de rocío,
y el verso aquí se hace estío
en la voz de quien la espera.*

V

*Oh montaña bendecida,
tierra de fe y poesía,
tu nombre cada alegría
lleva al alma renacida.
Mientras dure nuestra vida,
seguiremos regresando,
a tu pecho, celebrando
milagro de reencuentro,
donde el amor es el centro
y el verso sigue cantando.*



El Evangelio en Versos

Padre Pedro Pablo Carvajal F.

XXXII DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

Jesús aborda en su camino
El tema de la Resurrección
Con un modo paulatino
Para que haya comprensión.

El bautismo nos une a Cristo
De eso no existe discusión
Por eso yo también insisto
Que busquemos la salvación.

El cielo ha de ser nuestra meta
Con el alma y el corazón
Cuando al preparar la maleta
Nos llegue a todos la redención.

Nuestra alma se ha de purificar
Para al cielo poder entrar
Por eso aquí se ha de santificar
Y con los santos poder encontrar.



GRUPO RIZEK



Rizek Cacao C. Por A.

IMPORTADORES • EXPORTADORES

C/Luperón Esq. El Carmen • Tel.: (809) 588-2286, S.F.M.

Produciendo y comercializando el mejor cacao orgánico orgullo de nuestra provincia Duarte incrementando con ello la economía del país.



Ofreciéndoles a nuestros productores asistencia técnica y social.

NUEVO LOOK

MISMA **Princesa**



Peregrinando a Campo Traviesa | Manuel Pablo Maza Miquel, S.J. mmaza@belenjesuit.org

La vida diaria está llena de actos de fe

Probablemente, su primera visita a ese Doctor estuvo motivada por una prima que le contó del Dr. Menganito, endocrinólogo competente.



El que cree, se fía de una persona, aunque no posea un conocimiento pormenorizado de la historia de su vida, ni de sus competencias. Usted se fía del especialista que le dice con sus análisis en la mano: los niveles de azúcar en su sangre están muy altos; usted necesita ponerse a dieta, caminar todos los días y tomar estos medicamentos que yo le voy a indicar.

Usted no controla la calidad de los reactivos del laboratorio que analizó su muestra de sangre y le sirve de apoyo al especialista para las recomendaciones que ahora imparte. Probablemente, su primera visita a ese Doctor estuvo motivada por una prima que le contó del Dr. Menganito,

endocrinólogo competente. Pero usted no sabe dónde estudió el doctor, ni qué clase de estudiante fue. Usted se fía de él y de su palabra, que ahora le está trazando todo un programa de vida que, buscando una mejor salud, usted va a seguir al pie de la letra.

Recuerde la última vez que usted se montó en un avión. Usted cumplió con todos los requisitos que le pidieron, pero ni se le ocurrió preguntar si el piloto durmió bien anoche, qué cenó o qué bebió. Usted miró los cuatro motores del avión en el cual usted va a cruzar el Atlántico, como quien mira las pirámides de Egipto: usted no sabe quién lo fabricó, cuándo fue la última revisión y si las últimas piezas que repusieron son de calidad. Su preocupación al abordar fue: ¿Alcanzaré a colocar mi maleta en el compartimento superior?, o si el volumen del viajero del asiento de al lado será tan generoso que, parte de su anatomía se adueñará, cual Putín, de mi espacio?

Viajar en avión supone muchos actos de fe.

La muchacha que se matricula en una universidad de calidad, sabe que sus padres están haciendo un sacrificio, una apuesta a que ella concluirá sus estudios. Cada día, ella se sienta en un aula, va cursando materias y produciendo evidencias a partir de los conocimientos asimilados durante cuatro años. Ella confía que esta carrera la capacitará para ejercer responsablemente una profesión. Le faltan tres años y medio de carrera, está a más de 40 meses de medirse un birrete, pero confía firmemente que se graduará.

Casarse supone más fe.

Familias que siembran esperanza

Diácono Ysis Estrella

“Revestíos, pues, como elegidos de Dios, santos y amados, de entrañas de misericordia, de bondad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia; soportándoos unos a otros y perdonándoos mutuamente... Y por encima de todo esto, revestíos del amor, que es el vínculo de la perfección” (Col 3,12-14).

La familia cristiana no es un ideal abstracto: es una mesa donde a veces hay risas y, a veces, silencio cansado; es un lugar



donde se pide perdón, donde se vuelve a empezar. San Pablo nos recuerda que estamos llamados a “revestirnos” de misericordia, paciencia y humildad. Esa es la primera escuela de santidad y de humanidad.

La Iglesia llama a la familia “Iglesia doméstica”, porque allí se aprende la fe viviéndola. El Papa Francisco enseña: “En virtud del sacramento del Matrimonio, cada familia se convierte de por sí en un bien para la Iglesia... Su amor se

El Papa Francisco enseña: “En virtud del sacramento del Matrimonio, cada familia se convierte de por sí en un bien para la Iglesia... Su amor se convierte en un testimonio vivo... y puede sostener y alentar la vida de la Iglesia” (Amoris Laetitia, 67).

convierte en un testimonio vivo... y puede sostener y alentar la vida de la Iglesia” (Amoris Laetitia, 67). Esta misión no es teoría: es concreta, diaria, muchas veces escondida.

Una familia que perdona, que escucha antes de gritar, que reza aunque sea brevemente al final del día, es una familia que siembra esperanza. Y hoy nuestro país, nuestras comunidades, nuestras parroquias necesitan justamente eso: hogares que no se rindan, hogares donde el amor no se declare vencido por el cansancio o por la rutina.

Pidamos la gracia de ser familias que bendicen, que acompañan, que levantan. Allí comienza la renovación de la sociedad y de la Iglesia.

**REALIDADES Y EXTRACTOS**

José Jordi Veras Rodríguez

¿Qué sucede en el gobierno municipal de Santiago?

Lo que vivimos aquel jueves 30 de octubre, en el que la mayor parte de la ciudad de Santiago colapsó, producto de las aguas torrenciales caídas ese día, no debió ser sorpresa para las autoridades municipales, ni para ninguna otra, ya que se había advertido de toda esta situación, por los efectos del huracán Melissa.

Lo que se pudo notar en calles, avenidas y elevados, es que no se está haciendo un trabajo adecuado, en cuanto a la recogida de los desperdicios sólidos y la tierra acumulada en los imbornales, porque el agua estaba prácticamente estancada en cada uno de estos espacios.

A esto hay que agregar, que hubo una combinación de la inconciencia ciudadana, de personas que se metían en vía contraria, en las principales calles y avenidas, las cuales estaban inundadas.

En el caso del elevado de la autopista Duarte, que lleva de este a oeste, hacia el Monumento, parecía una laguna, no tenía por dónde drenar toda el agua acumulada. Esto impidió que el tránsito se movilizara y provocó un efecto cadena hacia otras vías hacia los sectores de Villa Olga, El Embrujo Primero y el Despertar.

Esto demuestra que en Santiago debe hacerse un trabajo como el que se hizo en el Distrito Nacional, a raíz de aquellos aguaceros de noviembre de 2024, 2023, en la ciudad Capital. Según estableció la propia alcaldesa Carolina Mejía hace poco, allí tuvieron que hacer inversiones en los desagües y todo el sistema de drenaje, para que el agua circulara con facilidad en calles y avenidas.

Pues, eso mismo debe hacerse aquí en Santiago, para que no se vuelva a repetir lo de ese jueves de octubre, en el que muchos



tuvieron grandes pérdidas materiales, y donde el pánico y la desesperación se apoderó de todos.

Otro tema es que a partir de esta época del año, en la que las lluvias constantes se hacen presentes y el clima tiende a ponerse más frío, conviene dar prioridad al bacheo de las calles o su asfaltado.

Desde que las actuales autoridades arribaron al poder Municipal, el tema de los hoyos y el deterioro de las calles y avenidas se ha vuelto muy preocupante.

Nuestra Ciudad Corazón presenta un deterioro grave y un aspecto de abandono extremo, en cuanto al descuido de sus calles. A pesar de que hemos buscado informar a las autoridades a través de videos y en conversaciones, a esto se ha hecho caso omiso.

La respuesta a esta problemática, tanto del Subsecretario de Obras Municipales como el de Relaciones Públicas, ha sido la misma de hace más de ocho meses, y es la siguiente: “No hay recursos”, “estamos a la espera de una partida del Ministerio de Obras Públicas o de la Liga Municipal”, pero con estas excusas, nada se ha hecho.

nuestro modo de ver, estaba realizando una labor que fue muy reconocida, como el otro caso, del Departamento de Tránsito, en la persona del señor Muñoz, en momentos en que se está requiriendo mayor organización en ese aspecto en Santiago en el área metropolitana.

Ojalá alguien en esta Alcaldía se decida dar la cara y al menos mostrar interés de forma seria y sincera, respecto a lo reseñado y que ya raya en la ignominia, por tanto ignorar lo exigido de forma justa y respetuosa. Y que no tengamos una ciudad paralela, una de redes sociales y otra de la realidad.

A todo esto debemos sumarle, las renunciaciones que se han dado, tanto en Cultura, con la salida de la periodista Miriam Cruz, que a



RADIO JESÚS ES EL SEÑOR 750AM
LA EMISORA DE LA FE

Celebra su 20avo aniversario de evangelización.
Tendremos prédicas, oración de sanación y liberación

La Celebración de la santa Eucaristía a la 3:00pm, será presidida por

 D. Yani Diaz	 Monseñor Héctor Rafael Rodríguez	 P. Nicolas Dominguez
 Yury Fernández		 Sileny Rosa

Te invitamos a participar de esta gran fiesta que tendrá lugar en el Auditorio del Colegio Sagrado Corazón de Jesús, El domingo 30 de noviembre del 2025 a partir de las 8:00 AM.

Habrà una excelente animación con varios ministerios de música

 UNCIÓN JOVEN	 LUIS RAMÓN POLANCO Y EVA HERNÁNDEZ	 WILIAM REYES
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

Para más información  809-247-3545/  829-599-2164



MI-KA-EL, DEL HEBREO: ¿QUIÉN COMO DIOS?
 P. Jimmy Jan Drabczak, CSMA • drabczak@yahoo.com



Hesicasmo: oración del corazón, ángeles y vocaciones

En el mundo actual, muchas personas buscan paz interior y equilibrio emocional. Prácticas como el *mindfulness* se han vuelto populares, pero desde hace siglos, los monjes cristianos practicaban algo muy similar: la oración de Jesús, también llamada hesicasmo. Esta tradición nos enseña que la verdadera quietud nace del corazón y la mente centrados en Dios.

La oración de Jesús consiste en repetir una breve fórmula: “*Señor Jesús, ten piedad de mí*”. No se trata de repetir palabras mecánicamente, sino de dirigir el corazón a Dios y enfocar la mente en Él. El objetivo es cultivar la quietud interior, observar los propios pensamientos y experimentar la presencia constante de Dios en cada momento. Con la práctica, esta oración desarrolla paz interior y fortalece la capacidad de discernimiento espiritual.

La tradición de la oración de Jesús se remonta a los primeros siglos del cristianismo. Ermitaños y monjes del Imperio Romano y Bizancio la practicaban diariamente, combinándola con silencio, meditación y vida sencilla. Tras el Gran Cisma de



1054, esta tradición permaneció viva principalmente en la Iglesia Oriental. Su forma más depurada, el hesicasmo, se desarrolló en los siglos XIII-XIV en el Monte Athos y se convirtió en un modelo de espiritualidad profunda y contemplativa.

San Juan Clímaco es considerado el padre del hesicasmo. En su obra *La escalera del paraíso*, enseñó el recogimiento del corazón y la vigilancia del espíritu. Sus discípulos desarrollaron nociones como paz interior, atención constante y oración continua. La práctica combina respiración, pos-

tura corporal y repetición del Nombre de Jesús, abriendo el corazón a la presencia de Dios.

En la práctica del hesicasmo, los ángeles actúan como guías espirituales. Acompañan al que ora, ayudando a mantener la atención en Dios y protegiendo el alma de las distracciones.

Imaginar su presencia —como San Miguel, acompañando las almas hacia Dios— fortalece la fe y aporta consuelo, especialmente en momentos difíciles. La guía angelical inspira confianza en que Dios escucha nuestras plegarias y que nunca

San Simeón, el Nuevo Teólogo, aconsejaba: “Siéntate en calma, eleva tus pensamientos por encima de lo pasajero, dirige la mirada al corazón, explora tu interior hasta encontrar el lugar donde residen las facultades del alma. Al principio encontrarás oscuridad, pero con perseverancia hallarás un gozo sin fin”.

estamos solos en nuestro camino espiritual.

La oración de Jesús es también una herramienta valiosa para discernir vocaciones. Permite escuchar la voz de Dios, descubrir talentos y comprender la misión de cada persona en la Iglesia. Independientemente del estado de vida —sacerdocio, vida consagrada o laical—, esta práctica ayuda a reconocer el llamado de Dios a la santidad y al servicio amoroso del prójimo.

San Simeón, el Nuevo Teólogo, aconsejaba: “Siéntate en calma, eleva tus pensamientos por encima de lo pasajero, dirige la mirada al corazón, explora tu interior hasta encontrar el lugar donde residen las facultades del alma. Al principio encontrarás oscuridad, pero con persever-

ancia hallarás un gozo sin fin”.

Esta alegría surge de la cercanía de Dios y del acompañamiento de los ángeles que nos sostienen en la oración y el discernimiento de nuestra vocación.

Hoy, en un mundo lleno de estímulos y prisas, el hesicasmo sigue siendo un camino espiritual vigente y práctico. Nos enseña que la presencia de Dios en el corazón puede descubrirse en cada momento, paso a paso, repitiendo el Nombre de Jesús y dejando que los ángeles nos guíen. Es un camino hacia la santidad, hacia reconocer nuestra vocación y servir a Dios y al prójimo en la vida cotidiana.



DOMINICANALLIYO.BLOGSPO.COM

FOTOS INGRID IMÁGENES DIGITALES

NOTICIAS DEPORTES FIGUREOS

Fotografivivo@gmail.com

tel: 8094052250





Desde España
HOJUELAS DE ESPERANZA
 Mary Esthefany García
 hojuelasdeesperanza@gmail.com

La dignidad que permanece



“Te alabo porque soy una creación admirable; ¡tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien!” – Salmo 139,14

A lo largo de la enfermedad, cuando el cuerpo se debilita y la rutina se llena de exámenes y silencios, puede parecer que el valor personal se desvanece. Sin embargo, este Salmo nos recuerda que fuimos creados con propósito y belleza, incluso en medio del sufrimiento.

La enfermedad no reduce nuestra dignidad; al contrario, la puede revelar más profundamente.

En un día difícil, tomé la mano de un paciente. Era frágil, pero había una fuerza serena en su mirada. No hablamos mucho, pero ese gesto lo dijo todo: “Todavía estoy aquí. Sigo siendo yo.” Sentí que en ese instante, más allá del cansancio y el dolor,

se manifestaba la verdad del Salmo: seguimos siendo obras maravillosas, aún en la vulnerabilidad.

Reflexión personal:

Acompañar el dolor humano me ha enseñado que la dignidad no se pierde, se afirma en la entrega, en la escucha, en el respeto profundo por quien sufre. Es ahí donde Dios se hace presente, silencioso y cercano.

“Tu valor no depende de tu estado de salud. Eres valioso siempre.”

“Cuidar con respeto es honrar la dignidad de cada vida.”

Oración final:

Señor, en medio de la fragilidad, recuérdanos que somos tu creación admirable. Ayúdanos a cuidar con amor, a respetar la vida en cada etapa, y a ver en cada rostro tu imagen eterna. Amén.

La Arquidiócesis de Santiago de los Caballeros y
 El Seminario Misionero Redemptoris Mater

TIENEN EL HONOR DE INVITARLE A LA

Solemne Ordenación Presbiteral

de sus hijos

Edjeenald Jean
 y
Dimitry Joel Blanc

Por imposición de manos
 y Plegaria de Ordenación de S.E.R.

Mons. Héctor Rafael Rodríguez Rodríguez
 Arzobispo metropolitano de Santiago de los Caballeros

SÁBADO 13 DICIEMBRE
 10:00 a.m.
 Catedral Santiago Apóstol

“No me habéis elegido a mi...”
 Jn 15,16

RADIO ENRIQUILLO
 LA AMIGA DEL SUR 93.7 FM 1020 AM

Parroquia Santuario Divina Misericordia

Invitación al

CONCIERTO PREDICA
PROFUNDO PASTORAL SOCIAL

DOMINGO 07 DE DICIEMBRE HORA : 5PM

DESDE LA VEGA PEDRO LUIS ROSARIO EN LA PARTE MUSICAL WILLIAM REYES JUAN CARLOS ESPINAL

SANTUARIO DIVINA MISERICORDIA SANTIAGO
 La yaguita de Pastor, Calle #7
 DOMINGO 07 DE DICIEMBRE 5PM
CONTRIBUCIÓN \$100 P/P



ALGO MÁS QUE PSICOLOGÍA • Isabel Valerio Lora MSc | isabelvlora@gmail.com

El síndrome del corazón roto

El corazón puede enfermar -incluso fallar- por un trauma emocional

Investigadores advierten que emociones intensas, pueden desencadenar el síndrome del corazón roto, una afección que imita un infarto y pone en riesgo la vida.

El síndrome del corazón roto, "abombamiento apical" o "miocardiopatía de estrés", fue descrito por primera vez por un científico japonés llamado Sato, en los años 1990-1991. Se caracteriza por tener una presentación similar a un infarto de miocardio (dolor de pecho, falta de aire). Además, existe un daño miocárdico transitorio por el cual, parte del corazón afectado (generalmente el ventrículo izquierdo) adquiere una forma similar a una trampa para pulpos.



El cardiólogo Mohamad Alkhoulí, de la Clínica Mayo, señala que "estados emocionales como la ansiedad, el luto o incluso la alegría pueden influir directamente en los ritmos cardíacos, la presión arterial e incluso el riesgo de ataques cardíacos". A diferencia de otras dolencias cardíacas, esta se desencadena por una reacción del

organismo al estrés, que provoca un debilitamiento temporal del músculo cardíaco. Es la única miocardiopatía reversible existente.

Esta patología es más frecuente en mujeres postmenopáusicas, en un 86%, entre edades de 50 a 76 años, con estrés emocional o físico repentino e inesperado cau-

sando una liberación excesiva de adrenalina, que puede dañar temporalmente el corazón de algunas personas.

Algunos estudios realizados sobre el tema, han encontrado como principales desencadenantes: noticias sobre la muerte inesperada de un ser querido, tener un diagnóstico médico aterrador, de una enfermedad terminal y otra que comprometa la independencia y la movilidad, perder o incluso ganar mucho dinero, jubilarse sin estar preparado emocionalmente, actuar en público, divorciarse o perder la pareja, desastres naturales, etc.

Más allá de esta condición, los especialistas advierten que el estrés

sostenido también eleva el riesgo de hipertensión, taquicardia y otras enfermedades cardiovasculares. Para el cardiólogo, el hallazgo central es la profunda interconexión entre la mente y el corazón: lo que ocurre en uno afecta al otro.

Ahora más que nunca, debemos enfocarnos en nuestra salud integral: Dormir bien, controlar la presión arterial, mantener vínculos sociales y practicar técnicas de manejo del estrés, como el *mindfulness* o la oración, así tenemos bienestar emocional y protegemos al corazón.

"El dolor es inevitable, el sufrimiento es opcional".
Buda.

UN PASO POR MI FAMILIA®

Con esperanza hacia la Pascua

EUCARISTÍA 9:30 AM PARQUE CENTRAL SANTIAGO
PRESIDIDA POR MONS. HÉCTOR RAFAEL RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ,
ARZOBISPO METROPOLITANO DE LA ARQUIDIOCESIS DE SANTIAGO

23.NOV.2025 CAMINATA 7:00 a.m.
•Saliendo desde el Parque del Estadio Cibao,
Hasta el Parque Central de Santiago

PAZ, PACIENCIA, POSITIVIDAD, SOLIDARIDAD, LABORIOSIDAD, PERSEVERANCIA, AMOR, FE, VIDA, JUSTICIA, GRATITUD, HUMILDAD, RESPONSABILIDAD, COMPAÑERISMO, DISCIPLINA, CIENCIA, ALIENACIÓN, RESPONSABILIDAD, COMPAÑERISMO, DISCIPLINA, CIENCIA, ALIENACIÓN

ANILLO 2025 PEREGRINOS DE LA ESPERANZA

ZONA CIENFUEGOS

VOCACIONAL

14 NOVIEMBRE

INICIANDO CON LA EUCARISTÍA 8:30
PARROQUIA SAN LORENZO 11:30