



*Al servicio de la verdad y la vida*

*Editorial*

**Muriendo en las calles**

Pág. 6

[caminord.com](http://caminord.com)

## Recordando al Padre Ton



Pág. 9

Padre Antonio Lluberes Navarro, Ton

## Una mirada a nuestra salud mental



Pág. 10

## Cursillos de Cristiandad y su encuentro Latinoamericano en Honduras



Pág. 3

Delegación dominicana en el Encuentro Latinoamericano

## Pastoral Social Diócesis San Pedro de Macorís de la mano con los más necesitados

Pág. 12



Padre William Arias • wilarias4@hotmail.com

## Buda tenía razón... y Jesús también

**S**iddhārtha Gautama, que es el nombre de Buda, que significa “el despierto” o el “iluminado” como lo refieren algunos, vivió cinco siglos antes de Cristo, era de la aristocracia, príncipe en lo que hoy se conoce como Nepal, y como muchos hombres venidos a este mundo, buscaba algo más de lo común que le presentaba la vida y comenzó su búsqueda espiritual, hasta dar con una gran verdad, de que lo que genera sufrimiento en nuestras vidas, son las pasiones, la preocupación por la soberbia, el orgullo, lujuria y otras cosas, en pocas palabras, los apegos mundanos y materiales que nos arrojan, hasta llevarnos a dejar de ser nosotros mismos y lo que Dios ha querido de la humanidad.

El budismo, muy extendido en el mundo y también dividido en varias vertientes, no es en sí una religión, aunque algunas vertientes le dan este matiz, ya que tienen templos, llamados pagodas, incienso y ciertos rituales, pero en sí es más una filosofía de vida, la cual ha sido retomada por gente y personajes muy famosos del arte, del cine y de los medios, como Richard Gere, Paul McCartney y su esposa, hasta por Lisa Simpson, de la famosa serie de “Los Simpsons”.



Vertientes budistas han entrado en diálogo con el cristianismo católico, como el Budismo Zen, donde hemos encontrado muchas similitudes en la oración contemplativa y centrante, y esta forma budista en su dimensión espiritual.

En el hoy nuestro, vemos que Siddhārtha Gautama tenía razón, el mundo se debate en el sufrimiento de muchos hombres y mujeres que sufren y hacen sufrir a otros, por el desborde y descontrol de sus pasiones. Cuánta depresión y angustia vivimos y se vive a nuestro lado, creo que ninguna generación humana había llegado a tan gran descalabro psicológico y espiritual como el que vivimos hoy, fruto de un capitalismo salvaje, de una falta de ética y de una miopía profunda en cuanto a la dimensión trascendente del hombre.

Pero no solo Buda tenía razón, siglos después también Jesús de Nazaret: Él se levantará y caminará por las calles polvo-

sas de la Palestina del siglo primero, y dirá algo parecido, que también ha llegado hasta hoy, y transitado el mismo camino que el budismo en su división, pero manteniendo su mensaje revelador, con cariz religioso más que filosófico, en el libro sagrado de sus seguidores que llamamos la Biblia, específicamente en los capítulos 5, 6 y 7 del evangelio de San Mateo.

En estos textos Jesús propone una nueva forma de existir y de vivir, ya el Dios Yahvé en los cinco primeros libros de la Biblia: El Pentateuco- la Torá (la ley), sobre todo el Levítico, había propuesto algo que lamentablemente se convirtió en ley, y luego se alteró en su reflexión y vivencia, por diversos grupos y clases sociales judías; ahora Jesús propone una nueva senda, un nuevo camino, una nueva forma de enfocar y vivir la vida, para evitar todo sufrimiento y dejar de ser una marioneta de nuestras pasiones y preocupaciones huma-

nas, que nos impiden en muchas ocasiones ser esa criatura en imagen y nobleza: en dignidad, parecidos a nuestro Dios creador y comenzar desde ya nuestra unión con él.

Tras el dominio de las pasiones y los apegos,

Buda decía que se entra en el Nirvana. Diríamos, en la realización plena del ser humano. Jesús, al final de su discurso, en los capítulos citados de Mateo, y específicamente en 7, 24-25 habla de que quien le escucha es como el que construye una casa sobre Roca, que vienen las inclemencias de la naturaleza y se mantiene firme. Pues así es la vida de quien logra el dominio de sus pasiones y preocupaciones, y en este mundo así construye su existencia plena y entra en la realización total del ser humano, que según nuestra fe, es la unión consumada con Dios, tras nuestra salida de este mundo.

### Apoyemos a



CAMINO

Con tu aporte nos ayudas a seguir caminando



Tu parroquia



Oficinas de Camino



Transacción Bancaria

Cuentas Bancarias

Banco de Reservas 120-211065-4  
Scotiabank 031-000933319  
RNC 430-023469

Camino al servicio de la Verdad y la Vida

## Encuentro Latinoamericano de Cursillos de Cristiandad

**H**onduras fue el país escogido para celebrar el primer encuentro del correspondiente latinoamericano de Cursillos de Cristiandad. Participaron delegados de: Costa Rica, El Salvador, Guatemala, México, Nicaragua, Panamá y República Dominicana.

- El encuentro tuvo como objetivos: Analizar temas esenciales para el Movimiento de Cursillos de Cristiandad relacionados con el Carisma Mentalidad, Finalidad y Método del MCC tomando como referencia nuestro libro fundamental, Ideas Fundamentales 3; Compartir los avances de cada país, analizar la realidad del MCC en los países latinoamericanos y meditar la palabra de Dios.



Su lema ¿Has compartido tu encuentro con Jesús?

De República Dominicana participaron, Rafael Collado, presidente del Movimiento de Cursillos, padre Felipe Enerio Valerio, vice asesor, Juan

Kelman Núñez, vocal de comunicaciones y su esposa Yanerys, y Maximiliana Méndez, vocal de Ultreya. También, Guillermo Mejía, presidente del Grupo Latinoamericano de los Cursillos de Cristiandad. Damos gra-

cias a Dios y le pedimos nos dé cada día más ilusión, entrega y espíritu de caridad para que el MCC se siga moviendo y dando buenos frutos apostólicos en nuestra Iglesia.

Los próximos encuentros serán en Bolivia en septiembre y en noviembre en Brasil.

**“Con Cristo más allá,  
siempre más allá”  
¡De Colores!**



Dr. Rafael Collado y padre Felipe Enerio Valerio



Padre Alberto Rivas, director espiritual, diácono Luis Peña, sub director y Ángela Rodríguez de Gómez, Rectora. 33 nuevas hermanas, de las diferentes zonas pastorales de la Arquidiócesis de Santiago de los Caballeros vivieron esta experiencia en la Casa de Cursillos de La Herradura.



Arma tu **CASA** en  **COMPRAS EN LÍNEA CIA**



Obtén un **5% extra de ahorro** en todas tus compras con la tarjeta de crédito **El Encanto ACAP**



  
**FUENTE DE LUZ**  
MEMORIAL SERVICE

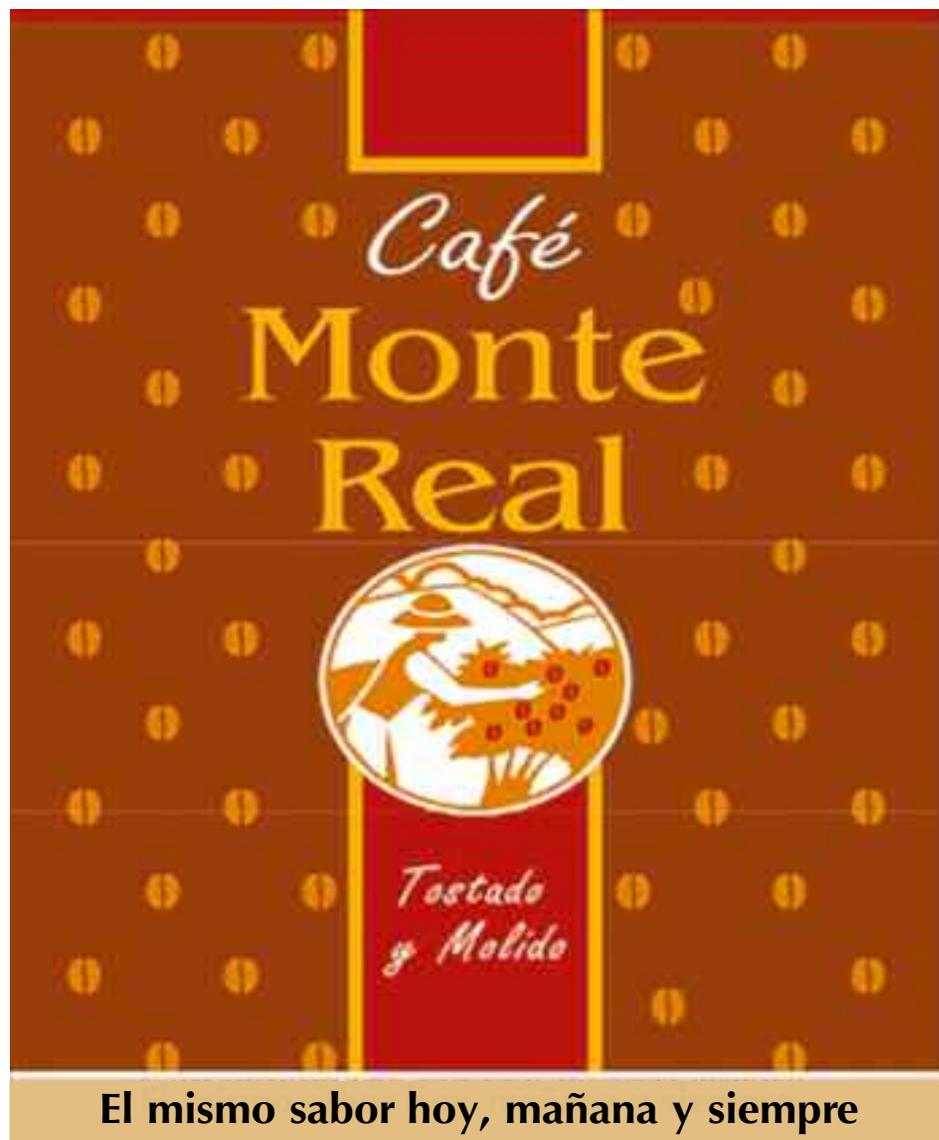
*NOS TRANSFORMAMOS PARA BRINDARTE UNA SOLUCIÓN COMPLETA EN SERVICIOS EXEQUIALES. SER PREVISIVO ES PODER BRINDAR TRANQUILIDAD A LOS SUYOS*



LLÁMANOS O VISITA NUESTRAS INSTALACIONES PARA CONOCER NUESTROS PLANES, PRODUCTOS Y SERVICIOS

**TEL: 809.241.0114**

[www.cementeriofuentedeluz.com@cementeriofuentedeluz](http://www.cementeriofuentedeluz.com@cementeriofuentedeluz)  
Av. Circunvalación Norte Km 2 1/2. Las Palomas, Santiago



*Café*  
**Monte Real**



*Tostado y Molido*

**El mismo sabor hoy, mañana y siempre**

## En parroquia San José, Guisa, Cuba Taller Escuela de Perdón y Reconciliación - ESPERE

**C**on el ejercicio de la memoria, la restauración simbólica y la fiesta de la reconciliación, 15 mujeres de la parroquia San José de Guisa, en Cuba, reforzaron sus compromisos de convivencia y vida nueva.

En el día de cierre de la fase de Reconciliación, acompañaron a las talleristas Yolanda y Josefina.

Superando las contradicciones derivadas de los apagones, las intensas lluvias, el peligroso trayecto hacia la montaña, y la situación de los cuadernillos; la ocasión fue propicia para que las participantes destacaran la importancia del compartir, la catarsis y el acompañamiento y la preparación de las facilitadoras.

El nodo de Bayamo, Manzanillo, Cuba, agradece la oportunidad de facilitar una Escuela de Perdón y Reconciliación (ESPERE), modalidad onda larga durante los meses de mayo y junio en esa localidad montañosa del Oriente del país.

El desafío movilizó a las integrantes del nodo y unió a las de mayor experiencia y a las recién formadas, en un mismo deseo y compromiso.

De parte de todas, agradecemos al padre Juan Morillo, dominicano- cu-



bano-guisero, hermano de Emaús, párroco de San José, de Guisa, por su optimismo, alegría, convocatoria y apoyo incondicional, él es, como enfatiza Yolanda, un "regalazo" para nuestro pueblo.

Gertrudis pondera a nombre de todas a Javier, el joven chofer, muy lindo con su apoyo en la logística, la ayuda con los equipos y en su trato afable y diligente.

El padre Juan, y Javier fueron, de muchas maneras, parte importante de estos talleres. Las facilitadoras se sentían protegidas, y seguras, en especial las más viejas y achacosas!, bromea Yolanda.

Agradecer también al Instituto Laical Teológico Pastoral Pedro Meurice de la diócesis del Santísimo Salvador de Bayamo Manzanillo y a su directora, Mariví, por la sinergia que también hizo posible este empeño.

Por tanto, bien recibido, entregado y compartido, nos unimos en una oración de alabanza y

agradecimiento y cantamos con el Salmo:

"El Señor ha hecho

*grandes cosas por nosotras, y estamos alegres!"* (Sal 125,3)

### Equipo del programa A la Luz de la Biblia participa de taller



Marta Irene Rodríguez, Belkis Ortiz, Federico Morel, Virgilio Apolinar Ramos, Lourdes Rodríguez, Mercedes Vega (Meche) y Carmen Fernández, quienes realizan el programa *A la Luz de la Biblia*, que se transmite los miércoles a las 5:00 de la tarde, por Radio Luz 93.7 FM Santiago.

Ellos participaron del Taller de Producción Radiofónica, que tuvo como facilitador a Virgilio Apolinar Ramos, director de Camino.

También participó el diácono Ysis Estrella.

La actividad formativa se realizó el pasado 15 de junio, en Santiago.



**SEMENARIO CATÓLICO NACIONAL**

Fundado el 5 de julio del año 1981  
**Auspiciado por la Conferencia  
 del Episcopado Dominicano**

Editado por el  
 Arzobispado de Santiago de los Caballeros  
 Apartado 679- Calle 30 de Marzo No. 1  
 Teléfonos 809-583-5845  
 809-583-1101 y 809-583-3931  
 E-mail: semcamino@gmail.com  
 Registro de Interior y Policía No. 5494

**PRIMER DIRECTOR**

Mons. Gilberto Jiménez, 1981  
 R. P. Donato Cavero, sj, asistente.

**SEGUNDO DIRECTOR**

Mons. Vinicio Disla, 1981-1987

**TERCER DIRECTOR**

R. P. Ramón Dubert, sj, 1987-2005

**DIRECTOR**

Lic. Virgilio Apolinar Ramos

**REDACCIÓN**

Sabrina Martínez

**CONSEJO DE DIRECCIÓN**

Mons. Carlos Tomás Morel Diplán  
 Lic. Virgilio Apolinar Ramos  
 Arq. César Payamps  
 Lic. Carlos Iglesias

**COLABORADORES/AS**

Ing. Belkis Domínguez  
 Rosa Fernández  
 José Estrella

**GERENTE**

**ADMINISTRATIVO**

R. P. Agustín Fernández Blanco

**COMPOSICIÓN**

**Y DIAGRAMACIÓN**

María Franco de Moscat

.....

**SUSCRIPCIÓN:**

RD\$750.00 por un año

.....

**caminord.com**



# Editorial

## Muriendo en las calles

**L**os accidentes de tránsito en el país se están convirtiendo en una epidemia. Sus consecuencias son fatales. El dolor que están dejando en tantas familias no encuentra remedio para curarse. La pérdida de un ser querido a causa de un accidente deja un vacío en el alma de las familias, que en muchos casos ni el tiempo podrá aliviar.

Revisemos por qué estamos ocupando el primer lugar de muertes en el mundo a causa de accidentes de tránsito. ¿Es que hemos perdido el amor a la vida? ¿Por qué tantos jóvenes desafían la muerte, haciendo piruetas y otras acciones temerarias mientras conducen una motocicleta?

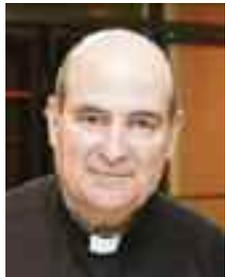
Es momento de poner freno a este carnaval de muertes que pudieran evitarse, si hubiera consecuencias para quienes manejan embriagados, drogados, hablando por un celular mientras manejan y a velocidades excesivas, violando con esta conducta lo que dicen las señales de tránsito.

Qué está haciendo la Dirección General de Seguridad de Tránsito y Transporte Terrestre DIGESSETT, para impedir las carreras clandestinas de motoristas que se realizan en diversos lugares del país, y que la población conoce donde se hacen, y el dinero que generan en estas competencias. En ellas muchos jóvenes han perdido la vida.

Necesitamos, con urgencia, una campaña nacional de prevención de accidentes de tránsito, donde participen diversos sectores de la vida nacional, entre ellos, medios de comunicación, gremios profesionales, juntas de vecinos, entre otros. También jornadas de educación vial en los centros educativos.

Hemos visto que aplicando sólo la ley a los violadores de las leyes de tránsito no hemos logrado tanto. Las multas por sí solas no resuelven el problema.

Rediseñemos nuevas estrategias que impidan que nuestras calles, autopistas y carreteras sean cementerios cada día. Vamos a defender la vida.



## DESDE LOS TEJADOS

Manuel P. Maza, sj. •

# Vamos a la otra orilla

Jesús invita a sus discípulos: **“Vamos a la otra orilla”** (Marcos 4, 35 – 40). La otra orilla es la zona llamada Decápolis, tierra de paganos sometida, según los judíos, al dominio de los espíritus malignos.

También hoy en día nuestra Iglesia está invitada a navegar hacia la otra orilla que comenzamos a ver en el Concilio Vaticano II (1962 – 1965), la orilla que todavía no hemos alcanzado.

La otra orilla: que laicos y laicas asuman sus responsabilidades; que la Palabra sea la fuente de la vida de la Iglesia; que interpretemos los signos de los tiempos, para servir con mayor lucidez, que podamos decir con verdad: “los gozos, las esperanzas, las tristezas y

las angustias de los hombres de nuestro tiempo, sobre todo de los pobres y de cuantos sufren, son a la vez gozos y esperanzas, tristezas y angustias de los discípulos de Cristo. Nada hay verdaderamente humano que no encuentre eco en su corazón. (Constitución Pastoral sobre la Iglesia en el Mundo Actual, No. 1).

Algunos católicos se han quedado anclados en la orilla conocida mientras les vocean a los paganos de la otra orilla: ¡vengan, crucen! Otros, con audacia ingenua nos lanzamos al mar de lo desconocido, esperando llegar a la otra orilla. Remamos seguros de la nave de la Iglesia, y más de nuestras fuerzas. Vinieron las tormentas, sacudieron nuestra nave y descubrimos que nuestras fuerzas no bastaban para cruzar el mar.

En medio del mar proceloso, hemos escuchado el mismo reproche del Maestro, “¿Por qué son tan cobardes? ¿Aún no tienen fe?” Muchas veces la cobardía nos ha paralizado. Lo que nos daña no es la tormenta, sino nuestra fe mediocre que nos deja encerrados en nosotros mismos, en lugar de confiar en Aquél que también es Señor del viento y del mar.



Las olas casi llenaban la barca de agua



## CAMINANDO

Pedro Domínguez Brito  
dominguez@dominguezbrito.com

# Importante reflexión japonesa

**“Si no es tuyo, no lo tomes; si no es justo, no lo hagas; si no es cierto, no lo digas; si no lo sabes, cállate”.**

La anterior es una reflexión japonesa que deberíamos llevar tatuada en nuestra mente y en nuestro corazón, la asumo como un noble intento de dejar atrás la antesala de la felicidad, que parte de su esencia es cumplir nuestro deber, y cuando nos equivoquemos, algo inevitable, que sea siempre de buena fe.

Adueñarse de los bienes del prójimo es condenable en toda la extensión de la palabra, pero se agrava en la medida de que esa vil acción se comete en perjuicio de lo que pertenece a todos, por lo que la sanción debe ser mayor. No hay excusas para esta falta, salvo, en principio, el entendible “hurto famélico” que es cuando alguien, sin ejercer violencia sobre personas o cosas, se apodera de alimentos básicos para subsistir, porque tiene hambre y carece de dinero o medios para adquirirlos.

En nuestro accionar, debemos enfocarnos en ser justos, reconociendo las debilidades humanas. Ser justo es hacer lo que enten-



demos correcto, lo que dicta nuestra conciencia, de donde deduzco que en todo acto de justicia habita una agradable vanidad que, si se mantiene en secreto, tiene un valor indescriptible. Ser justos nos convierte en mejores personas y provoca en el que lo hace y los demás una razonable dosis de sosiego, felicidad y esperanza.

Hablar mentira denigra al que la promueve. “Nuestra verdad” hay que darla a conocer, aferrándonos a la moral universal para que nos guíe. No todos tienen la fuerza de levantarla y llevarla orgullosos en sus hombros y exhibirla.

Baltasar Gracián, uno de mis autores favoritos, escribió que es tan difícil decir la verdad como ocultarla. Y la verdad es que la “verdad”, en cualquier escenario, tarde o temprano resplandece, íntegra, audaz, potente y feliz.

Guardar oportuno

silencio es otra virtud. ¡Cuántos, siendo excelentes trabajadores, no alcanzan triunfos importantes por ser, sencillamente, unos deslenguados! Muchos pierden la oportunidad de avanzar por soltar frases imprudentes o algún monosílabo inapropiado.

Otros, aparentaron cualidades que no poseían, saliendo a relucir su ignorancia en el mismo instante que abrieron la boca; si no lo hubieran hecho, todavía los considerarían sabios. Si usted no sabe algo, enmudezca, no invente, que puede fracasar en sus propósitos.

Sin dudas, debemos aprender mucho de la sabiduría japonesa. Un buen ejemplo son los cuatro consejos con los que inicié y ojalá los practiquemos sin excusas, animados.

Los repito: **“Si no es tuyo, no lo tomes; si no es justo, no lo hagas; si no es cierto, no lo digas; si no lo sabes, cállate”.**

# Familias felices por logros estudiantiles



Lizmel Ramos Estévez obtuvo el premio de Excelencia Académica en el Instituto Iberia



Familia Ramos Estévez: Joan, Rachel, Lizmel, Enmanuel y Liamel

## Palabras de Lizmel a sus compañeros al recibir el reconocimiento:

“Sean reconocidos no por lo que tengan o hagan, sino por quienes sean con eso que hagan. Porque antes de ser ingenieros, abogados, médicos, arquitectos... somos seres humanos y si hay algo de lo que estoy segura por lo que nos recordarán siempre es por nuestra calidad humana, donde quizás no fuimos los mejores académicamente, pero si supimos apoyarnos unos a otros y trabajar en equipo como esas noches eternas antes de los cantinones.”



1



2

### 1. Jesús Ramos Ulloa.

Se graduó con honores en el Instituto Iberia, de Santiago. Le deseamos éxitos en su nueva etapa universitaria.

### 2. Nohelly Vargas.

Obtuvo el título de doctora en Estomatología en la reciente graduación de la PUCMM. La felicitamos en nombre de su madre Elly Díaz, y toda su familia. Que el Señor de la vida le acompañe en su quehacer profesional sirviendo siempre a los demás.



**REPUESTOS R&P**  
Todas Las Piezas Para Su Vehículo

809-580-1481  
repuestosryp

Logos: NISSAN, ISUZU, TOYOTA, HONDA, Jeep, KIA, DAIHATSU, MITSUBISHI



**colchones yaque**

www.colchonesyaque.com  
809-247-2080

Av. Antonio Guzmán Km 4.5 - La Herradura, Santiago, R. D.

Más Aquí!

## Recordando la Pascua de un amigo

P. Guillermo Perdomo SJ y Virgilio Apolinar Ramos

Es justo y necesario recordar. Pasan volando esos días y meses. Ya van tres años de la partida del padre Antonio Lluberes, S. J. (Padre Ton). Los afanes cotidianos nos absorben y a veces irrumpe el recuerdo del amigo.

En ocasiones, la memoria llega hasta la raíz de la amistad, nutrida por el agradecimiento. Fue una presencia servidora vital, que nos hace falta.

No pudimos despedir y agradecer al Padre Ton. Falleció en la soledad, a causa del COVID-19. Suerte que tenemos fe. Creemos

que Dios ya le agradece mejor que nosotros.

Nos gustaría heredar del Padre Ton el deseo de servir, la apertura a los demás y la capacidad de construir y mantener la amistad. Recordemos esta canción:

*“Si una buena amistad tienes tú,  
alaba a Dios pues la amistad es el bien,  
ser amigo es hacer al amigo todo bien  
qué bueno es saber amar....  
la amistad viene de Dios  
y a Dios ha de volver  
qué bueno es saber amar*

*Una buena amistad es más fuerte que la muerte...*



Padre Antonio Lluberes Navarro, SJ. - Padre Ton

*Y cuando uno está muy lejos  
la amistad se va volviendo más fuerte...”*

Virgilio Apolinar Ramos:  
–Ton fue mi gran amigo. En nuestro hogar queda su habitación. Me dejó

frases que las recordaré siempre: Polo, hay que tener detalles.

Hay que hacer una obra buena cada día...

Me acompañó en muchas actividades. Participó en el programa Convivencia TV que por casi 30 años hago por Teleunión, Santiago.

En el periódico Camino, donde hacía la columna Andando.

En los aniversarios de Sábado Cultural.

Compartí con él trabajos de apoyo en Radio Santa María. Él le puso el nombre de Francisco Javier a mi hijo mayor. Gracias, querido Ton, por darnos tanto.

## Medio Ambiente deja instalado a Juan Guzmán nuevo Encargado Provincial en Montecristi

El ambientalista y fotógrafo de la naturaleza asume en forma interina, en adición a sus funciones en Áreas Protegidas

El director de Coordinación de Oficinas Provinciales y Municipales del Ministerio de Medio Ambiente y Recursos Naturales, Erasmo Pichardo, dejó este martes instalado a Juan Guzmán como encargado interino de la institución en la provincia Montecristi.

Pichardo resaltó el compromiso de Guzmán con la protección de los recursos naturales, y confió en que todo el personal pondrá su empeño para respaldar su labor en las funciones que se le suman a las de la Coordinador Regional Norte de Áreas Protegidas.

Guzmán, quien se destaca además como fotó-



Juan Guzmán y Miguel Ceara Hatton, Ministro de Medio Ambiente

grafo de la naturaleza, nació en Moca, provincia Espaillat.

Graduado en Administración de Empresas, con estudios en Derecho Laboral, gestión humana efectiva y comunicación de medios de masas. Ha

sido profesor universitario en Intec y de secundaria en el Colegio Calasanz.

Juan Guzmán colabora, desde hace más de tres décadas con instituciones sin fines de lucro vinculadas al desarrollo y



Juan Guzmán, Oneida González y el diácono Erasmo Pichardo

gestión comunitarias, en programas de salud, educación, desarrollo sostenible e infraestructuras rurales en toda la región del Cibao.

Se define como “ambientalista y fotógrafo de naturaleza” con una ex-

periencia de más de 30 años.

Colabora con el periódico católico Camino, con la revista brasileña Nova América y otros medios locales e internacionales.



ALGO MÁS QUE PSICOLOGÍA • Isabel Valerio Lora MSc | isabelvlora@gmail.com

## Una mirada a nuestra salud mental

La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente, y contribuir a la mejora de su comunidad. (OMS, 2022).

Factores psicológicos y biológicos individuales, como las habilidades emocionales, el abuso de sustancias y la genética, pueden hacer que las personas sean más vulnerables a las afecciones de salud mental. La exposición a circunstancias sociales, económicas, geopolíticas y ambientales desfavorables, como la pobreza extrema, la violencia, la desigualdad y la degradación del medio ambiente, también aumenta el riesgo de sufrir afecciones de salud mental.



Los riesgos pueden manifestarse en todas las etapas de la vida, pero los que ocurren durante los períodos sensibles del desarrollo, especialmente en la primera infancia, son particularmente perjudiciales. Por ejemplo, se sabe que la crianza severa y los castigos físicos perjudican la salud infantil y que el acoso escolar es un importante factor de riesgo de las afecciones de salud mental.

Un estudio realizado por IQVIA en alianza con Janssen, deter-

minó que el país se encuentra dentro de los diez países de la Región de las Américas con mayor carga en trastornos mentales, y ocupa el primer puesto entre los países de Centroamérica y el Caribe, según la tasa de AVADs por 100,000 personas.

La investigación pone en evidencia la importancia de priorizar la salud mental, ya que según los resultados, aproximadamente el 20% de la población dominicana padece un trastorno mental, siendo el Trastorno Depresivo Mayor, la Ansiedad, el Trastorno Bipolar y la Esquizofrenia, los más frecuentes.

**“¿Si no te cuidas a ti mismo, quién lo hará?”.**

Virginia Wolf

El documento refiere que República Dominicana forma parte de los países de la región que asignan un presupuesto menor al 1% para salud mental.

Actualmente, el gasto público del país es del 0,73% del Presupuesto Nacional, cifra inferior al rango recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que es del 5% al 10%.

Según el psiquiatra Julio Chestaro, los médicos consideran que la cobertura para la atención de la salud mental y de medicamentos básicos e innovadores a nivel nacional es bastante baja.

## Pastoral Ecológica Parroquia Santa Cecilia realiza jornada de limpieza



El diácono Pedro Azcona, coordinador de la Pastoral Ecológica, Zona Pastoral de Nibaje; Alexa Rodríguez y Anthony Ortega, encabezaron una jornada de limpieza en la Villa Olímpica, Santiago.

# CASTALOSA

EXPORTADORES E IMPORTADORES

**Repuestos, Químicos,  
LUBRICANTES, BATERÍAS  
DE CLASE MUNDIAL**



### OFICINA PRINCIPAL

Ave. 27 de Febrero, No. 52, Las Colinas, Santiago, Rep. Dom.

Tel.: 809.575.1942 | Sin cargos: 1.200.4000

| Fax: 809.576.3755 | 809.295.2348

### OFICINA PRINCIPAL:

Ave. 27 de Febrero, No. 52, Las Colinas, Santiago, Rep. Dom.

Tel.: 809.575.1942 | Sin cargos: 1.200.4000 | Fax: 809.576.3755 | 809.295.2348

**SANTO DOMINGO:** C/ Horacio Blanco Fombona, No.3, Ens. La Fe, Santo Domingo Teléfono 809.227.1777 | Fax: 809.227.1778

# Programa Al Final de la tarde con Jordi celebra décimo aniversario



Con la conferencia probablemente más íntima y reveladora que haya ofrecido la periodista investigadora Alicia Ortega, el abogado y comunicador Jordi Veras celebró la primera década del programa “Al final de la tarde con Jordi”, transmitido por Digital FM, de Santiago.

**Ortega expuso que el mayor desafío del periodismo de investigación son las redes sociales. “Nos tienen corriendo”, confesó. Aunque, también advirtió que nunca espera ser la primera, porque para ella “es más importante tener la noticia comprobada y el dato correcto”.**

Otras de las frases remarcadas por la conductora de El Informe y directora general y vicepresidente ejecutiva del Grupo SIN, fué: “Siempre se puede, aunque no como lo soñamos, pero siempre se puede”.

En el auditorio del Centro León, lugar de la charla donde se realizó la actividad Jordi Veras, ideólogo y conductor del espacio, agradeció a Dios por acompañarle en grandes pruebas y vulnerabilidades que ha padecido, así como a las personas que le permitieron entrar a la televisión y a quienes les acompañan en el proyecto radial “Al final de la tarde con Jordi”.

“Todos estos años he aprendido a adorar y respetar mis heridas.



José Jordi Veras



Alicia Ortega

Aprender de las caídas, de los tropezones, de las estupideces, de la soberbia. En fin, de las debilidades, para saber que a través de la gratitud, podemos mirar de forma diferente la vida y hasta reconocer aún mejor las cualidades de aquellos que luchan junto a nosotros por un mismo objetivo”, expresó Veras.

Al final de la tarde con Jordi, comenzó a transmitirse el 2 de junio del año 2014, fecha del atentado que padeció Veras. Laboran en el espacio: Esmerlin Molina, Javier Taveras, Susi Pola, Emilio Veras, Federico Basilis, Claudia Veras Cantisano, David Cepeda, Rosaura Almánzar y Lucía Medina, productora del espacio.

## Informe anual de Cáritas

# Pastoral Social Diócesis San Pedro de Macorís

## De la mano con los más necesitados

**E**n su fiel compromiso de acoger a los pobres y atender sus necesidades, la Pastoral Social Cáritas San Pedro de Macorís realizó las siguientes acciones:

### • Reparación de viviendas

En el municipio Consuelo de San Pedro Macorís, la Pastoral Social Cáritas reparó aproximadamente 13 viviendas. Además, con la ayuda del Banco Popular, fueron restablecidas 7 viviendas que fueron afectadas por el disturbio tropical, el pasado 18 de noviembre del 2023.

Entre las reparaciones que se hicieron se encuentran: *sustitución de piso de tierra por piso de cemento, reparación de techos y división de las viviendas. Con esta iniciativa fueron beneficiadas 17 familias.*

### • Construcción de viviendas

Siguiendo con el compromiso de dar asistencia a los más necesitados, el pasado 10 de abril del año en curso, el equipo de la Pastoral Social Cáritas le hizo entrega de su vivienda a la señora Noemí Piñales, en sector 24 de abril de San Pedro de Macorís, con un emotivo acto de bendición, acompañada de sus vecinos, amigos y familiares. El acto de entrega fue encabezado por el reverendo Padre Fisner Vaillant, director diocesano de la Pastoral Social Cáritas.



De igual manera, se entregó una vivienda en el Batey Paloma, del municipio Quisqueya, dándole a esa familia la oportunidad de tener una vivienda en excelentes condiciones.

Ambas familias expresaron su agradecimiento a Dios en primer lugar, y luego al equipo de la Pastoral Social Cáritas, por esta gran bendición de poder vivir en una casa en condiciones óptimas.

### • Almuerzo navideño en la comunidad de Tuningo

La Pastoral Social Cáritas de San Pedro de Macorís, junto al obispo de la diócesis, monseñor Santiago Rodríguez Rodríguez, llegó a la comunidad de Tuningo, perteneciente al municipio del Valle, de la provincia Hato Mayor del Rey, donde encabezó el acto de entrega de cajas de alimen-

noviembre del 2023, sabiendo que este sector fue uno de los más afectados por el fenómeno natural en esta provincia.

Las entregas se dividieron en dos partes, una parte de las cajas se entregaron en el salón de la parroquia Jesús Buen Pastor y la otra parte se entregaron en varias casas de las personas afectadas, que no podían trasladarse hacia el salón antes mencionado a recibir su caja.

Para este equipo fue más que honor poder llevar tanta alegría a esas personas que esperaban una mano amiga, que llegará en su auxilio.

### • Encuentro con los niños del Batey Santa Fe

Con el objetivo de acercarnos más a los niños de las familias más vulnerables de este sector, hemos entregado a los niños: útiles escolares, alimentos y vestimentas, para un mejor estilo de vida. La actividad fue

realizada el 17 de marzo del 2024. Gracias a la institución *Kindermis-sionswerk* hemos podido atender a 100 niños/as.

Este acto fue realizado en el Centro de Desarrollo Fuente de Vida, con la colaboración de los jóvenes del movimiento Escoge. Con esta iniciativa fueron atendidas 100 familias de esta comunidad.

Del mismo modo, coordinamos la entrega de raciones alimenticias en diversos bateyes. En el Batey Alejandro Bass fueron entregados 100 sacos de arroz de 25 libras y en el Batey Las Pajas, 100 raciones de alimentos, con el objetivo de ayudar un poco a la situación precaria que viven las familias del batey. Estas donaciones se realizaron gracias a la organización *Tota Pulchra* desde Roma (Italia).

**“Extiende su mano al pobre, y alarga sus manos al necesitado”.**

**(Prov.31,20)**





## **Colinas Mall te monta este 2025**

**por cada RD:\$500 pesos que consumas en los establecimientos participantes** te llevas un boleto electrónico para participar en la Rifa de un carro **Hyundai grand i10**

**LA RIFA SE REALIZARÁ EL 05 DE ENERO 2025**

**¡Compra  
y gana!**

**PARTICIPA Y GANA  
HYUNDAI  
GRAND i10...**



# Vicente de Paúl

## Una mirada revolucionaria

### Capítulo II

“Es poca cosa oír y leer que el pueblo se muere de hambre y se condena. Sería menester verlas y comprobarlas con los propios ojos.”

Para ver y comprobar tantas necesidades de su tiempo, Vicente no estaba solo. Desde 1625, otros sacerdotes se unieron a él. Son conocidos como sacerdotes de la Misión, Misioneros, y más tarde Lazaristas, Paúles o Vicentinos. La congregación de la Misión, los Misioneros Paúles, son sacerdotes y hermanos:

Han decidido dedicarse durante toda su vida a seguir a Jesucristo, Evangelizador de los pobres.

Se esfuerzan por vivir



como el mismo Cristo, en pobreza, castidad y obediencia, atentos a la Voluntad de Dios Padre, siempre disponibles.

Viven en Comunidad,

“Como amigos que se quieren bien en el Señor”.

La Misión da sentido a su vida: evangelización de pueblos y ciudades hasta los lugares más remotos

de la tierra, servicio pastoral en parroquias y comunidades eclesiales, formación de laicos y de sacerdotes, misiones parroquiales, educación, organización y animación de la caridad, promoción de la justicia y la paz...

La oración de cada día, la celebración de la Eucaristía y de los demás sacramentos y su amor a la Virgen María, fortalecen su entrega y apostolado.

Así dicen nuestras constituciones:

1- Nos esforzaremos en vivir en total concordia en las adversidades y en las alegrías...

2- Nos ayudaremos del

servicio de la autoridad y estaremos sujetos activamente a la obediencia...

3- Atentos con ánimo humilde y fraternal a las opiniones y necesidades de cada compañero...

4- Nos esforzaremos con todo cuidado para crear las condiciones necesarias para el trabajo, el descanso, la oración y la convivencia fraterna...

“La misión da sentido a su vida: evangelizar los pueblos y ciudades hasta los lugares más remotos de la tierra”.

Los Misioneros Paúles están en Santiago, Santo Domingo, San Francisco y

**Si usted está interesado en conocer más sobre la vida y obra de los Padres Paúles, favor de comunicarse con el Padre José Israel Núñez, C.M**

**Correo: [porprov@cmglobal.org](mailto:porprov@cmglobal.org)**

**Teléfono: (787)-832-8874**

*Más de una emoción*

**sirena.do**  
pickup & delivery

**f** sirena.do

**Instagram icon** sirena



## DÉCIMA DE JOHNNY LAMA

Juan Lama Rodríguez (Johnny)

### Hay un país en el mundo

*Desde tierras muy distantes vinieron a este lugar haciendo su nuevo hogar varios grupos de migrantes; entre estos habitantes hubo pronta relación y total integración en el tejido social con aporte sustancial en construir la nación.*

*En la misma fundación de la nacionalidad ya era una realidad su fiel participación y en la consolidación de nuestra patria incipiente con su presencia valiente defendieron lo logrado dejándonos su legado y uno que otro presidente.*

*Primero fueron nativos los que la isla poblaron cuando en canoas llegaron de sus lares primitivos y barcos expeditivos navegaron desde Europa con lo puesto como ropa buscando oro y riquezas y rodaron mil cabezas por las armas de la tropa.*

*Del continente africano*



*trajeron mano de obra a una vida de zozobra bajo aquel trato inhumano del conquistador villano y eso tuvo consecuencia en rebeldía y violencia contra el poder colonial: un cataclismo social en pos de la independencia.*

*Nunca se ha detenido ese trasiego constante positivo e importante pese a que mucho ha llovido; y este terruño querido atesora corazones de diferentes naciones que aquí ya tienen raíz y aman a este país por mil y una razones.-*



## El Evangelio en Versos

Padre Pedro Pablo Carvajal F.

### XII Domingo Tiempo Ordinario

No encuentro en ningún hombre  
En lo que se refiere a Jesús  
Que siendo Dios se hizo hombre  
Y siendo hombre nos dio luz.

En Él nuestra fe se fundamenta  
Como don que viene de Dios  
Sólo espera nuestra respuesta  
Viviendo lo que Jesús nos enseñó

Todos hemos tenido pruebas  
O muchísimas dificultades  
Nuestra fe en Jesús nos lleva  
Afirmando siempre sus verdades.



Que nunca tu fe se apague  
En Jesús que es también Dios  
Porque Él nos redimió  
Y así tus pecados Él pague.

**GRUPO RIZEK**



**Rizek Cacao C. Por A.**

**IMPORTADORES • EXPORTADORES**

C/Luperón Esq. El Carmen • Tel.: (809) 588-2288, S.F.M.

**Produciendo y comercializando el mejor cacao orgánico orgullo de nuestra provincia Duarte incrementando con ello la economía del país.**



*Ofreciéndoles a nuestros productores asistencia técnica y social.*



**RADIO Marién 93.3 F.M.**  
1110 A.M.

**La educadora de la Frontera**  
Desde 1976 al servicio de la comunidad

**Síguenos a través de las plataformas digitales**

unionmedica  
www.clinicaunionmedica.com

### SERVICIOS A LA VANGUARDIA Y DE ALTA CALIDAD EN:

- Terapia Física Convencional
- Modalidades Eléctricas
- Ondas de Choque
- Drenaje Linfático
- Láser
- Tracción Cervical y Pélvica
- Movimiento Continuo Pasivo (CPM)
- Camilla de Bipedestación
- Terapia Ocupacional
- Terapia Neurológica
- Trastorno Motor Infantil
- Terapia Deportiva
- Terapia del Habla
- Robótica en Rehabilitación Marcha y Equilibrio

DRA. CARMEN PERALTA

DRA. IVANNA CASADO

DRA. RAYSSA FRANCO

## Embutidora Lechonera Chito

Recuerda que puede hacer sus pedidos de buffet para todas las actividades con los empleados, familiares y el tradicional cerdo asado.

Autopista Dr. Joaquín Balaguer, Km. 3<sup>1/2</sup>  
Santiago, Rep. Dom.  
Tel.: 809-575-9518 - Email: lechonerachito@codetel.net.do

## PRODIMPA

**El supermercado de la papelería**  
*Un mundo de suministros de oficina y escolar*

Ave. Luperón #61, Gurabo, Santiago • Teléfono : 809-582-2434  
Santo Domingo • Félix Evaristo Mejía #188, Distrito Nacional,  
Villas Agrícolas • Teléfono: 809-537-1268

## mamá

**EL SABOR DEL CARIBE**  
*“La mano amiga del pequeño agricultor”*

## Vimenca

Recibo y envío de remesas

**WESTERN UNION** | yes!



## HOY ES DOMINGO

Padre Miguel Marte, cjm

# Dios responde a Job

**E**l Señor habló a Job desde la tormenta: “¿Quién cerró el mar con una puerta, cuando salía impetuoso del seno materno, cuando puse nubes por mantillas y nieblas por pañales, cuando le impuse un límite con puertas y cerrojos, y le dije: Hasta aquí llegarás y no pasarás; aquí se romperá la arrogancia de tus olas?”. (Job 38,1.8-11)

Un brevísimo fragmento del primer discurso de Dios en el libro de Job. Te pongo en contexto. Job ha pedido a Dios explicación de lo que le pasa, incluso lo ha retado a un duelo retórico a ver quién tiene la razón: si Job con su certeza de inocencia, a pesar de las calamidades que le aplastan la vida, o Dios, cuya manera de proceder es expuesta por tres teólogos que intentan defenderlo, ante los reclamos del justo sufrimiento.

A partir del capítulo 38 del libro, Dios asume su propia defensa, acepta el reto de Job y le lanza una andanada de 50 preguntas que, en forma de cascada, apabullan a su adversario. Dios lo “toma de la mano” y “lo pasea” por toda la creación, preguntándole a cada momento quién hizo esto o aquello. Son tantas las preguntas que Job al final se queda boquiabierto y callado: “Hablé a la ligera, ¿qué replicaré? Mejor si me tapo la boca con la mano” (40, 4).

En nuestro relato nos encontramos con una de esas preguntas. Aquí Dios cuestiona a Job sobre quién es que controla los mares para que no se salgan de su cauce. El mar aparece ante Dios como un recién nacido en pañales, inofensivo.

El mar no está a merced de ningún mecanismo, sino que es “domado” por su creador.

“El Señor habló a Job desde la tormenta”. Así comienza nuestro relato y una de las páginas más sobrecogedoras y poéticamente bellas del Antiguo Testamento. La tormenta es por lo regular un lugar bíblico donde habitualmente Dios se revela. Tanto en el libro del Éxodo como en el Deuteronomio nos encontramos con escenas donde Dios se revela en medio de la tempestad. En esa ocasión lo hace para dar a conocer su alianza con el pueblo; en nuestro fragmento, Dios aparece envuelto en la tormenta para responder al reclamo de Job.

Con su “pedagogía” del pre-

guntar Dios invita a Job a ver, como si fuese una especie de documental, las maravillas de cielo, tierra y mar. Uno de los cuestionamientos que Job había hecho a Dios era su arbitrariedad y el no tener un plan ordenado de la creación.

El mal hacía de las suyas sin miramiento y sin que Dios hiciera nada al respecto. Job había retado a Dios de una manera contundente: “¿Cuántos son mis pecados y mis culpas? Demuéstrame mis delitos y pecados” (13, 23). Dios ahora le responde, pero no lo hace sacando a relucir sus pecados, sino mostrándole las maravillas de la creación. ¿No será ese un paso previo al reconocimiento del propio pecado? ¿No debemos hacernos conscientes de las maravillas de Dios antes de colocarnos nosotros mismos como centro de nuestra mirada?

En sus dos discursos, Dios va a hacer ver a Job que el mal le está sometido. Nuestro mis-



*Recordemos  
que en la Biblia  
el mar es  
símbolo del mal.  
Pues bien, en  
estos versículos  
Dios aparece  
teniendo  
dominio sobre  
él y haciéndolo  
contener para  
que no haga  
estragos en la  
tierra.*

mo texto de hoy así lo deja traslucir. Recordemos que en la Biblia el mar es símbolo del mal. Pues bien, en estos versículos Dios aparece teniendo dominio sobre él y haciéndolo contener para que no haga estragos en la tierra. Al mismo tiempo Dios, quien sigue pasando la “película” de su documental, hace que Job reconozca la imposibilidad de tener en su propia mano los secretos de la existencia. Hay cosas que escapan a la mente humana y solo pueden ser comprendidas desde Dios: el mal es una de ellas.

Con su paseo, Dios invita a Job a ir más allá de su amarga experiencia del sufrimiento y del mal, y a que se abra a lo maravilloso de la creación. Su mal no es la totalidad del mundo, es solo una parte muy pequeña de él. Si se abre al resto de la creación, descubrirá que hay mucho más que agradecer y por lo cual alabar a Dios, que lo que empuja a la lamentación.



**MI-KA-EL, DEL HEBREO: ¿QUIÉN COMO DIOS?**

P. Jimmy Jan Drabczak, CSMA • drabczak@yahoo.com

## Ángeles que inspiran una bondad extraordinaria



En nuestra búsqueda de la bondad, a veces anhelamos lo extraordinario en lo cotidiano. Pero la verdadera grandeza se encuentra en la constancia, en vivir de manera extraordinaria lo ordinario, día tras día. A menudo, nos centramos en los resultados visibles, olvidando que Dios observa nuestros corazones. Es en nuestros esfuerzos frente a las adversidades donde encontramos la verdadera oportunidad de crecimiento y mejora personal.

El relato del Evangelio de Mateo 25:34-36 nos insta a actuar con amor y compasión, especialmente hacia los más necesitados, equiparando este servicio con el servicio mismo a Dios. En este contexto, la vida de Annalena Tonelli (1943-2003) brilla como un faro de luz en medio de la oscuridad del sufrimiento y la injusticia. Su legado de amor y dedicación sigue inspirando generaciones, dejando una marca indele-

ble en aquellos que conocieron su historia.

Desde su nacimiento en Forlì, Italia, Annalena demostró una sensibilidad excepcional hacia el sufrimiento ajeno y una determinación inquebrantable para aliviarlo. Su deseo de ayudar a los más desfavorecidos la llevó al África, donde dedicó más de tres décadas a servir a los pobres, los enfermos y los abandonados en Kenia y Somalia. Su incansable labor en medio de las comunidades marginadas fue un testimonio viviente del amor de Dios en acción.

Lo que distinguió a Annalena fue su enfoque inclusivo y amoroso hacia todas las personas, más allá de sus diferencias religiosas, étnicas o culturales. Aunque su fe cristiana era el motor de su acción, su compromiso con el amor práctico trascendía las barreras superficiales. En un mundo marcado por la división, Annalena personifica-



**Annalena Tonelli**

ba la unidad y la compasión universal, recordándonos que todos somos hijos del mismo Dios amoroso.

Su trabajo en medicina no se limitó a tratar enfermedades físicas; también abordó las injusticias sociales y las condiciones precarias de vida que afectaban a las comunidades a las que servía. Desde la lucha contra la tuberculosis hasta la defensa de los derechos humanos, Annalena se destacó como una voz valiente en la búsqueda de la justicia y la dignidad para todos. Su compromiso con

los más necesitados no conoció límites, inspirando a quienes la rodeaban con su valentía frente a la adversidad y la persecución.

A pesar de los desafíos y peligros que enfrentó, incluido el martirio a manos de extremistas islámicos en 2003, Annalena nunca vaciló en su compromiso con los más vulnerables. Su le-

gado de amor y servicio sigue vivo en aquellos a quienes tocó con su compasión y generosidad. Su vida es un recordatorio de que cada uno de nosotros, con nuestro propio acto de bondad, puede ser un ángel de bondad en un mundo que tanto necesita amor y compasión. En su memoria, nos inspira a seguir su ejemplo de compasión y servicio, recordándonos que el verdadero poder reside en el amor que compartimos con los demás.

Santos ángeles, Cristo Señor nos ha dejado a nosotros, la honrosa tarea de ser misericordiosos, como es misericordioso nuestro Padre Celestial. Sean nuestros guías y ayúdenos a cumplir esta tarea. Amén.

**Fundación Parroquial “Padre Pedro”, Inc.**  
de la Parroquia San Francisco de Asís

**Ofrece los servicios de Farmacia**  
de lunes a viernes en la mañana y tarde,  
**Consultas médicas y otros servicios**  
de 2:00 a 5:00 pm, en las siguientes ramas:

**Cardiología- Endocrinología - Gastroenterología**  
**Ginecología - Medicina general - Neumología**  
**Oftalmología - Oncología - Urología - Geriatría**

Toma de presión arterial, prueba de glicemia,  
puesta de inyecciones y electrocardiograma.”

**Ensanche Libertad, Santiago, R. D. - Tel.: 809-576-9676**



**televida**  
Juntos Llegamos Más Lejos

En Televida compartimos con tu generosidad y las necesidades.  
Comunicate con nosotros por correo: [donaciones@televida.org.do](mailto:donaciones@televida.org.do)  
por Whatsapp: 809-603-8768.

**¡GRACIAS POR TU APOYO!**

Cuentas Comerciales: **Banco Popular** 771766473  
Banreservas: 0300078005

Cuentas de Ahorro en la: **Banco Popular** 781622626  
RNC: 430 043 346



## REALIDADES Y EXTRACTOS

José Jordi Veras Rodríguez

# Esas semillas que plantas

Hace poco, mientras nos encontrábamos celebrando el décimo aniversario de nuestro espacio radial, “Al final de la tarde con Jordi”, pudimos hacer un recuento de todo aquello que hemos experimentado a través de nuestras vidas y de cómo papá Dios ha estado presente desde siempre.

Cuando nuestra madre fue diagnosticada de cáncer de mamas, le pedimos a Dios que nos diera más tiempo para vivir junto a ella y poder disfrutarla mucho más que un solo mes, que era lo que le habían dado los médicos. Nuestra madre vivió por cinco años.

Luego, nosotros habíamos sido declarado prácticamente estéril, no hábil para tener hijos. Fue todo tipo de procesos a los que nos vimos sometidos para buscar la manera de cambiar el diagnóstico. Cuando dejamos todo en manos del Todopoderoso, nos regaló dos bellos hijos, que hoy son nuestra

gran motivación y orgullo.

Cuando fuimos objeto del atentado hace catorce años, fuimos sacados del valle de la muerte, porque pudimos sobrevivir a dos disparos en la cabeza, algo desde el punto de vista de la ciencia muy difícil que fuera posible.

Cuando vemos todo esto, lo que nos resta cada día es levantarnos dando gracias por estar con vida y a sabiendas que no hemos ni estamos caminando a solas. Que de alguna manera debemos aprender a mirar esas experiencias como semillas que han sido plantadas frente a nuestros ojos, para que seamos capaces de responder llenos de gratitud y hacer ver a otros que fuera de los lineamientos humanos, existe Alguien que siempre busca mostrarnos de qué manera seguir sembrando eso que recibes, en los corazones de los demás, sin imponer, solamente con lo que es parte de tu testi-



monio de vida.

Esto indicado más arriba, nos recordó una frase del novelista escocés, Robert Louis Stevenson: “No juzgues cada día por la cosecha que recoges, sino por las semillas que plantas”. Cuando leímos esto, nos puso a reflexionar hasta qué punto nos hacemos conscientes de que esta vida es muy frágil, y que se nos va en un segundo, y que lo importante en esta existencia, es qué huellas dejamos antes de irnos. Porque al

fin y al cabo, estamos en este mundo para transformarnos, para mejorar, no para irnos igual o peor de como hemos llegado.

Bien decía una lectura que leímos hace poco, que expresaba lo siguiente: “Y todos los árboles silvestres sabrán que yo soy el Señor, que humilla los árboles altos y ensalza los árboles humildes, que seca los árboles lozanos y hace florecer los árboles secos. Yo, el Señor, lo he dicho y lo haré”.

Estamos claros, quién es capaz de quitar o de poner. Porque muchos seres humanos, solo se aferran a su propia existencia para justificar que nada tienen que reflexionar o cambiar o mejorar. Y olvidan quién tiene el poder de que cada semilla plantada pueda dar buenos frutos. Y para ello nos planta con grandes talentos. Depende de nosotros cómo lo utilizamos de la mejor manera en otros y para mejorarnos.



*Una emisora comprometida para anunciar la Palabra de Dios por todos los rincones de la tierra*

