



*Al servicio de la verdad y la vida*

**Todavía  
estamos  
a tiempo**

Pág. 6

[caminord.com](http://caminord.com)

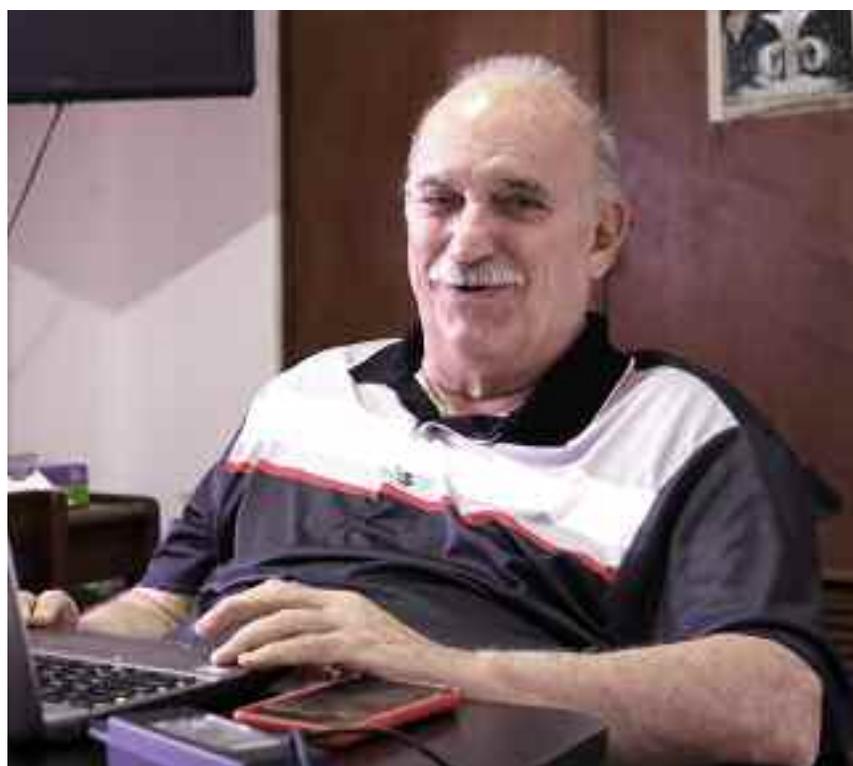
## Palabra Multimedia reconoce a Nelson Rodríguez director El Caribe

Pág. 5



## Viajar de los labios al corazón

Pág. 7



**Testimonio**

## Padre Carlos García Carreras, S.J. Manos sacerdotales hasta el final

Pág. 8 y 9



**Monseñor  
Tomás Morel  
bendice  
templo en  
Guaco,  
La Vega**

Pág. 3



Padre William Arias • wilarias4@hotmail.com

## Septiembre 2024: Mes de la Biblia

**L**lega septiembre y con él ya esta tradición pastoral de nuestra Iglesia de dedicar este mes a las Sagradas Escrituras: la Biblia, pues el 30 de septiembre celebramos a San Jerónimo, quien en su vida, además de ser un gran intelectual y hombre de una espiritualidad evidente, hoy reconocida por todo el que estudia la Historia de la Iglesia, fue quien basándose en los textos originales escritos en Griego y en Hebreo, comparándolos con versiones precedentes, revisó los cuatro evangelios en Latín, luego los Salmos y gran parte del Antiguo Testamento, teniendo en cuenta el original hebreo, el griego de los Setenta —la clásica versión griega del Antiguo Testamento, que se remonta a tiempos precedentes al cristianismo— y las precedentes versiones latinas.

Apoyado después por otros colaboradores, pudo ofrecer una traducción de la Biblia para todo el pueblo cristiano: la así llamada "*Vulgata*", el texto "*oficial*" de la Iglesia latina, que fue reconocido como tal en el concilio de Trento y que, después de la reciente revisión, sigue siendo el texto latino "*oficial*" de la Iglesia.

Siempre la celebración de este septiembre, Mes de la Biblia, va de la mano del tema del año del Plan Nacional de Pastoral, que en esta ocasión es La Oración, centrándose en esa oración típica y central de Jesús que es el Padre nuestro.

Las Sagradas Escrituras no solo nos hablan e invitan a la oración, sino que ella misma es fruto y fuente de la oración, ya que toda oración es diálogo con Dios y la Palabra de Dios allí contenida es muestra del diálogo perenne de Dios con nosotros: en un primer momento con el Pueblo Judío y luego con todos nosotros a través de su hijo Jesús.



Destacando la oración en Jesús, vemos que fue importante en su vida, él ora en los momentos decisivos de su existencia y de su misión, pues tal parece que ella era algo habitual en Jesús, pero lo fuerte está en el contenido de la oración (Mt 11,25); primero es acción de gracias, rechazo de los poderosos y acogida de los pequeños (Mt 14,35).

Pero, la oración tal vez más histórica y fuerte en Jesús fue la oración en Getsemaní antes de su muerte, donde Jesús sufre y ruega al Padre, pues en la oración suya resuena el Padre, no manipula a Dios, ya que para Jesús orar es: no solo ponerse en manos o en contacto con Dios, sino someterse a él, anonadarse en sus manos y hacer su voluntad.

Los discípulos una vez le pidieron que les enseñara a orar, y les dio la oración del Padrenuestro, constituyéndose esta oración en el centro de la enseñanza de Jesús sobre la oración (Lc 11,2ss, Mt 6, 9-13).

Son 5 ó 7 peticiones y una consecuencia por nuestra parte. Como en toda oración de Jesús está la centralidad del Padre, el objetivo es la misión: el reino, demuestra que somos seres necesitados en lo humano y en la dimensión

espiritual, recibimos de Dios y debemos ser consecuentes con lo que quiere Dios y al final está la petición base para impedir lo que es el comienzo de apartarse de Dios.

En el Padrenuestro está toda la actitud orante que Jesús enseña al creyente: 1) Reconocimiento de

**En el Padrenuestro está toda la actitud orante que Jesús enseña al creyente: 1) Reconocimiento de Dios, 2) Nuestra situación existencial de necesitados, y 3) Correspondencia con Dios y con los hermanos.**

Dios, 2) Nuestra situación existencial de necesitados, y 3) Correspondencia con Dios y con los hermanos.

En este septiembre nuestro, de Dios y de la Biblia, oramos porque cada uno encuentre al Dios dialogante y que nos invita a hacer de nuestra vida oración trinitaria, partiendo del Padre, como el Hijo y en la anuencia del Espíritu Santo. Amén.

### Retiro Sacerdotal Anual

**En el espíritu de San Carlos de Foucauld**

**En silencio y con un día de desierto.**

**Una noche de Adoración.**

**Fecha:** Domingo 27 de octubre a las 6:00pm  
El viernes 1 de noviembre al medio día.

**Lugar:** Centro San Juan de la Cruz  
Padres Carmelitas, La Torre, La Vega

**Tema:** *La Oración en la vida del Sacerdote*

**Acompañante:** Fray José María Guerrero

Coordina: †Rafael Felipe  
Cuota: RD\$8,500.00

**Nota: la casa sólo tiene cupo para 30.**

Los sacerdotes interesados, llamar al 809 841 0256  
para inscribir antes del 15 de octubre



## Diócesis de La Vega

# Mons. Tomás Morel bendice nuevo templo en Guaco

- César Canela

El pasado 23 de agosto, la Diócesis de La Vega celebró con gran júbilo la inauguración del nuevo templo de la parroquia San Juan de Ávila, ubicado en la comunidad de Guaco, La Vega.

Participaron sacerdotes que han servido como párrocos de la comunidad a lo largo de los años. También fieles que vinieron a la ceremonia en un ambiente de profunda espiritualidad y alegría compartida.

La misa y bendición e inauguración del nuevo templo están presidida por Mons. Tomás Morel, Obispo



Administrador Apostólico de la Diócesis de La Vega. Le acompañaron Mons. Antonio Camilo González, Obispo Emérito de La Vega, quien tuvo la responsabilidad de erigir esta parroquia durante su tiempo como obispo ordinario.

En su homilía, Mons. Tomás Morel destacó la importancia de vivir la fe con alegría y subrayó la

necesidad de cuidar el templo parroquial recién inaugurado, viendo en él no solo un edificio físico, sino un símbolo vivo de la comunidad de fe que lo sustenta. La comunidad, llena de entusiasmo, acogió con gran receptividad sus palabras, sintiéndose profundamente conectada con el mensaje y comprometida con la vida activa de la parroquia.



Al final Mons. Antonio Camilo felicitó a todos por el logro de haber culminado la construcción del templo y resaltando la madurez espiritual que ha caracterizado a la parroquia desde su fundación.

Asimismo, el padre Sergio De La Cruz, quien fue el primer párroco de la parroquia y quien inició la construcción del templo, expresó su alegría por este a-

vance significativo y felicitó a la comunidad por su perseverancia y fe.

Un momento especial fue el reconocimiento a personas que trabajaron arduamente en la construcción del templo. Los padres Tomás Serrano, actual párroco, junto con Sergio De La Cruz, hicieron entrega de estos reconocimientos, rindiendo hom-

enaje póstumo a miembros destacados de la comunidad que contribuyeron significativamente al proyecto.

Finalmente, recibió de manos de una familia destacada de la comunidad el título del terreno sobre el cual se erige el nuevo templo, un generoso donativo que simboliza el compromiso y el amor de la comunidad por su parroquia.

La inauguración del nuevo templo se convirtió en un acontecimiento memorable, reflejo de la fe, la unidad y el esfuerzo compartido de toda la parroquia.



# Sirena

Más de una emoción

**sirena.do**  
pickup & delivery

**f** sirena.do

**Instagram icon** sirena



Arma tu **CASA** en  COMPRAS EN LÍNEA CIA



Obtén un **5% extra de ahorro** en todas tus compras con la tarjeta de crédito **El Encanto ACAP**



**FUENTE DE LUZ**  
MEMORIAL SERVICE

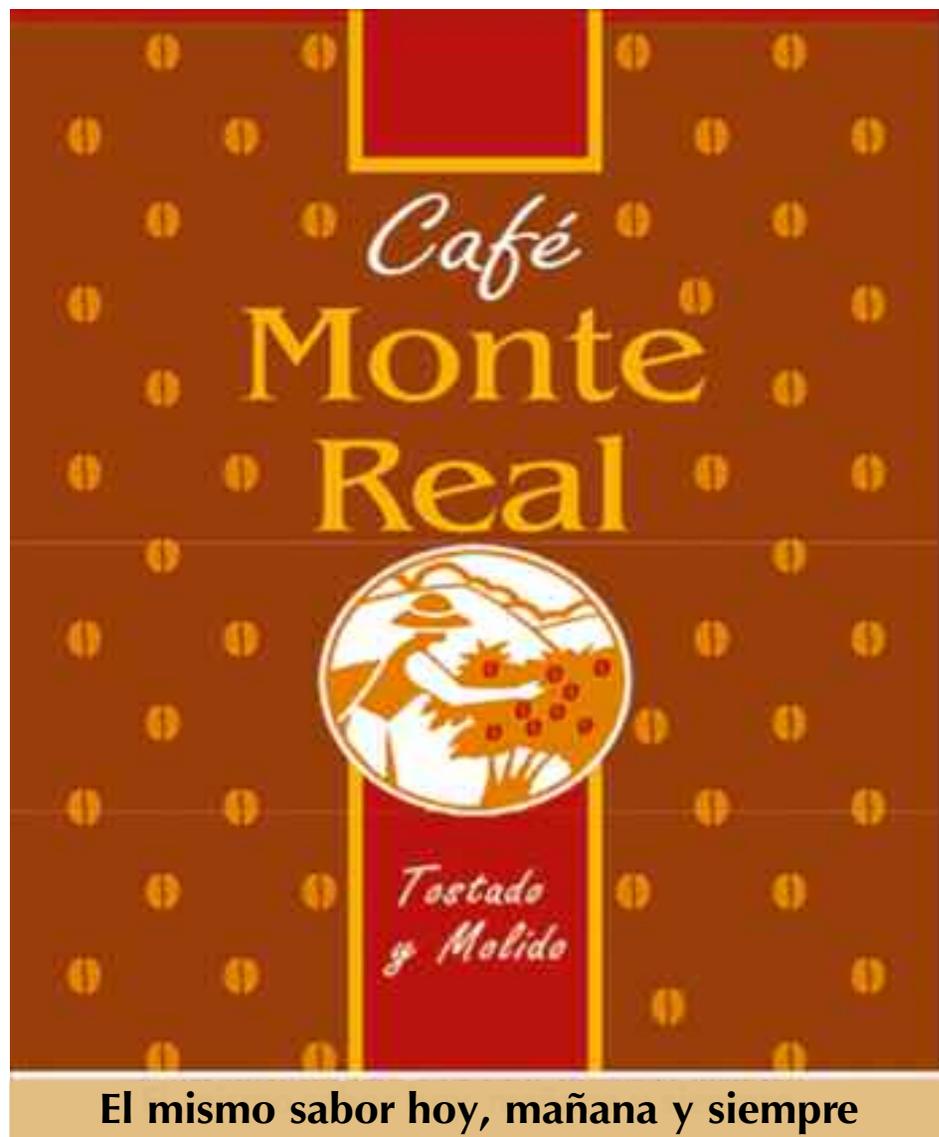
NOS TRANSFORMAMOS PARA BRINDARTE UNA SOLUCIÓN COMPLETA EN SERVICIOS EXEQUIALES. SER PREVISIVO ES PODER BRINDAR TRANQUILIDAD A LOS SUYOS



LLÁMANOS O VISITA NUESTRAS INSTALACIONES PARA CONOCER NUESTROS PLANES, PRODUCTOS Y SERVICIOS

**TEL: 809.241.0114**

[www.cementeriofuentedeluz.com@cementeriofuentedeluz](http://www.cementeriofuentedeluz.com@cementeriofuentedeluz)  
Av. Circunvalación Norte Km 2 1/2. Las Palomas, Santiago



*Café*  
**Monte Real**

*Tostado y Molido*

**El mismo sabor hoy, mañana y siempre**

## Palabra Multimedia reconoce a periodista Nelson Rodríguez

**P**or sus aportes al periodismo ético, la Sociedad Palabra Multimedia que preside Monseñor Ramón Benito de La Rosa y Carpio le otorgó el Premio Ramón de Luna, al destacado periodista Nelson Rodríguez, director del diario El Caribe.



El acto fue realizado en la Casa San Bernardo el pasado 27 de agosto. Participaron distintas personalidades de la provincia entre

ellos, Ulises Rodríguez, alcalde de Santiago, Ramón de Luna, comunicador emblema del premio que se entrega, Rosa Santos, Gobernadora Provincial, el

doctor Negro Veras, Carlos Manuel Estrella, Presidente de Amantes de la Luz.

Esta es la tercera versión de este premio, y lo han reci-



bido destacan los comunicadores Elis Pérez y Virgilio Apolinar Ramos.

Lenny Betancourt expresó que el premio Ramón de Luna

lleva su nombre para resaltar su destacada trayectoria de más de 70 años, considerado un referente del periodismo dominicano.

Nelson Rodríguez tiene varias décadas ejerciendo el periodismo desde distintos medios de comunicación del país, Radio Maibá, Radio Azul, Radio Nacional Ondas del Yaque, en Santiago. Ahí descubrió su vocación por el periodismo radiofónico, y luego de varios años, pasó a laborar en prensa escrita, como el Nuevo Diario, El siglo, Última hora, y posteriormente CDN Canal 37.

## Alianza Cibaëña juramenta directiva

**E**n ocasión de arribar a sus 140 años de existencia, la Sociedad Cultural Alianza Cibaëña juramentó su nueva directiva para el período 2024-2026.

Está encabezada por Jhonny Guerrero. Le acompañarán Luis Vargas, vicepresidente, Cristian Báez, tesorero, Gregorio Padrón, secretario y los vocales Luis Córdova y Fior D'Aliza Taveras.

Alfredo George como inspector de Mediateca. Juramentada por Melany Rodríguez Gonzales, directora del Centro de Convenciones y Cultura Dominicana Utesa.

Dentro de la meta de la nueva directiva está fortalecer la biblioteca considerada



la segunda más antigua del país. También seguir ofreciendo sus servicios, al tiempo de cifrar sus esperanzas

en las promesas del alcalde Ulises Rodríguez y otras entidades que han prometido apoyar. La violinista Karina

Guerrero deleitó a los presentes con hermosas piezas incluyendo, "Por Amor" del maestro Rafael Solano




**SEMENARIO CATÓLICO NACIONAL**

Fundado el 5 de julio del año 1981  
**Auspiciado por la Conferencia  
 del Episcopado Dominicano**

Editado por el  
 Arzobispado de Santiago de los Caballeros  
 Apartado 679- Calle 30 de Marzo No. 1  
 Teléfonos 809-583-5845  
 809-583-1101 y 809-583-3931  
 E-mail: semcamino@gmail.com  
 Registro de Interior y Policía No. 5494

**PRIMER DIRECTOR**

Mons. Gilberto Jiménez, 1981  
 R. P. Donato Cavero, sj, asistente.

**SEGUNDO DIRECTOR**

Mons. Vinicio Disla, 1981-1987

**TERCER DIRECTOR**

R. P. Ramón Dubert, sj, 1987-2005

**DIRECTOR**

Lic. Virgilio Apolinar Ramos

**REDACCIÓN**

Sabrina Martínez

**CONSEJO DE DIRECCIÓN**

Mons. Carlos Tomás Morel Diplán  
 Lic. Virgilio Apolinar Ramos  
 Arq. César Payamps  
 Lic. Carlos Iglesias

**COLABORADORES/AS**

Ing. Belkis Domínguez  
 Rosa Fernández  
 José Estrella

**GERENTE**
**ADMINISTRATIVO**

R. P. Agustín Fernández Blanco

**COMPOSICIÓN**
**Y DIAGRAMACIÓN**

María Franco de Moscat

.....

**SUSCRIPCIÓN:**

RD\$750.00 por un año

.....

[caminord.com](http://caminord.com)



# Editorial

## Todavía estamos a tiempo

La población está abrumada ante el incremento de la violencia intrafamiliar, social y la falta de seguridad ciudadana que estamos padeciendo en el país. Nuestro pueblo no era así. La convivencia pacífica se está agrietando. Esta realidad nos interpela, a la vez que nos llama a buscar los correctivos necesarios para evitar que el deterioro social llegue a niveles insospechados.

Y la peor actitud ante estos casos es minimizar estos acontecimientos desgarradores, presentando estadísticas divorciadas de la realidad. Estemos claros, el primer paso para resolver un problema es aceptar que existe, para luego buscar soluciones.

Ya es urgente que haya consecuencias para quienes actúan alejados de las leyes que garantizan una convivencia pacífica. No puede existir privilegios para quienes amparados en el poder político y económico, se crean ciudadanos especiales, haciendo del andamiaje jurídico una caricatura.

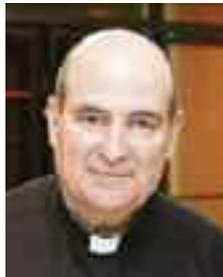
Para tener un país mejor también es necesario poner mayor atención a las familias. Ofreciéndoles todas las oportunidades de tener un espacio en donde se respire armonía y una cultura de paz, elementos difíciles de tener cuando encontramos hogares que viven en la extrema pobreza. Recordemos que las desigualdades sociales fomentan la violencia.

Pensemos en los jóvenes. Hay que multiplicar todas las acciones en favor de ellos. Que no se pierda más tiempo con lamentos, y buscando fórmulas que no han dado resultado para enfrentar la violencia y la inseguridad ciudadana.

Muchos jóvenes se encuentran hoy como en un callejón sin salida. Duele comprobar que en los frecuentes actos delictivos que ocurren en barrios, campos y ciudades, muchos de ellos son protagonistas. Es que han perdido el rumbo de sus vidas. Están sin ideales.

El llamado es urgente para que no perdamos la esperanza de que nuestros muchachos, con la ayuda eficiente del Estado, las familias y otras instituciones puedan encontrarle sentido a su existencia y ser ciudadanos ejemplares.

**Nuestro compromiso es construir un país mejor.  
 Todavía estamos a tiempo.**



## DESDE LOS TEJADOS

Manuel P. Maza, sj. • maza@belenjesult.org

# Viajar de los labios al corazón

**L**o religioso ha regresado. Mucha gente quiere tener en cuenta a Dios, tal vez por la sensación de inseguridad generada por la delincuencia local y la pandemia mundial. Tal vez se quiera honrar a Dios como fuente estable de bien, debido a la velocidad de los cambios culturales, la poca credibilidad de las figuras relacionadas con la política, la empresa y la economía.

La sociedad palestina de Jesús, desde hacía más de tres siglos vivía el impacto disolvente de la cultura griega extendida por Alejandro Magno (323 †), y desde el año 63 a.C., la inseguridad creada por la invasión romana.



*Las manos limpias, pero el corazón alejado de Dios.*

En esa coyuntura, el fariseísmo se presentó como una plausible opción religiosa. Su rigurosa observancia de la ley les ganó el respeto de las mayorías. Por eso se sintieron cuestionados por la libertad de Jesús ante las leyes de lo puro y de lo impuro.

En el Evangelio de hoy, (Marcos 7, 1 – 23) los fariseos le preguntan airados: “¿por qué comen tus discípulos con manos impuras y no siguen la tradición de los mayores?” Jesús denuncia su hipocresía citando a Isaías: “este pueblo me honra con los labios, pero su corazón está lejos de mí”.

Según Jesús, la verdadera cercanía y honra de Dios nacen a partir del propio corazón. La fe no consiste en una serie de normas, en una etiqueta que se cumple exteriormente, sino en una actitud vital que brota desde lo profundo de nuestro corazón, centro personal de decisiones y convicciones.

La incoherencia de nosotros los adultos está a la base del aceleramiento nervioso y ligero de nuestra juventud, presa de “gusticos” y ajena al corazón que le late dentro.

La felicidad del matrimonio, la universidad, la empresa, la Iglesia y el país, la cercanía a Dios han de nacer del corazón.



## CAMINANDO

Pedro Domínguez Brito  
dominguez@dominguezbrito.com

# Pleposos del mundo: ¡Uníos!

**E**l diccionario de americanismos define la plepla como “cosas tontas o intrascendentes sobre las que se habla”. Esto, naturalmente, no implica que esta palabra sea peyorativa, que quien la enarbola sea insulso, insensato, imprudente, ignorante o cosas por estilo.

En realidad, para un servidor y en el buen sentido, porque siempre hay algunos que toman la idea por otro camino: ¡qué entretenido es hablar plepla! Es una terapia extraordinaria. No se imaginan lo grato que es pasarse horas y horas diciendo tonterías y escuchando asuntos sin importancia Créanlo: esto constituye una de las grandes satisfacciones humanas.

La plepla nos hace libres y nos desinhibe, nos convierte en seres silvestres y naturales, nos regresa a la niñez o nos acelera a la vejez.

En un encuentro de pleposos todos somos hermanos y cómplices del disparate verbal, nadie piensa mal cuando expresamos nimiedades o si nos reímos como locos cuando nos cuentan una historia sin argumento, sin principio, sin fin.

Y no se toca nada serio, ningún tema pro-



fundo o complicados juicios de valores, cero filosofía o asuntos parecidos. También está prohibido ofenderse, incomodarse o marcharse bravito del escenario, por más que desnuden nuestros risibles actos o por más detalles que ofrezcan sobre las vergüenzas que hemos pasado.

En un encuentro de pleposos cada cual debe platicar plepla. La pleplera es solidaria. También es comunista, donde podemos exclamar: ¡pleposos del mundo: uníos! Y nadie es superior a otro. O todos son pleposos o ninguno. Si solo es uno, haría el ridículo y sería motivo de burla. Y si alguno se queda como simple observador, sería mal visto por los asistentes y hasta su cortadita de ojos recibiría.

La plepla es diferente al chisme. Cada uno en su lugar. No os confundáis amigos lectores. El chisme siempre trata sobre personas, es malintencionado, se nutre usualmente de los defectos

que atribuimos al prójimo, que Fulanita es esto y Zutanita aquello. El chisme es dañino, disociador, nocivo, corroe el alma y marchita la conciencia.

En cambio, la plepla, ¡ah, caramba, qué benigna e inofensiva es, pues refiere a cuestiones baladíes! Los pleposos parlotean, por ejemplo, sobre el rompecabezas que nunca formaron, las consecuencias de las “jarturas” de habichuelas con dulce, lo feo que se veían con sarrapión, los “pantalones campana”, la “barriguita cervecera”, ver “a Dios comiendo arroz” o “sacar batata de la pantorrilla”.

¡Viva la plepla! Pero, cuidadito, que la plepla tiene su momento, es una distracción temporal y no un estilo de vida.

Por ello, oféndase si en un ambiente no pleposo le dicen que usted habla mucha “plepla”, porque ahí mismo usted pasará al equipo de los insulsos, insensatos, imprudentes e ignorantes.

# Padre Carlos García Carreras, S.J.

## Manos sacerdotales hasta el final

P. Guillermo Perdomo, S.J.

El padre Carlos García Carreras, S.J., padre Charli, tuvo su Pascua el 1 de agosto 2024, a los 81 años. CAMINO destacó su presencia junto al padre Pedro Suárez, en la ordenación sacerdotal de José Manuel Viloria Ayala, S.J., en su edición del 7 de julio.

Estar en silla de ruedas no impidió que viajaran unos cien kilómetros, desde Santo Domingo al Santo Cerro. Querían imponerle las manos y abrazarlo.

En el Almanaque Escuela 2023, de Ediciones Radio Santa María, queda como tesoro el escrito del padre Carlos titulado: “*Reformular el sentido de la vida tras una grave enfermedad*”, páginas 22-23.

Por 4 años, el padre Carlos estuvo sirviendo con vitalidad y alegría a pesar de la hemiple-

gia que afectó su más activo lado derecho. No pudo rehabilitar su mano derecha, pero sí renovar, por el Espíritu Santo, todo su ministerio.

Pude tomarle fotos para ilustrar el artículo. Me impresionaron sus manos sacerdotales que testimoniaban servicio. En el féretro ví esas manos por última vez y las fotografié. La izquierda se fortaleció sirviendo, y estaba sobre su mano derecha fragilizada. Sostenían un rosario, en hermosa armonía.

### La experiencia de Dios

La hemiplegia irrumpió en abril del 2020. Nos contaba: “en las primeras semanas de enfermedad me sentí desconcertado y deprimido. Después de eso, poniéndome en las manos de Dios para que hiciera en mí lo que Él quisiera, empecé a descubrir poco a poco el nuevo sentido que iba



Trabajo alegre en su habitación, con La Altagracia y San Ignacio

adquiriendo mi vida.” Comenzó a aprender a partir de su nueva situación. Incluso logró firmar con su mano izquierda.

Y aquí viene su relato de la experiencia novedosa de Dios: “Descubrí que mi nuevo ritmo de vida me facilitaba una desconocida cantidad y calidad de tiempo para conversar con el Señor, como dos amigos que saben compartir sus sentimientos más profundos casi sin palabras. Y se me fueron iluminando mis posibilidades... de servicio alegre y entusiasta a mi comunidad jesuítica en nuestra enfermería, a mi Provincia en la Compañía de Jesús y al Pueblo de Dios...”.

Y continúa el relato del padre Carlos en su publicación del Almanaque Escuela 2023: “En el fondo, redescubrí que cada vez que se nos cierra una puerta, Dios nos abre otra. Que Él siempre tiene una pro-

puesta interesante para cada uno de nosotros, una nueva invitación que nos hace y que llena de sentido nuestra vida. Reconocí que nadie me conoce y me quiere más que Él, y que su amor me da la

posibilidad de volver a ser y sentirme útil. Que también en mi situación actual el Señor sigue contando conmigo para hacer realidad Su Reino en medio de nosotros.”

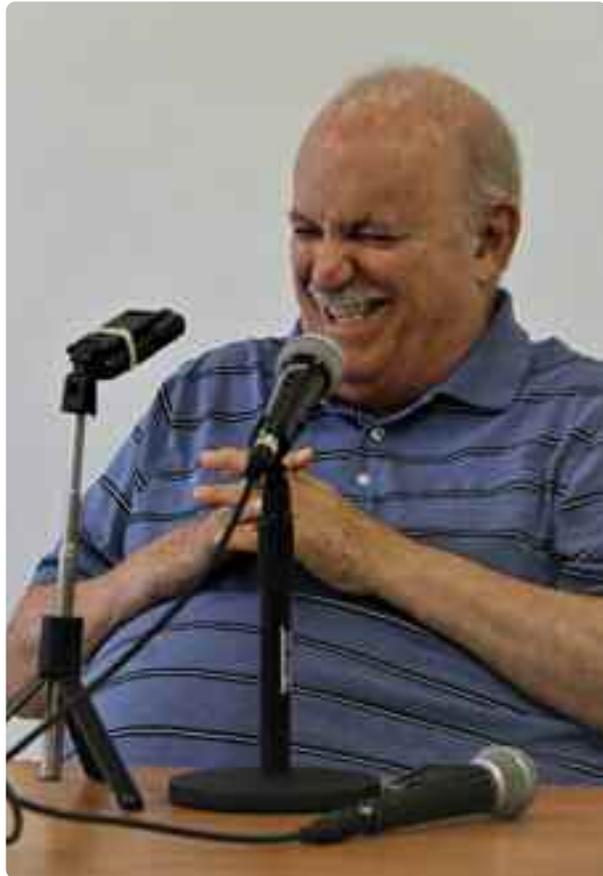


En el féretro mano izquierda fortalecida en servicio y oración



Imposición Manos a José Manuel Viloria, sj.

**L**o más impresionante fue verle presidir la Eucaristía, y presentar el cuerpo y la sangre de Cristo sólo con su mano izquierda sacerdotal...



Padre Carlos, profunda alegría

**L**a hemiplejía irrumpió en abril del 2020. Nos contaba: “en las primeras semanas de enfermedad me sentí desconcertado y deprimido. Después de eso, poniéndome en las manos de Dios para que hiciera en mí lo que Él quisiera, empecé a descubrir poco a poco el nuevo sentido que iba adquiriendo mi vida.”

**Recibamos nuestro regalo**

Dios me concedió la gracia de acercarme al padre Carlos en esta etapa final de su vida, para entrevistarle, tomarle fotos, concelebrar, contemplarle... Me considero heredero de una imagen sacerdotal que deseo me ayude a llevar mi compromiso hasta la alegría.

Destaco la disposición del padre Carlos, como jesuita, para el “*magis*”, para dar más, para entregarlo todo... Encontrando más a su amigo Jesús, él pudo compartir mejor con todos los amigos y amigas su historia sacerdotal.

En su 80 cumpleaños desde Radio Santa María fuimos a visitarlo a la enfermería de Manresa Loyola. Se unieron amistades de muchos años. Y la familiaridad se expresó

bellamente. Lo más impresionante fue verle presidir la Eucaristía. Y presentar el cuerpo y la sangre de Cristo sólo con su mano izquierda sacerdotal, diciendo: “*Por Cristo, con Él y en Él, a Ti Dios Padre Omnipotente, en la unidad del Espíritu Santo...*”

De su presencia servidora brotaba una gran alegría y entusiasmo que me recordaba a Jesús alegre, invitándonos a llevar nuestra alegría a su plenitud. Es difícil encontrar una persona muy limitada con una sonrisa tan honda e ilimitada. Pidamos al Señor nuestro regalo. Que Él nos conceda reformular el sentido de nuestra vida, como se lo regaló al padre Carlos, que fue capaz de retransmitir a tantos “la alegría y el entusiasmo del Reino que Jesús inauguró.”



Eucaristía Junio 2023



Contemplando el mar Caribe desde su silla de ruedas



Visita familia Radio Santa María

## Programa SABADON reconoce a Raphy Rey y su Ministerio



El programa de variedades SABADON, que se transmite los sábados por TeleUniverso Canal 29, de 9:00 a 11:00 de la mañana.

Reconoció a Raphy Rey y su Ministerio, por cumplir 50 años trabajando en la viña del Señor.

Apolinar Ramos, director de Camino participó en el espacio televisivo valorando la producción de este espacio a la vez que invitó a otros medios de comunicación a promover los valores y así crear las bases de una sociedad

## Rector de PUCMM felicita a Camino



Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra

Señor  
Vegüero Apolinar Ramos  
Director del Semnario Católico Nacional Camino  
Ciudad

Distinguido señor director:

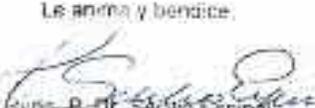
En nombre de la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra me complace felicitarle por el aniversario 43 del Semnario Católico Nacional Camino.

Este destacado medio ha desempeñado un rol esencial en la difusión de la obra de la Iglesia y en la promoción de sus valores cristianos y humanísticos. A través de su periodismo, han motivado la reflexión sobre temas de trascendencia social y han mostrado que las buenas noticias merecen contarse, iluminando con su mensaje de esperanza y fe.

Deseamos que este aniversario sea una ocasión para renovar su compromiso con el Evangelio, proclamando sus enseñanzas y anticipando un futuro prometedor.

Resaltamos la labor excepcional de todo el equipo bajo su dirección. Su y dedicación perseverancia son un reflejo admirable de nuestra comunidad católica. Por favor, haga extensivas nuestras felicitaciones a cada uno de los miembros de su equipo.

Le ama y bendice,

  
Mons. Dr. Sergio Espinal  
Rector





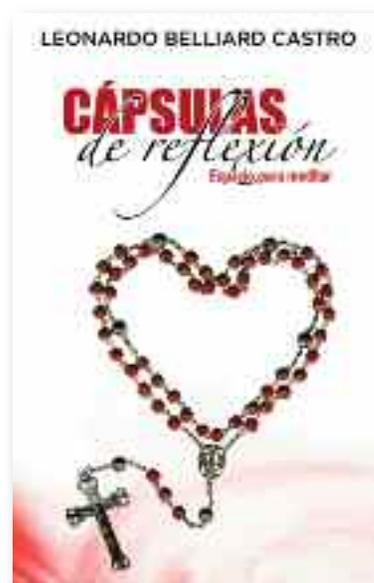


## 103 años de la Legión de María Vamos a celebrarlo el sábado 7 de septiembre 8:00 a.m.

Saldremos de la Catedral, hacia el Santuario Nuestra Señora de La Altagracia, de la Calle Del Sol.

Concluiremos con la celebración Eucarística

**Invita: Senatus Nuestra Señora de La Altagracia**



Felicitemos a Leonardo Belliard Castro por la puesta en circulación de su obra **Cápsulas de reflexión.**

*Agradezco de manera muy especial, desde lo más profundo de mi corazón a Dios, a monseñor Richard Bencosme, mi amigo, quien me motivó y me alentó a recopilar estas Cápsulas para Reflexionar, como un instrumento que puedes tener a la mano siempre, y que te servirá para meditar en cualquier momento de tu vida.*

## Curso sobre la Biblia Parroquia San José

### AVISO DE INTERÉS

Septiembre es el Mes de la Biblia y nuestra parroquia San José, del sector Baracoa, Santiago, impartirá un Curso de **Introducción a la Biblia**, para conocer la Palabra de Dios depositada en Ella. Aprovechemos el manantial de conocimiento de nuestro Párroco Fray José David Vásquez, quien posee un doctorado en Biblia.

Fecha : 19 y 26 de septiembre

Hora : 7:00 a 8:30 p.m. - Lugar : Salón Parroquial.

# Recordando una experiencia espiritual que nos marcó “Si quieres puedes sanarme”

El Rosario de hombres y mujeres San Juan Pablo II, perteneciente a la parroquia San Ramón Nonato, Cerros de Gurabo, Santiago, celebró su 7mo. Retiro Espiritual con el lema “SI QUIERES PUEDES SANARME”, efectuado en el Centro de Espiritualidad San Juan Eudes, La Delgada, Santiago.

Como tema principal tuvimos nuestro rosario, que nos caracteriza, pues somos una comunidad que vivimos en constante oración. Fue recordado con una animada presencia tanto de nuestros miembros como del público en general.

William Reyes y Fausto Reyes nos animaron con sus



cantos y los padres Víctor Torres, Gustavo Londoño y Darinel Reyes brindaron el servicio del acto penitencial

El predicador Yuan Fuei Liao nacido en Taiwán y que desde los 6 años vive en República Dominicana expuso su experiencia vivida, en todo el proceso de un tumor cerebral diagnosticado en

uno de sus hijos, en plena pandemia de COVID 19 y de cómo logró viajar a una clínica a Los Estados Unidos de América, para la intervención quirúrgica y como Dios fue abriendo las puertas desde el médico a realizar dicha cirugía, hasta viajar en una situación donde los aeropuertos estaban cerrados. Su Fe y humildad se



convirtieron en la esencia de que **“Nada es Imposible para Dios”**.

Mientras se encontraba en espera en la emergencia de dicho hospital su niño no paraba de decir papi sáname, Papi Sáname, con esto aprendió como deberíamos hablarle a nuestro Dios con una cercanía de amor así como un

hijo le habla a su padre “Papi, Papito, Papito Dios.

También nos enseñó a cómo debemos enfrentar las contrariedades, que para nosotros los católicos siempre están muy presentes, y tienden a desanimarnos, a debilitar nuestra fe y los momentos de oración.

Y nos enseñó una palabra que no apa-

rece en el diccionario y nos puede cambiar la forma y manera de ver y accionar en nuestras vidas, y es Afavoriedad, lo contrario de contrariedad.

Nos exhortó nuestro predicador a ser personas con esta actitud y aptitud (Afavoriedad), cuando nos encontramos con la enfermedad y el Señor pone esos ángeles de luz y nos traen lo que sería para nosotros imposible, eso expresa esta palabra.

Concluimos con la celebración Eucarística presidida por nuestro párroco Víctor Torres, CJM.

El retiro fue celebrado el 21 de julio, 2024




**REPUESTOS R&P**  
Todas Las Piezas Para Su Vehículo  
809-580-1481  
repuestosryp



**CASTALOSA**  
EXPORTADORES E IMPORTADORES

**Repuestos, Químicos, LUBRICANTES, BATERÍAS DE CLASE MUNDIAL**

**OFICINA PRINCIPAL:**  
Ave. 27 de Febrero, No. 52, Las Colinas, Santiago, Rep. Dom.  
Tel.: 809.575.1942 | Sin cargos: 1.200.4000 | Fax: 809.576.3755 | 809.295.2348

**SANTO DOMINGO:** C/ Horacio Blanco Fombona, No.3, Ens. La Fe, Santo Domingo Teléfono 809.227.1777 | Fax: 809.227.1778



ALGO MÁS QUE PSICOLOGÍA • Isabel Valerio Lora MSc | isabelvlora@gmail.com

## Ansiedad por la exploración médica

**“Hay que ser conscientes de que lo que nos provoca malestar o ansiedad no son los eventos, sino cómo vinculamos las emociones a éstos”.**

Jonathan García-Allen

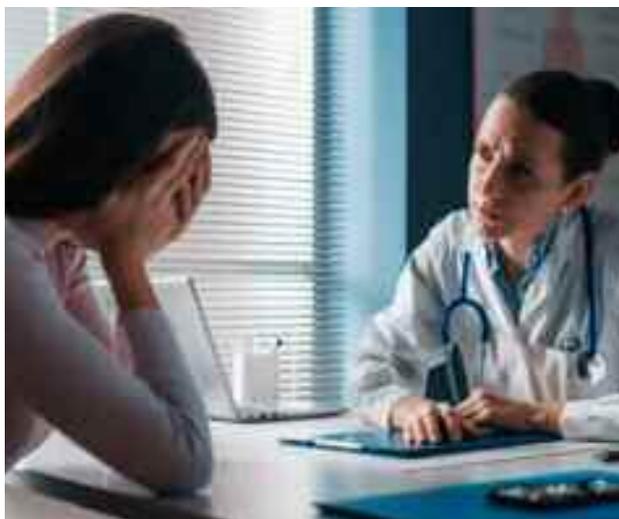
La ansiedad por la exploración médica significa tenerle miedo al chequeo médico, las analíticas o estudios y/o la espera de los resultados.

La preocupación y la ansiedad relacionadas con las pruebas y la espera de los resultados de una exploración se denomina ansiedad por la exploración. El término no está en los diccionarios oficiales, pero lo u-

san de manera informal tanto los pacientes, familiares y los profesionales médicos.

**Urbdictionary.com recoge la siguiente definición:**

sentimientos de ansiedad y preocupación que acompañan el período previo a realizarse un examen médico y a recibir los resultados. La ansiedad por la exploración es normal y muchos



o la mayoría de los pacientes y familias la experimentan.

Existen casos en los que la ansiedad por la exploración médica se convierte en una fobia. Una fobia es un trastorno de ansiedad que causa un miedo intenso e irracional a algo que es seguro o muy poco peligroso. Las fobias también pueden causar sínto-

mas físicos como latidos rápidos del corazón, falta de aire y temblores. Las ansiedades médicas (fobias) más comunes son:

**Tripanofobia:** Miedo a las agujas e inyecciones en ambientes médicos.

**latrofobia:** Miedo a los médicos y a las pruebas médicas.

**Claustrofobia:** Miedo a los espacios cerrados. Especialmente la resonancia magnética, porque el paciente es colocado en una máquina de escaneo de tubo. El espacio dentro del escáner es estrecho y pequeño

**Técnicas para afrontar la ansiedad por la exploración médica:**

Hable con su médico sobre su prueba. Comprender por qué se solicitó, qué esperar durante la prueba y qué busca averiguar su médico de los resultados puede ayudar a reducir parte de su ansiedad antes del examen.

Utilice técnicas de relajación. Por ejemplo la respiración profunda. En un espacio tranquilo, inhale, tome la mayor cantidad de aire que pueda, retenga lo más que pueda y luego exhale lentamente. A su ritmo, sin forzar. Una técnica que le puede ayudar es inhalar contando cuatro (mentalmente), retener contando tres y exhalar contando cuatro.

Realice una visualización, un lugar agradable donde imaginariamente se está relajando antes de los procesos.

Si siente que solo o sola no puede controlarse, busque ayuda profesional.



Modesta Dolores Peralta y Eduardo Gómez están celebrando 50 años de unión matrimonial. Residen en El Bambú, El Rubio, San José de las Matas. En



la actualidad dividen su tiempo entre su comunidad natal y New Jersey. En esta ocasión regresaron a su tierra natal para dar gracias a Dios por su medio siglo de

perseverancia y testimonio de vida que han podido dar a sus hijos. La comunidad le acompañó en la misa presidida por su amigo el P. Nicolás Domínguez.



## **Colinas Mall te monta este 2025**

**por cada RD:\$500 pesos que consumas en los establecimientos participantes** te llevas un boleto electrónico para participar en la Rifa de un carro **Hyundai grand i10**

**LA RIFA SE REALIZARÁ EL 05 DE ENERO 2025**

**¡Compra  
y gana!**

PARTICIPA Y GANA  
**HYUNDAI  
GRAND i10**...



# A la memoria de José Jáquez

## Creador de la columna Ají TITÍ



-Noel Rodríguez

“Mi nombre de pila es Rayovac.”, eso dijo en un genial Ají tití. Pero no, su verdadero nombre de pila era José Jáquez Rodríguez, nacido en el año 1955, Los Montones, en San José de las Matas, en Santiago, para orgullo de su patria pequeña y de la República Dominicana.

El Profesor Juan Bosch dijo de él que “Como poeta, escritor, periodista, actor, libretista y presentador de televisión: “José Jáquez juega con la capacidad de manejar la lengua española de forma que: puede decir una cosa y al mismo tiempo decir lo contrario en el mismo enunciado. Ese extraño don que descubrió ese autor sin la necesidad de dedicarle tanto tiempo a la lengua como otros para conocer sus misterios extraños.

Con su humor a flor de piel, supo impregnarle chispa a todo lo que hacía. Fue humorista, refranero y autor de canciones. Más que todo, un ser humano genial.

La vez que nos conocimos le confesé que siendo yo un niño me iba a una tienda de San-

tiago a leer sus Ají tití porque no tenía posibilidad de adquirir su libro. Él se ruborizó y me dijo: “Poeta, un día escriba eso”. En ese primer encuentro José me regaló su libro: “SAJOMA SE CUENTA EN VERSOS”, y yo le regalé mi libro “CIEN DÉCIMAS”.

Hace aproximadamente un año le pedí a José Jáquez que formara parte del grupo de décimas **DÉCIMAS**, aunque publicaba poco, pero era muy activo en el chat leyendo las publicaciones.

En **DÉCIMAS** sentimos su partida como una estocada traperera del destino. La verdad que este grupo de decimeros se conmocionó a tal punto que pronto sus participantes comenzaron a escribir en honor a su memoria, y por iniciativa de un servidor y del poeta Jhonny Lama, solicitamos al periódico Camino, que nos permitiera un espacio para dedicarlo al poeta decimero José Jáquez. Aquí están algunos de los trabajos, los cuales tendrán el nombre de sus autores al pie de la décima, como lo hacemos en el **DÉCIMAS**.

Tengo un vendaval de ideas lo mismo que un maremoto porque del mar más remoto me golpean sus mareas. Las traigo para que veas que en toda mi buena fe yo me pregunto y no sé por qué tan hondo vacío que ni con todo lo mío puedo escribirte, José.  
NOEL

Sorpresa nos dio la vida en la mañana de hoy, triste y sorprendido estoy al saber de tu partida. En este viaje de ida buen descanso para ti. Casi el alma me partí al saber te has alejado. Mas, nos dejaste un legado: décimas "Ají tití".

FRANCISCO SANTIAGO  
Es traicionera la muerte que de forma inesperada hace una mala jugada

dejando un poeta inerte. Sólo nos queda leerte, pues te nos marchas, José, con Dios, Jehova o Yahvé. Mas tu pluma vive en mí, si pienso en "Ajítití" o en SAJOMA y su café.  
FELLO ESTÉVEZ

“En este momento me invade la necesidad de violar el camino de las espinelas para referirme a quien dio vida al AJÍ TITÍ: José Jáquez, un real domador del idioma castellano, al que le encantaba jugar con las palabras, recrear retruécans y concebir frases creativas donde las expresiones se entrelazaban para producir conceptos simpáticos pero cargados de inteligente reflexión. Su trayectoria merece un lugar importante en el ara del parnaso intelectual dominicano.” Esas palabras del maestro RAMÓN SABAS fueron las que me hicieron despertar del letargo. Cuando leí eso en el chat, entendí que la partida de nuestro amigo José Jáquez, ya era un hecho.



Se fue como hoja de otoño, "el humor inteligente" tan amable con su gente, esa muerte duele, ¡coño!. Me dejó fría hasta el moño, son sus huellas imborrables,

escritos inmensurables entre ellos, ajítití, que para ti y para mí, serán siempre memorables.  
@MAESTRILLA.



## DÉCIMA DE JOHNNY LAMA

Juan Lama Rodríguez (Johnny)

# La magia del poder

*Se ven orondos, felices  
tras conocer su decreto  
pues, para nadie es secreto  
que sirvieron de lombrices  
para atraer infelices  
y engancharlos al anzuelo  
en ese rol de señuelo  
del cual fueron instrumentos  
y olvidando juramentos  
levantando otro pañuelo.*



*Se ha cumplido su gran sueño  
de estar en el gabinete  
cual un niño con juguete  
así se nota risueño  
porque su único empeño  
es estar en el Estado  
con un chófer y escoltado  
cual un alto dignatario  
todo con cargo al erario  
y en el poder enquistado.*

*Ceremonias, entrevistas  
(así son los personajes)  
en primera son sus viajes  
y en portadas de revistas  
cual celebrados artistas  
aparecen muy sonrientes  
con amigos y parientes  
y encumbradas relaciones  
en múltiples ocasiones  
como cosas muy corrientes.*

*Ya no importa cuál partido  
sea el que llegue a Palacio  
él se buscará un espacio  
aunque lo hayan resistido  
para quedar investido  
de la aureola oficial  
con un fuero judicial  
que no es poco privilegio  
ya se siente ser egregio  
y con status social.*

*El poder tiene un encanto  
y una magia alucinante  
que transforma en un instante  
al que está bajo su manto  
que lo convierte por tanto  
en noticia y en figura  
como estrella que fulgura  
radiante en el firmamento  
y tras de su juramento  
tendrá su vida segura.-*



## El Evangelio en Versos

Padre Pedro Pablo Carvajal F.

# XXII Domingo Tiempo Ordinario



*Ayer cerrábamos el ciclo  
Del Evangelio en San Juan  
Que pasó cinco domingos  
Hablándonos del Pan.*

*No se trata de costumbres  
Ni de cambiar tradiciones  
Sino de elevar a la cumbre  
El Evangelio y sus pasiones.*

*Ahora volvemos a Marcos  
Siguiendo con Jesús y la Ley  
Para ubicarnos en el marco  
De Jesús el nuevo rey.*

*Ya lo ha dicho el Maestro  
En la proclamación de hoy  
Cuidemos más lo de adentro  
Que revela lo que soy.*

## GRUPO RIZEK



**Rizek  
Cacao  
C. Por A.**

**IMPORTADORES • EXPORTADORES**

C/Luperón Esq. El Carmen • Tel.: (809) 588-2286, S.F.M.

**Produciendo y comercializando el mejor  
cacao orgánico orgullo de nuestra  
provincia Duarte incrementando con ello  
la economía del país.**



*Ofreciéndoles a  
nuestros productores  
asistencia técnica y  
social.*



**colchones  
yaque**

[www.colchonesyaque.com](http://www.colchonesyaque.com)  
809-247-2080

Av. Antonio Guzmán Km 4.5 - La Herradura, Santiago, R. D.

Más Aquí!

unionmedica  
www.clinicaunionmedica.com

### SERVICIOS A LA VANGUARDIA Y DE ALTA CALIDAD EN:

- Terapia Física Convencional
- Modalidades Eléctricas
- Ondas de Choque
- Drenaje Linfático
- Láser
- Tracción Cervical y Pélvica
- Movimiento Continuo Pasivo (CPM)
- Camilla de Bipedestación
- Terapia Ocupacional
- Terapia Neurológica
- Trastorno Motor Infantil
- Terapia Deportiva
- Terapia del Habla
- Robótica en Rehabilitación Marcha y Equilibrio

DRA. CARMEN PERALTA  
DRA. IVANNA CASADO  
DRA. RAYSSA FRANCO

## Embutidora Lechonera Chito

Recuerda que puede hacer sus pedidos de buffet para todas las actividades con los empleados, familiares y el tradicional cerdo asado.

Autopista Dr. Joaquín Balaguer, Km. 3<sup>1/2</sup>  
Santiago, Rep. Dom.  
Tel.: 809-575-9518 - Email: lechonerachito@codetel.net.do

## PRODIMPA

**El supermercado de la papelería**  
*Un mundo de suministros de oficina y escolar*

Ave. Luperón #61, Gurabo, Santiago • Teléfono : 809-582-2434  
Santo Domingo • Félix Evaristo Mejía #188, Distrito Nacional,  
Villas Agrícolas • Teléfono: 809-537-1268

## mamá

**EL SABOR DEL CARIBE**  
*“La mano amiga del pequeño agricultor”*

## Vimenca

Recibo y envío de remesas

**WESTERN UNION** | yes!



## HOY ES DOMINGO

Padre Miguel Marte, cjm

# Escucha Israel

**Moisés habló al pueblo, diciendo: - "Ahora, Israel, escucha los mandatos y decretos que yo os mando cumplir. Así viviréis y entraréis a tomar posesión de la tierra que el Señor, Dios de vuestros padres, os va a dar. No añadáis nada a lo que os mando ni suprimáis nada; así cumpliréis los preceptos del Señor, vuestro Dios, que yo os mando hoy. Ponedlos por obra, que ellos son vuestra sabiduría y vuestra inteligencia a los ojos de los pueblos que, cuando tengan noticia de todos ellos, dirán: "Cierto que esta gran nación es un pueblo sabio e inteligente." Y, en efecto, ¿hay alguna nación tan grande que tenga los dioses tan cerca como lo está el Señor Dios de nosotros, siempre que lo invocamos? Y, ¿cuál es la gran nación, cuyos mandatos y decretos sean tan justos como toda esta ley que hoy os doy?" (Deuteronomio 4, 1-2;6-8)**

Texto tomado del libro del Deuteronomio. Se trata del quinto libro de la Biblia. Con él se cierra el Pentateuco, que significa precisamente "cinco libros". La Torah (la Ley), según la Biblia Hebrea. Deuteronomio es un nombre griego que significa "segunda ley". El nombre hebreo de este libro es *elle hadebarim*, que significa "estas son las palabras". ¿Las palabras de quién? De Moisés.

En efecto, el libro del Deuteronomio recoge cuatro grandes discursos de Moisés ambientados en el último día de su vida. Nuestro texto forma parte del primero de esos discursos, por eso comienza con esta nota: "Moisés habló al pueblo, diciendo". Para algunos no se trataría de una "segunda ley", distinta a la primera, sino de una segunda versión o copia de la misma ley (la Torah).

Todos los discursos de Moisés, lo mismo que los mandamientos que manda a cumplir son una invitación a la escucha. Israel es el pueblo de la escucha. La escucha está relacionada con la obediencia.

Obediencia es escuchar profundamente; desobedecer es no escuchar. Cuando Israel obedece a Dios es porque lo ha escuchado, cuando desobedece hace caso omiso a su palabra. El gran pecado de Israel será no escuchar la voz de Dios. El latín ha conservado en la etimología de la palabra obediencia ese significado: *ob-audire*.

La fe en la palabra será fundamental en la relación del pueblo con Dios. Una palabra que es mediada por los hombres: Moisés, los profetas,

Jesucristo. Este último no solo será mediador de la palabra del Padre, sino que él mismo será la Palabra del Padre.

La Carta a los hebreos, en sus primeros versículos lo recoge de una manera clarísima: "En muchas ocasiones y de muchas maneras habló Dios antiguamente a los padres por los profetas. En esta etapa final, nos ha hablado por el Hijo, al que ha nombrado heredero de todo, y por medio del cual también hizo el universo".

"Escucha, Israel...". He ahí la profesión de fe orante más querida por los judíos de todos los tiempos. Aparece en Deuteronomio 6, 4-5. Será también la invitación constante que aparecerá en los discursos deuteronomicos y en la predicación profética. Como sabemos, el nombre Israel significa "Dios escucha".

Así como Dios escucha, el pueblo debe hacer lo mismo. Se trata de una escucha vital, que implique toda la existencia. Es expresión de la fe y docilidad de



**La fe en la palabra será fundamental en la relación del pueblo con Dios. Una palabra que es mediada por los hombres: Moisés, los profetas, Jesucristo. Este último no solo será mediador de la palabra del Padre, sino que él mismo será la Palabra del Padre.**

corazón. Salomón pedirá al Señor que le regale un corazón que escuche.

El asunto de la escucha es tan vital que implica las manos, es decir la acción. Se escucha a Dios para "hacer" su voluntad, que siempre consiste en salvar al otro. En esto los profetas serán insistentes. El que escucha la palabra de Dios no puede permanecer indiferente ante el sufrimiento del hermano. Es interesante también que muchas de las leyes contenidas en la Torah sean de carácter ético. El amor a Dios y el amor al prójimo están tan íntimamente unidos que en ocasiones la voz del prójimo es la voz de Dios.

Hoy que iniciamos el mes de la Biblia todo esto nos viene bien. Estamos llamados a escuchar la Palabra de Dios, "lámpara para mis pasos en el camino" de la vida (Sal 119). O como expresa el orante del Salmo 33, 4: "recta es la Palabra del Señor y fiel toda su obra". El Dios bíblico es el Dios de la Revelación, de la Voz. Es un Dios que debe ser escuchado. Para eso necesitamos un oído libre de tantos ruidos que distraen la atención.



## REALIDADES Y EXTRACTOS

José Jordi Veras Rodríguez

# Conciencia y sin prejuicios

Desde la pandemia, recordamos muchos especialistas que llevamos a los distintos medios que producimos, como radio y tv, y otros con los que conversamos fruto de los expedientes civiles, penales y de tierras que manejamos. Y nos decían, que lo peor de lo que era tanto encierro, sería la afectación de la salud mental del ser humano.

Pues los hechos que hemos estado viendo desde hace tres años es el reflejo de todo eso cuanto se dijo. Solamente tenemos que mirar al conducir un vehículo por cualquiera de nuestras calles y

avenidas para darnos cuenta en la manera atolondrada, sin ningún tipo de respeto y de cuidado con los demás, en la forma en que se está conduciendo.

Salimos y llegamos hastiados o cansados o abatidos, porque da la impresión que estamos llegando de un campo de batalla y como si tuviéramos que estamos defendiendo de quienes nos desean agredir.

Pero eso ya indicado, no son los únicos espejos en que podemos mirar la situación mental y como la misma debe llamar a la preocupación, sino en las noticias que vemos, de cómo madres atacan a

sus propios hijos. Que desde donde nace la vida, ella misma está siendo el verdugo que le arrebatase ese mismo suspiro de aliento. Y ya no se trata de uno o dos o tres casos, sino que son lo suficientes como para buscar despertar como autoridad y ciudadanos de todo cuanto está ocurriendo a nuestro alrededor. Y entender, que cualquiera puede ser víctima de una situación que nos lleve a caer en debilidades con nuestra mente que nos afecten de tal manera que nos roben nuestro raciocinio.

Tenemos que dejar los prejuicios contra los demás y nosotros mis-

mos, que de necesitar ayuda profesional, lo hagamos sin pensar en el qué dirán, verlo como algo tan normal como cuando vamos a otros lugares en búsqueda de recuperar o cuidar nuestra salud física.

Se hace necesario, mayor empatía y sensibilidad no solo social, sino de quienes como autoridad, están llamados a vigilar y cuidar de nuestra salud mental.

Bien lo establecía, la articulista, Inés Aizpún, cuando en uno de sus escritos, establecía, lo siguiente: “Violencia en la escuela, en el núcleo familiar, en la calle... los niños y adolescentes dominicanos conviven diariamente con la violencia, no solo la ven en los videojuegos. La sufren de los que están supuestos a protegerles y en ese clima que hemos normalizado (ya no escandaliza en la cotidi-

anidad) hay semanas trágicas”.

Debemos comenzar a tener como individuos y sociedad, mayor conciencia ante lo que está sucediendo y menos prejuicios en contra de quienes pueden estar padeciendo de una situación mental, que va más allá de catalogarlos, es más mirarnos en ese espejo y tener mayor empatía. Ser simplemente humanos.

## Apoyemos a

# CAMINO

Con tu aporte nos ayudas a seguir caminando

Tu parroquia

Oficinas de Camino

Transferencia Bancaria

Cuentas Bancarias

Banco de Reservas 120-211065-4

Scotiabank 031-000933319

RNC 430-023469

Camino al servicio de la Verdad y la Vida

SANTUARIO DIVINO NIÑO

Renovación Carismática Católica

Gran Peregrinación Colombia 2024

DEL 01 AL 04 DE NOVIEMBRE

A BENEFICIO AL CENTRO CATÓLICO CARISMÁTICO

PARQUE JAIME DUQUE

- ✓ Boletos Aéreos.
- ✓ Traslado de Santiago a Santa Domingo ida y vuelta.
- ✓ Alojamiento en Hotel.
- ✓ Traslado interno - Hotel - Aeropuerto.

CERRO MONSERRATE

EL PAQUETE INCLUYE:

- ✓ Todas los desayunos.
- ✓ Museo de Oro.
- ✓ Biblioteca Luis.
- ✓ Angel Arando.
- ✓ City Tours Centro Histórico.

CATEDRAL DE SAL

- ✓ Cerro Monserrate.
- ✓ Santuario Divino Niño.
- ✓ Catedral de Sal.
- ✓ Parque Jaime Duque.
- ✓ Andrés Carne de Res.
- ✓ Maleta de mano gratis.

¡RESERVA AHORA!

PRECIO: \$725

Reservación: Separa cupo con \$250

829-913-0588 /  
829-945-7602 /  
829-305-6668

Reservación: Separa cupo con  
\$250



**DESDE MIAMI - Padre Eduardo M. Barrios, S.J. ebarriossj@gmail.com**

## Esquema del crecimiento espiritual

**Muchas personas quieren crecer en el conocimiento y amor de Dios, pero no saben cómo lograrlo. Vamos a proponer los pasos a dar en ese fascinante itinerario:**

### 1) PREDISPOSICIÓN

Hay que convencerse de que Dios, todo Amor, se manifiesta y desea relacionarse con nosotros. Él nos llama, pero con frecuencia encuentra herméticamente cerradas las puertas de nuestro corazón.

No se puede percibir la llamada de Dios si vivimos en la dispersión y superficialidad de los intereses puramente terrenos. El primer paso sería predisponerse a escuchar la llamada de Dios.

Se predispone quien frena en seco para comenzar a reflexionar y a abrirse a lo trascendente. Este primer paso es ya fruto de la discreta gracia de Dios.

### 2) EXPERIENCIA FUNDANTE

Quien se siente insatisfecho con la vida que lleva y comienza a ejercitarse en el autodomínio y en la reflexión, se pone al alcance del toque divino.

Sucede que cuando esa persona contempla un paisaje o escucha una música suave o lee un texto profundo o se refugia en la penumbra de una iglesia solitaria, le llega la gracia tumbativa que algunos autores llaman "experiencia fundante". Se trata de una invasión del Señor que hace abrir los ojos y sentir con urgencia la necesidad de reorientar la propia vida.

En las biografías de los grandes convertidos siempre aparece ese momento determinante que establece en sus vidas un antes y un después.

### 3) PURIFICACIÓN

La experiencia fundante puede ser tan fugaz como la luz de un relámpago. Después de esa

conmoción espiritual que invita a recomenzar la vida, queda mucho por hacer. Hay que empezar por la purificación del corazón.

a) Lo primero sería, naturalmente, romper con el pecado mortal. Dios y pecado se excluyen como la luz y las tinieblas. En muchos casos se impone una buena confesión general de toda la vida.

b) No solamente hay que romper con el pecado grave, sino que se debe buscar perderle el gusto al pecado. Hay personas que se abstienen de lo inmoral, pero mantienen una complicidad oculta con el pecado. Desean que ciertas acciones no fuesen vedadas para seguir practicándolas.

c) La purificación debe extenderse a la lucha contra el pecado venial. No progresa en el camino del Señor quien a sabiendas comete pecados leves. Estas faltas no se pueden evitar del todo, porque la fragilidad humana nos impide estar siempre en guardia. Por ejemplo, como dice el vulgo, "se nos zafan palabras". No quisiéramos haberlas dicho al prójimo. Podemos, sin embargo, con la ayuda de Dios, ir evitando los pecados veniales

"en frío", es decir, plenamente deliberados.

### 4) PENITENCIA

No se avanza mucho por el camino de la purificación sin el acompañamiento de la penitencia. Hoy se habla poco del ayuno y se practica todavía menos. Las privaciones voluntarias purifican y crean espacio al Espíritu de Cristo.

a) Ayuno de comida y bebida. Su poca práctica se nota en el auge de la obesidad. Hay quienes se exceden en la cantidad y quienes se exceden en la calidad. Existe excesivo furor por lo "deli" y por lo "gourmet". Nuestras papilas gustativas se han hecho muy exigentes y refinadas en cuanto a sabores. ¡Ojo con el sibirismo gastronómico!

b) Ayuno de palabras. Hay que callar para escuchar más a Dios y al prójimo. La próxima vez que encontremos a alguien hagamos un esfuerzo por no acaparar la conversación. Escuchemos con interés sincero y sin interrumpir al otro.

c) Ayuno de pensamientos. No sólo hay que evitar los malos pensamientos, sino también los pensamientos inútiles. Hay que cortar el hilo a los

pensamientos que nos encierren en el pasado o nos proyectan hacia un futuro de quimeras. Al cortar con los pensamientos ociosos nos concentramos mejor en el presente.

d) Ayuno de información. Queremos estar al tanto de todo en todos los campos. Navegamos precipitadamente por el internet y leemos supersónicamente cuanta publicación cae en nuestras manos. Hay que leer más lentamente para asimilar mejor. Por supuesto que hay que saber qué me conviene saber. Hay muchas informaciones nocivas u ociosas que debemos descartar.

### 5) NOCHE OSCURA

Después de un tiempo en que se vive una intensa vida crisis con mucho fervor y devoción puede la persona caer en una especie de desgano espiritual. Se expresa esa experiencia en términos de aridez y de desolación. San Juan de la Cruz hizo famosa la frase "noche oscura del alma".

Ante esta desagradable situación hay personas que se desaniman y desisten de continuar en su ascensión hacia Dios. Suele ayudar un director espiritual que haga saber que hay luz al final de la noche. No hay que abandonar los ejercicios de piedad y las buenas obras por falta de gusto sensible.

### 6) LA CRISTIFICACIÓN

Crece espiritualmente quien se identifica más y más con Cristo. Esa cristificación no se logra sin oración.

a) No basta la oración litúrgica, la oración vocal y la oración grupal. Para progresar se necesita una oración personal y creativa de "tú" a "Tú" con el Señor. Hay que orar con las propias palabras en base a la propia realidad concreta.

b) Acostumbran llamar "oración mental" a lo que arriba hemos designado como "oración personal y creativa". Suele tener como punto de partida las palabras y gestos de Jesús. A la luz del Evangelio el orante va sintonizando con la voluntad divina y va descubriendo más claramente su puesto en el mundo y en la Iglesia, es decir, su vocación, la misión que el Señor le confía. La buena oración hace sintonizar con la voluntad de Dios.

c) Además de ratos dedicados exclusivamente a la oración, el peregrino debe tender hacia lo que muchos autores llaman "oración continua". Consiste en cultivar ese sentido de la presencia de Dios que nos hace elevar hacia Él la mente y el corazón en cualquier momento y lugar.

Uno puede decir una jaculatoria mientras camina o se desplaza en un vehículo. Siempre puede uno dirigirse hacia Aquél en Quien vivimos.

\* \* \*

**El crecimiento espiritual se conocerá por los "frutos". La persona que realmente vive con Dios y en Dios irradia paz, hace el bien a todos, no hace daño a nadie, se nota centrada en su vida, es capaz de soledad y de compañía, y sobre todo, se comporta con mucha humildad.** Eduardo M. Barrios, S.J.

